

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 3 มิถุนายน พ.ศ. 2566

ปฏิบัติธรรมเนื่องในวันวิสาขบูชา

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโกด

กำหนดจิตทำสมาธิ กำหนดรู้กายพองคลายร่างกายทั้งหมดทุกส่วน กำหนดจิตปล่อยวางร่างกาย ตัดขั้นธ๕ ในขณะที่เราทำความรู้สึกว่าร่าเริงเนื้อตัวร่างกายของเราพองคลาย จากนั้นกำหนดรู้อยู่กับลมสบาย จับลมหายใจเบาละเอียด รู้ในลมหายใจ รู้ในอารมณ์ใจที่ปล่อยวางเบา สงบ เข้าถึงความสงบ เข้าถึงเอกัคคตารมณ์ เข้าถึงอุเบกขารมณ์ จากนั้นกำหนดจิตของเราในความนิ่งความหยุด กำหนดภาพนิมิตเป็นดวงแก้ว เห็นจิตของตัวเอง เป็นเพชรประกายพริ้ว กำหนดรู้ความรู้สึก จิตจดจ่ออยู่กับภาพกลิ่นของจิต จิตเป็นเพชรประกายพริ้ว มีแสงรุ่งสว่างแผ่ออกไปโดยรอบ จากกายจากจิตของเรา จดจ่ออยู่กับสภาวะที่กายและจิตกลายเป็นประกายพริ้วนั้น ชัดเจนในแสงสีที่เป็นประกาย ที่เป็นแสงสีรุ้ง กำหนดรู้ว่าจิตเราสงบนิ่ง เปี่ยมพลังอยู่กับสภาวะที่จิตเข้าถึงความเป็นทิพย์ กำลังจิตเข้าถึงความโปร่งใสเต็มกำลัง รู้สึกได้ว่าแสงสว่างที่เป็นประกายพริ้วความเป็นทิพย์นั้น แผ่สว่างกระจายเต็มห้องที่เราฝึกสมาธิอยู่ จดจ่อทรงอารมณ์ไว้ จากนั้นกำหนดจิตต่อไป ตั้งจิตตั้งกำลังใจว่า วันนี้เป็นวันวิสาขบูชา เป็นฤกษ์อันดีเป็นวันพระใหญ่ เป็นเครื่องรำลึกนึกถึง พุทธานุสติ เนื่องจกวันวิสาขบูชา เป็นวันที่พระพุทธองค์ทรงเสด็จประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน ในวารดิถีนี้ จิตเราตั้งกำลังใจว่า เราปฏิบัติเป็นพุทธบูชา เป็นสำคัญ กำหนดน้อมนึกให้จิตของเรา นึกถึงภาพพระพุทธองค์ เห็นภาพพระพุทธองค์ในจิตชัดเจนสว่าง ในความเป็นทิพย์ของจิต จิตทรงภาพพระพุทธองค์ จิตเชื่อมโยงส่งต่อถึงพระพุทธองค์ เมื่อเห็นภาพพระจิตถึงพระพุทธเจ้า น้อมสัมผัสรับณพระธรรมรังสีของพระพุทธองค์ สว่างชัดเจนจนกระทั่งจิตของเราเกิดความปิติ เกิดความเอิบอิ่ม เกิดความเลื่อมใสศรัทธา เกิดความอิ่มใจ มีกำลังใจที่มีกำลังพุทธคุณ พุทธานภาพปรากฏขึ้นชัดเจนกับจิตของเราได้อย่างเต็มกำลัง น้อมใจของเราให้มีความนอบน้อมต่อพระพุทธองค์ ต่อพระรัตนตรัย น้อมความรู้สึกว่าจิตของเราเชื่อมต่อกะแสกับพระพุทธเจ้าได้เต็มกำลัง

