

# กลุ่มเมตตาภิรมย์

5 เมษายน 2563

มโนมยิทธิ โดย อาจารย์คนานนท์ ทวีโภค

หากใครมีกำลังในมโนมยิทธิ ก็ให้เราตั้งจิตเห็นภาพว่าเรานั่งสมาธิอยู่กับพระพุทธองค์บนพระนิพพาน พระพุทธองค์ทรงปรากฏพระรูปพระโฉมเป็นแก้วประกายปริกระยิบระยับปรากฏชัดเจนนอยู่ ทรงอารมณ์สมาธิในอารมณ์สูงสุดที่เราทำได้อยู่ชั่วครู่หนึ่ง ใจสบายๆสงบนิ่งผ่องใส กำลังแห่งจิตตานุภาพปรากฏ สงบนิ่งใจสบายๆ ภายในจิตแยมี่ยมเบิกบาน

จากนั้นกำหนดต่อไปนะ พิจารณาต่อไปพิจารณาว่าเมื่อจิตของเราสงบนิ่งแล้ว ใจของเราสบายแล้ว ปราศจากนิวรณ์ทั้ง 5 ประการมารบกวน จิตมีความสุขจิตมีความสงบสงัดอย่างยิ่ง ดังที่พระพุทธองค์ทรงตรัสสอนไว้ว่าความสงบความสุขที่เหนือความสงบนั้นไม่มี ให้เราทรงอารมณ์จิตนี้ไว้ ทรงอารมณ์จิตอันเป็นสุขสงบนิ่งผ่องใส มีความเอิบอ้อมชุ่มชื่นเบิกบาน ดังคำที่พระพุทธองค์ทรงสอนไว้ จิตสงบนิ่งเบิกบานเป็นแก้วระยิบระยับผ่องใส

จากนั้นจึงพิจารณาตั้งจิตอธิษฐานต่อไป ขออาราธนาบารมีพระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ทั้งหลาย เทพพรหมเทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย กำลังแห่งพระโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย มีพระศรีอริยเมตไตรยเป็นที่สุด กำลังแห่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านผู้มีพระคุณและพิทักษ์ปกป้องรักษาตัวข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าขออาราธนาบารมี กำลังแห่งพุทธคุณ กำลังแห่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งปวงทั่วสากลโลกมาเป็นกำลัง มาเป็นพลังมาเป็นพลัง ให้จิตข้าพเจ้ามีกำลังในการเจริญสมาธิ เจริญเมตตาสมาธิในครั้งนี้ได้อย่างเต็มที่เต็มกำลัง และข้าพเจ้าขอโน้มจิตเชื่อมกระแสกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนทั้งหมดเป็นเครือข่าย เป็นกระแสแห่งดวงจิตเทพพรหมเทวา ดวงจิตแห่งพุทธะ ดวงจิตแห่งปัจเจกพุทธะ ดวงจิตแห่งพระโพธิสัตว์ทั้งปวง ดวงจิตแห่งพระอริยสงฆ์ทั้งปวง เชื่อมโยงกระแสเป็นตาข่ายบุญพุทธคุณ และขอกำลังแห่งพุทธบารมีนี้เชื่อมโยงกระแสกับทุกคนบนโลก ไม่ว่าจะเชื่อชาติใดก็ตามศาสนาใดก็ตาม ความเชื่อใดก็ตามที่มีจิตเมตตา ปรรณชาติต่อสรรพสัตว์ต่อเพื่อนมนุษย์ ขอกำลังแห่งพุทธะเชื่อมกระแสทุกดวงจิตหนึ่งล้านดวงจิตที่กำลังทำสมาธิอยู่บนโลกขณะนี้ ให้กำลังจิตกำลังสมาธิเชื่อมกระแสเป็นหนึ่งเดียวกับเทพพรหมเทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลพิภพ ทั่วสากลจักรวาลเป็นพลังหนึ่งเดียวกัน

