

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 13 พฤษภาคม 2566

เรื่อง แผ่เมตตาให้ผ่านพ้นวิกฤตเข้าสู่ยุคชาวยุไล

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

ผ่อนคลาย ปลอ่ยวาง ตัดร่างกาย อารมณ์จิตเข้าถึงลมหายใจสบายละเอียดผ่อนคลาย สัมผัสได้ถึงลมที่ละเอียด เป็นละอองอนุภาค จิตเข้าถึงสภาวะแห่งความสงบอย่างแท้จริง ทรงอารมณ์จิตของเรา เห็นกลืนจิตดวงจิตเป็นเพชร ประกายประกายสว่าง กำหนดตัวรู้ในแสงรัศมีความเป็นประกายประกายแห่งจิตตน เป็นเส้นแสง เป็นแสงสีรุ้งระยิบระยับ แผ่สว่าง เต็มห้องเต็มสถานที่ที่เราฝึกปฏิบัติเจริญพระกรรมฐาน ทรงสภาวะความเป็นประกายผลึกของจิตเต็มกำลัง กำหนดทรงอารมณ์ไว้ ภาพนิมิต สัมพันธ์จิตใจ ยิ่งจิตเป็นประกายประกายสว่างเพียงใด อารมณ์จิตยิ่งมีความเอิบอ้อม มีความผ่อนคลายเพียงนั้น ความเป็นทิพย์ของจิตปรากฏขึ้น ความสว่างความชัดเจนพร่างพรายเป็นประกายระยิบระยับ ปรากฏชัดเจน กำหนดรู้อยู่ในสภาวะ แห่งจิตอันเป็นประภัสสร จิตมีแต่เพียงความผ่อนคลาย จิต มีแต่กุศล จิตสงบระงับจากสรรพกิเลสทั้งปวง สัมผัสได้ถึงอาณาบริเวณรอบที่สว่าง สบาย เอิบอ้อม เป็นสุข พร่างพรายอยู่ ความเป็นทิพย์ของจิตปรากฏขึ้น

เมื่อจิตสว่างแพรวพรายเต็มทีเต็มกำลัง ยกกำลังใจของตน เป็นเหตุเป็นผลแห่งการปฏิบัติ ทำจิตตนให้ผ่อนคลาย เบิกบานเข้าถึงสภาวะจิตเต็มแท้ อันเป็นประภัสสรแล้ว เราจึงกำหนดจิตต่อไป กำหนดสภาวะโดยรอบ รวมถึงร่างกายชั้น 5 ของเรา ให้สลายกลายเป็นความว่าง ค่อยๆกลายเป็นผุยผงค่อยๆเป็นธุลี ความว่างขยายขอบเขตเกิดสภาวะแห่ง จิตตะอันวิเวก เพราะรอบข้างขาวโล่งว่างเปล่า ไม่มีผนัง ไม่มีขอบเขต ไม่มีประมาณ ไม่มีเพดาน ไม่มีพื้น ขาวโล่งว่างสว่าง ไร้รูปไร้วัตถุ ไร้สิ่งแล้วไร้สิ่งกระทบ กำหนดจิตของเราสว่างพร่างพราย เป็นประกายประกายอยู่ท่ามกลางความว่างนั้น รูปทั้งหลายสลายไปจนหมด สิ่งที่มากระตุ้น กระทบ ให้เกิดการปรุงแต่งทางอายตนะ สลายไปหมดภาพ สัญญา ความจำทั้งหลาย สลายหายไปจนหมด จิตสว่าง ประภัสสรอยู่ท่ามกลางความว่างนั้น กำหนดรู้พิจารณา ในความสงบนิ่งในสมาบัติ 8 จิตสะสมเพาะบ่มกำลังเกิดจิตตานุภาพความสงบ ว่างโล่ง เป็นอนัตตารมณ์

เมื่อทรงอารมณ์ในรูปสมาบัติ จนจิต เกิดจิตตานุภาพแห่งสมาบัติ 8 แล้ว เราน้อมจิตอธิษฐานว่าขอให้องค์แห่งปฏิสัมภิทาญาณ ญาณเครื่องรู้ทั้งหลาย อันเป็นคุณสมบัติ อันเป็นเลิศในสมาธิจิต คุณสมบัติแห่งปฏิสัมภิทาญาณ อันเป็นเลิศในอิทธิวิธีคุณสมบัติแห่งปฏิสัมภิทาญาณ ในปัญญาในธรรมพิจารณาธรรมจากง่ายให้รายละเอียดลึกซึ้ง ทำจากยาก ให้เข้าใจอย่างง่ายดาย ทรงธรรมญาณเครื่องรู้ผู้เกิดธัมมานุปัสสนามหาสติปัญญา ปรากฏผู้รู้ในจิตทั่วทั่วทั้ง 84,000 พระธรรมชั้นรู้ทุกภาษา รู้ทุกเจตนารมณ์ รู้ด้วยวาระจิต เจโตปริยญาณ อันละเอียดลึกซึ้ง กำหนดจิตทรงอารมณ์สมาบัติ 8 กำหนดเพาะบ่มกำลังแห่งปฏิสัมภิทาญาณให้ค่อยๆผุดปรากฏขึ้น

