

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๕
โดย อาจารย์คณานันท์ ทวีภาค

+++++

กำหนดจิตของเราให้อยู่ในความผ่อนคลาย เอิบอím อุเบกขาในทุกสิ่ง กำหนดความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ผ่อนคลายร่างกาย ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ผ่อนคลายปล่อยวางความเกาะเกี่ยว ความสนใจในกายทั้งหมด ตัดความห่วง ความกังวล ความสนใจทั้งหลาย ระบุนิรณัน ๕ ออกไปจากจิต อยู่กับความเบา ความสงบ จับลมหายใจสบายๆ รู้สึกสัมผัส สติจดจ่อว่าลมหายใจของเราเหมือนกับแพรวไหมพลุผ่านเข้าออก มีความละเอียด มีความเบา จนกำหนดรู้สึกได้ถึงความสงบของใจ ความเบา ความละเอียดของจิต ความสุข ความสงบของสมาธิปรากฏขึ้น ความสะอาด สว่าง สงบเย็น ปรากฏขึ้น

จากนั้น กำหนดจิตของเรา ทรงสภาวะภาพนิมิตในจิตเป็นแก้วใสสว่าง กำหนดพิจารณาไว้เสมอว่า นิมิต คือ การปฏิบัติสมาธิในส่วนของกสิณ กำหนดกสิณเชื่อมโยงกับจิตเป็นกสิณจิต ยามที่นิมิตเป็นเพียงแ่ดวงแก้วใส นั่นคือ จิตของเราทรงอารมณ์อยู่ในอุคคหนิมิต ดวงแก้วใสเฉย ๆ ยังไม่มีแสงสว่าง นั่นก็คือกำลังของจิต ยังไม่ปรากฏขึ้น หากกำหนดเพียงแ่ดวงแก้วใส จากดวงแก้วใสค่อย ๆ กำหนดว่าปรากฏแสงสว่างแผ่สว่างเรื่องขึ้นจากจิตที่เป็นดวงแก้ว นั่น เป็นเหมือนกับหลอดไฟที่มีความสว่างอย่างย้ง ยามที่แสงสว่างปรากฏเชื่อมโยงภาพนิมิตกับอารมณ์ของใจ แสงสว่างของจิตย้งสว่าง จิตย้งเป็นสุข จิตย้งเกิดกำลัง

ดังนั้น จดจำการปฏิบัติไว้เสมอว่า เมื่อมีแสงสว่าง และอารมณ์จิตเป็นสุขเชื่อมโยงกับแสงสว่างรัศมีที่สว่างขึ้น มากขึ้น จิตเกิดกำลัง นั่นคือจิตตานุภาพเริ่มปรากฏขึ้น

กำหนดในแสงสว่าง กำหนดในความรู้สึกเอิบอím สว่าง จิตสะอาด สว่าง สงบ ผ่อนใส จนรู้สึกได้ว่าแสงสว่าง นั้นครอบคลุมทั่วกาย ครอบคลุมทั่วอาณาบริเวณที่เราฝึกสมาธิ ครอบคลุมอาณาบริเวณบ้าน อาคาร สถานปฏิบัติธรรมที่เราปฏิบัติอยู่ ณ ขณะนี้ สว่าง ในความสว่างนั้น เทพ พรหม เทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ล้วนสัมผัส ล้วนรู้เห็นแสงสว่างแห่งการปฏิบัติของจิต

กำหนดให้กำลังใจในการปฏิบัติของตัวเอง ว่าครูบาอาจารย์ท่านเคยสอนไว้ว่า นิ่งสมาธิมีความสว่างเพียงแ่ปลายหัวไม้ขีด ก็มีผลอันสงส์มากกว่าใส่บาตรทุกวันจนชั้นลงหินสีทะลุ การที่ใจเรามีแสงสว่างปรากฏจากสมาธิ ใจเรามีความเอิบอímเป็นสุขของสมาธิ ภาพนิมิตตจิตเป็นแก้วใสสว่างเอิบอímใจ อานิสงส์มากมายมหาศาล มากกว่าความสว่างเพียงแ่หัวไม้ขีด ไม่รู้จักล้านกัพันล้านกัล้านล้านเท่า ทรงอารมณ์ไว้ ใจเอิบอím ใจสะอาด สว่าง สงบ ผ่อนใส

