

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 9 มีนาคม 2567

เรื่อง การใช้ญาณพิจารณาในเรื่องกรรม

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโกด

กำหนดจิตในความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ผ่อนคลายร่างกาย ปล่อยวาง ความรู้สึกที่เราเกาะเกี่ยวในขั้น 5 ร่างกายทั้งหมด ปล่อยวางจิตใจ ภาวะ ความห่วงความกังวลทั้งหลาย ปลดปล่อยออกไปจากกายและใจของเราให้หมด จิตรวมลงสู่ความสงบ ลมหายใจเบาละเอียด จิตที่รวมลงปรากฏสภาวะเปล่งประกายความสว่างขึ้น เป็นเพชรประกายพริ้ว เมื่อจิตทรงอารมณ์ในความเป็นเพชรประกายพริ้ว กำหนดสภาวะเส้นแสงรัศมีสภาวะความเป็นทิพย์ กระแสพลังสนามพลังงานรายรอบออกไป

จากนั้นกำหนด ทรงอารมณ์ในสภาวะจิตอันเป็นประภัสสร กลืนคือจิต จิตคือกลืน จิตคือปฏิภาณนิมิต เปล่งประกายสภาวะความเป็นทิพย์กระแสพลังงานสว่างเต็มกำลัง ทรงอารมณ์จิตไว้ ทรงความสว่างไว้ จากนั้นกำหนดจิตต่อไป สลายสภาวะแห่งรูปทั้งปวง วัตถุธาตุทั้งปวง ความรู้สึกสิ่งที่มากระทบทางอายตนะทั้งปวง กำหนดสลายกลายเป็นความว่างเว้งว่างเปล่า ทรงสภาวะความว่างความสว่างความผ่องใสของจิต จากนั้นกำหนดจิต น้อมนึกรำลึกถึงคุณแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า กำหนดน้อมภาพพระพุทธรูปนิมิตปรากฏขึ้นกลางจิตของเรา องค์พระเป็นเพชรสว่างประกายพริ้วพระรัตนรังสีรัศมีสว่าง ตั้งจิตตั้งใจน้อมอาราธนากำลังแห่งพุทธานุภาพลงมาปรากฏเป็นหนึ่งเดียวกับพุทธรูปนิมิตในดวงจิตของเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่ไม่มีโอกาสไปกราบสักการะพระบรมสารีริกธาตุก็ให้กำหนดจิตซึบซับรับกระแสแห่งพุทธานุภาพกำลังแห่งพุทธคุณ กำหนดน้อมพิจารณาดูในความเป็นทิพย์ ว่ากระแสประดุจพระพุทธรูปองค์ทรงเสด็จมาโปรด มาสงเคราะห์พุทธบริษัทที่มีจิตศรัทธามีจิตใจเลื่อมใสเคารพสักการะพระบรมสารีริกธาตุ กำหนดน้อมจิตภาพองค์พระสว่างขึ้น อาราธนาบารมี พระพุทธรูปองค์ทรงสงเคราะห์ภัยจิตข้าพเจ้าอาทิสมาณ กายข้าพเจ้าขึ้นไปบนพระนิพพานด้วยเทอญ

กำหนดจิตยกขึ้นไปบนพระนิพพานสว่าง ทรงสภาวะความเป็นกายแห่งพระวิสุทธิเทพอยู่ท่ามกลางมหาสมาคมมีพระพุทธรูปเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกๆพระองค์ มีสมเด็จพระปฐมทรงเป็นประธานปรากฏสว่างอยู่ น้อมจิตอาทิสมาณกายน้อมกราบทุกท่านทุกๆพระองค์ แยกอาทิสมาณกายกราบด้วยความเคารพด้วยความนอบน้อม จากนั้นกำหนดจิต ขอบารมีพระพุทธรูปองค์ทรงสงเคราะห์ ขอความเป็นทิพย์จึงปรากฏ ดูกำลังจิตกำลังใจของพุทธศาสนิกชนที่มากกราบสักการะพระบรมสารีริกธาตุ น้อมจิตน้อมใจให้เราได้เห็นกำลังบุญที่ปรากฏ บุญมวลรวมขนาดใหญ่ของชาวไทยปรากฏ เราอธิษฐานจิต อ่างถึงคุณแห่งพระรัตนตรัยมีพระพุทธรูปเจ้าเป็นที่สุด ขอรวมบุญกุศลทั้งหลายของทุกท่านทุกพระองค์ที่ได้เดินทางมากกราบสักการะ หรือแม้กระทั่งเทพพรหมเทวาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เรากำหนดจิต เห็นด้วยความเป็นทิพย์ และน้อมอธิษฐาน ขอให้กระแสบุญกระแสแห่งจิตเจตนานั่นเป็นกุศล ความศรัทธาความมั่นคงในพระรัตนตรัย ขอจงรวมตัวเป็นบุญใหญ่ ไม่ว่าพระบรมสารีริกธาตุจะเสด็จไป ณ ภาคใดก็ตาม ทั้ง 4 ทิศจรุทิศ ก็ขอให้กำลังบุญกุศลคุ้มครองรักษา พิทักษ์ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ขอให้บุญทั้งหลายเป็นเหตุ เป็นปัจจัย เป็นตัวจุดประกาย ให้แผ่นดินไทยเข้าสู่ยุคชาวมโน บุญเป็นพลังงานอันไม่มีประมาณ บุญที่เกิดขึ้น เกิดขึ้นจากจิตอันเป็นกุศล จิตอันเป็นกุศลในหมู่ชนในสาธุชนทั้งหลายได้ตื่นขึ้นแล้ว ขอให้ความเป็นยุคชาวมโน จงปรากฏเกิดขึ้นด้วยเทอญ