จากนั้นเราแต่ละคนแผ่เมตตาสว่างออกไป กำหนดที่ใจของเรา กำหนดที่กายของเราให้เป็นอาภิสमानกาย เป็นกายทิพย์เป็นกายแก้วสว่างใส สว่างใสแผ่สว่างกายของเราแผ่สว่างเป็นกระแสเมตตา กระแสของเมตตาของเรา นั้น ตั้งจิตอธิษฐานขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลายจงเป็นสุข ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลายจงพ้นจากความทุกข์ พ้นจากโรคร้ายไข้เจ็บ พ้นจากภัยพิบัติทั้งปวง พ้นจากความอดอยากขัดสนทั้งปวง และขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย จงมีแต่ความสุขจงมีแต่ความเจริญ จงมีสุขภาพ อายุ วรรณะ สุขะ พละ อนามัยที่สมบูรณ์พร้อม ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายจงมีกินมีอยู่มีใช้สมบูรณ์ตั้งใจ ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายจงมีแต่ความสุขกาย สุขใจ ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายจงปราศจากความทุกข์ใจ ความกังวลใจทั้งหลายทั้งปวง

จากนั้นแม่เมตตาความรู้สึกน้อมนึกให้เห็นภาพโลกใบนี้ทั้งใบค่อยๆ สว่างใสขึ้น ปรับตัวขึ้นจากคลื่นกระแสเมตตา  
กระแสแห่งบุญที่คุ้มครองโลกทั้งหมด น้อมใจให้เห็นโลกใบนี้ มีจุดแสงสว่างจากผู้แม่เมตตาหนึ่งล้านดวงจิตของผู้ทำสมาธิ  
เห็นเป็นแสงสว่างสีทองแต่ละจุดแต่ละจุดสว่างขึ้นสว่างขึ้น จนแสงสว่างทั้งหมดเชื่อมโยงประสานเป็นหนึ่งเดียวกัน สว่างผ่อง  
ใสแสงสว่างปกคลุมโลกทั้งหมด แสงสว่างปกคลุมโลกนี้ทั้งหมด

ตั้งใจต่อไปว่าขอให้กระแสแห่งบุญนี้ จงส่งผลให้โลกใบนี้มีแต่ความอุดมสมบูรณ์ ทั้งผืนน้ำมีแต่ความใสสะอาด  
บริสุทธิ์ ผืนดินจึงมีแต่ความเขียวขุ่มเขียวขจี มากด้วยพืชพรรณธัญญาหาร มีแหล่งอาหารให้ทุกสิ่งที่มีชีวิต มนุษย์และสัตว์  
ทั้งหลาย มีแต่ความสวยงามร่มเย็น ร่มรื่น อากาศและชั้นบรรยากาศจึงกลับมา มีชั้นบรรยากาศที่เต็มพร้อมสมบูรณ์ ขอโลก  
ใบนี้ได้ฟื้นตัวได้คืนตัวขึ้นสู่ความสุขสงบร่มเย็น สันติสุขและสันติภาพ แม่เมตตาสว่างและให้ใจของเราเอิบอ้อม แยมยิ้มราย  
รอบตัวเรา ภายทิพย์ของเราภายในเรามีแต่แสงสว่างสีทอง ของกระแสแห่งความเมตตา ความบริสุทธิ์ กำลังจิตน้อมใจ  
ว่ากระแสจิตที่เกิดขึ้นจากการเจริญสมาธิ ของทุกรูปทุกนามนั้น กลายเป็นกระแสพลังงานที่ประสานเป็นหนึ่งเดียวกัน เป็น  
กำลังใจเป็นอกิจิตเป็นกำลังบุญที่สอดประสานเป็นหนึ่งเดียวกัน แรงอธิษฐานแรงบุญ กำลังสมาธิของทุกคน ส่งผลยกกำลัง  
ทวีคูณมากมายมหาศาล น้อมใจของเรานึกถึงบุญกุศลที่เราสร้างที่เราเคยบำเพ็ญมานับตั้งแต่อดีตชาติ จนถึงปัจจุบัน

ตั้งใจอธิษฐานขอให้บุญทั้งหลายในอดีต ทาน ศีล ภาวนา จงเป็นพลังงานอันยิ่งใหญ่เป็นพลังงานเป็นกำลังบุญ  
เป็นความผ่องใส เป็นความมั่งคั่งสมบูรณ์พร้อม ความอุดมสมบูรณ์ ขอจงเปิดสายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติมายังเราทุกคน  
เปิดสายบุญสายทรัพย์ สายสมบัติมายังโลกใบนี้และทุกคน ขอความมั่งคั่ง ความสุข ความอุดมสมบูรณ์ ผลแห่งบุญผลแห่ง  
ทาน ผลแห่งบารมีทั้ง 30 ทศ จงเปิดทวารเปิดประตูแห่งบุญส่งตรงถึงเราทันใจอย่างอัศจรรย์ นับตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป ทุก  
คนทุกท่านทันใจด้วยเถิด