จากนั้น ทรงอารมณ์ต่อไปว่าภาพนิมิต กสิณของจิตนั้น จากแก้วใสนั้นย้งไม่สุดกำลังของกสิณ กำหนดน้อมให้จิตกลายเป็นเพชรประกายพริกสว่าง เป็นเพชรระยิบระยับ แสงสว่างไม่ใช่เพียงแสงสว่างเหมือนกับหลอดไฟ แต่เป็นประกายพริก ประกายรุ้งระยิบระยับ แสงรัศมีทั้ง ๗ สีแพรวพราวรายรอบจิตเป็นเพชรระยิบระยับ ละเอียด เป็นเพชรเม็ดงามขนาดใหญ่ที่เจียรเน้อย่างวิจิตรบรรจง รัศมีแสงสว่างเป็นเส้นออกมาจากจิตที่เป็นเพชรประกายพริกนั้น มีรอบรุ้งแพรวพราวปรากฏ และเลยจากเส้นรัศมีของจิตปรากฏสภาวะความเป็นทิพย์ เป็นม่านหมอกเหมือนกับกากเพชรที่โปรยปรายระยิบระยับแพรวพราวรายรอบอยู่ ใจย้งเอิบอímเป็นสุข กำลังแห่งจิตตานุภาพแห่งกสิณจิต ปรากฏละเอียดชัดเจนเต็มกำลัง

จดจำอารมณ์จิตว่า ทุกครั้งที่เราทรงภาพนิมิตจิต กลิ่นของจิตเราทรงในความละเอียดครบถ้วนทั้งความชัดเจนของภาพนิมิต ความรู้สึกถึงกระแสแสงสว่างเป็นพลังงานที่เข้มข้น แพรพรรณรายรอบระยับระยับ เบี่ยมพลัง และอารมณ์จิตที่เอบอิมเป็นสุขขึ้นบานอย่างยิ่ง ทรงกลิ่นจิตเต็มกำลัง อารมณ์จิตที่ทรงได้ คือการกำหนดเข้าถึงปฏิภาคนิมิตของกลิ่น ทรงสมบูรณ์ครบถ้วนเต็มกำลัง.....

จากนั้น ทรงอารมณ์ไว้ให้กำลังแห่งฉานสมาบัติ กำลังแห่งจิตตานุภาพทรงตัว ความแพรวพราวความระยับระยับชัดเจนเต็มกำลัง ความละเอียดใสสว่างระยับระยับชัดเจนเต็มกำลัง

กำหนดต่อไปในรัศมีของจิตสว่าง สลายรูปทั้งหลาย วัตถุทั้งหลาย กายสลายออกไปจนหมด กลายเป็นความว่าง เหลือเพียงจิตปรากฏอยู่ รายรอบห่างออกไปจากรัศมีของความเป็นทิพย์ โลก สภาพแวดล้อม วัตถุของหยาบทั้งหลายสลาย กลายเป็นความว่างเว้งว่างเปล่าขาวโล่ง ไม่มีขอบเขต ไม่มีผนัง ไม่มีพื้น ไม่มีเพดาน สลายทุกสิ่งว่างโล่งไปจนหมด ภาพที่ปรากฏทางอายตนะ ทางตาสลายออกไปจนหมด กลายเป็นความว่าง เสียงที่ผ่านทางอายตนะ โสไตเป็นเสียงสลายออกไปจนหมด ผัสสะทางรสชาติ ทางลิ้น ทางกายที่เป็นกายหยาบ กายเนื้อ สลายออกไปจนหมด สลายล้างสัญญาความจำทั้งหลาย สลายว่างออกไปจนหมด เหลือเพียงดวงจิตสว่างเป็นเพชรระยับอยู่ท่ามกลางความว่าง สลายจากความเกะ ความยึดในวัตถุธาตุ สลายความเกะความยึดการปรุงในอายตนะทั้ง ๕ สลายล้างความเกะความยึดในสัญญาทั้งปวง กลายเป็นความว่างสว่าง จิตเป็นเพชรประกายพริ้วสว่าง

จากนั้น อธิษฐานจิตว่ากำลังแห่ง**อรูปรูปสมาบัติ**ของเรา ทรงอารมณ์แห่งอรูปรูปสมาบัติ จิตเรากำหนดรู้ สลายล้างทุกสิ่งกลายเป็นความว่าง โล่ง จิตคลายจากความยึดมั่นถือมั่นในรูป ในวัตถุ ในสัญญา ในการปรุงแต่งทางอายตนะทั้งปวง สลายทิ้งไปจนหมด ตับล้างทุกสิ่งกลายเป็นความว่าง จิตยิ่งสว่างขึ้น เป็นประกายระยับระยับแพรวพราวขึ้น