กำหนดจิตอธิษฐานแล้วตัวเราก็ตรงสภาวะในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพอยู่บนพระนิพพาน ตั้งจิตตั้งกำลังใจ กระแสบุญกระแสแห่งพระนิพพาน เมื่อหลังไหลลงสู่แผ่นดินสุวรรณภูมิแล้ว บารมีเก่าที่ปรากฏขึ้นในแผ่นดิน ในอาณาจักรเก่าแก่ดั้งเดิม ได้เปิดบารมี ได้ตื่นขึ้น ได้เปิดขึ้น ยุคแห่งความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาที่ของปรากฏ กลับมาอีกครั้งหนึ่ง อวิชชาทั้งหลายอุกฤษฏ์ทั้งหลาย บุคคลที่คิดร้ายคิดลบต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ก็จงถอย

ห่างไป กลับจิตกลับใจจากมิจฉาเป็นสัมมาทิฐิ จากอกุศลลงหันเข้าสู่กุศล ขอบุญบารมีของพระพุทธเจ้า บุญญาธิการ แห่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทุกๆพระองค์ ในทุกๆแผ่นดิน ทุกอาณาจักร บุญบารมีแห่งพระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ทั้งหลาย ทั้งในอดีตกาลและที่ท่านเสด็จมาปรากฏจิตเป็นมนุษย์ ขอบุญบารมีทั้งหลายได้น้อมนำให้แผ่นดินสุวรรณภูมิแห่งนี้จึงเปิดบารมีสู่ยุคชาวมิลเลนเรียม เรากำหนดน้อมใจให้เห็นแสงสว่างเป็นเพชรประกายพริ้วทั้งแผ่นดิน อารมณจิตของเรา น้อมขอญาณเครื่องรู้ผู้เห็นความศรัทธาในสาธุชนทั้งหลาย คนธรรมดาสมาญทั่วไประช่วยกันทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ช่วยกันหล่อพระ ช่วยกันเปิดทองทำนุบำรุงพระพุทธรูปที่ชำรุด ช่วยกันทำนุบำรุงพระธาตุพระบรมธาตุทั้งหลาย จากที่ชำรุดทรุดโทรมก็มีลำดับทองทำยอดทองคำ ทำฉัตร ผู้คนมากมายหันมาปฏิบัติธรรม หันมาเจริญพระกรรมฐาน กำลังจิตกำลังใจสาธุชนทั้งหลายปฏิบัติเพื่อพระนิพพานเป็นที่สุดเป็นจำนวนมากขึ้นอย่างหาไม่ได้ในกาลก่อน กำลังจิตกำลังใจในการปฏิบัติธรรมเข้มแข็งขึ้น หลายคนปฏิบัติธรรมสวดมนต์ทุกวัน ปฏิบัติทรงอารมณ์ทุกวัน ขอบุญทั้งหลายกำลังใจทั้งหลายบารมีทั้งหลายของทุกคนรวมตัวกัน สัญญาจงปรากฏ เทพพรหมเทวาผู้เป็นสัมมาทิฐิ ขอท่านเมตตาส่งเสริมคุ้มครองรักษาทุกคน ไม่เฉพาะแต่กลุ่มพวกเราที่เป็นเมตตาสมาธิ ในทุกสายการปฏิบัติขอให้เทพพรหมเทวาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ท่านเมตตาคุ้มครอง กำลังใจของเราทำเพื่อส่วนรวมทั้งหมด ไม่แยกสาย ไม่แยกชายหญิง ไม่แยกภิกษุ ไม่แยกภรรยา ขอให้กุศลจงปรากฏ กำลังจิตกำลังใจทั้งหลายจงปรากฏ บุญจงส่งผล ภายของเราตอนนี้เป็นกายพระวิสุทธิเทพอยู่บนพระนิพพาน กำหนดรู้อยู่บนพระนิพพาน เมื่อเราใช้กำลังใจกำลังพระกรรมฐานกำลังมานสมาบัติ มาช่วยเหลือส่วนรวม เราก็อย่างลิ้มที่จะสงเคราะห์เมตตาตัวเอง เราปฏิบัติเพื่อพระนิพพานเป็นที่สุด