จากนั้น ตั้งจิตขอขมาพระพุทธรูปทรงสังคราะห์ ขอขมาจิตของข้าพเจ้า อาทิสมาณกาย กายพระวิสุทธิเทพขึ้น ไปปรากฏอยู่บนพระนิพพาน อยู่เบื้องหน้าพระพุทธองค์ มีสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก พระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ ครูบาอาจารย์ทุกท่านบนพระนิพพานปรากฏชัดเจน เมื่อขึ้นไปแล้วกำหนดทำความรู้สึกชัดเจนในสภาวะของความเป็นกายพระวิสุทธิเทพของเราเอง อารมณ์จิตอารมณ์พระนิพพานปรากฏชัดเจน ทวนอารมณ์ใจของเรา ตัดวางสิ่งโยชน์ทั้ง ๑๐ ตัดวางภพภูมิทั้งหลาย จิตตั้งมั่นเป็นหนึ่งอยู่กับพระนิพพาน จากนั้นอธิษฐานจิตขอขมาพระพุทธรูป ทรงสังคราะห์ ขอให้เห็นภาพเหตุการณ์ปรากฏชัดเจนในจิตเหมือนกับเราอยู่ในเหตุการณ์ ณวันนั้น นับตั้งแต่วารดิถีแรก ที่พระพุทธองค์ทรงประสูติขึ้น กำหนดน้อมให้เห็นภาพ สภาวะชัดเจน พระพุทธมารดาของพระพุทธองค์ ทรงคลอดพระกุมารนามว่า “สิทธัตถะ” กำหนดน้อมให้เห็นภาพชัดเจนในสภาวะที่ท่านทรงยืนคลอดพระกุมาร พระโพธิสัตว์ออกมาจากครรภ์ เห็นภาพเหตุการณ์ชัดเจนในจิต กำหนดรู้ในจิตของเรา น้อมจิตกราบพระกุมารพระโพธิสัตว์ เจ้าชายสิทธัตถะ ในความเป็นทิพย์ของจิตให้เห็นว่ามีเทวดาพรหมทั้งหลาย มาโมทนาสาธุการในการจัดของท่าน มีมากเท่าไร กำหนดดูให้เห็นภาพพระกุมารท่านทรงเสด็จก้าวเท้าทั้ง ๗ ก้าว มีดอกบัวรองรับในแต่ละก้าว ราศรีศรีมีความผ่องใสของพระกุมาร มีความสว่างชัดเจน เรากำหนดจิตน้อมจิตโมทนาสาธุการ เห็นการจัดของพระโพธิสัตว์ผู้ที่จะมาเป็นเนื้อนาบุญ เมตตา รือชนมวลสรรพสัตว์ สืบต่อกระแสแห่งธรรมะ มรรคผลพระนิพพาน น้อมจิตโมทนาสาธุ ใจมีความเอิบอิ่ม ใจมีความผ่องใส กำหนดน้อมจิตต่อไป ให้เห็นภาพเหตุการณ์ในวารที่สอง ในขณะที่พระพุทธองค์กำลังจะทรงเสด็จเข้าถึงการตรัสรู้ธรรม ในช่วงเวลาก่อนที่จะเสด็จตรัสรู้ธรรม บรรดาพระยามาราราชและบริวาร ทัพเหล่ามารทั้งหลาย มาขัดขวางการตรัสรู้ของพระพุทธองค์ เรากำหนดน้อมจิตให้เห็นภาพเหตุการณ์ทั้งหลายนี้ เห็นภาพเหตุการณ์ที่แม่พระธรณีท่านเสด็จเป็นพยานในบุญกุศล เห็นจากมุนเฒ่าผมอันเป็นบุญกุศลของพระโพธิสัตว์ พัดพาหุมนเสนามาร พระยามาราราชให้สลายไปในที่สุด จนพระพุทธองค์ท่านทรงเสด็จเจริญจิตเข้าสู่สมาธิ อันได้แก่สมาธิสมาบัติทั้ง ๘ เจริญญาณเครื่องรู้ คือ อตตังสญาณ ตรัสรู้รำลึกในชาติภพทั้งหลายไกลย้อนกลับอย่างหาที่สุด หาประมาณไม่ได้ สัพพัญญูญาณทั้งหลายปรากฏขึ้น วิมุตติญาณทัศนะทั้ง ๙ ปรากฏขึ้น จนกระทั่งทรงเสด็จตรัสรู้สัมมาสัมโพธิญาณ เมื่อเสด็จตรัสรู้สัมมาสัมโพธิญาณ หมิ่นแสนโลกธาตุตั้งสภาวะท่าน สะเทือน เกิดพลังงาน เกิดแสงสว่าง เทวดาพรหมทั้งหลายล้วนแต่โมทนาสาธุการ องค์สมเด็จพระบรมไตรศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็ทรงปรากฏความสุขในวิมุตติ และเสวยวิมุตติสุขอยู่ใต้บัลลังก์แห่งต้นโพธิญาณ ต่อเนื่องอีกเป็นเวลาถึง ๗ วัน เสวยวิมุตติสุขในอารมณ์พระนิพพาน เสวยวิมุตติสุขในบารมีสัมมาสัมโพธิญาณ อารมณ์ใจเราน้อมสัมผัสในอารมณ์ความผ่องใส ความสว่างรัศมีแห่งจิต อันเอิบอิ่มวิมุตติเป็นสุขของพระองค์ท่านในขณะนั้น ใจเราพลอยมีความเอิบอิ่ม มีความผ่องใสตาม