จากนั้น กำหนดจิตอธิษฐาน ในกำลังแห่งอรูปรูปสมาบัติ อธิษฐานจิตรำลึกนึกถึงองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ปรากฏขึ้นกลางดวงแก้วที่เป็นเพชรประกายพริ้วนั้นสว่าง

องค์พระ กำหนดน้อมให้เห็นเป็นสมเด็จพระองค์ปฐมชัดเจนอยู่กลางจิตที่เป็นประกายพริ้วนั้น เห็นในความละเอียดขององค์ที่เป็นเพชรละเอียดชัดเจน

กำหนดว่าจิตเรานั้นคงในไตรสรณคมน์ คุณแห่งพระพุทธเจ้าอันไม่มีประมาณ คุณแห่งพระธรรมอันไม่มีประมาณ คุณแห่งพระอริยสงฆ์อันไม่มีประมาณ ทรงอารมณ์ละเอียด ชัดเจน สว่าง

เมื่อจิตเรารำลึกนึกถึงคุณพระพุทธเจ้ามั่นคงแล้ว ภาพองค์พระปรากฏสว่างชัดเจนแล้ว น้อมจิตเชื่อมกระแสกับพระนิพพาน ว่าในความเคารพในพระพุทธเจ้าเรามีเพียงใด การกราบพระของเราจิตถึง พลังถึง จิตนึกถึงพระ เรานึกถึงพระพุทธองค์บนพระนิพพาน กระแสแห่งจิตเราเชื่อมโยงโดยตรงกับพระนิพพาน เชื่อมโยงกับพระพุทธองค์ไว้เสมอ การเชื่อมกระแส การน้อมอาราธนาบารมีของเรา พลังแห่งการเชื่อมโยงเต็มกำลัง ๑๐๐% ความล่งเลงสงสัย วิจิฉิฉาไม่มีในจิตของเรา

กำหนดอาราธนาบารมีพระพุทธองค์ บารมีของพระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ บารมีของพระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์บนพระนิพพาน น้อมกระแสลงมาเป็นลำแสงสว่างเข้มข้นชัดเจน ลงมาคลุมดวงจิตทั้งหมดของเรา สว่างคลุมอาณาบริเวณที่เราฝึกสมาธิ คุลมกายเนื้อของเรา แสงสว่างเป็นประกายระยับระยับเป็นรุ่งระยับระยับ ประกอบไปด้วยฉัพพรรณรังสีของพระพุทธองค์ส่องตรงลงมายังกายเนื้อ ลงมายังดวงจิต ลงมายังกายทิพย์ของเรา

จากนั้น เราตั้งจิตอธิษฐาน กำหนดขอความเป็นกายทิพย์จงปรากฏ กายแก้ว กายพระสุทธิเทพจงปรากฏ ทาบทับอยู่กับกายเนื้อของเรา เห็นด้วยใจ รู้สึกสัมผัสด้วยจิต กายพระวิสุทธิเทพปรากฏชัดเจนสว่างระยับระยับทับ

ซ้อนอยู่กับกายเนื้อ กำหนดวันนี้อาจจะช้าแต่กำหนดให้มีความละเอียด กระแสที่เราน้อมจากพระนิพพานเป็นลำ เป็นท่อ เป็นเส้นทางชัดเจน เชื่อมกับพระนิพพานโดยตรง เราตั้งจิตอธิษฐานฟุ้งอาทิสสมานกายไปตามท่อ คือแสงสว่างที่เชื่อมลงมากับพระนิพพาน ฟุ้งไปด้วยความเร็วจนกระทั่งปรากฏเป็นแสงวิ่งขึ้นไปบนพระนิพพาน ไปปรากฏเป็นกายพระวิสุทธิเทพของเราอยู่เบื้องหน้าพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์ บนพระนิพพานสว่างชัดเจน

กำหนดพิจารณาในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพให้ละเอียด กำหนดดูอารมณ์ใจของเราในอารมณ์พระนิพพานให้ละเอียด อารมณ์จิตเราปราศจากความอวลยในภพภูมิ ปราศจากความยึดมั่นถือมั่น ใจของเราบริสุทธิ์ ตั้งมั่นอยู่กับพระนิพพานเพียงจุดเดียว