ย้อนกลับมาพิจารณา ในอารมณพระกรรมฐาน ในอารมณแห่งการตัดสังโยชน์ พิจารณาว่าการปฏิบัติของเรา นั้น มีเป้าหมายที่สุดคือพระนิพพาน และในการปฏิบัติเพื่อพระนิพพานของเรานั้น เราพิจารณาตัดภพ ตัดขันธ 5 ร่างกาย ตัดความห่วงในบุคคล ความกังวล ความเกะเขี้ยวในสินทรัพย์ในวัตถุ ปล่อยวางจากสมมุติบุคคล ในความผูกพันทั้งปวง จิตเรตัด จิตเราวาง จิตเราปราศณาเพียงพระนิพพานเพียงจุดเดียว ทรงอารมณ์ความผ่องใส ทรงอารมณ์ในอารมณแห่งพระนิพพาน “นิพพานัง ปรมัง สุขัง”

จากนั้นพิจารณาต่อไป トラบที่เรายังอยู่บนโลกมนุษย์ อารมณจิตของเราในการพิจารณาในวิปัสสนาญาณ เราพิจารณาว่า ทุกสิ่งทุกอย่างที่ปรากฏขึ้นนั้น เป็นเรื่องกฎของกรรมทั้งสิ้น คำว่ากฎของกรรมนั้น หมายถึงว่า ไม่ว่าสุข ไม่ว่าทุกข์ ไม่ว่าสิ่งใด การเกิดก็เป็นกฎของกรรม สิ่งที่เราโดนกระทบ สิ่งที่เราโดนทำร้าย สิ่งที่เราโดนใส่ร้าย ก็เป็นกรรมที่เราทำมา เราพิจารณาจนจิตเราวางเฉยไม่สะทกสะท้านกับโลกธรรม ไม่สะทกสะท้านหวั่นไหวไปกับสิ่งที่มาพบมาเจอมากระทบ หรือแม้แต่สิ่งที่เบียดเบียนเป็นด้านที่เป็นบุญ ได้โชคได้ลาภ มีกินมีใช้ มีคนเคารพนับถือ มีสุขมีความสบาย ก็เป็นกฎของกรรมคือบุญกุศลที่เราทำมาส่งผลเช่นกัน หรือแม้แต่ความสงบของใจก็เป็นกรรมที่เราเจริญพระกรรมฐาน เหตุที่เราเจริญพระกรรมฐาน เหตุที่เราปล่อยวาง ความสุขความร่มเย็นก็ปรากฏ ก็เป็นกฎของกรรมเช่นกัน พิจารณาได้ว่า คนไทยเรานั้น มีความเชื่อในเรื่องบุญกรรม มีความเชื่อในเรื่องกฎของกรรม ให้เราพิจารณาเอาง่ายๆ พิจารณาถึงความตาย คำว่าตายนั้น มีคำพูดหลายคำมากในภาษาไทย ถึงแก่กรรมก็คือถึงแก่กรรมที่ทำให้เหตุที่ทำให้หมดอายุขัยก็เรียกว่าถึงแก่กรรมก็แปลว่าตาย อันนี้ก็คือกรรม หรือคำว่าหมดบุญ หมดบุญก็แปลว่าตาย หมดบุญคือหมดบุญอะไร หมดบุญจากความเป็นมนุษย์ หมดบุญที่จะมีชีวิตอยู่ ก็เรียกว่าตาย ดังนั้นอันที่จริงแล้วทุกอย่างก็เป็นกรรม กรรมปาณาติบาต ทำมากก็ทำให้เราตาย ทำให้เราป่วยไข้ ความเจ็บไข้ไม่สบายทั้งหลายก็มาจากกรรม ดังนั้นทุกสิ่งทุกอย่างเราก็จำเป็นที่จะต้องมองทุกสิ่งให้เห็นเป็นกรรม ยิ่งการที่เราได้มโนมยิทธิได้ญาณแปด คืออดีตตถสญาณ คือบุพเพนิวาสานุสติญาณ คือจตุปปตญาณ อันนี้จะเป็นญาณที่เกี่ยวข้งกับเรื่องกฎของกรรมโดยตรง สิ่งใดที่เกิดเป็นเหตุในปัจจุบัน เราย้อนอดีตไปดู ย้อนไปดูว่าบุญกรรมอะไรทำให้เกิดผลในปัจจุบัน