น้อมจิตรับกระแสกำลังแห่งบุญ สายบุญ สายสมบัติ สายทรัพย์ สายบารมี สายความสุข ส่งตรงลงมายังกายยังจิต  
เราทุกคน มายังครอบครัวของเราทุกคน ให้เราน้อมจิตรับกระแสของพลังบุญ พลังกุศลนี้ด้วยความอ้อมใจ ด้วยความสุขใจ  
ด้วยความรู้สึกขอบคุณสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ขอขอบคุณเทพพรหมเทวา ใจสบายผ่อนคลาย ทำสมาธิสงบนิ่งอยู่ท่ามกลางทะเล อยู่แห่ง  
บุญรายล้อมด้วยความบริสุทธิ์ รายล้อมด้วยแสงสว่างความเป็นทิพย์ รายล้อมด้วยกระแสแห่งความเอิบอ้อมเบิกบาน ทั้งกาย  
และจิตของเราสงบนิ่งเจริญสมาธิ ซึมซับรับเอากระแสแห่งบุญที่เชื่อมโยงกับดวงจิตหนึ่งล้านดวงจิตนี้ไว้ ใจของเรามีความ  
เอิบอ้อมผ่องใสเบิกบาน ภายของเราใสสว่าง จิตของเราเป็นเพชรระยิบระยับ รายรอบรายล้อมไปด้วยคลื่นแสงสว่าง กระแส  
ของบุญกุศลความสุขความอ้อมเอิบใจและสนามพลังทั้งหมด กระแสบุญทั้งหมดสร้างรายล้อมเป็นเครือข่าย เป็นสนามพลัง  
ครอบคลุมโลกทั้งหมด จนโลกใบนี้มีแต่กระแสของความ สุข ความสงบ ความอุดมสมบูรณ์ เต็มพลังชีวิตพลังบุญ ส่งต่อลงไป  
ถึงแม่พระธรณี

โลกใบนี้ขอพลังบุญทั้งหมดของทุกคนส่งกระแสประจวบจูนแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ได้รุดลงไปสู่  
พระแม่ธรณีผืนใด ก็ขอให้บุญทั้งหลายของพวกเราทั้งหลาย ของดวงจิตทั้งหลายที่ปฏิบัติดีแล้ว มีเจตนาอันดีแล้วมีเมตตา  
อันสมบูรณ์พร้อม มีเมตตาอันเป็นปรมาตถบารมีนั้น ขอสายบุญทั้งหลายจงหลั่งไหลรินรดลงสู่แม่พระธรณี ให้กำลังนั้นฟื้นคืน  
กำลังแห่งแม่พระธรณี โลกใบนี้กลับมามีชีวิตมีพลังดูแลโลกดูแลสิ่งมีชีวิตบนโลกให้มีอาหารมีความสุข มีความอุดมสมบูรณ์

มีความร่มเย็นเป็นที่อาศัยของสิ่งมีชีวิตทุกรูปทุกนามบนโลกนี้อย่างมีความสุข ให้กำลังแห่งบุญส่งถึงเชื่อมโยงโลกนี้เชื่อมโยงถึงทุกดวงจิต

และให้เราทุกคนได้รับสัมผัสกระแสบุญอนุโมธนากับทุกดวงจิตทั้งล้านดวงจิตนี้ ยังมีผู้คนจิตใจดีงามอีกมากมายบนโลกใบนี้ไม่ว่าชาติใดศาสนาใด เราเชื่อมกระแสเชื่อมโยงความดีงามในจิตใจของเค้า ชิมซับรับเอาอนุโมธนาเป็นมหาอนุโมธนาบุญกับการเจริญเมตตา เจริญจิตเจริญสมาธิครั้งใหญ่ของโลกในครั้งนี้ จิตมีความยินดีมีความเอิบอ้อม มีความผ่องใส มหาโมธนาจนใจเรารื้นด้วยความสุข กระแสของบุญกลายเป็นสนามพลังงาน กลายเป็นชั้นบรรยากาศของโลก กระแสบุญรายรอบล้อมผ่านลงไปปรับเปลี่ยนผลึก อากาศของดินน้ำลมไฟบนโลกทั้งหมด กระแสของเมตตาจิตที่เจริญเมตตาทั้งหมดเกิดพลังกระแสแห่งบุญ กระแสแห่งคลื่นความเมตตา ความรักความอบอุ่นความปรารถนาดี เปลี่ยนแปลงจิตใจผู้คนบนโลกให้กลับใจขึ้นสู่ความดีงามของจิต สลายล้างอวิชชาอกุศล สลายล้างความโกรธความเกลียดชัง สลายล้างความอาฆาตแค้น พยาบาทการจองเวรทั้งปวง สลายล้างโมหะความไม่รู้ความเขลา ความเอาแต่ใจตนสลายล้างออกไป ด้วยกำลังแห่งบุญกำลังแห่งเมตตาอันไม่มีประมาณครั้งนี้

