

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566

อรุณสมบัติ

โดย อาจารย์คณานันท์ ทวีภาค

กำหนดจิตอยู่กับสมาธิ ปล่อยวาง ผ่อนคลายร่างกาย ปล่อยวางความวิตกกังวลทั้งหลาย ออกไปจากจิตใจของเราให้หมด อยู่กับลมหายใจสบาย ๆ อยู่กับลมหายใจที่ผ่องใส รายละเอียด เบา สงบ

กำหนดจิต กำหนดนิมิตเป็นดวงแก้วใส กลืนจิตเป็นเพชรประกายพริ้วสว่าง รัศมีกายสว่าง จดจ่อ ทรงอารมณ์ กับความรู้สึกลงในนิมิต นิมิตสัมพันธ์อารมณ์จิตใจ นิมิตสัมพันธ์อารมณ์กรรมฐาน ยิ่งภาวนิมนิตกลืนจิตเป็นเพชรประกายพริ้วสว่างแพรวพราวมากเท่าไร จิตยิ่งเป็นสุข จิตยิ่งผ่องใสเบิกบาน

กำหนดรู้ในความเป็นทิพย์ของจิต กระแสรัศมีแห่งจิต กระแสความเป็นทิพย์ของจิต แผ่สว่างกระจายออกไป ทั้งกาย และจิตเบิกบานผ่องใสสว่าง ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะที่จิตเป็นประกายพริ้วนั้นไว้ ญาณเครื่องรู้ทั้งหลายก็ปรากฏขึ้น จากสภาวะความเป็นทิพย์นี้ ความผ่องใส ความสะอาดจากกิเลส สะอาดจากนิเวศ 5 ก็ปรากฏขึ้น จากสภาวะความเป็นประกายพริ้วของจิตนี้ ทรงอารมณ์ไว้ อย่าลืมตั้งจิตอธิษฐานทุกครั้งให้เกิดวสี คือ การปฏิบัติที่เราสามารถเข้าสู่สภาวะความผ่องใสของจิตได้อย่างง่ายดายในทันที เพียงแค่ลัดนิ้วมือเดียว ฝึกจนกระทั่งปรากฏความผ่องใสนี้เป็นปกติ ฝึกจนกระทั่งการเข้าถึงสภาวะความเป็นทิพย์นี้เป็นเรื่องง่ายดาย จิตชินกับความผ่องใส ความสุข ความสว่าง จิตเพิก สลาย ละ วาง ความเศร้าหมอง ความทุกข์ ความกังวล ความหนัก สลายมลทินเครื่องเศร้าหมองของจิต อันปรากฏขึ้น จากความวิตกกังวล ความเกาะกาย ความเกาะเวทนาทั้งหลาย สลายปล่อยวางไปจนหมด เมื่อสลายปล่อยวางแล้ว ย่อมปรากฏความผ่องใส ความเบา

กำหนดกลั่นจิตของเราให้ใสขึ้นไปอีก สว่างขึ้นไปอีก เป็นประกายพริ้วระยับระยับขึ้นไปอีก..... ทรงสภาวะไว้

จากนั้น วันนี้เราฝึกในเรื่องของอรุณสมบัติ อรุณสมบัตินั้น มีนัยยะแห่งการปฏิบัติในหลายรูปแบบ ทั้งการกำหนดภาพ และการกำหนดในอารมณ์คล้ายกับการพิจารณาในวิปัสสนาญาณ เรากำหนดเบื้องต้น พิจารณาสลายรูปทั้งหลาย สลายรูปอันประกอบไปด้วยวัตถุของหยาบ กายหยาบ ข้าวของ สิ่งของ เงิน ทอง บ้านเรือน