จุดใดที่คลี่คลายอโหสิกรรมได้เราก็อโหสิกรรม บางทีการไปรู้แค่รู้ปุ๊บ แคร์ู้ก็เป็นการปลดปล่อย แคร์ู้กรรมมันก็เบา มันก็คลาย หรือบางครั้งเรามีเจ้ากรรมนายเวร เราขอขมากรรม กรรมมันก็คลาย แล้วก็ในส่วนหนึ่ง หากเป็นกรรมที่ขอขมากรรมหรือบรรเทาเบาบางไม่ได้ กำหนดรู้แล้วเราก็อยอมรับว่ามันเป็นกฎของกรรม เราทำเหตุมา ดังนั้นความทุกข์ ความ

เราร้อน ความสะดุ้งสะเทือนใจ มันก็เบาบางลงหรือไม่มีในจิต ดังนั้นต่อไปในการปฏิบัติธรรมของเรา ยิ่งสูงขึ้น เรายิ่งจำเป็นต้องพิจารณา พิจารณาตุกรมก่อนเสมอ พิจารณาให้เห็นกฎของกรรม เคารพกฎของกรรม พอพิจารณาแล้ว เกิดอุเบกขารมณีนางเฉย พิจารณาว่าเมื่อเป็นกรรมเราทำมาเราก็ต้องรับ ใจมันก็เบาลง รับผลของกรรมแต่จิตเราไม่ทุกข์ อันนี้ก็คือจิตเราปฏิบัติถึงขั้นที่สูงขึ้น ละเอียดขึ้นสูงขึ้น วิปัสสนาญาณลึกซึ้ง คำว่าลึกซึ้งคือพิจารณาทั้งละเอียดทั้งลึกไปในอดีตกาลในอดีตชาติ ดังนั้นรายการระดับการปฏิบัติการเจริญวิปัสสนาญาณของเรา ในการพิจารณาโดยใช้ญาณ พิจารณาในเรื่องกรรม หรือแม้แต่บางครั้ง หากเรามีการพบเจอข่าวเรื่องราวต่างๆ ถึงแม้ว่าเป็นเรื่องของบุคคลอื่น เราสูงขึ้น เราต้องมีอุเบกขารมณีกำกับ ไม่มีอารมณ์ แต่กับเหตุการณ์ไม่ไปร่วมกับกรรมของเขา อุเบกขาแล้วจึงพิจารณาดูว่าทำไมกรรมเหล่านี้จึงปรากฏขึ้น ทำไมเขาถึงทำเช่นนั้น จำไว้ว่าจริงๆ แล้วคนทำชั่วเพราะอกุศลกรรมให้ผลจึงทำชั่ว อกุศลกรรมเข้า ก็พาให้คิดชั่วมีทิวชั่ว เมื่อไหร่ก็ตามที่คนทำดีคิดดีเป็นสัมมาทิว เมื่อนั้นก็เพราะว่า กุศลส่งผลบุญส่งผล จึงพาให้คิดดี กุศลทรงผลทำให้คิดอยากมาปฏิบัติพระกรรมฐาน อกุศลส่งผลพาให้ขี้เกียจฝึกขี้เกียจปฏิบัติขี้เกียจเจริญพระกรรมฐาน ดังนั้นอันที่จริงแล้วทุกอย่างมันก็เป็นเรื่องของกุศลและอกุศล เป็นเรื่องของกรรมทั้งสิ้น

ดังนั้นการที่เราทำความดีกรรมดีเราทำสม่ำเสมอทำบุญสม่ำเสมอ ผลของบุญก็ส่งผลสม่ำเสมอเช่นเดียวกัน ออกดอกออกผลเช่นเดียวกัน ต่อไปให้เราทุกคนตั้งกำลังจิตกำลังใจ ในการเจริญวิปัสสนาญาณโดยพิจารณาในเรื่องกรรม ในเรื่องอดีตสัญญา ในเรื่องจตุปปาตญาณ ในเรื่องบุพเพนิวาสานุสติญาณ บุพเพนิวาสานุสติญาณก็คือ ของเก่า บุญกรรมเก่า เหตุกรรมเดิมที่ทำเป็นเพราะอะไรจึงเกิดผลเช่นนี้ ย้อนกลับไปพิจารณา จตุปปาตญาณก็คือกรรมที่ทำ เช่นนี้จะส่งผลต่อไปในอนาคตอย่างไร ไม่ว่าจะเป็นอนาคตในชาติปัจจุบันหรืออนาคตในชาติต่อ ๆ ไป ดังนั้นเรากำหนดรู้เสมอกำหนดพิจารณาเสมอ คราวนี้หรืออุปปะความเกรงกลัวละอายต่อบาป ความเกรงกลัวละอาย และกำหนดรู้ระมัดระวังในเรื่องของกรรม ในจิตของเราจะมีความละเอียดมากขึ้น จำไว้ว่าพระอริยะเจ้ายิ่งสูงขึ้นท่านยิ่งละเอียด ท่านยิ่งมีความระมัดระวังเพราะว่าเห็นเพราะว่าพิจารณาเห็นมากกว่าท่านที่ยังเป็นปุถุชนหรือท่านที่ยังเป็นพระอริยะเจ้า ขึ้นต้นอยู่