และขอโน้มให้กระแสพลังงานกระแสแห่งบุญ กระแสแห่งจิตอันปราณีที่ผู้คนทั่วโลกเจริญเมตตาครั้งใหญ่นี้ เพิ่มพลังเพิ่มกำลังจิต กำลังสมาธิ กำลังฌานสมาบัติ กำลังบารมีของข้าพเจ้าทุกคน ให้เต็มขั้นสูงขึ้นมีพลังขึ้น ขออภิญญาสมาบัติจงตื่นขึ้น ญาณบารมีทั้งหลายจงตื่นขึ้นในดวงจิตของข้าพเจ้า ขอความเป็นอริยะจิตในโลกุตรจิต โลกุตรญาณจงตื่นขึ้น พ้นขึ้นในดวงจิตของข้าพเจ้าด้วยเถิด

ใจสบายผ่อนคลายกำหนดสงบ ชิมซับและแผ่เมตตา เราเป็นหนึ่งเดียวกับทุกสรรพสิ่งสรรพสัตว์ทั้งหลายล้วนเป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้นฉันใด จิตของเรากระแสเมตตาจากจิตของเราก็ก่อเชื่อมโยงถึงทุกดวงจิตเป็นหนึ่งเดียวกันนั้น พลังของเค้าพลังของทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกับเรา กำลังเมตตากำลังจิตกำลังบุญของเราส่งต่อถึงทุกคนทุกดวงจิต พลังของเราส่งให้ทุกคนทุกรูปทุกนาม เป็นหนึ่งเดียวกันฉันนั้นเช่น เอกัคคตารมณ์ในขั้นสูงก็คือทุกดวงจิตล้วนเป็นหนึ่งเดียวกัน กระแสบุญของเราเขาหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียวกันเชื่อมโยงกระแสกับหลวงปู่ตู้ หลวงปู่ทวด เชื่อมโยงกระแสกับพระศรีอริยเมตไตรยนั้น ก็คือความหมายแห่งสิ่งนี้ บุญทั้งหลายเชื่อมประสานสอดคล้องเป็นหนึ่งเดียวกัน เชื่อมกระแสกับครูบาอาจารย์ เชื่อมกระแสเป็นหนึ่งเดียวกันกับสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เชื่อมกระแสเป็นหนึ่งเดียวกันกับพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ เชื่อมกระแสเป็นหนึ่งเดียวกันกับพระปัจเจกพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ เชื่อมกระแสเป็นหนึ่งเดียวกันกับพระอริยะเจ้าพระอริยะสงฆ์ทุก ๆ พระองค์ เชื่อมกระแสเชื่อมบุญเป็นหนึ่งเดียวกันกับพระโพธิสัตว์พระมหาโพธิสัตว์เจ้าทุก ๆ พระองค์ เชื่อมกระแสเป็นหนึ่งเดียวกันกับเทพพรหมเทวาทุก ๆ ท่าน ทุก ๆ รูป ทุก ๆ นาม ทุก ๆ พระองค์

น้อมกระแสจิตผ่องใสสงบเย็นจิตมีความยินดี จิตปรารถนาให้โลกใบนี้เกิดความอุดมมั่งคั่ง สันติสุข สันติภาพสงบร่มเย็น ทุกคนเกื้อกูลกันช่วยเหลือกันมีเมตตามีน้ำใจมีความเป็นมิตรอารีต่อกัน ใจสบายผ่อนคลายปล่อยวางทุกอย่าง มีแต่ความเอิบอ้อมมีแต่ความยินดีที่เราได้เจริญสมาธิในครั้งนี้