กำหนดจิตว่าทุกสิ่งในที่สุดก็ต้องพัง ก็ต้องสลายตัว ความคิดอารมณ์พิจารณาเช่นนี้ ใกล้เคียงกับวิปัสสนาญาณในกฎไตรลักษณ์ว่า ทุกสิ่ง เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป สลายตัวไป และอารมณ์อีกตัวหนึ่งที่มันเป็นหัวใจของอรุณสมบัติ ก็คือ สิ่งใดที่เข้าไปยึด เข้าไปเกาะ เข้าไปหวง เข้าไปเป็นรู้สึกว่าเป็นเจ้าของ สิ่งนั้นก่อให้เกิดความทุกข์จากความพลัดพราก จากของรักของเจริญใจ สิ่งใดที่มากกระทบแล้วทำให้ทุกข์ สิ่งใดที่มากกระทบ แล้วทำให้เกิดความเจ็บไข้ได้ป่วย ไม่สบาย สิ่งใดที่มากกระทบแล้วกลายเป็นอวิชชา เป็นคุณไสย สรรพสิ่งทั้งหลายเหล่านี้จะเป็นของหยาบ คือ วัตถุ หรือเป็นของที่ละเอียดขึ้น คือ สิ่งที่มากระทบทางอายตนะ คือ รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส หรือพลังจิต กระแสจิต กระแสอวิชชา คุณไสยต่าง ๆ กระแสวิบากที่ทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ

เรากำหนดพิจารณาว่า “สิ่งใดที่มากกระทบ สิ่งใดที่เข้ามา ทั้งของหยาบ ของละเอียด เข้ามากระทบแล้วทุกข์ เราไม่เอา”

ดังนั้น จึงใช้พลังจิต พลังความเป็นทิพย์ของจิต และกำลังใจในการพิจารณา สลายทุกสิ่งทุกอย่าง กลายเป็นความว่าง เวียงว่างเปล่า ไม่มีขอบเขต ไม่มีประมาณ ไม่มีเขตแดน ไม่มีพื้น ไม่มีผนัง ขาว โส่ง ว่าง สลายทิ้งเอาไปให้หมด

กำหนดจิตพิจารณาว่า โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลาย ในร่างกายสลายกลายเป็นความว่าง ดับล้างออกไปจนหมด อวิชชา คุณไสยทั้งหลาย สิ่งที่มีผู้กระทำมา ลมเพลมพัดมา วิบาก อกุศลต่าง ๆ สลายล้างกลายเป็นความว่าง เวียงว่างเปล่า สลายหายไปจนหมด วิบากกรรมอกุศลทั้งหลาย กระแสความทรงจำ คือ สัญญา ความจำที่ก่อให้เกิดความทุกข์ ความแค้น ความพยายาม ความจองเวร สลายล้างออกไปกลายเป็นความว่างทั้งหมด สิ่งที่มากระทบทางอายตนะ คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ที่ทำให้ชุ่มใจก็ดี ที่ทำให้หลงรัก หลงเพื่อ หลงชื่นชมติดอยู่ก็ดี สลายร้างปลดพันธุการ สลายร้างออก กลายเป็นความว่าง เวียงว่างเปล่า

กำหนดจิต ใช้กำลังแห่งอรุณสมบัติ สลายล้างความยึดเกาะในขั้น 5 ธาตุขั้น 5 กายหยาบของเราสลายล้างกลายเป็นความว่าง วัตถุ สิ่งของ โลก จักรวาล สลายร้างกลายเป็นความว่าง ขยายขอบเขตแห่งความว่าง สว่างกระจาย โส่ง ว่าง กระจายออกไปอย่างไม่มีประมาณ

กำหนดกระแสแห่งความว่างนั้น ขยายออกไป จิตยิ่งโส่ง ยิ่งอิสระจากพันธุการ จากความยึดมั่นถือมั่น จากความยึด กำหนดจิต กำหนดรู้ว่า เราใช้กำลังแห่งอรุณสมบัติในการสลายความยึดมั่นถือมั่นในขั้น 5 สลายความเกาะเกี่ยวในความทุกข์ สลายกระแสแห่งวิบาก อกุศลทั้งหลายออกไปจากจิตจากใจของเรา อารมณ์ใจในวิปัสสนาญาณแนบอยู่กับกำลังแห่งอรุณสมบัติ ซึ่งถือว่าเป็นกำลังแห่งสมณะชั้นสูงสุด แนบเป็นหนึ่งเดียวกัน จิตเรารู้ว่าเราใช้กำลังแห่งอรุณสมบัติ เพื่อพระนิพพาน เพื่อตัดกิเลส เพื่อตัดสังโยชน์