ดังนั้นกำหนดจิตพิจารณาในกรรมไว้เสมอ ปัญญาจะเกิดขึ้นปัญญาที่เกิดขึ้นก็คือปัญญาในวิปัสสนาญาณ เราลองคิดเอาง่าย ๆ วาระกรรมที่เกิดขึ้นกับคนในยุคใหม่ สิ่งที่เขาทำ อาทิเช่น ตรงนี้ให้วางใจเป็นอุเบกขาถือพิจารณาในเรื่องกรรม กรรมของบุคคลที่ไปทำภาพถึงแม้ว่าจะเป็นภาพในอินเทอร์เน็ตภาพที่ทำด้วย AI ทำภาพล้อเลียน พระพุทธรูป ถ้าพิจารณากรรมก็ถือเป็นการปรามาสพระรัตนตรัย ถ้าพิจารณาโดยจิตที่เป็นอุเบกขาถือพิจารณาว่าทำ เช่นนี้มันเกิดผลอย่างไร ล้อเลียนพระพุทธรูป ผลก็คือลงอเวจีมหานรกอันนี้ขั้นที่ 1 ขั้นที่ 2 เผยแผ่ออกไปต่อคนหมู่มากคนมาเห็นคนมาชอบใจ เป็นพันคน คนกดไลค์เป็นพัน คนพังกอใจอีกพันคนลงนรกรวมกันไปอีกเป็นพัน พาดคนเขาลงนรกก็ได้กรรมเพิ่มเข้าไปอีกนอกเหนือจากทำคนเดียว พอเราคิดพิจารณาเช่นนี้แล้วเราก็ดูใจตัวเองว่าเมื่อเรารู้ในเรื่องกรรมกฎของกรรม รู้ในเรื่องของจตุปปาตญาณคือกรรมเช่นนี้จะเกิดผลเช่นไร เมื่อเห็นว่ากรรมเช่นนี้เกิดผลเช่นนี้เราจะทำไหม เราก็ดูใจโดยอัตโนมัติ ดังนั้นสิ่งที่เครื่องยับยั้งซึ่งใจไม่ให้ทำชั่วมันก็เกิดขึ้น อันนี้เราจะเห็นประโยชน์อันนี้ตัวอย่าง เราพิจารณาด้วยอุเบกขา ถามว่าไปสอนไปเตือนเขาไม่ฟัง เขาด่าเรากลับ กรรมก็เพิ่มกับเขากัน ดังนั้นเราก็ดูอุเบกขาวางเฉย กำหนดรู้ แล้วก็เจริญจิต เมตตาสงสาร สงสารในกรรมที่เขาทำ วางกำลังใจของเราสอนในคนที่ฟังสอน ให้ข้าวปลาอาหารกับคนที่เขาหิว เราไปให้ข้าวปลาอาหารถึงจะดีแค่ไหนอ้อยเพียงไหนคนเขาไม่ยกกิน เขาจะพาลตะจานสำหรับทั้ง เราก็ดูใจ เราก็ดูใจกำลังใจที่จะแนะนำสอนสมาธิคนอื่นที่เขาต้องการ ดังนั้นเราตั้งกำลังใจว่าคนไหนที่เขาฟังที่จะได้ธรรมะอยู่ในวิสัยที่หิวในความดีหิวในกุศล ปรารถนาที่จะสร้างชีวิตพัฒนาตน เราคอยแนะนำเราคอยสอน อันนี้ก็ให้เราพิจารณา พิจารณาในเรื่องกรรมและกฎของกรรม พิจารณาว่ากรรมใดที่นำพาให้เราเข้ามาปฏิบัติเพื่อพระนิพพาน จุดใดชาติใดอันนี้ดูของตัวเราเองแต่ละบุคคล จุดใดชาติใดที่เราเคยไปอธิษฐาน ในการปฏิบัติเพื่อพระนิพพาน ขอให้อดีตชาติเหตุการณ์ต่างๆบุพเพนิวาสานุสติญาณจงปรากฏขึ้น กำหนดดูกำหนดรู้ไปของเรา ให้ใจของเรา มีความอึดมีความโสมนัสในกุศลความดีในอดีตที่เราเคยทำมา