จากนั้นกำหนดจิตอธิษฐานรำลึกนึกถึง องค์สมเด็จพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้าสมเด็จพระจอมเจ้าปฐม ผู้ทรงเป็นประธาน พระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ บนพระนิพพาน ขอจงปรากฏขึ้นกลางจิตของข้าพเจ้า จิตข้าพเจ้าเป็นหนึ่ง กระแสแห่งพุทธะเชื่อม เกิดญาณเครื่องรู้ทั้งหลาย กระแสธรรม อารมณ์จิต อารมณ์วิปัสสนาญาณ น้อมร่วมลงสู่ดวงจิตของข้าพเจ้า ณ บัดนี้ และยกจิตของข้าพเจ้าขึ้นไปบนพระนิพพาน อยู่ท่ามกลางพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ ทุกๆพระองค์บนพระนิพพาน อธิษฐานจิตขอสภาวะ ภายทิพย์ของข้าพเจ้าจงปรากฏเป็นกายแห่งกายพระวิสุทธิเทพ เครื่องทรง เครื่องประดับ ความรู้ลึกในความเป็นกายพระนิพพานคือกายพระวิสุทธิเทพปรากฏชัดเจน กำหนดทรงอารมณ์พิจารณาในวิปัสสนาญาณ ในอารมณ์แห่งพระนิพพาน ตัดสังโยชน์ทั้ง 10 ประการ ตัดภพ จบชาติ ตัดภพทั้งหลาย พิจารณามองเห็นความวุ่นวาย ความเป็นไปในโลกมนุษย์ ดีแสนดีสักเท่าไรก็ยังไม่พ้นจาก คนตึ๋นตึ๋นหนาว

ร้าย ใส่ร้าย จ้องทำลายล้าง แม้แต่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ก็ยังทรงส่งไม่พ้นจากผู้ที่ไม่ปรารถนาดี แม้องค์พระ
ศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ดีแสนดีสักประการใด ก็ยังมีผู้มุ่งร้ายหมายปอง ทั้งจ้องเอาชีวิตที่ดี ใส่ร้ายป้ายสีกล่าวโทษท่าน
ก็ตาม แล้วกำหนดให้เห็นว่าตราบใดที่ยังมีความโลภโกรธหลงในจิตใจ คนเราก็พร้อมจะกระทำความบาปกรรมอันชั่ว

ดังนั้นบุคคลผู้เป็นบัณฑิตมีความฉลาดจึงพิจารณา เพื่อละ ความรัก, โลภ, โกรธ, หลงออกไปจากใจ เห็นถ้วนทั่ว
เบือนหน้าในสังสารวัฏ กำหนดจิตพิจารณาว่าตราบที่เราบังเกิดเราก็ก็น่าต้องพบเจอกับเรื่องราวเหตุการณ์เหล่านี้อีก
หากแต่ว่าเมื่อไหร่ เราสิ้นเชื้อแห่งการเกิดตั้งจิตปรารถนาในพระนิพพานมีพระนิพพานเป็นที่สุด คือเราก็ก็น่าไปจาก
เรื่องราววุ่นวายต่าง ๆ เหล่านี้ การแย่งชิงอำนาจ การกล่าวร้ายป้ายสี การมุ่งทำลายล้างกัน กำหนดจิตทรงอารมณ์ให้
ผ่องใสทรงอารมณ์พระนิพพาน เข้าถึงสภาวะแห่งพระนิพพาน “นิพพานัง ปรมัง สุตัญญัง” พระนิพพานเป็นความว่าง
จากความโลภโกรธหลงอย่างยิ่ง “นิพพานัง ปรมัง สุขัง” พระนิพพานเป็นความสุขอันปราณีตละเอียดที่สุดอย่างยิ่ง
เป็นความสุขที่ไม่เจือไปด้วยวัตถุ เป็นความสุขอันไม่ได้เจือไปด้วยกามอารมณ์ เบญจกามคุณ 5 เป็นสุขอันละเอียด
ปราณีต ปราศจากความห่วง ความกังวล ที่ติดค้างแม้เพียงน้อยนิด จากสภาวะที่เราจะต้องติดค้าง มีภระ มีกิจ มีการ
เกิด มีกรรมที่ยังต้องรอชดใช้ ทุกสิ่งทุกอย่างปลดปล่อย ปลดโซ่ตรวนแห่งสังโยชน์ที่คล้องร้อยรัดเราไว้ในภพภูมิในสัง
สารวัฏ จิตเป็นอิสระอย่างแท้จริง ทรงอารมณ์พระนิพพานจนกระทั่ง อาทิสมาณกายของเราสว่างเป็นเพชรรู้งโรจน์
ชัดเจนจิตเอบอ้อมเป็นสุขเข้าถึงอารมณ์พระนิพพานเต็มกำลัง ทรงอารมณ์และประทับประคองอารมณ์พระนิพพานอยู่ไว้
จิตยังทรงฌาน ทรงอารมณ์ในอารมณ์พระนิพพานมากเท่าไร จิตเรายังแนบแน่นมั่นคงเป็น หนึ่งเดียว ยิ่งจดจำ ใน
สภาวะแห่งพระนิพพานได้มากได้นิ่งได้นานเพียงนั้น

ทรงอารมณ์พระนิพพานให้ละเอียดที่สุด ชัดเจนที่สุด ปราณีตที่สุด ฌานต่าง ๆ เข้าใจไว้ แต่เมื่อเขาแล้วเราทรง
อารมณ์ให้ละเอียดประณีตที่สุด ตั้งมั่นที่สุด เข้าถึงสภาวะแห่งธรรมอันละเอียดที่สุดในทุกสภาวะ ไม่ว่าจะ เป็นอารมณ์
แห่งฌาน 4 ในอานาปา ไม่ว่าจะ เป็นสภาวะแห่งจิตประภัสสรแห่งกสิณจิต ไม่ว่าจะ เป็นการเจริญเมตตาอัปมาณฌาน
 ไม่ว่าจะ เป็นสภาวะแห่งอรุณสมาบัติ ไม่ว่าจะ เป็นสภาวะแห่งอารมณ์พระนิพพานทรงอารมณ์แต่ละจุดให้มีความละเอียด
ปราณีตเต็มกำลัง ทั้งความเอบอ้อมทั้งความ เข้าถึงความสุข ในฌานในสมาบัติในวิมุติ ทั้งหลายเหล่านั้น แยกแยะ
ความสุข ในความละเอียดแต่ละระดับขั้นให้เห็นแตกต่างชัดเจนให้จงได้ และสามารถชี้ชัดในอารมณ์สภาวะแห่งพระ
กรรมฐานแห่งฌานที่สูงสุดในแต่ละจุดนั้น ได้อย่างกระจ่างแจ้งชัดเจน ทรงอารมณ์พระนิพพานไว้