ดังนั้น ความหลง หรืออรูปราคะที่จะนำพาให้เราหลงไปเกิดยังอรูปพรหมไม่มีในจิตของเรา กำหนดจิตสลายดับล้าง สิ่งที่ทำให้เกิดความทุกข์ สิ่งที่ทำให้เกิดความยึดมั่นถือมั่น สลายวิบาก อกุศล สลายแรงกรรม สลายความทรงจำที่เป็นความทุกข์ เป็นความเศร้าหมอง ที่เราดิ่งขึ้นมาในจิต สลายล้างออกไปเป็นความโส่ง ความว่าง ปลดภาระ ปลดสัญญา ปลดสลายดับล้าง ความกระทบออกไปจากกาย และจิตทั้งหมด ทั่วกาย ทั่วจักรวาล ล้วนแต่ว่าง โส่ง สว่าง ขาว ใจปลอดโปร่ง โส่งเบา สบาย

ทรงอารมณ์ในอรุณสมบัติไว้ โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลาย สลายหายไปจนหมด ความกระทบที่ทำให้กระทบกระเทือนใจ ทำให้อารมณ์เราเศร้าหมอง ซึมเศร้าแปรปรวน สลายล้าง ว่าง โส่ง สลายออกไปจนหมด กระแสกำลังแห่งอรุณสมบัติที่ทุกคนกำหนดจิตทรงอารมณ์อยู่ ส่งถึงเป็นอกิจิต สลายล้าง ว่าง โส่ง เบา จิต ปลอดโปร่ง สว่าง ผ่องใส ทรงอารมณ์อยู่ในความโส่งว่างบางเบาปลอดโปร่งในกำลังแห่งอรุณสมบัติ

ทรงอารมณ์ พร้อมพิจารณา กำหนดรู้ในจิตของตน จิตโส่ง ว่าง เบา เย็น สว่าง ขาว..... ความว่าง ความสว่าง โส่งว่างไปทั่วอันตจักรวาล ความขาวโส่งสว่าง สลายล้างสรรพอกุศลทั้งปวง มลทินเครื่องเศร้าหมองทั้งปวง กระแสกรรม กระแสกรรมดำ กระแสกรรมลบ กระแสวิบาก กระแสอกุศล พลังงานที่เป็นลบทั้งหลาย สลายล้างโส่งว่าง สว่าง ในความสว่าง คือ ความสว่างแห่งกุศล แห่งความดี แห่งบุญ แห่งความสุข แห่งความเบิกบาน กาย จิต สภาวะโดยรอบโส่งว่างสว่างขาว ใจเบิกบาน อยู่กับกุศล ทรงอารมณ์ในอรุณสมบัติไว้.....

กำหนดพิจารณา รู้ ดูจิตของเรา ว่าเมื่อเราทรงอารมณ์ในอรุณ ใจมันมีความเบา มีความเบิกบานมากขึ้นไปอีก มากกว่าแค่กำลังของฌาน 4 ในอานาปาข หรือกสิณ ในอรุณเราดับล้างสลาย กำลังสมณะมีสูงสุด เนื่องจากเป็นกำลัง

ของสมาบัติ 8 ไม่ใช่แค่สมาบัติ 4 และใช้กำลังของอรุปสมาบัตินี้ สลายล้างดับอวิชชา สลายล้างดับคุณไสย สลายล้างดับความอาฆาตแค้นพยาบาท สลายล้างโรคภัยไข้เจ็บ ประโยชน์นี้มีมากมายมหาศาล