ทรงกำลังใจ ในกายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพาน พิจารณาบุพเพนิวาสานุสติญาณ บุญใหญ่ๆที่เคยสร้าง อธิษฐานบารมีที่เคยอธิษฐาน เหตุการณ์ต่างๆของจงกำหนดรู้ กำหนดรู้อยู่บนพระนิพพาน ขอบารมีพระพุทธรองค์ทรง สงเคราะห์ ขอให้ญาณเครื่องรู้ทุกอย่างถูกต้องตามความเป็นจริง

เมื่อเรากำหนดรู้ในบุพเพนิวาสานุสติญาณ กุศลความดีที่เราเคยสร้างเคยบำเพ็ญ ก็ให้เราน้อมกำหนดจิตกำหนดใจ ยัง กำลังใจของตัวเองให้เกิดขึ้น บารมีเราจะได้เต็ม ว่าความดีเราก็สร้างมาพร้อมแล้ว บุญทั้งหลายเราก็ทำมาดีแล้ว เหตุ ทั้งหลายอันคู่ควรกับผลคือพระนิพพานชาตินี้เราก็ได้สร้างมาดีแล้ว ดังนั้นการที่เราจะเข้าถึงพระนิพพานในชาตินี้ การที่ เราจะปฏิบัติเพื่อความเป็นพระอรหันต์ในชาติปัจจุบัน ก็ขอให้พระพุทธรเจ้าทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก พระองค์ พระอรหันต์ พระอรหันต์ พระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ เทพพรหมเทวดาทั้งหลาย ได้โมทนาสาธุการกับ ข้าพเจ้า ให้ปรากฏเป็นมหากัมปนาท แผ่นดินสะท้านสะเทือน ขอให้กำลังใจในการปฏิบัติเพื่อพระนิพพานของข้าพเจ้า จงเต็มด้วยเทอญ

จากนั้นกำหนดทรงอารมณ์ในกายพระวิสุทธิเทพสว่างผ่องใส ทรงอารมณ์ทรงสภาวะในกายพระวิสุทธิเทพ เปล่งรัศมีเต็มกำลัง อารมณ์จิตผ่องใส ทรงอารมณ์ “นิพพานัง ปรมัง สุขัง” พร้อมกับเปล่งรัศมีสว่างเต็มกำลัง สว่างเปล่ง ปรกายเป็นประกายพริ้ว อารมณ์จิตเป็นสุขอย่างยิ่ง จิตไม่ต้องการสิ่งใด ปรารถนาเพียงตายเมื่อไหร่เรามาพระนิพพาน เราตัดเข้าสู่สุรทัณฑ์ในจิตสุดท้ายก่อนตาย ทรงอารมณ์พระนิพพานเต็มกำลัง อารมณ์จิตแนบในพระนิพพานมั่นคงใน พระนิพพาน สรรพกิเลสทั้งหลายความอยากความปรารถนาความติดความหลงในภพทั้งหลายสลายตัวสิ้นไป ห่วงความ อาลัยในบุคคลทั้งหลายสลายสิ้นไป จิตทรงไว้ในอารมณ์พระนิพพานจุดเดียว