จากนั้นอธิษฐานจิตต่อไป ขอบารมีสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ขอบารมีพระพุทธเจ้าองค์ปัจจุบัน ขอบารมีหลวงพ่ พระ
ราชพรหมยานรวมถึง เทพ พรหม เทวาผู้เป็นใหญ่ บนพระนิพพานก็ดี บนชั้นสวรรค์และพรหมโลกทั้งหลายก็ดี ขอ
เมตตาให้ข้าพเจ้าสามารถเข้าไปเทวสภาพบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ของลงไปปรากฏ กำหนดรู้ ในเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นบน
โลกมนุษย์ ณ ปัจจุบัน เมื่อไปถึงแล้วก็กำหนดจิต กำหนดดูว่าท่านได้ปรากฏเสด็จมาที่เทวสภาพบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์
บ้าง ที่แน่ ๆ ก็เห็นชัดเจน สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวปัจจุบัน พระอินทร์ หลวงพ่อ รวมถึง พระโพธิสัตว์เป็นพระมหา
โพธิสัตว์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9

กำหนดจิตแยกอาทิสมาณกายของเรา กราบทุกท่านทุก ๆ พระองค์ด้วยความเคารพ กำหนดจิต กำหนดรู้ ว่า
เรื่องราวที่เกิดขึ้นที่เราจำเป็นต้องขึ้นมา เทวสภาพ ธรรมะสภาพแห่งนี้ เรากำหนดรู้ต่อไป ว่าเหตุการณ์เกิดความคับขันขึ้น
ในบ้านเมือง บ้านเมืองแผ่นดินไทยแผ่นดินสยามมีความสำคัญ เนื่องจากเป็นดินแดนที่พระพุทธองค์ทรงประกาศ ฝาก
กษัตริย์คือพระโพธิสัตว์ทั้งหลายที่เสด็จลงมาจุติสร้างบำเพ็ญบารมีในดินแดนแห่งนี้ ช่วยพิทักษ์รักษาพระพุทธศาสนา
ให้บริสุทธิ์มั่นคง ตราบจน 5,000 ปี

เหตุนี้สยามประเทศจึงไม่อาจจะตกเป็นเมืองขึ้นของต่างชาติ เมืองขึ้นของต่างศาสนาหรือแม้แต่บุคคลที่ไร้ซึ่งคุณธรรมศีลธรรม ไม่มีศาสนา จะมาเป็นใหญ่จะมาปกครองบ้านเมืองได้ อาจจะมีวาระกรรม มีวิบาก ที่ส่งผลให้เกิดความลำบาก แต่ถึงเวลาในที่สุด ก็จะมีคนดีเข้ามาช่วย กอบกู้เหตุการณ์บ้านเมืองให้ผ่านพ้นไปจนได้

ก่อนหน้าที่เราที่รอดมา หนึ่งครั้ง เอาเฉพาะในยุคปัจจุบันเมื่อประมาณ 4 ปีก่อน ต่างชาติมุ่งที่จะเอาเราเป็นเมืองขึ้นทางด้านจิตใจ เป็นเมืองขึ้น ในการที่ส่งคนของเขามาเป็นผู้ปกครองมาเป็นใหญ่ กระบวนการที่เขาก็ทำในทุกทิศทุกทางทุกวิถีทาง ทำลายความมั่นคง ทำลายคุณธรรมศีลธรรม การยุยง ยุแหยงที่เกิดขึ้น ทำให้เยาวชน ทำให้เด็กหมดสิ้นความกตัญญูรู้คุณต่อบิดามารดา เหตุผลที่ต้องทำให้เกิดความแตกแยกในครอบครัวหมดสิ้นความกตัญญู ด้วยความคิด สิ่งที่เกิดขึ้นนั้นให้เรลองคิดดูว่า เมื่อคนเรา หมดสิ้นคุณธรรม ศีลธรรม เราก็ไม่ต่างจากสัตว์เดรัจฉาน แล้วเมื่อไหร่ที่คนเรา แม้แต่ความเคารพนบถต่อบิดามารดาพ่อแม่ก็ยังมี จะให้เขาคิด มีปัญญามองเห็นคุณความดีของพระพุทธศาสนาหรือสถาบันพระมหากษัตริย์นั้น ก็ยอมเป็นไปไม่ได้ ดังนั้นบุคคลทั้งหลายที่ขึ้นมาขึ้น สร้างความวุ่นวายให้เกิดขึ้นบ่อนทำลาย ยุยงทำลายทั้งสถาบันชาติคือ ทำให้แตกแยกแตกความสามัคคี ทำให้ลูกเกลียดชังพ่อแม่ ทำให้เด็กทำให้เยาวชนแตกแยก จ้องจะทำลายล้าง สถาบันทั้ง 3 สถาบัน กรรมเหล่านี้เป็นกรรมใหญ่หากเราพิจารณาให้เห็น ขอบารมีสมเด็จพระปฐมบรมมหาชนก ขอให้เห็นในวาระกรรม เป็นบุพเพนิวาสานุสติญาณ รู้ว่ากรรมทั้งหลายเป็นเหตุว่าเขาขึ้นมาจากที่ใด และกรรมทั้งหลายที่ทำกันลงไปด้วยความไม่รู้ ด้วยโมหะ ผลลัพธ์นั้น ที่ไป หากตายไปแล้วยังไม่ทันได้กลับใจยังไม่ทันได้ทำกรรมยังไม่ทันได้กราบขมากรรม อโหสิกรรม คดีที่ไปนั้นก็มีความเร่าร้อนเป็นนรก มือเวจิมหานครเป็นต้น เรากำหนด น้อมพิจารณาด้วยจิตอันเป็นอุเบกขา กำหนดรู้ด้วยใจอันเป็นกลาง ไม่มีอารมณ์ใจที่กล่าวโทษสมน้ำหน้า พิจารณาด้วยอุเบกขาธรรมเห็นว่าสัตว์โลกทั้งหลายเป็นไปตามกรรม ปรากฏขึ้น ความชั่วปรากฏขึ้นอกุศลหรือเหตุการณ์ทั้งหลายปรากฏขึ้น ยิ่งทำให้เราเห็นพระคุณแห่งพระพุทธศาสนาเห็น ยิ่งทำให้เราเห็นคุณแห่งความดี กำหนดพิจารณาวางจิตให้ผ่องใส แล้วก็พิจารณาต่อไปว่า ในฐานะที่เรายังมีกายเนื้ออยู่บนโลกมนุษย์ เราดำรงชีวิตธาตุขันธ์ อาศัยบุญคุณแห่งแผ่นดิน สยามประเทศเขตแดนนี้ อาศัยคุณความดีแห่งพระรัตนตรัย ในการดำรงให้ใจของเราอยู่นอกอกุศล จนกระทั่งเห็นคุณของพระนิพพาน