พระองค์ท่านตามไปด้วย โมทนา น้อมจิต โมทนา ที่พระพุทธร่องค์ท่านทรงเผยแผ่ธรรมะ มรรคผลพระพุทธรศาสนา จนมีผู้เข้าถึง มรรคผล เข้าถึงอรรถผล เข้าถึงความเป็นพระพุทธรเจ้ามากมายมหาศาล มีผู้เปลี่ยนจิตเปลี่ยนใจจากมิจฉาจิต เป็นสัมมาจิต มากมายมหาศาล ใจเราเอิบอิ่มสาธุกับทุกกุศลที่เกิดขึ้น แห่งการปรากฏของพระพุทธรเจ้าว่าเกิดพระคุณมากมายมหาศาลต่อ มวลหมู่เวไนยสัตว์

จากนั้นน้อมจิตของเราต่อไป ขอให้เห็นภาพเหตุการณ์ในวาระที่สาม คือเหตุการณ์ในขณะที่พระพุทธร่องค์ทรง เสด็จดับขันธปรินิพพาน ใต้ต้นสาละท่ามกลางพระสาวก กำหนดน้อมให้เห็นในความเป็นทิพย์ว่ามีเทวดาพรหมทั้งหลาย ท่าน น้อมจิตน้อมใจมาส่งเสด็จมากมายเพียงใด เหล่าพระสาวกทั้งหลายท่านมีความเสียใจอาดูร โดยเฉพาะอย่างยิ่งท่านที่ยังไม่ได้ อรรถผล ล้วนแต่โศกเศร้าเสียใจ เราน้อมจิตพิจารณาให้เห็นในธรรมสังเวย ให้เห็นอนิลลักษณะวาระแห่งวันวิสาขบูชา แสดง ธรรมชั้นสูงเป็นอริยสัจ คือการเกิดขึ้น คือพระประสูติกาลแห่งพระโพธิสัตว์ การตรัสรู้ การตั้งอยู่แห่งพระพุทธรศาสนา และการ ดำรงอยู่ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และธรรมในครั้งที่สามคือความดับไป คือการเสด็จดับขันธปรินิพพาน ซึ่งแม้แต่ พระพุทธร่องค์ผู้ทรงบุญญาบารมีมากมายมหาศาล ทรงไว้ในสัพพัญญูญาณ หยั่งรู้ในทุกสรรพสิ่งก็ยังไม่อาจล่วง ผ่านซึ่งมรณา นุสดีคือความตายไปได้ เรากำหนดพิจารณาว่าตัวเราก็คงเช่นกัน มีความเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และก็ดับไป แต่สิ่งสำคัญที่เป็น ประโยชน์ เป็นปัจจัยโอวาทของพระพุทธร่องค์คือ จงอย่าได้ประมาทในการทั้งปวง อย่าได้ประมาทว่าเราจะไม่ตาย อย่าได้ ประมาทว่าตายแล้วเราจะไปที่ไหน อย่าได้ประมาทว่า เรายังมีอายุน้อย เราอาจจะตายไปเมื่อไหร่ก็ได้ พึงเร่งปฏิบัติ พึงเร่งให้ เข้าถึงมรรคผลพระนิพพาน ให้เข้าถึงความเป็นพระอริยเจ้า ไม่ประมาทที่จะเร่งการปฏิบัติให้เรามีคติที่แน่นอน คือมีพระ นิพพานเป็นที่สุด กำหนดน้อมจิตให้เห็นภาพ เทวดาทั้งหลายไปรยปรายดอกไม้ทิพย์จากสรวงสวรรค์ เป็นดอกมณฑาทิพย์ เพื่อบูชาคุณพระพุทธรเจ้าครั้งสุดท้าย ในขณะที่ดับขันธปรินิพพาน ในช่วงขณะที่ก่อนจะเสด็จดับขันธปรินิพพาน พระพุทธร่องค์ ก็ทรงเดินจิตเข้าสู่สมาบัติที่ ๑ ๒ ๓ ๔ อรูปฌานที่ ๑ ๒ ๓ ๔ และถอยจิตจากอรูปฌานที่ ๔ ลงมา อรูปฌานที่ ๓ ๒ ๑ และดับขันธไปขณะจิตของท่านอยู่ระหว่างอรูปฌานกับรูปฌาน ยกจิตขึ้นสู่พระนิพพาน เราน้อมจิตส่งเสด็จพระพุทธร่องค์ ปรากฏขึ้นสู่พระนิพพาน พรั่งพร้อมปรากฏมีพระพุทธรเจ้าในอดีต มีสมเด็จพระปฐม ทรงเสด็จมารับพระพุทธรเจ้าองค์ปัจจุบัน ใน ขณะนั้นขึ้นสู่พระนิพพาน เราน้อมจิตกราบโมทนาสาธุ น้อมใจน้อมจิต สาธุ พระพุทธร่องค์ท่านทรงเข้าถึงพระนิพพานแล้ว และพระบรมครู ก็แสดงให้เห็นว่า ต่อไปเราทุกคนก็จะก้าวเข้าสู่พระนิพพานด้วยเช่นกัน กำหนดจิตของเราปรากฏความเป็น กายพระวิสุทธิเทพ ปรากฏชัดเจนอยู่บนพระนิพพาน ตั้งใจไปกราบสมเด็จพระปฐมแห่งพระบาทด้วยความเคารพ ด้วย ความนอบน้อม ตั้งจิตอธิษฐานว่า การปฏิบัติของข้าพเจ้าในวันนี้เป็นไปเพื่อ เป็นพุทธบูชา พระพุทธรเจ้าโดยตรง ขอกระแสน แห่งพระพุทธร่องค์ น้อมรวมลงสู่จิตของข้าพเจ้าทุกคน ให้เกิดความก้าวหน้า เจริญในธรรม ในศาสนาขององค์พระสมณโคดม ด้วยเกิด

จากนั้นกำหนดจิตต่อไปนะ วันนี้เป็นวันที่เป็นวาระพิเศษอีกวันหนึ่ง เป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาของ พระบรมราชินีนาถ ตั้งจิตอธิษฐานน้อมกระแสนมา ตั้งจิตน้อมกระแสนมาที่พระอุโบสถวัดพระแก้ว กำหนดจิตอธิษฐาน ขอให้เห็นมหาสมาคมของพระสยามเทวาริราช บูรพกษัตริราชตลอดจน ครุบาอาจารย์ที่ท่านเป็นพระอริยเจ้า พระอริยสงฆ์ พระโพธิสัตว์ ที่ท่านเมตตาปรากฏ เสด็จมาปรากฏ มาประชุม เป็นมหาสมาคมที่ภายในวัดพระแก้ว ในเรื่องของเหตุการณ์ บ้านเมือง ในเรื่องของพระพุทธรศาสนา เรากำหนดน้อมจิต ขออาราธนาบารมีกระแสนจากพระนิพพาน ขอส่งตรงลงมายังวัด พระแก้วโดยตรง กำหนดจิตขอให้เห็นว่ามีท่านใด เมตตาเสด็จมาปรากฏบ้าง กำหนดจิตอธิษฐาน ขอบุญทั้งหลาย กระแสน จากมรรคผลพระนิพพาน กระแสนบุญศักดิ์สิทธิ์จากพระนิพพาน กระแสนความดีของผู้ที่จงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ กระแสนของบุคคลผู้ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ ผู้เป็นพุทธบริษัท ไม่ว่าจะเป็นทั้งบรรพชิต หรือเป็นฆราวาสก็ตาม ขอข้าพเจ้าตั้งจิตอธิษฐานเชื่อมกระแสนกับพระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ทั้งหลาย เทพพรหมเทวาทั้งหลาย คุณแห่งพระ รัตนตรัย กระแสนจากพระนิพพานเป็นที่สุด เชื่อมกระแสนบุญลงมาถึงทุกท่านทุกพระองค์ ให้เกิดบุญบารมีรัศมีกำลังฤทธิ์ เกิด ความศักดิ์สิทธิ์ อัศจรรย์ เกิดบารมีธรรมอันช่วยปกปักรักษา ท่านบำรุงชาติให้ผ่านพ้นวิกฤติ ผ่านศึกสงคราม