จากนั้นตั้งจิตอธิษฐาน อาศัยกำลังแห่งพระกรรมฐานที่เราเจริญไว้ดีแล้ว จิตที่ฝึกไว้ดีแล้ว ขอบังนำประโยชน์ สุขมาให้ตัวเราเอง คือมีพระนิพพานเป็นที่สุด มีพระพุทธรองค์เป็นธงชัย และปฏิบัติทาสาธารณประโยชน์ที่เราพึงทำ เพื่อ ตอบแทนพระคุณชาติศาสนาพระมหากษัตริย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง งานที่เราทำรับใช้พระพุทธรศาสนา เราน้อมกระแสร อารมณ์กำลังพุทธคุณ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง บุคคลที่มีวาสนาบารมีกับพระบรมสารีริกธาตุทั้งที่ได้มากกราบสักการะ ใน สถานที่ได้ก็ก็ตาม หรือมีพระบรมสารีริกธาตุบูชาอยู่ของตนก็ดี เราน้อมกระแสรจากพระนิพพาน กระแสรจากพระพุทธรองค์ ลงมายังพระบรมสารีริกธาตุทุกๆพระองค์ และน้อมรวมลงสู่จิตของบุคคลที่มีความเคารพ ซึ่งความเคารพนอบน้อมนั้น เป็นการเชื่อมกระแสรกับพระพุทธรองค์แล้ว เราน้อมกระแสรจากพระนิพพานส่งตรงลงไป ขอกำลังแห่งพุทธานุภาพเปิด บุญบารมีของบุคคลทั้งหลายจะมากมายจำนวนสักเท่าไรก็ตาม ขอบพระบรมสารีริกธาตุที่ทุกท่านบูชาของจงปรากฏพระ ชาติปาฏิหาริย์ เกิดพระธาตุอจินไตย เกิดความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์ เกิดความมหัศจรรย์ขึ้น พระธาตุเสด็จ พระธาตุเพิ่ม จำนวน พระธาตุขยายองค์ใหญ่ พระธาตุเปล่งฉัพพรรณรังสีมีแสงสว่างปรากฏ ขอกำลังแห่งพุทธคุณกำลังแห่งพระ นิพพานจงหลั่งไหลเชื่อมโยงต่อเนื่องกับจิตของทุกท่านทุกรูปทุกนามด้วยเทอญ กุศลจงหลั่งไหล กุศลจงเปิดบารมีของ ทุกท่าน กระแสรธรรมจงหลั่งไหล กระแสรกุศลจงหลั่งไหล กำหนดจิตว่าเรามีแต่ให้ ช่วยเหลือสงเคราะห์เกื้อกูล ปิดทอง หลังพระ ไม่ว่าจะบุคคลทั้งหลายจะทราบหรือไม่ แต่ใจของเรานั้น ปรารถนาดีเกื้อกูลด้วยความบริสุทธิ์ใจ กระแสรบุญจง หลั่งไหล กระแสรบารมีจงเปิด ทุกคนจงดีขึ้น กุศลจงเต็มจิตเต็มใจของบุคคลสาธุชนทุกคนทุกรูปทุกนาม คนดีจงเพิ่ม จำนวน คนดีจงเพิ่มกำลัง ทั้งกำลังฉานสมาบัติ กำลังกุศล กำลังทรัพย์ กำลังกาย กำลังสติปัญญา กำลังความสามัคคี ขอกำลังบุญบารมีจงปรากฏเกิดขึ้น ขอให้ผู้คนสาธุชนพุทธบริษัท จงมีความสามัคคีทั้งในสายตนและมีความสามัคคีใจ เปิดกว้างรวมสายการกุศลทั้งหลายมีความสามัคคีกัน กระแสรจากพระนิพพานของหลั่งไหลลงสู่ดวงจิตของทุกรูปทุก นาม ให้เราจดจำไว้เสมอว่า คำว่ายิ่งให้ยิ่งได้นั้น ยิ่งเราปฏิบัติทาสาธารณประโยชน์มากเท่าไร ยิ่งเราช่วยเหลือ ผู้คนมากเท่าไร ยิ่งเราสอนมากเท่าไร กำลังแห่งกุศล กำลังแห่งความดี กำลังแห่งอิทธิฤทธิ์บุญฤทธิ์ ยิ่งรวมตัวยิ่ง ปรากฏ ยิ่งมีอุปสรรคไม่ว่าจะทางชั้น 5 ร่างกาย อุปสรรคที่เป็นข้อขัดข้องขัดขวาง แต่เราตั้งใจตั้งกำลังใจฟันฝ่าฟันใจ อดทนก้าวข้ามไปได้ เรายิ่งเข้มแข็งขึ้นบารมีกำลังใจยิ่งเพิ่มพูนขึ้น

สิ่งสำคัญที่สุดคือการที่เราตั้งใจทำเพื่อส่วนรวม เทพพรหมเทวาท่านยิ่งสงเคราะห์เราเพิ่มมากขึ้นเป็นพิเศษ เพราะเราช่วยคนอื่นอีกมาก เราจำเป็นต้องมีกำลังมาก เราต้องสอนคนอื่นอีกมาก เราต้องรู้ข้อธรรมมาก เรายิ่งช่วยเหลือคนมากยิ่งขึ้นต้องมีกำลัง ฌานสมาบัติสูงมาก ดังนั้นทุกสิ่งทุกอย่าง เป็นไปตามปฏิบัติไปตามหน้าที่ตามกำลังใจของเรา ยิ่งให้มากเท่าไรยิ่งได้มากเท่านั้น ยิ่งช่วยเหลือผู้คนมากเท่าไร บุญบารมียิ่งเพิ่มพูนมากเท่านั้น น้อมใจของเรายินดีในความดีที่เราทำสม่ำเสมอ บางทีบางครั้งเราก็ไม่รู้ตัวอาจารย์พาทำไปเราก็ได้เพราะเราน้อมจิตตาม เราตั้งกำลังใจตามเราก็ได้ตาม ดังนั้นกำลังฌานสมาบัติ กำลังอภิญาจิต กำลังบุญฤทธิ์กำลังบารมีก็ยิ่งเพิ่มพูนมากขึ้นแรงขึ้น น้อมใจของเราให้สว่าง ผ่องใส ตายเมื่อไหร่เรามาพระนิพพาน แต่ระหว่างที่เรายังมีชีวิตอยู่บนโลกใบนี้ เราก็กินทำหน้าที่ให้สมศักดิ์ศรี จะได้ไปพระนิพพานอย่างสง่างาม ไปโดยที่จิตของเราตั้งกำลังใจว่า สิ่งทั้งหลายที่เราพึงทำเราทำอย่างยอดเยี่ยมแล้ว สิ่งที่เราทำคุณประโยชน์ให้กับชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ทำให้บ้านเมืองเราทำไว้ดีแล้วครบถ้วนแล้ว น้อมกำลังใจของเราให้เป็นเช่นนั้น ให้มีความเข้มแข็งกว่าคนทั่วไป ญาณทัศนะมีความลึกซึ้ง พิจารณาลงลึกไปในอดีตชาติ พิจารณาในเรื่องของกรรมอย่างกระจ่างแจ้งชัดเจน ใจของเราผ่องใส