ดังนั้นการที่เรายังมีชีวิตอยู่บนโลกมนุษย์ เราก็ไม่อาจนิ่งดูตาย ปล่อยให้บ้านเมืองเกิดกลียุคเกิดความวិบัติต่อไปได้ เหตุการณ์ต่อไป หากเพลิงพลาญ จนต่างชาติเอาคนของเขาเข้ามาปกครองมาบังคับ ในที่สุดก็ค่อยๆ แก้ให้สถาบันกษัตริย์ตกลงไป รัตนอนพระราชอำนาจ จุดสำคัญที่เขาอยากได้กันก็คือ พระราชทรัพย์ของสถาบันพระมหากษัตริย์ เอามาฉีกเอาไปแบ่ง จริงๆไม่มีคำว่าอุดมการณ์มีแต่คำว่า “โลภ” มีแต่คำว่า “ผลประโยชน์” มีแต่คำว่าตอบแทน หากเป็นในยุคโบราณบุคคลเหล่านี้ ต้องรับโทษตัดหัว 7 หัวโคตรกันหมด เพื่อไม่ให้เหลือเผ่าพันธุ์ที่จะมากระทำชั่ว ต่อบ้านเมืองอีกต่อไป แต่ในยุคนี้ กฎหมายไม่ได้มีความเด็ดขาดศักดิ์สิทธิ์ดังสมัยก่อน

ดังนั้น ความชั่ว คนชั่ว ก็ยิ่งระเรงในการทำชั่ว ทำผิดครั้งแล้วครั้งเล่า ปล่อยให้ตัวเองก็ทำผิดอีก ความชั่วเกิดความหลงระเรง คนทั่วไปที่ยังไม่เคย ได้ทำชั่ว ก็กลับกลายเป็นมิชฌาภิกขุ มีความคิดเห็นว่า ทำชั่วแล้วกลับได้ดี ทำชั่วแล้วกลับไม่ต้องลงโทษไม่ถูกลงโทษอะไร ดังนั้นก็ยิ่งเข้าร่วมมากขึ้น เพิ่มมากขึ้น จนกระทั่งออกุศล กระแสแห่งความที่ไม่รู้คุณบ้านเมืองแผ่นดิน นั้นมีมาก เมื่อมีมากกระแสกรรมเมื่อรวมตัวกันมากเข้ามากเข้า ในที่สุด ก็เกิดภัยพิบัติบ้าง ภัยสงครามบ้าง โรคระบาดบ้าง ค่อยๆทยอยมาล้างไปในที่สุด ก่อนที่จะเข้าสู่ยุคชาวยุโรป เหตุการณ์ต่างๆที่ปรากฏขึ้น เป็นเครื่องวัดกำลังใจเป็นเครื่องคัดกรอง ดวงจิต บุคคลที่คู่ควรจะก้าวเข้าสู่ยุคชาวยุโรป

คนที่ยามที่เมื่อก่อนสมัยที่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ทรงเสด็จสวรรคต แสดงความรักความอาลัย บางคนตั้งใจอธิษฐานที่จะเป็นข้าราชการทุกชาติไปบาท อธิษฐานว่าจะตั้งใจสืบสานพระราชปณิธาน ของพระองค์ท่านบ้าง การผ่านไปยังไม่ทันพ้น 10 ปี ความคิดความมั่นคงในจิตใจในอุดมการณ์ความมั่นคงในความ