กำหนดทรงอารมณ์กายพระวิสุทธิเทพให้ปรากฏความสว่าง รัศมีจางแผ่สว่าง รู้สึกสัมผัสได้ถึงความใส ความละเอียด ความสว่าง รัศมีกายสว่างเต็มกำลัง

จากนั้น กำหนดจิตเห็นอาทิสสมานกายเรานั่งกระโหรงคูกเข้าประนมมือ อธิษฐานตรงกับสมเด็จพระปฐม ตั้งจิตอธิษฐานรวมบุญบารมี ขอบุญบารมีทั้งหลาย ทาน ศีล ภาวนา ทานที่ข้าพเจ้าได้สร้างพระพุทธรูป ทานที่ข้าพเจ้าได้ถวายสังฆทาน มหาสังฆทาน บุญที่ข้าพเจ้าได้ตัดกบฏ บุญที่ข้าพเจ้าได้สร้างวิหารทานไว้ บุญที่ข้าพเจ้าได้ถวายคิลานะอันเป็นยารักษาโรคแด่พระภิกษุสงฆ์ บุญทั้งหลายที่ข้าพเจ้ากระทำบำเพ็ญมาดีแล้วในการรักษาศีล ๕ กิติ ศีล ๘ กิติ การบวชเนกขัมมะบารมีกิติ การบวชพระกิติ ตลอดรวมไปจนถึงกระแสมหากุศลจากการเจริญพระกรรมฐานของข้าพเจ้านับตั้งแต่ขณิกสมาธิ อุปจารสมาธิ อัปนาสมาธิ ฌาน ๑ ฌาน ๒ ฌาน ๓ ฌาน ๔ ฌาน ๕ ฌาน ๖ ฌาน ๗ ฌาน ๘ การฝึกในอาณาปณาสติ การปฏิบัติเจริญพระกรรมฐานในกสิณ การเจริญกรรมฐานทั้ง ๔๐ กอง การเจริญวิปัสสนาญาณ บุญแห่งพระกรรมฐานการฝึกสมาธิ การเจริญเมตตาอันไม่มีประมาณ น้อมกระแสทั้งหลาย บุญทั้งหลาย นับตั้งแต่อดีตชาติจนถึงปัจจุบันชาติ トラบไปจนถึงกุศลในอนาคตกาล ขอจงมารวมตัวกันที่กายพระวิสุทธิเทพ กายทิพย์ของข้าพเจ้า ณ บัดนี้

และขอตั้งจิตอธิษฐาน อาราธนาอังกุณแห่งพระศรีรัตนตรัย น้อมอาราธนากระแสบุญของพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์ ตลอดจนพระอริยเจ้าทั้งหลาย มีสมเด็จพระปฐมทรงเป็นประธาน บารมีแห่งเทพพรหมเทวาทั้งหลาย ท่านท้าวสหัมบดีพรหม พระอินทร์ พระยายมราช ท้าวจตุโลกบาลทั้ง ๔ ราชาแห่งนาค ๗ กษัตริย์ รวมไปถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลจักรวาล

ขอน้อมอาราธนาเป็นกระแสบุญ เป็นมหากุศลอันอัศจรรย์ศักดิ์สิทธิ์ น้อมจิตอธิษฐาน ขออัญเชิญบารมีอัญเชิญกระแสแห่งบุญกุศลเป็นลำแสง เป็นแสงสว่าง เป็นกระแส น้อมถวายแด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระบรมราชินี และทูลกระหม่อมพระองค์ภา ขอเป็นแสงสว่าง น้อมรวมลงสู่พระวรกายของทุก ๆ พระองค์ กระแสธรรมกระแสบุญ กระแสกุศล ชำระล้างฟอกพระธาตุชั้นร์ ฟอกพระวรกาย ถวายกระแสบุญ ถวายการบำบัตร์รักษาลงลึกสู่เซลล์ทุกเซลล์ของทุกพระองค์ โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายจงสลายตัวไป พระวิบากพระเคราะห์ทั้งหลายจงสลายตัวไป ขอกระแสบุญกำหนดน้อมเป็นแสงสว่าง กำหนดอาทิสสมานกายเรายู่บนพระนิพพาน เห็นแสงสว่าง น้อมกระแสลงไปเห็นพระองค์ทุก ๆ พระองค์ที่อยู่บนโลกนี้ กำหนดเป็นแสงสว่าง ฉายลงสู่พระวรกายทุก ๆ พระองค์ เห็นพระวรกายสว่าง ผ่องใส ละเอียด เซลล์ทุกเซลล์ของทุกพระองค์สว่าง ระเบียบระยับ ขับไล่ไอพิษ ไอโรค โรคภัยไข้เจ็บ เชื้อทั้งหลายจงสลายกระแสพระเคราะห์ทั้งหลายจงสลาย โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายจงสลาย จงปราศจากการไปจากพระวรกายโดยพลัน