จากนั้นตั้งใจอธิษฐาน ขอบุญจงส่งถึงทุกรูปทุกนามอย่างอัครจริย์ ขอผลที่ข้าพเจ้าทั้งหลายหนึ่งล้านดวงจิตได้ร่วมกันเจริญสมาธิ จงเกิดผลเป็นที่อัครจริย์ เทพพรหมเทวาสังคตศีลสิทธิ์ทั้งหลาย มีพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ทรงเป็นประธานได้รับรู้รับทราบเป็นพยานในการบุญของข้าพเจ้า ขอท้าวมหาชมพู พญายมราช นายนิรยบาลได้รับรู้ในการเจริญจิตสมาธิการกระทำของข้าพเจ้า ขอสิ่งต่างๆทั้งหลายเหล่านี้จึงเป็นกำลังบุญใหญ่ คุ่มเกล้าปกเกศของข้าพเจ้าทั้งหลายให้มีแต่ความสุข มีแต่ความเจริญ ปลอดภัยจากภัยพิบัติทั้งปวง และมีความมั่งคั่งอุดมสมบูรณ์สันติสุข อยู่รอดปลอดภัยในเหตุการณ์ทั้งปวงด้วยเถิด

จากนั้นตั้งจิตนะ น้อมจิตจินตนาการให้เห็นกายแก้วของเรากลางพระพุทธรเจ้า กลางสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ตั้งจิตอธิษฐานว่าท่านใดที่ปรากฏรับรู้รับทราบในการเจริญสมาธิจิตของข้าพเจ้าในครั้งนี้ จงปรากฏให้ข้าพเจ้าได้เห็นได้รู้ได้สัมผัสในญาณเครื่องรู้ของจิตปรากฏเต็มกำลัง เต็มอัตราทุกรูปทุกนามทุกพระองค์ที่ท่านเสด็จมา จงปรากฏในคาถาของข้าพเจ้าเมื่อน้อมรู้สึกสัมผัสหรือเห็นหรือรู้สึกก็ให้ตั้งจิตกราบทุกท่านทุกรูปทุกนามนะ ตั้งจิตกราบ กราบพระท่าน

จากนั้นจึงค่อยๆทำใจใสๆ สิ่งที่เราได้ฟังทำแล้ว ได้ทำสำเร็จดั่งยามยอดเยี่ยมแล้ว จากนั้นให้เราจึงค่อยๆ ถอดจิตช้าๆ จากสมาธิ ใจมีความแยมยิ้มเอิบอ้อมเบิกบานในยามที่เราจะออกสมาธิ หายใจเข้าลึกๆ ภาวนาพุทโธ หายใจเข้าลึกๆ ช้าๆ ภาวนาธรรมโม หายใจเข้าลึกๆ ช้า หายใจออกภาวนาสังโฆ จากนั้นให้ใจเราแยมยิ้มภายในจิตมีดอกบัวบาน แยมเอิบอ้อมค่อยๆ ลืมตาขึ้นช้าๆ พร้อมกับรายยิ้มความสุข ความปิติเอิบอ้อมพอใจ ยินดีในกุศลและน้อมใจของเรากล่าวอนุโมทนาสาธุกับเพื่อนๆ ทุกรูปทุกนามทุกดวงจิต เพื่อนๆ ที่ร่วมกันทำสมาธิในห้องนี้ก็ดี หนึ่งในคนหนึ่งล้านดวงจิตที่ร่วมกันเจริญเมตตาสมาธิ ทำสมาธิอธิษฐานจิตทั่วโลกก็ต้อนุโมทนา มหาโมทนาสาธุการ สาธุ สาธุ สาธุ จนกระทั่งรู้สึกสัมผัสว่าเทพพรหมเทวาท่านได้สาธุการกับเราด้วย สาธุกับทุกคนด้วยนะครับ เป็นโชคดีมากๆ ที่ท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมในการทำสมาธิในครั้งนี้ได้นะครับ โอกาสนี้หาได้ยากที่ทุกคนบนโลกจะนัดรวมกันทำสมาธิมากขนาดนี้นะครับ กำลังน่าจะเกิดผลอัศจรรย์ในเวลาไม่นาน ขอจบแต่เพียงเท่านี้ก่อนนะครับ