จงรักภักดี ก็สลายหายสูญ ไป ละลายออกไปจากใจ นั่นก็แปลว่าไม่ใช่ จิตใจของบุคคลเหล่านั้นยังไม่ได้มีความมั่นคง เฉกเช่นเดียวกันกับความมั่นคงอารมณ์ความมั่นคงในพระรัตนตรัย เมื่อไหร่ที่เข้าถึงความเป็นพระอรีย์เจ้า ใจเราถึง จะตั้งหมุดมั่นคงในพระรัตนตรัยได้อย่างแท้จริง ความจงรักภักดีต่อชาติบ้านเมืองเข้าใจถึงความสำคัญของชาติ บ้านเมืองก็เช่นกัน

กำหนดจิตของเราพิจารณาจิตของเรา ว่าเรามีความมั่นคง จงรักในทั้ง 3 สถาบันใหม่ เราบอกว่าเป็นลูกศิษย์ หลวงพ่อ หลวงพ่อท่านสอนให้เราจงรักภักดีต่อสถาบัน ท่านยืนยันมั่นคงในพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว องค์ปัจจุบันรัชกาลที่ 10 ถึงเวลาที่ผ่านวิกฤติการณ์นี้ขึ้นไปเมื่อไหร่ จะเกิดเหตุการณ์ ดังปาฏิหาริย์ พลิกแผ่นดิน ขึ้นสู่ความเจริญรุ่งเรือง เข้าสู่ยุคชาวมวลได้โดยอัศจรรย์ขอเพียงพันพันเหตุการณ์ช่วงนี้ไปได้ ตอนนี้ก็ขอให้เราตั้งใจนะ ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ เรามาที่เทวสภา ธรรมสภาบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ แต่ก็ขอให้เรากำหนดจิตนับแต่นี้หากเราปฏิบัติเพื่อพระนิพพาน เราก็อธิฐานแบบคืออาทิสมาณกายเป็นกายพระวิสุทธิเทพไว้เสมอตลอด ตั้งจิตอธิษฐานตั้งจิตรำลึกนึกถึงบุญกุศลทั้งหลาย อธิษฐาน น้อมจิตตั้งกระแสนุญจิตตานุภาพความตั้งมั่นของสาธุชน คนไทยทั้งที่อยู่ในประเทศไทยก็ดีในต่างประเทศก็ดี หรือแม้แต่ ชาวต่างประเทศที่มีความเคารพ เห็นคุณค่าในสถาบันกษัตริย์ของเรา ตั้งจิตอธิษฐาน น้อมบุญกุศลของเขาเหล่านั้นที่อธิษฐานเพื่อชาติบ้านเมือง เพื่อแผ่นดินไทยเพื่อพระพุทธศาสนา น้อมตั้งบุญให้ขึ้นมารวมกัน ณ เทวสภาแห่งนี้ ของค่อมรินทร์ราชผู้เป็นประธานแห่งสวรรค์ชั้นดาวดึงส์เทวโลก มีสหัสสนโศคือพันเนตร ญาณเครื่องรู้อันวิเศษ รู้เห็นทุกขันธ์ ของคนดีในโลกในแผ่นดิน ยามทุกขเดือดร้อนเมื่อไหร่ ทิพยอาสน์กระด้างแข็งขึ้น ทิพยเนตรทั้งพันสหัสสนัย พันปรากฏว่ามีผู้ที่ถูกทุกขรังแก กำหนดจิตขอบุญกุศลนั้น น้อมถึง ท่านปู่พระอินทร์ ขอท่านเมตตา มีเทวะบัญชา ให้ดวงดาวทวยเทพในทุกเขต ไม่ว่าจะเป็น เทวดา พรหม เทวดา อากาศ เทวดา ทำวามหาราชทั้ง 4 พระเสื้อเมือง พระทรงเมืองอันเรืองฤทธิ์ พระหลักเมืองในทุกเขตทุกเมืองทุกจังหวัด ของจงเกิดเทวะกายสิทธิ์มีอิทธิฤทธิ์อยู่เหนืออกุศลคนบาป จิตเจตนาของผู้ที่มุ่งมาดปรารถนาช่วยต่อชาติบ้านเมือง จงไม่อาจทำการสิ่งใดได้สำเร็จ ผู้ใดมีความคิด ริดเล่น ซ่อนไว้ในผลประโยชน์ มุ่งทำร้ายคุณธรรมศีลธรรมความดี มุ่งทำลายล้างศาสนา มุ่งทำลายล้างพระมหากษัตริย์ มุ่งสร้างความแตกแยกในบ้านเมือง มุ่งสร้างคนอับริย์ ออกตัญญูต่อพ่อแม่ ขอเทวดาทั้งหลายเทพพรหมสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ช่วยโปรดพิทักษ์รักษาไม่ให้เกิดเหตุการณ์ทั้งหลายเหล่านี้กับแผ่นดินไทย อันเตรียมพร้อมที่จะขึ้นสู่ยุคชาวมวลได้สำเร็จด้วยเทอญ และขอให้มวลหมู่พญานาคทั้งหลาย ที่รู้เรื่องราวทั้งหลายในแผ่นดิน มวลหมู่ครุฑทั้งหลายผู้พิทักษ์รักษาสถาบันพระมหากษัตริย์ พิทักษ์รักษาทรัพย์ ของพระราชวงศ์ ของจงมีกำลัง