น้อมกระแสบุญกุศลให้พระวรกายของทุกพระองค์เกิดพลังชีวิต พลังแห่งการเยียวยา พลังแห่งการบำบัตร์รักษา เซลล์ทุกเซลล์ฟื้นตัว สมองปรากฏการณ์ซ่อมแซมฟื้นตัว หลอดเลือดเกิดการไหลเวียนทุกอย่างเป็นปกติ ภูมิแห่งพระวรกายจึงฟื้นกลับคืนทำงานเป็นปกติ ระบบประสาททั้งหลายจึงทำงานเป็นปกติ กระแสแห่งบุญกุศล กระแสแห่งพระ

นิพพานส่องสว่างต้องพระวรกาย เป็นแสงสว่าง เป็นพลังชีวิต เป็นพลังแห่งการบำบัดรักษา เป็นการฟื้นตัว ฟอกธาตุ ชันท์ ฟอกธาตุ ฟอกอาการทั้ง ๓๒ ของทั้ง ๓ พระองค์

กำหนดจิต ทรงสมาธิแนบอยู่กับแสงสว่างที่น้อมอาราธนาอัญเชิญถวายพระองค์ท่าน ใจเราเอิบอ้อม ใจเราผ่องใส อาทิสสมานกายเราสว่างชัดเจน บุญกุศล ความเป็นอุดมมงคลสวัสดิรักษาทุก ๆ พระองค์ก็ให้เกิดความอัศจรรย์ แสงสว่างรายรอบห้อมล้อมปกป้องคุ้มครองทุกพระองค์จากภยันอันตรายทั้งหลาย จากพระเคราะห์ทั้งหลาย จากเสนียดจัญไรทั้งหลาย จากโรคพยาธิทั้งหลาย จากบุคคลที่ประสงค์ร้ายทั้งหลาย ของจจะสะท้อนไปด้วยสัมปจิตนามิ

ขอความมีอุดมมงคลจงปรากฏแสงสว่างกระแสบุญจากพระนิพพาน ขอจจะน้อมส่งผลถึงพระสยามเทวาธิราช มวลเหล่าเทวดาเทพพรหมสิ่งศักดิ์สิทธิ์ผู้พิทักษ์รักษาพระองค์แต่ละพระองค์ กระแสบุญจงส่งผลถึงเทวดาผู้รักษา เศวตฉัตร เทวดาผู้รักษาพระบรมมหาราชวัง พระราชวังพระตำหนักที่ประทับทั้งหลาย ที่ทรงเสด็จไปในทุกที่ ขอกระแสบุญจงส่งผลให้เทพพรหมเทวาทั้งหลายที่พิทักษ์รักษาพระองค์ จงเกิดกำลัง จงเกิดทิพยสมบัติแห่งเทวสมบัติ พรหมสมบัติ มีกำลัง มีบารมี มีอิทธิฤทธิ์เต็มกำลังในการพิทักษ์รักษาพระองค์ด้วยเทอญ

น้อมกระแสแสงสว่างลงมานะ จิตของเราเอิบอ้อมจจจจ กำหนดรู้ในความเป็นทิพย์ เทวดาพรหมทั้งหลายที่กล่าวถึง แสดงองค์ปรากฏขึ้นในญาณเครื่องรู้ เห็นทุกพระองค์สว่างขึ้น กายทิพย์ของในหลวง พระราชินี และพระองค์ ภา สว่างขึ้น บุญส่งผลอัศจรรย์ทันใจ

น้อมกระแสในขณะที่เราส่งกระแส บุญที่เราอาราธนาบารมีเป็นกระแสจากพระนิพพานมีสมเด็จพระปฐมเป็นที่สุด บุญที่เราสะสมเพาะบ่มน้อมถวาย