กำหนดรู้ กำหนดใช้ ฉลาดใช้ ฉลาดพิจารณา เมื่อพิจารณาว่า ทุกสิ่งทุกอย่างในโลก ในจักรวาล ในที่สุดก็สลายตัว ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกในจักรวาล ทุกสิ่งที่กระทบ ทุกสิ่งที่ยึด ล้วนแต่เป็นความทุกข์ จิตเราไม่ปรารถนาสิ่งใดในสังสารวัฏ ในภพภูมิทั้งหลายอีกต่อไป อารมณ์จิตที่พิจารณาต่อขึ้นมาอีกนิดหนึ่ง จากอารมณ์ของอรุปสมาบัติ ก็คือพิจารณาเพื่อพระนิพพาน คือ อุปมานุสสติกรรมฐานในที่สุด

เมื่อกำหนดพิจารณาได้ดังนี้แล้ว ก็ทรงอารมณ์ต่อไปว่า เพราะพระคุณขององค์สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า คือ พระพุทธองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ ที่สืบต่อกระแสธรรมจนมาถึงเรา ทำให้เรารู้จักมรรคผลพระนิพพาน ออกจากทุกข์ ออกจากโลก ออกจากสังสารวัฏ

กำหนดจิต ทรงภาพองค์พระสว่างเป็นเพชรประกายพริ้วสว่าง กำหนดภาพพระใสเป็นเพชรประกายพริ้วเรียบร้อย กำหนดให้เห็นฉัพพรรณรังสี กำหนดน้อมเชื่อมกระแส ว่าจิตของเราเมื่อทรงภาพพระ มีพุทธนิมิตปรากฏขึ้นในจิตของเรา "ภาพพุทธนิมิต" ก็คือ พุทธบารมีของพระพุทธองค์ ทรงอารมณ์ว่า ประดุจหนึ่ง เราอยู่เบื้องหน้าพระพุทธองค์ อยู่บนพระนิพพาน

จากนั้น ตั้งจิตอธิษฐาน ให้กายพระวิสุทธิเทพ กายทิพย์เราปรากฏ มีความสว่าง กลั่นกายพระวิสุทธิเทพให้มีความผ่องใสสว่างเต็มกำลัง กายทิพย์เราชัดเจนนั่น สว่างขึ้น ในสภาวะการกำหนดรู้ ในความเป็นกายทิพย์ชัดเจนน อารมณ์ความรู้สึกในอารมณ์พระนิพพานชัดเจนน อารมณ์ตัด อารมณ์ละในสังโยชน์ทั้ง 10 อารมณ์ตัดภพชาติ ความยึดมั่นถือมั่นในภพทั้งหลาย ไม่ว่าจะ เป็นความเป็นมนุษย์ ความเป็นเทวดา ความเป็นพรหม ความเป็นอรุปพรหม สลายล้างออกไปจากจิตของเราให้หมด อารมณ์ความสุข ความผ่องใสของพระนิพพาน คือ สภาวะที่สิ้นภพจบกิจ กิจทั้งหลายสิ้นแล้ว การเกิด ชาติ ชรา มรณะ ไม่ปรากฏกับเราอีกต่อไปแล้ว

กำหนดจิต ทรงอารมณ์นี้ไว้ กิจทั้งหลายจบแล้ว ภาระทั้งหลายสิ้นแล้ว อารมณ์จิตเราตอนนี้ให้ทรงในอารมณ์ แม้เป็นอารมณ์ชั่วคราว แต่เป็นอารมณ์แห่งพระอรหันตผล ทรงอารมณ์ว่าจบกิจแล้ว การเกิดไม่มีกับเราอีกต่อไปแล้ว ทุกขเวทนาทั้งหลาย ความทุกข์โศกทั้งหลาย ความเศร้าสะเทือนใจทั้งหลาย ความเจ็บไข้ได้ป่วยทั้งหลาย ความทุกข์ ความวิตกกังวลทั้งหลาย ความพลัดพรากจากของรักของเจริญใจทั้งหลาย จะไม่ปรากฏกับเราอีกต่อไป เมื่อไม่มีการเกิด ก็ไม่มีความทุกข์ เมื่อไม่มีการเกิด ก็ไม่มีการแก่ ก็ไม่มีการเจ็บ ไม่มีความเจ็บไข้ได้ป่วย และก็ไม่มีความตายอีกต่อไป