ขอบุญกุศลทั้งหลายจงถึงทุกท่าน กำหนดจิตนะ แม่เมตตา ตั้งจิตเจริญกรรมฐาน น้อมบุญกุศลเป็นแสงสว่างแผ่ลงไปยังโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งลงมายังประเทศไทยครอบคลุมทั่วทุกจังหวัด บุคคลทั้งหลายจงกลับใจเป็นสัมมาทิฐิ บุคคลทั้งหลายจงกลับใจ ขอขมากรรม บุคคลทั้งหลายขอเทวดารักษาตัว จงเมตตาตักเตือนให้สติ รู้ตื่นขึ้น รู้ผิดชอบชั่วดี รู้เหตุรู้ผล รู้ซึ่งถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับประเทศชาติบ้านเมือง น้อมกระแสน์กุศล น้อมกระแสน์เทพพรหมเทวา ลงไปยังแผ่นดินไทย บุญจงส่งผล กระแสน์บุญสายบุญ กระแสน์สัมมาทิฐิ กระแสน์ธรรม คนใดอยู่ในวิสัย แห่งการรู้ตื่น ผู้ใดอยู่ในวิสัย ที่ตั้งใจตั้งจิตอธิษฐานมาเพื่อทำนุบำรุงชาติบ้านเมืองศาสนาพระมหากษัตริย์ ของจงมีกำลัง ทรงอารมณ์สมาธิด้วยจิตผ่องใสที่สุด

น้อมรำลึกนึกถึงบุญของเรา ปัญญาในการเจริญกรรมฐานของเรา ขอกระแสน์ปัญญาญาณ น้อมรวมลงสู่ทุกดวงจิต ขอบุคคลที่เห็นผิด เห็นงจักรเป็นดอกบัว ได้พลิกจิต พลิกใจ ขึ้นจากอกุศลทั้งปวง น้อมจิตน้อมใจเป็นกุศลทรงสมาธิอยู่ที่นี้ น้อมกระแสน์ลงสู่ประเทศชาติ ตอนนี้บางคน ในดวงจิตก็จะเห็นบูรพกษัตริราช ในอดีตตั้งแต่สมัยสุโขทัย ตั้งแต่ยุคพระเจ้าพรหม อยุธยา ในยุครัตนโกสินทร์ ท่านเมตตาปรากฏให้เห็น เป็นกายทิพย์ เรากำหนดน้อมรำลึกนึก

ถึงทุกท่าน ขอกำลังแห่งบูรพาทิศราชธรรมาธิราช ขอเมตตาพิทักษ์รักษาให้บ้านเมืองผ่านพ้นเหตุการณ์ ขอจงอย่าได้เกิด เหตุการณ์วุ่นวายในภายหลัง เหตุการณ์จงกลับพลิกผัน ราบรื่น

กำหนดน้อมกระแสนุญจของทุกดวงจิต ตอนนี่เราตั้งจิตผ่องใสสว่างที่สุดน้อมเป็นแสงสว่าง รวมบุญจากเทพ พรหมเทวา คุณพระพุทธรองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ รวมลงไปสู่โลกสู่แผ่นดินไทย และเราก็จะรู้ สึกได้ว่าชาวธรรม หลายนคนสามารถที่จะตระหนักขึ้นในจิตใจโดยอัตโนมัติตั้งจิตอธิษฐานเพื่อบ้านเมืองโดยอัตโนมัติ รวมจิต รวมใจแล้วก็ ตระหนักรู้ว่าเหตุการณ์ครั้งนี้มันไม่ใช่เพียงแค่เหตุการณ์ปกติธรรมดา มีความสำคัญ เป็นจุดเปลี่ยน ผ่านพ้นไปได้ เมื่อไหร่ก็เข้าสู่ยุคชาวยุคใหม่ น้อมใจว่าสิ่งที่เราเจริญพระกรรมฐานกันในวันนี้มีความสำคัญ แล้วก็ขอให้ความรู้ที่แจ้ง ปรากฏขึ้นในจิตของเราทุกดวง เราลงมาเกิดทำไม เราทำหน้าที่อะไร สิ่งที่เราจะทำ อย่าให้เป็นโมฆะบุคคล คืออุตสาหกรรม ลงมาเกิดแล้วตายเปล่า ลงมาเกิดแล้วก็พึงสร้างคุณประโยชน์ ให้กับผืนแผ่นดินนั้นสถานที่ที่เราลงมาเกิด ลงมาเกิดแล้ว ก็ต้องเก็บสะสมเพาะบ่ม บารมีให้เพิ่มพูน