และเราน้อมจิตต่อไป ขอให้จิตเราเกิดสภาวะความเป็นทิพย์ เห็นสายบุญสายกุศลจากมวลหมู่พสกนิกร อาณาประชาราษฎร์ผู้จงรักภักดี ผู้ทำบุญถวาย อาทิเช่น ผู้ที่ไปทำบุญไว้ในเขตพระพุทธศาสนาที่ดี ผู้ไปทำบุญปล่อยปลาไถ่ชีวิตโคกระบือสัตว์ใหญ่เพื่อสะเดาะพระเคราะห์ต่อดวงชะตาถวายพระองค์ก็ดี ดวงจิตทั้งหลายที่สวดมนต์ถวาย พระพรทั่วถ้วนอาราม ทั่วสถานที่ ทั่วประเทศ ทั่วโลกก็ดี กระแสจิตของผู้ที่เจริญสมาธิ กระแสจิตของผู้ที่ทำพิธีสวดมนต์ เราน้อมรวม ขอกระแสบุญทั้งหลายจงถักทอเป็นกระแสหนึ่งเดียวร่วมกับกระแสบุญศักดิ์สิทธิ์จากพระนิพพาน เป็นบุญใหญ่ เป็นอภิจิต รวมบุญทั้งหลายให้เป็นพลังที่เข้มข้นอัศจรรย์ เกิดจิตตานุภาพอันประมาณไม่ได้ เป็นกระแสแสงสว่างแห่งบุญ แห่งแรงอธิษฐาน ส่งตรงถึงพระวรกาย กายทิพย์ของทั้ง ๓ พระองค์ในขณะนี้อย่างชัดเจนด้วยเทอญ

กำหนดจิต รู้สึกสัมผัสถึงกระแส ถึงแสงสว่างจากทั่วโลก จากทุกดวงจิตมารวม กระแสลงมาเป็นหนึ่งเดียวยัง ทั้ง ๓ พระองค์ เซลล์ทุกเซลล์ร่างกายพระวรกายของทุกพระองค์ตอบรับ รับรู้เกิดผล เกิดพลังแห่งการบำบัดเยียวยา เกิดพลังอัศจรรย์แห่งปาฏิหาริย์ ฟอกธาตุชันท์ ฟอกพระวรกาย พระวรกาย ฟอกกายทิพย์ เสริมกำลังบุญ หนุนดวงพระชะตาให้ทรงพระชนมายุยืนนาน มีพระพลานามัยที่สมบูรณ์พร้อมแข็งแรง พระวรกายมีพลังแห่งการบำบัดเยียวยา ฟื้นตัวขึ้นได้ รู้สึกพระองค์ได้ อย่างอัศจรรย์รวดเร็วด้วยเทอญ

กำหนดนะ เห็นกระแสแสงสว่างยังหลั่งไหลลงมาอย่างต่อเนื่อง กระแสบุญหลังไหลมากมายมหาศาล เทวดาพรหมทั้งหลายเมตตาสาธุเคราะห์เต็มกำลังรับรู้รับทราบ ใจเราเอิบอ้อมผ่องใส ปราศจากความกังวล ปราศจากความหนักใจ มีแต่ความสว่างผ่องใส กายพระวิสุทธิเทพเราสว่างชัดเจน กำหนดน้อมแสงกระแสบุญลงมาจากพระนิพพาน ต่อเนื่องตลอดเวลา..... สว่างผ่องใส.....

กำหนดรู้ ในขณะเดียวกันว่าจิตของเราสะอาดจากกิเลสคือ ความโลภ โกรธ หลง จิตเราทรงไว้ในอารมณ์พระนิพพาน ความบริสุทธิ์จิตของเรา ณ ขณะนี้ คืออารมณ์แห่งอรหัตผล แม้เพียงชั่วขณะ แต่ขอให้ความบริสุทธิ์วิมุตติ มีกำลังแห่งความบริสุทธิ์ และเกิดความอัศจรรย์ในการน้อมจิตถวายกระแสพระราชกุศล ถวายทุกพระองค์ และพิจารณา