กำหนดจิต ทรงอารมณ์ให้เข้าถึงความเบิกบาน ความผ่องใสสูงสุดในอารมณ์พระนิพพาน เข้าใจเข้าถึงพิจารณาอย่างลงสู่อารมณ์พระกรรมฐาน คือ อารมณ์พระนิพพานให้ลึกซึ้งที่สุดให้ได้ จิตผ่องใสสว่าง กายทิพย์ กายพระสุทธิเทพปรากฏความสว่าง ทรงอารมณ์ความผ่องใส สว่างนั้น ใจยิ้มจิตยิ้ม กายทิพย์สว่าง รัศมีความเป็นทิพย์แห่งกายพระสุทธิเทพสว่างผ่องใสอย่างยิ่ง

กำหนดรู้ ว่าเมื่อไหร่ที่จิตสะอาด ปราศจากสรรพกิเลสทั้งปวง จิตมีความบริสุทธิ์อย่างยิ่งยวด อารมณ์จิตของพระอริยเจ้านั้น ถือว่ามีความบริสุทธิ์ของจิตอย่างยิ่งยวด ฌานสมาบัติ คือ ฌาน 1 ฌาน 2 ฌาน 3 ฌาน 4 ที่เป็นสมณะของอรุปสมาบัติ หรือฌาน 4 ฌาน 5 ฌาน 6 ฌาน 7 ฌาน 8 ต่อเนื่องไป ขึ้นไปจนถึงสมาบัติ 8 ก็ยังนับเนื่องอยู่เป็นสมณะสมาธิ เป็นกำลังแห่งสมาธิ วิปัสสนาญาณเป็นกำลังแห่งการเจริญปัญญา เป็นความบริสุทธิ์ของจิต เป็นความสะอาด

ของจิต ยิ่งตัดกิเลสได้มากเท่าไร ยิ่งสลายกิเลส ตัดสังโยชน์ 10 ออกไปจากจิตเราได้มากเท่าไร จิตก็เข้าถึงความบริสุทธิ์ยิ่งยวด สูงขึ้น ละเอียดขึ้นตามนั้น

ดังนั้น ทั้งสมณะ และวิปัสสนา จึงมีความสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องอยู่ กำหนดรู้ กำหนดพิจารณา ยกกำลังใจของเรา ในการสลายตัดสังโยชน์ 10 สลายความยึดมั่นถือมั่น ความเกาะ ในภพชาติทั้งหลาย ในวัฏธรรมาวัฏทั้งหลาย สลายออกไป จนเข้าถึงอารมณ์แห่งอรหัตผล ทำมากเข้า บ่อยเข้า ละเอียดเข้า เข้มข้นมากเข้า ในที่สุดสรรพกิเลสทั้งหลายก็สลายสิ้น เป็นสมุทเทพรหณจากจิตของเราในที่สุด อารมณ์จิตแนบแน่น เข้มข้นในอารมณ์แห่งพระนิพพาน จิตผ่องใสสูงสุด สว่างที่สุด อาทิสมาณกายเป็นเพชรสว่างใสระยิบระยับ..... ทรงอารมณ์ไว้ ทรงอารมณ์พระนิพพานไว้.....

กำหนดจิตอธิษฐานต่อไปนะ ขอบารมีพระพุทธองค์ทรงสงเคราะห์ ขอให้ปรากฏภาพสมเด็จองค์ปฐม พระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์ บนพระนิพพานมากมาย มหาศาล ปรากฏขึ้นในญาณเครื่องรู้ ในกายพระวิสุทธิเทพของข้าพเจ้า ณ บัดนี้ สภาวะพระนิพพานมีความสว่างไสว เพียงใด มีขอบเขตกว้างใหญ่มากมายมหาศาลเพียงใด ขอกายพระวิสุทธิเทพข้าพเจ้า จงปรากฏยังเข้าถึงสัมผัสได้ถึง ความกว้างใหญ่แห่งพระนิพพานด้วยเถิด

น้อมจิต น้อมกระแสพระพุทธองค์ ขยายขอบเขตญาณทัศนะ ขยายขอบเขตการรับรู้สภาวะของพระนิพพาน ขยายออกไป จากปกติญาณเครื่องรู้เรามีขอบเขตมองเห็นใกล้ ๆ มองเห็นเฉพาะโดยรอบ มองเห็นเฉพาะที่เฉพาะส่วน เฉพาะบางองค์ กำหนดน้อม ขยายออกไป ขยายออกไปอย่างไม่มีประมาณ เห็นภาพพระวิสุทธิเทพมากมายมหาศาล ขยายออกไปโดยรอบ

กำหนดจิต ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ขยายญาณเครื่องรู้ รับรู้ในสภาวะพระนิพพาน กำหนดรู้ถึงขอบเขตแห่ง พระนิพพานที่ขยายออกไป ขยายออกไปอย่างไม่มีประมาณ

จิตมีความผ่องใสสว่าง..... เห็นในความไม่มีที่สุดไม่มีประมาณ พร้อมกับน้อมพิจารณาคุณแห่งพระพุทธองค์ น้อมพิจารณาคุณแห่งพระนิพพาน จิตกำหนดทรงสภาวะความรู้สึก ถึงธรรมฉันทะ เรารักในพระนิพพาน มันคงในพระ นิพพานเป็นหนึ่งเดียวอยู่กับพระนิพพาน ความเป็นกายพระวิสุทธิเทพก็ดี วิมานของเราก็คดี ปรากฏชัดเจนวาง กระแสแห่งพระนิพพานแผ่สว่าง อย่างไม่มีขอบเขต ขยายออกไป ขยายออกไปอย่างไม่มีประมาณ อยู่ตลอดเวลา ญาณ เครื่องรู้ กระแสจิตขยายขอบเขต กำลังของจิต รัศมีแห่งกายทิพย์ ก่อเกิดขยายขอบเขตอย่างไม่มีประมาณด้วยเช่นกัน

จิตผ่องใสเบิกบานสว่างอยู่ในอารมณ์พระนิพพาน ความเป็นกายพระวิสุทธิเทพชัดแจ่มใสเต็มกำลัง

จากนั้น เรากำหนดจิตอธิษฐาน ด้วยกำลังแห่งพระกรรมฐาน กระแสพระนิพพาน อันมีกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ อันไม่มีที่สุด ไม่มีประมาณ เราขออาราธนาบารมีกระแสจากพระนิพพานลงสู่โลก ลงมาสู่ กายเนื้อ ขอญาณเครื่องรู้จงปรากฏ หากแม้วินิภากรรมใดก็ดี เจ้ากรรมนายเวรใดก็ดี กระแสพลังงานลบใดก็ดี กระแส วินิภา อุกุศลกรรมใดก็ดี ที่เข้ามาใกล้ ข้าพเจ้าขออาราธนาบารมีกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ กระแสแห่งพระนิพพาน และกำลังแห่งเทวดา พรหมทั้งหลาย ผู้เป็นสัมมาทิฐิ เมตตาสงเคราะห์ สลายล้างอวิชชา สลายล้างอกุศล สลายล้างวินิภากรรม สลายล้างกระแสกรรมลบ สลายล้างกระแสความอาฆาตพยาบาทของเจ้ากรรม นายเวร