กำหนดในความรู้อื่นขึ้นในจิต จากนั้นก็ขอให้เรา กำหนดจิต กำหนดรู้ดูในอนาคตตั้งสัญญา พิจารณาให้เห็น ในอนาคต เมื่อยามที่เข้าสู่ยุคชาวยุคใหม่ ของคอินทราธิราชเจ้า เมตตาขอให้อนาคตตั้งสัญญาของข้าพเจ้าทั้งหลาย เห็น ภาพยุคชาวยุคใหม่ อันจะปรากฏเกิดขึ้นในเพียงอีกไม่กี่ปีข้างหน้า ในช่วงชีวิตของเรา หากเรายังไม่ตายไปซะก่อน ขอให้ เห็นภาพความเจริญรุ่งเรือง ทั้งทางวัตถุและจิตใจทั้งความสามัคคี ทั้งความหวนกลับมาจงรักภักดีต่อสถาบัน ชาวไทย เทียวร่วมจิตร่วมใจกัน สร้างคุณประโยชน์ให้กับบ้านเมือง การทะเลาะเบาะแว้งแตกแยกเพราะการถูกยุยง ไม่มี ความ ชังชาติ ตีดา ล้อเลียน ในชาติในแผ่นดินไม่มี มีแต่กำลังใจของคนประชาชนทั่วไป ที่มุ่งที่จะเห็นประเทศไทยดีขึ้น ช่วยกันพัฒนาคนละมือคนละไม้ ทำหน้าที่ของตนในการพัฒนาประเทศ ทำหน้าที่ของตนในการพัฒนาชุมชนบ้านเมือง กำหนดให้เห็นภาพทุกอย่างชัดเจน เทคโนโลยีที่เจริญขึ้นบ้านเมืองที่สะอาดตาขึ้น ไทยค่อยๆโดดเด่นในเวทีโลกมากขึ้น มีชาวต่างชาติมาท่องเที่ยว สถานที่ท่องเที่ยวทั้งหลายเป็นที่ลือลือขึ้น พระพุทธศาสนาเริ่มเข้าสู่การสังคายนา มีแต่ พระสุปฏิปันโน บุคคลใดที่เป็นผู้ศิลาค่อยๆ หลุดออกไป จากเขตพระพุทธศาสนา พระศาสนา มีความบริสุทธิ์ขึ้นผู้คน ปฏิบัติ ตั้งใจเพื่อมรรคผลพระนิพพานมากขึ้นยิ่งกว่าเดิม จิตใจผู้คนอยู่ในศีลในธรรม ในความดีกันเป็นปกติ อภิปัญญา ใหญ่เริ่มปรากฏ เหตุผลที่คน ได้กรรมฐานได้สมาธิขึ้นสูง จากการที่ฝึกฝน ได้ฌานได้สมาบัติมันง่ายขึ้น เมื่อเจโต ปริญญานได้กันเป็นจำนวนมากขึ้น การโกหก มันก็โกหกกันไม่ได้ การกล่าวเท็จหลอกลวงมันก็โกหกหลอกลวงกัน ไม่ได้ ดังนั้นศีลธรรมก็ปรากฏขึ้นคุณธรรมก็ปรากฏขึ้นไปตามลำดับ คนอยากได้ญาณอภิปัญญา ก็เลยมาปฏิบัติธรรม เพิ่มขึ้นคุณธรรมศีลธรรมก็เพิ่มขึ้น ความเจริญในทางวัตถุกับศีลธรรมก็เพิ่มขึ้นตามไปด้วย กำหนดน้อมพิจารณาข้อเห็น ภาพอนาคตตั้งสัญญาเหตุการณ์บ้านเมืองผู้คน เมื่อผู้คนอยู่ในศีลในธรรมอยู่ในความดี การเบียดเบียนน้อยลง ความร่า ร้อนน้อยลงความเจริญมากขึ้นความมั่งคั่งมีเพิ่มพูนมากขึ้นภาวะความยากลำบากลดลง ไฟฟ้า อาณาประชาราษฎร์ใน แผ่นดินก็หน้าผ่องใสมีรอยยิ้มมีความสุข สยามเมืองยิ้มรอยยิ้มแห่งสยามก็กลับมาอีกครั้งในยุคชาวยุคใหม่

ทุกสิ่งทุกอย่างมีเหตุมีผล หน้าที่ของเรา ทำเพื่อให้คนเข้าถึงธรรม สอนสมาธิให้ง่ายที่สุด เพื่อให้คนเข้าถึงกุศล ความดี กำหนดรู้ ทำหน้าที่ของเรา เพื่อประโยชน์สุข ของปวงชนส่วนใหญ่ ทำแม้แต่เป็นการปิดทองหลังพระ ทำแม้ไม่มี การได้รับ การสนับสนุน ถาม ทำเพื่อธรรมอย่างแท้จริง อันที่จริงก็พูดไม่ถูกว่าไม่มีใครเห็น สุดท้ายแล้วเทวดาพรหม และทุกท่านบนพระนิพพานเห็น เรากำหนดรู้ของเรา คน หนาแน่นด้วยกิเลส ถ้าคนที่ยิ่งหนาแน่นด้วยกิเลสมันมองไม่ เห็นความดี ดังนั้นเหล่าไม่ต้องไปแคร์ ไม่ต้องไปสน ว่าถ้าคนมองไม่เห็นความดี ครูบาอาจารย์ที่เป็นทิพย์ เทพพรหมเทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ พระพุทธรองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์บนพระนิพพานเห็นแน่นอน ดังนั้นจิตใจเรา ของมีความอึก เข็ม ในธรรมทั้งหลายที่เราปฏิบัติ ตระหนักถึงหน้าที่โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องครูเมตตาสมาธิ แห่งเหตุผลที่เปิดเผยนี้ ก็เพื่อที่เราจะได้เป็นกำลังในการเผยแผ่ธรรมะ เผยแพร่เทคนิควิธีการในการปฏิบัติ

การปฏิบัติ สมณะและวิปัสสนา จำไว้ว่าจุดที่ยากจริงๆคือการทำสมณะ คนฝึกสมาธิตัวสมรรถ 20 ปี 30 ปี ฌาน 4 ไม่ได้ไม่ต้องไปพูดถึง อิมอันนี้เราฝึกกันเข้าฌาน 4 แค่นี้มีมือเดียว

กลิ่นเข้าถึงอารมณ์โดยละเอียด เมตตาอ้อมมาฌาน ซึ่งจริงๆฝึกกันจนเหมือนง่าย แต่ความเป็นจริงแล้วเป็นสภาวะธรรมที่ละเอียดยากที่คนทั่วไปจะเข้าถึง เราเข้าถึงกันได้โดยไม่ยาก เมื่อสิ่งที่ยากแล้วทำให้ง่ายแล้วที่เหลือการเจริญวิปัสสนาญาณอารมณ์ของพระอรียเจ้าก็ดี อารมณ์สภาวะธรรมที่ละเอียดก็ดี ค่อยๆฝึกค่อยๆเจริญไป ไม่ช้าก็เข้าถึงได้ ดังนั้นนี่คือเหตุผล ฝึก เพื่อถ่ายถอดแบ่งปันเมื่อจุดต่อแสงเทียนแห่งกุศลและความดี หน้าที่ของพวกเรา มันมีความยิ่งใหญ่มากกว่าที่เราคิด ผลของผู้ที่จะได้รับในกุศลความดีมีจำนวนมากมาย มากกว่าที่เราคิด