ว่าการที่เราเจริญพระกรรมฐานถวายเป็นจิตเจตนาอันบริสุทธิ์ ทำด้วยความเสียสละ ทำด้วยความกตัญญูทเวทิตาต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ผู้ทรงมีพระคุณต่อพระสกนิกรอาณาประชาราษฎร์ ทรงมีพระคุณในฐานะที่เป็นองค์อุปถัมภ์ยกย่องพระพุทธศาสนา ใจของเราเสียสละเพื่อพระองค์ท่าน พระองค์ท่านเสียสละเพื่อบ้านเมือง เพื่อแผ่นดินมากเพียงใด สิ่งที่เราทำนี้ยังถือว่าน้อยนิด แต่เราทั้งหลายเจริญพระกรรมฐานถวายเป็นกำลังใจอันบริสุทธิ์

ขอเทพพรหมเทวาสังกตศีลสิทธิ์ได้โปรดเมตตาสงเคราะห์เลี้ยงเห็นด้วยญาณทัศนะ ให้การน้อมจิตถวายเป็นการเจริญพระกรรมฐาน เกิดผลอย่างอัศจรรย์ทันใจด้วยเทอญ

น้อมกระแสดมา สว่าง ภายพระวิสุทธิเทพของเราสว่าง เป็นสุข.....

ในขณะที่เราน้อมกระแสดมาจากพระนิพพานนี้ บางคนก็ปรากฏภาพพระราชกรณียกิจความดีที่พระองค์ได้ทรงบำเพ็ญไว้ เราก็กำหนดรู้ บารมีทั้งหลายของพระองค์ท่าน ความดีทั้งหลายที่พระองค์ท่านทุก ๆ พระองค์ได้ทรงสร้าง ได้ทรงบำเพ็ญ ส่วนที่เป็นกุศล ส่วนที่เป็นบารมี ส่วนที่เป็นความดีทั้งหลาย ขอจงส่งผลให้พระองค์ฟื้นคืนพระพลานามัย ฟื้นคืนสุขภาพ มีกำลังพระวรกาย มีกำลังพระราชหฤทัยเข้มแข็ง แข็งแกร่ง สมบูรณ์ บารมียิ่งปรากฏขึ้น.....

กำหนดน้อม เห็นพระวรกายของทั้ง ๓ พระองค์สว่าง เซลล์ทุกเซลล์ของพระองค์ท่านระยิบระยับ กระแสบุญส่งผล กระแสกุศล กระแสธรรม กระแสจากพระนิพพานฟอกธาตุขันธ์ อากาโร ๓๒ จนสว่าง รอบกายท่านยิ่งปรากฏพระรัศมีแห่งพระวรกายสว่างขึ้น ภายทิพย์สว่าง ดวงจิตสว่างส่องใสทุกพระองค์ บุญทั้งหลายที่ปวงชน และพระภิกษุสงฆ์ทั่วประเทศรวมตัวหลังไหลลงมา ดวงจิตของบุคคลใดที่กำลังในการอธิษฐานน้อยก็ขอรวมมาให้มีกำลังเข้มแข็งขึ้น ดวงจิตใดที่อธิษฐานสวดมนต์ แต่มีความหนักใจ ความกังวลใจ ก็ขอให้ปรากฏความส่องใสขึ้น

ขอจงกลับกระแสดวงจิต กระแสบุญของทุกรูปทุกนามที่ล้วนส่งกำลังใจถวายพระพรถวายพระราชกุศลมา ขอจงมีแต่ความบริสุทธิ์ ความสะอาด เป็นบุญบริสุทธิ์ กระแสบุญบริสุทธิ์จากพระนิพพาน.....

สำหรับตอนนี้ เราก็กำหนด ขอให้มีการแสดจากพระนิพพานหลังไหล น้อมถวายเป็นสัพพะวรกายของทุกพระองค์ตลอดเวลา ตราบจนทรงมีพระพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรงเป็นปกติ และขอจงปรากฏเป็นเกราะแก้วแห่งพระบารมี แห่งพระบุญกุศล คุ่มครองปกปักรักษาทุก ๆ พระองค์ตลอดไป

จากนั้น เราน้อมจิตนะ กราบ แยกอาทิสสมานกาย กราบพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์ พระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ทุก ๆ พระองค์

เมื่อกกราบแล้ว เราก็น้อมใจว่า ด้วยสัจจะความจริงใจที่ข้าพเจ้าน้อมถวายพระราชกุศลเจริญพระกรรมฐานถวายเป็นความกตัญญูทเวทิตา ขอจงเกิดความศักดิ์สิทธิ์ เกิดปาฏิหาริย์ให้ปรากฏขึ้นอย่างอัศจรรย์ด้วยเทอญ