รอดพ้นผ่านไป ได้ ให้บุคคลในชาติไทยเกิดความรัก เกิดสติรู้ตื่น เกิดความสมานฉันท์ เกิดความสามัคคี เห็นประโยชน์ของแผ่นดินส่วนรวม เป็นที่ตั้ง น้อมกระแสนบุญกุศลลงมาพิทักษ์รักษา บวรพระพุทธรศาสนา ให้มีสถาบันพระมหากษัตริย์พิทักษ์รักษามั่นคง ตราบ เต็มถ้วนทั่ว๕๐๐๐ ปี ตามที่พระพุทธรเจ้าองค์ปัจจุบันได้ทรงฝากฝัง พระพุทธรศาสนาไว้ในแผ่นดินไทย ในดินแดนแห่งสุวรรณ ภูมิและฝากไว้กับสถาบันพระมหากษัตริย์ ดังนั้นขึ้นชื่อว่า สถาบันพระมหากษัตริย์นั้น หากมีความเสื่อม หากถูกทำลายไป นั้นก็หมายความว่า พระพุทธรศาสนาที่ไม่อาจดำรงคงอยู่ได้ พระพุทธรศาสนาถ้าหากไม่อาจดำรงคงอยู่ได้ นั้นก็หมายความว่า โอกาสของบุคคลในอนาคตกาล ที่พึงจะได้รับผลแห่งการได้มรรคผล ได้เข้าถึงธรรม ได้เข้าถึงความดี ได้เข้าถึงความเป็น ทิพย์สมบัติในสวรรค์ ทิพย์สมบัติในความเป็นพรหม ตลอดจนเข้าถึงมรรคผลพระนิพพาน ก็หายไปตามไปด้วย

ดังนั้น ทั้งสามสถาบันมีความสัมพันธ์ เกี่ยวโยงสืบเนื่อง เราเป็นผู้ปฏิบัติ เราเป็นผู้สืบสานพระพุทธรศาสนา เราจึงมีหน้าที่สำคัญที่ต้องร่วมแรง ร่วมใจ ร่วมจิต กำลังบุญ กำลังจิต กำลังกุศล กำลังสมาธิ กำลังอธิษฐาน กำลังบารมีทั้ง ๓๐ ทัศ รวมตัวกันช่วยเหลือบ้านเมือง อธิษฐานน้อมจิต ขออัญเชิญ จักรแก้วแห่งพระจักรพรรดิราชอันปรากฏขึ้นด้วยบุญฤทธิ์ ของบูรพมหากษัตริราชทั้งหลายในอดีต ขอจงครอบคลุมวังหลวง พระบรมมหาราชวัง วัดพระแก้วไว้ กำลังแห่งจักรแก้วนี้ จงปิดเป่าปกป้องภัยอันตรายจากผู้คิดร้าย หวังทำลายชาติ ศาสนา สถาบันพระมหากษัตริย์ ขอเกิดกำลังแห่งมหาสะท้อน สะท้อนย้อนกลับเจตนารมณ์ ที่คิดร้ายให้พ่ายแพ้ แพ้ภัยตนเองไป และขอให้กำลังแห่งจักรแก้วนี้ช่วยส่งเสริมกำลังแห่งบุคคล ทั้งหลาย ผู้มีจิตใฝ่จงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ จงมีกำลังปัญญา มีกำลังจิต มีกำลังบารมี มีกำลังแห่งมหาโภค ทรัพย์ ยังประโยชน์ ยังความสุข ร่วมจิต ร่วมใจสามัคคี ท่านบำรุงชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ให้พ้น กลับคืนมาดีได้อย่าง

อัครจารย์ กำหนดจิตอธิษฐานปรากฏเป็นแสงฉัพพรรณรังสีจากพระนิพพาน สองตรงลงมาที่พระบรมมหาราชวัง จนเกิดเป็นแก้ว ๗ประการ สว่างแพรวพราว บุญทั้งหลาย มหาโภคทรัพย์ทั้งหลาย แก้วสารพัดนึกทั้งหลายจงผุดปรากฏขึ้น กำลังบุญกำลังแห่งยุคชาวลีโลงส่องสว่างปรากฏขึ้น กำหนดจิตอธิษฐานขอกระแสจากพระนิพพานส่งถึงพระหลักเมือง พระเสื่อเมือง พระทรงเมือง เทพดาอารักษ์ในทุกเขตคาม ในทุกจังหวัด เทวดาผู้พิทักษ์รักษาพระเสวตฉัตร