น้อมกระแสงมาสว่างปกคลุมคุ้มครอง ภาย ชั้น 5 บ้านเรือนเคหะสถาน บุคคลใกล้ตัว พ่อแม่ ญาติ พี่น้องของเรา ขอสลายล้างพลังลบทั้งหลายออกไป กำลังบุญจงส่งผล บุญที่ปรากฏขึ้นเป็นมนุษย์สมบัติจงส่งผล กระแสบุญจากสวรรค์ทุกชั้นจงส่งผล กระแสบุญจากพรหมโลกทุกชั้นจงส่งผล บุญกุศลทั้งหลาย กำลังแห่งพระกรรมฐาน กำลังแห่งจิตตานุภาพ แห่งการฝึก แห่งการปฏิบัติ จงเกิดผล เกิดพละคุณภาพ เกิดความศรัทธา เกิดความอัศจรรย์ ปาฏิหาริย์จงปรากฏต่อชีวิตของข้าพเจ้าทุกคน

กำหนดน้อมนะ ภาย อาทิสมาณกาย ภายพระวิสุทธิเทพ เรายูบพระนิพพาน แต่น้อมกำหนดจิต เห็นบนโลก กำหนดกำลังแห่งอรุณ สลายล้าง ดับล้าง สภาวะบนโลก สภาวะภายใน ร่ายรอบกายเนื้อของเรา สลายล้างด้วยกำลังแห่งอรุณ พร้อมกับน้อมกระแสงจากพระนิพพานลงมา สลายล้างสิ่งไม่ดี สิ่งที่เป็นอัมงคล อวิชชา คุณไสย สลายโรคภัยไข้เจ็บ กระแสของวิบากกรรม สลายออกไปจนหมด ภาย จิตสะอาดผ่องใส

กำหนดเห็นชั้น 5 ร่างกาย ภายเนื้อ ภายหยาบ กลายเป็นแก้วใสทั้งหมด มองทะลุเห็นโครงกระดูกเป็นแก้วใส เห็นเส้นเอ็น เส้นเลือด อวัยวะภายใน ใสเป็นแก้วใสสว่าง จากร่างกายชั้น 5 ที่เป็นแก้วใส กลายเป็นเพชรสว่าง เซลล์ทุกเซลล์ อวัยวะทุกส่วน กลายเป็นเพชร อณูภาคของเซลล์ในร่างกายส่วนที่เล็กที่สุด DNA ก็กลายเป็นเกลียวเพชร ภายในสมองใสสว่างเป็นเพชร หลอดเลือดสว่างเป็นเพชร กระแสเลือดกระแสโลหิตที่ไหลเวียนในร่างกายก็เป็นอณูภาคที่เป็นเพชร ไหลเวียนโคจร ธาตุดินน้ำลมไฟ ในร่างกายกลายเป็นเพชรสว่าง

จากนั้น น้อมกระแสง ขอบารมีพระพุทธรองค์ ให้เห็นสิ่งที่เป็นมงคล กำลังแห่งพุทธานุภาพที่เราเคยอาราธนา เราเคยรับยันต์เกราะเพชรมาก็ดี เคยอาราธนาเห็นองค์พระอยู่ 3 ฐานในกายก็ดี ลูกแก้วทั้งหลายที่เรารับมาในภาคทิพย์ก็ดี กระแสพลัง กระแสปรารถนา สิ่งที่เป็นพลัง สิ่งที่เป็นมงคล สิ่งที่เป็นกระแสที่เป็นกุศล

กำหนดน้อมเห็นในความเป็นทิพย์ทั้งหมด กำหนดรู้ เป็นปัจเจกตั้งของเราเองแต่ละบุคคล

จากนั้นตั้งจิตอธิษฐานต่อไป ขอให้เห็นชาติภพในอดีตชาติของเรา ภาพชาติภพในอดีตชาติจึงผุดรู้ขึ้นมาในจิต บุญกุศลที่เราสร้างไว้ ภาพเหตุการณ์บุญกุศลที่เราสร้างไว้ จงปรากฏ ภาพกระแสกุศลรวมในทุกภพชาติกลับมายังชาติภพในกายเนื้อ ชั้น 5 ที่เป็นแก้วประกายประกายของเรา ชาติภพมากมายมหาศาล บุญกุศลมากมายมหาศาล ขอน้อมรวมแต่บุญกุศลจงส่งผล วิบากอกุศลนั้นจงสลายตัว สัญญา ความจำที่บันทึกอกุศลผลกรรม ขอจงลงไปทำ ๗ ภาพสัญญาแห่งกุศลแห่งบุญจงมาอยู่ข้างบน ส่งผลก่อน น้อมจิตจัดเรียงลำดับการส่งผล ขอบุญกุศลทั้งหลาย บุญใหญ่ จงอยู่บนมีแต่บุญกุศลอยู่ด้านบนส่งผลก่อน จิตห่างจากอกุศล ผลกรรม ผลวิบาก จงห่างไกล