จากนั้น น้อมกราบทุกท่านทุก ๆ พระองค์ และเราก็อุ่ม น้อมกระแสดจากพระนิพพานลงมาที่กายเนื้อของเรา อาทิสสมานกายกลับมามีที่กายเนื้อของเรา

กำหนดจิตว่า เราจะฝึกการปฏิบัติพระกรรมฐานให้เข้มข้นขึ้น ถ้าเป็นไปได้ก็พยายามที่จะทรงอารมณ์รู้สึกถึงว่าถึงแม้ว่าเราอยู่บนโลกมนุษย์ แต่เรารู้สึกถึงความเป็นกายพระวิสุทธิเทพตลอดเวลา และในขณะเดียวกัน เราก็แยกกายพระวิสุทธิเทพไว้บนพระนิพพานที่วิมานของเรานบนพระนิพพานด้วย แต่เราเดินไปไหนมาไหนทำกิจการงานอะไร เรารู้สึกว่าเราเป็นพระวิสุทธิเทพ คือใจเรานั้นข้างในเป็นอารมณ์ใจที่ปรารถนาพระนิพพานตลอดเวลา หยิบจับสิ่งใดก็รู้สึกได้ว่าของหยาบนั้นก็กลายเป็นแก้วใสสว่างเป็นเพชร เดินไปไหนก็มีแต่ความเย็น ความสุข ไปไหนก็มีแต่ความความเจริญรุ่งเรือง ความอุดมสมบูรณ์ หยิบจับน้ำ น้ำก็เปลี่ยนผลึกเป็นเพชร เป็นน้ำทิพย์ หยิบจับอาหาร อาหารก็เป็นอาหารทิพย์ หยิบแตะสัมผัสต้นไม้ ต้นไม้ก็พลอยสว่าง พลอยอุดมสมบูรณ์ ออกดอกออกผล ไปไหนก็มีแต่ความสงบเย็น มีแต่ความเป็นที่รัก กำหนดในความเป็นทิพย์อยู่ตลอดเวลา หรือคนไหนทำมาค้าขายหนึ่งร้านก็รู้สึกได้ว่าทุกอย่างที่เราขายนั้นสว่างเป็นเพชร นิ่งอยู่สว่าง มีแต่ความรุ่งเรือง มีแต่ความสุข

เมื่อเราทรงอารมณ์แล้วก็หายใจเข้าลึก ๆ ช้า ๆ ค่อย ๆ ถอนจิตจากสมาธิ

หายใจเข้า กำหนด พุท ออก โธ

ครั้งที่ ๒ ธัม - โม

ครั้งที่ ๓ สัง - โฆ

กำหนดใจว่า ใจของเราส่องใส เอิบอ๋ม แผ่เมตตาผลบุญแห่งการเจริญสมาธิในครั้งนี้ เป็นบุญอันไม่มีประมาณ อนุโมทนาบุญ มหาโมทนาบุญกับเพื่อน กัลยาณมิตรที่ปฏิบัติธรรม ที่เจริญพระกรรมฐาน โมทนาบุญกับกัลยาณมิตรที่มาฟัง มาฝึก มาปฏิบัติในภายหลัง โมทนาบุญกับเพื่อนครูเมตตาสมาธิที่ได้ไปสอนสมาธิ ที่ได้จุดแสงสว่างแห่งความดี ในจิตใจผู้คน จิตส่องใส สว่าง ยินดีที่จิตของเรามีความกตัญญูตเวทิตาต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ เทวดา พระสยามเทวาธิราชยิ่งคุ้มครองรักษาให้รุ่งเรืองเป็นสุข

สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคน แล้วก็ขอบคุณมากที่ช่วยกันทำสมาธิถวาย ตอนนี้ก็ถือว่าเป็นช่วงเวลาที่เราทุกคนต้องประสานความสามัคคีในการช่วยเหลือประเทศชาติ บ้านเมือง สถาบันนะ พยายามขยันฝึก ขยันปฏิบัติ สำหรับวันนี้สวัสดิ์ พຸ່ງนี้พบบั๋นปฏิบัติซ้่ากันอีกที่ห้องเมตตาภิรมย์สมาธิ สวัสดิ์ครับ.