รักษาเครื่องกฤษณ์รักษาองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระบรมราชินี พระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ขอกำลังบุญบุญฤทธิ์ทั้งหลาย จงสว่างปรากฏเทพพรหมทั้งหลายผู้เป็นสัมมาทิฐิ จงเกิดกำลังบุญบุญฤทธิ์ อิทธิฤทธิ์ เทพฤทธิ์ เต็มกำลัง บารมีแห่งพระสยามเทวาธิราชสว่างปรากฏ องค์กายทิพย์สูงใหญ่ครอบคลุมบารมีสว่างปรากฏอัครจารย์ด้วยเกิด น้อมกระแสน้ำแล้วกำหนดจิต ขออาทิสมาณกายกายพระวิสุทธิเทพเราเข้าไปปรากฏ ภายในพระอุโบสถวัดพระแก้ว ตั้งจิตกราบพระแก้วมรกต น้อมจิตให้เห็นเทวดาผู้พิทักษ์รักษาพระแก้วมรกต กำหนดฐานะ จริ่งแล้วเป็นเทวดาองค์ใดที่รักษาพระแก้วมรกต ทำไมพระแก้วมรกตจึงจะเสด็จไปอยู่ในดินแดนที่ ณ ช่วงเวลานั้น ที่พระพุทธศาสนาจะเจริญรุ่งเรืองสูงสุดในเวลานั้น เป็นตามเหตุตามปัจจัย กำหนดให้เห็นนะ เทวดาองค์ไหนรักษาพระแก้วมรกต เทวดาองค์ที่เขี้ยวๆ กำหนดน้อมให้เห็นองค์ท่านชัดเจนสว่าง ญาณกำหนดรู้เกิดขึ้น ความปิดความอ้อมใจชัดเจน ขอ น้อมกระแสน้ำท่านปู่ ขอ บารมีท่านปกปักรักษา เป็นประธานในการประชุมของมหาสมาคมที่จะช่วยพิทักษ์รักษา แผ่นดินไทย พระพุทธศาสนา และสถาบันพระมหากษัตริย์ น้อมจิตกราบท่านด้วยความตั้งต้นใจ เราทั้งหลายขอให้ท่านเมตตาจดจำไว้ ว่าเป็นผู้ที่ลงมาจัดเพื่อเป็นกำลังใหญ่ ช่วยพิทักษ์รักษาท่านบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองตราบ ๕๐๐๐ปี ให้วาระแห่งยุคชาวลีโลไทยมหารัฐปรากฏขึ้น ขอท่านทั้งหลาย เทวดาทั้งหลายตลอดจนมหาสมาคมนี้ได้เมตตาสงเคราะห์ข้าพเจ้าเต็มกำลัง ให้เกิดกำลัง เกิดบารมี เกิดความสามัคคี เกิดความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวเชื่อมกระแสน้ำบุคคลทั้งหลายในทุกสายบุญที่อธิษฐานจิตลงมาเกิด ของจงฝึกแน่นเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว ขอความก้าวหน้า ความเจริญงอกปรากฏต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ในกาลต่อไป

จากนั้นกำหนดจิตอธิษฐาน ขออาทิสมาณกายเราสว่างขึ้น สว่างเต็มภายในพระอุโบสถวัดพระแก้ว กำหนดน้อมเห็นเทวดาพรหมทั้งหลายที่ปรากฏอยู่ในพระอุโบสถนั้นอย่างชัดเจน โมทนาสาธุ ต่างโมทนา สาธุซึ่งกันและกัน น้อมจิตประสานเชื่อมเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว ขอเทพพรหมเทวามาสถิตรักษาปกป้องชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ อารมณ์ใจผ่องใสสว่างต้นต้น กำลังใจของเราเต็มอ้อมสว่าง จากนั้นตั้งจิตให้อาทิสมาณกายกายพระวิสุทธิเทพของเราเจริญสมาธิ ทรงกำลังใจสูงสุดในพระอุโบสถ ตั้งใจเป็นพุทธบูชา จรรู้สึกว่าภายในพระอุโบสถสว่างอย่างยิ่ง พระสยามเทวาธิราช เทวดาพรหมทั้งหลายครูบาอาจารย์ทั้งหลายที่ท่านเสด็จมาในมหาสมาคม สว่างชัดเจนเปี่ยมกำลังบุญบารมีอย่างยิ่ง จิตของเรามีความเอิบอ้อมผ่องใสใจเอิบอ้อมสว่าง จากนั้นอธิษฐานจิต ขอจงปรากฏดอกบัวแก้วในมือของเรา แยกอาทิสมาณกายถวายทุกท่านทุกพระองค์ในมหาสมาคม ที่ท่านเสด็จมาประชุมกัน ณ สถานที่แห่งนี้ น้อมจิตกราบทุกท่านทุกพระองค์ แยกอาทิสมาณกายไปกราบในศาลหลักเมือง ศาลเทพดาทั้ง ๕ เจ้าพ่อหอกลอง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ปกปักรักษาชาติบ้านเมือง เมื่อถวายดอกบัวแก้วกราบเทวดาอารักษ์ ท่านทั้งหลายแล้ว ก็พุ่งจิตกลับขึ้นไปบนพระนิพพาน ตั้งจิตอธิษฐาน แยกอาทิสมาณกายกราบทุกท่านทุกพระองค์บนพระนิพพาน จากนั้นน้อมจิตปรากฏ ฟุ้งอาทิสมาณกายไปที่วิมานของตัวเราบนพระนิพพาน กำหนดจิตอยู่ในสภาวะกายพระวิสุทธิเทพ นั่งอยู่บนแท่นห้อยขา กำหนดจิตทรงอารมณ์พระนิพพาน รู้สึกสัมผัสได้ว่ากายพระวิสุทธิเทพและวิมานบนพระนิพพานเราสว่าง อารมณ์จิตผ่องใส เป็นหนึ่งเดียวกับพระนิพพาน มั่นคงกับพระนิพพาน อารมณ์จิตเข้าถึงความเป็นทิพย์สว่างอย่างยิ่ง ผ่องใสอย่างยิ่ง ปลออยวางทุกสิ่งทุกอย่าง ความเกาะความห่วงในภพทั้งหลาย จิตทรงอารมณ์ประจักษ์ว่าเมื่อไหร่เราตายจากร่างกายชั้น ๕ นี้แล้ว เราก็เข้าถึงพระนิพพานมาอยู่บนพระนิพพาน ดังสภาวะที่ปรากฏอยู่ ณ บัดนี้ ใจผ่องใสสว่างเอิบอ้อม หมดจากภาระทั้งปวง ความทุกข์ทั้งปวง

เมื่อสมควรแก่เวลาแล้ว เราก็กำหนดจิตนะ ตั้งจิตอธิษฐานแผ่เมตตาจากพระนิพพานลงมายัง สามภพภูมิ ตั้งใจว่าการปฏิบัติเรานี้เป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา บูชาคุณพ่อแม่ท่านผู้มีพระคุณ ครูอุปมาอาจารย์ สิ่งศักดิ์สิทธิ์ เจ้าบุญนายคุณ เทพดาพรหมที่ปกปักรักษาตัวเรา แผ่เมตตาลงมาอย่างมวลหมู่สรรพสัตว์ทั้งหลายทั้ง สามภพสามภูมิ แผ่ลงไปตั้งแต่รูปพรหมทั้งสี่ พรหมโลกทั้ง ๑๖ ชั้น สวรรค์ทั้ง ๖ ภูมิเทวดา รุกขเทวดาทั้งปวง มนุษย์ทั้งหลาย สรรพสัตว์ทั้งหลายที่มีกายเนื้อท่อนั้นตจกัรวาล ทุกดวงดาว ทุกเอกภพ แผ่เมตตาต่อไปยังโอปาปัตติกะ สัมภเวสีทั้งปวง ทั่วโลกทั่วมิติทั่วจักรวาล แผ่เมตตาให้กับเปรตอสุรกายทั้งหลาย สัตว์นรกทั้งหลายในทุกขุม ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายจงเป็นผู้ที่ปราศจากความเวรภัย ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายจงเป็นผู้ที่ปราศจากความทุกข์ ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายที่เสวยความสุขอยู่ ก็จงได้รับผลแห่งความสุขมากขึ้นยิ่งขึ้น ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายที่เป็นมิถิลาทิฐิ ก็ขอให้กลับใจ ฟิ้นคืนสติดับโมหะ เกิดปัญญาหยั่งรู้ในธรรม เข้าถึงความ เป็นสัมมาทิฐิได้ในที่สุด ผู้ที่คิดผิดคิดร้าย ก็ขอจงกลับตัวกลับใจ ผู้ที่เป็นจิตติดอยู่แล้ว มีปัญญารู้ตื่นตื้นอยู่แล้ว ก็ขอให้มั่นคงดำรงในธรรมในความดี ในความเป็นสัมมาทิฐิตลอดไปไม่แปรเปลี่ยน แผ่เมตตาสว่างไปทั่วทุกภพทุกภูมิ กายพระวิสุทธิเทพของเราเรียงสว่างขึ้น อารมณ์จิตผ่องใส เป็นผู้ที่ปราศจากเวรภัย มีแต่บุญกุศลเต็มจิตเต็มใจของเรา จากนั้นน้อมกระแสน้ำจากพระนิพพาน สองตรงลงมาข้างกายเนื้อชั้น ๕ ฝอกร่างกายธาตุชั้น ๖ จากอวิชชา จากอกุศล จากมิถิลาทิฐิทั้งปวง สลายล้างกาย วาจา ใจให้ใสสะอาด บริสุทธิ์ ล้างธาตุชั้น ๕ เซลล์ทุกเซลล์ อากาโรทั้ง ๑๒ ให้ใสสว่าง สะอาดเป็นแก้ว ประกายพริก ล้างจิตจากอกุศล จากอวิชชา จากความโลภ โกรธ หลง จากสังโยชน์ทั้ง ๑๐ จิตเป็นเพชรประกายพริก จิตสว่าง กายสว่างเป็นประกายพริก สายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติเปิดสว่างหลังไหล ปัญญาบารมีปรากฏขึ้นในจิต ญาณ สมาบัติ อภิญญาสมาบัติ อิทธิฤทธิ์สมาบัติจงปรากฏ ในกายหาวร มโนหาวร วชิหาวร จิตจงเกิดอัครจารย์ เกิดบุญฤทธิ์ อิทธิฤทธิ์ กายจิตสว่างเป็นเพชรประกายพริก แสงสว่างส่องสว่างเต็มห้องที่เราฝึกสมาธิ จากนั้นหายใจลึกๆ กาวนา พุท ออก โอ ครั้งที่สอง อัมโม ครั้งที่สาม สังโฆ จากนั้นจึงค่อยๆถอนจิตจากสมาธิช้าๆ โมทนาสาธุกับเพื่อนกัลยาณมิตร ครุสมาธิ ที่

ได้ปฏิบัติธรรมร่วมกัน ที่ได้สอนสมาธิ ที่ได้จุดแสงเทียนแห่งธรรมในจิตใจผู้คน โมทนาสารกับผู้ที่มาฝึก มาฟัง มาอ่านใน
ภายหลัง เราตั้งใจยินดีกับกุศลทุกคน เราชัดเจนในหน้าที่ของเราในการช่วยทำนุบำรุงชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ จะทางตรง
ก็ดี ทางอ้อมก็ดี จะด้วยกำลังใจ กำลังจิต กำลังสมาธิก็ดี จุดใดที่เราทำได้ เราก็ต้องทำให้เต็มกำลัง สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนา
บุญกับทุกคน ให้มีความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า เดี่ยวพรุ่งนี้ก็ฝึกในห้องเมตตาภิรมย์ต่อ สำหรับวันนี้ก็โมทนา วันนี้เป็นวันดี เรา
ก็รับกระแส น้อมกระแสเข้ามาได้ในจิตใจในใจเราเต็มกำลังกันหลายคน สำหรับวันนี้ใครได้เห็น ได้พบประสบการณ์อะไรก็สามารถ
โพสต์แชร์ไปในห้องครูได้ สำหรับวันนี้สวัสดี พบกันใหม่วันพรุ่งนี้