จากนั้นกำหนดกราบพระพุทธเจ้า ตั้งใจว่าบุญกุศลที่เราทำ เราถวายเป็นพุทธานุชา ธรรมานุชา สังฆานุชา บูชาคุณพ่อแม่บิดามารดาครูอุปัชฌาย์อาจารย์ท่านผู้มีพระคุณ เทพพรหมเทวาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านสงเคราะห์ รวมถึงบูรพมหากษัตริย์ราชเจ้าทุกๆพระองค์ ในหลวงรัชกาลปัจจุบัน พระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ตลอดจนบุคคลที่ท่านคุณประโยชน์ต่อชาติบ้านเมือง ขอบุญกุศลนี้จงถึงจงสำเร็จต่อทุกท่าน

จากนั้นเมื่อกราบแล้วก็น้อมกระแสร่างจากพระนิพพานลงมายังกายเนื้อของเรา ฟอกธาตุขันธ์ ผม ขน เล็บ ฟัน หนังสว่างใสเป็นแก้วประกายพริ้ว โดรงกระดูก เส้นเอ็น หลอดเลือด กล้ามเนื้อ ใสสะอาดสว่างเป็นเพชรประกายพริ้ว อากาศ 32 อวัยวะทุกส่วนทั่วร่างกายใสสะอาดเป็นเพชรประกายพริ้ว จากนั้นน้อมกระแสร่างจากพระนิพพานเปิดสายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติ สายบารมีของเรา สวรรค์สมบัติ พรหมสมบัติ มนุษย์สมบัติ จงปรากฏ รวมตัวหลังไหล เป็นมหาโภคทรัพย์ในชาติปัจจุบัน ในเวลารวดเร็วทันใจอย่างอัศจรรย์ด้วยเทอญ ขอจงมีสุขภาพดี ขอจงมีความคล่องตัว ขอจงมีโชคลาภ มหาโภคทรัพย์หลังไหลเข้ามาท่วมท้นไม่ขาดสายจากทุกทิศทุกทาง ขอให้ห้อมล้อมรายรอบแต่บุคคลที่มีแต่ความเป็นสัมมาทิฐิและจิตอันเป็นกุศล พบเจอแต่บุคคลที่เมตตากรุณาปรารถนาดี

จากนั้นหายใจเข้าช้าๆลึกๆหายใจเข้าพุทออกโร ครั้งที่ 2 รั่มโม ครั้งที่ 3 สังโฆ จากนั้น ตั้งจิตโมทนาสาธุกับเพื่อนๆ กัลยาณมิตรครูเมตตาสมาธิทุกคน ขอบุญกุศลจงสำเร็จ ขอจงยังประโยชน์ต่อส่วนรวมต่อโลกใบนี้ให้มากให้ไพศาลที่สุดทุกคน

สำหรับวันนี้ขอให้ทุกคนมีความสุข มีความเจริญ พรั่งพร้อมกันใหม่ในห้องเมตตาภิรมณ์ คิดว่าน่าจะไม่มีปัญหา สามารถสอนได้เป็นปกติในช่องทางเดิม

สำหรับใครที่เสียงสัญญาณชัดเจนไม่ชัดเจนยังงักช่วยบอกมาในช่อง LINE นะครับ แล้วก็อย่าลืมที่จะเขียนแผ่นทองอธิษฐานสร้างพระเจ้าองค์แสนคำอธิษฐานพระนิพพาน ตั้งใจตั้งจิตช่วยกันเขียน ด้วยความสม่ำเสมอด้วยความเพียร

สำหรับวันนี้โมทนาบุญกับทุกคนด้วย ขอภัยที่วันนี้มีอาการไอ สิวสติพบกันพรั่งนี้ครับ