เมื่อไหร่ที่ประเทศไทยเข้าสู่ยุคชาวลีลา ชาวต่างชาติก็จะเริ่มเข้ามานับถือพระพุทธศาสนาเพิ่มขึ้น มากขึ้น เราของจะมีการกระแส การกำหนดรู้ในสัญญาณ ในสิ่งที่เป็นสัญญาณทั้งหลายขอให้จับได้ ตรวจจับได้ กำหนดรู้ได้ ทรงอารมณ์ความผ่องใสสว่าง จากนั้นน้อมจิตปฏิญาณ กราบแทบเบื้องบาท เทพพรหมเทวา พระมหากษัตริราชไปถึงพระพุทธรองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ ทุกองค์ ณ สถานที่แห่งนี้ตอนนี้ น้อมจิตกราบด้วยความนอบน้อมเคารพขอท่านเมตตาประสิทธิ์ประสาท ขอท่านเมตตาจดจำข้าพเจ้า ขอท่านเมตตาสงเคราะห์ข้าพเจ้าเต็มกำลัง ในทุกเรื่องในทุกด้านนับตั้งแต่บัดนี้ เมื่อกราบลาแล้วก็ค่อยๆ น้อมกระแสจิตแผ่เมตตาลงมา ยัง ประเทศไทยลงมา ยังโลกลงมา ยังจักรวาล ลงไปยัง 3 ไตรภูมิอีกครั้งหนึ่ง สว่างผ่องใสเต็มกำลัง ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายขอมนุษย์ทั้งหลาย จงหยุดระงับบาปกรรม กรรมใดเป็นกรรมใหญ่ ทำไปด้วยกระแส ทำไปด้วยความไม่รู้ ขอจงหยุดยั้งของกลับจิตกลับใจ หากบุคคลใดพลาดพลั้งไปแล้วก็ขอพึงกราบขอโทษในภายหลัง ขอกระแสที่เราแผ่เมตตา นั้น จงเป็นคลื่นความคิด คลื่นเสียง ดลจิต ดลใจ ผู้คนทั้งหลาย จงอย่ากระทำความชั่ว ต่อชาติศาสนาพระมหากษัตริย์เลย ขอเด็กๆเยาวชนทั้งหลาย จงอย่าได้กระทำความชั่วต่อพ่อแม่ผู้มีพระคุณตนเองเลย ขอทิวทั้งหลาย ที่เป็นมิจจาทิฎฐิจงสลายตัวไป ดับไป

จากนั้นน้อมกระแส จากเบื้องบนรวมถึงรำลึกนึกถึงกระแสแห่งพระนิพพาน ส่งตรงลงมาคุ้มครองกาย คุ้มครองดวงจิต ของเราบนโลกมนุษย์ ขอกระแสบุญรักษา กระแสสมรรถผลเชื่อมโยงจิต ธรรมเครื่องรู้อันเป็นวิมุตติผู้รู้ ปรากฏขึ้นกลางจากใจ ธรรมทั้งหลายรู้แจ้งแทงตลอด ขอกระแสพระนิพพานค่อยๆสลายล้าง อวิชชา อุกุศล และบรรดาความโลภ โกรธ หลง ละลายออกไปจากใจของเรา จนเหลือแต่ดวงจิตอันบริสุทธิ์วิมุตติหมดจด กระแสบุญทั้งหลายสลายโรกภัย ไข้เจ็บ ฟอกธาตุขันธ์ ร่างกายขันธ์ 5 กายเนื้อข้าพเจ้าให้สะอาดบริสุทธิ์ มีพลัง มีพลัง ร่างกาย ปราณ กำลังใจ กำลังจิตที่เข้มแข็ง มีปัญญากระจ่างแจ้ง มีบุญกุศล คอยส่งเสริมสนับสนุนรักษามีเทพยดาพรหมผู้เป็นสัมมาทิฎฐิ คอยอวยชัยให้พรเกื้อกูลสงเคราะห์ตลอด เมื่อเราลงมาทำหน้าที่บนโลกมนุษย์ก็ขอให้ท่านเมตตาช่วยเป็นพิเศษช่วยตามกำลังด้วยเทอญ

จากนั้นเราก็หายใจเข้าช้าๆละเอียดลึกยาวจนกระทั่งหายใจเป็นอนุเป็นอนุภาค 3 ครั้ง พุทโธ ธัมโม สังโฆ จากนั้นก็ตั้งจิตโมทนาสาธุ กับทุกท่านที่มาฝึก ตั้งใจเจริญจิตตภาวนาอธิษฐานให้ประเทศชาติบ้านเมืองสถาบัน หน้าโมนานุกูลกับเพื่อนๆที่ สอนสมาธิ ต่อแสงเทียน หนึ่ง กุศล โมทนากับเพื่อนๆที่ตั้งใจปฏิบัติเพื่อความดีพระอรียเจ้าอย่างเข้มข้น ตอนนี้ก็มีตั้งใจกันหลายคน สำหรับพรุ่งนี้เราก็พบกันในห้องเมตตาสมาธินะ สำหรับพรุ่งนี้ ก็รวบรวมกำลังใจ ทำให้ดี ๆ ตัดสินใจดี ๆ สำหรับวันนี้สวัสดิ์ครับ