ผลบุญทั้งหลายในทุกภพชาติ จงถูกจัดเรียงมาอยู่ด้านบน ส่งผลก่อน อันนี้ขอน้อมไว้เป็นแรงอธิษฐาน จำไว้เลย บุญใหญ่ กุศลผลบุญ จงส่งผลก่อน

กำหนดจิตบุญส่งผลทันใจ บุญส่งผลทันใจ ภาพการสร้างพระใหญ่ ร่วมสร้างพระใหญ่ บุญที่ถวายมหาสังฆทานมากมายมหาศาลรวมตัวกัน ส่งผลทันใจ บารมีทั้ง 30 ทศที่บำเพ็ญ สละ จงส่งผล จงรวมตัวทุกภพชาติ จงรวมตัว

กำหนดจิตเห็นภาพมากมายมหาศาล แห่งกุศลผลบุญเต็มจักรวาล ร่ายล้อมห้อมล้อมรอบกายทั้งหมด และฟุ้งรวมกลับมาที่กาย กลับมาที่จิต บุญใหญ่จงอยู่บน จงส่งผลทันใจ บุญกุศลจงหนุนนำ บุญที่ปล่อยปลา บุญที่ช่วยเหลือต่อชีวิต บุญทั้งหลายจงรวมตัว บุญทั้งหลายจงส่งผลทันใจในชาติภพนี้

บุญที่ส่งผลให้เกิดสายทรัพย์ สายสมบัติ ขอจงรวมตัวอัศจรรย์ ขอจงส่งผลอัศจรรย์ ทรงสมาธิ ทรงความผ่องใส

ภาพบุญตอนนี้นะ ให้กำหนดนะ ให้เห็นภาพการทำบุญเป็นชาตินี้ก็ดี ในอดีตชาติก็ดี ขอจงผุดปรากฏ บุญจงถูกดึงมาด้วยกำลังแห่งสมาธิ แห่งกุศลจิต บุญทั้งหลายจงรวมตัว จงเป็นกลุ่มก้อน จงเป็นกระแสพลังงาน เป็นกระแส

บุญใหญ่ ใจยิ่งเอิบอím ใจยิ่งผ่องใส กำลังใจเพิ่มพูนขึ้น กำลังจิตเพิ่มพูนขึ้น ผ่านพ้นอุปสรรค ผ่านพ้นวิบาก พลิกชีวิตขึ้นสู่ความรุ่งเรือง เป็นมหาอุบาสก มหาอุบาสิกา ผู้ถึงพร้อม ทั้งมนุษย์สมบัติ มีจิต มีญาณ มีฌาน มีอภิญาสมาบัติ มีญาณเครื่องรู้ มีความเป็นทิพย์ของจิต มีปาฏิหาริย์ มีความอัศจรรย์ ปรากฏในชีวิต แสงสว่างแห่งกุศล ภาพแห่งบุญกุศล หลั่งไหลพร่างพรูปรากฏชัดเจนขึ้นในจิตของเรา ทั้งชาติภพนี้ ทั้งในอดีตชาติมากมายมหาศาล อย่างไม่มีประมาณ บุญกุศลทั้งหลายท่วมท้นมากมาย ปรากฏองค์แม่พระธรณี บุญทั้งหลายมากมายมหาศาล เป็นมหาห้วงมรรตพ ใจเรายิ่งชุ่มเย็น ใจเรายิ่งเกิดกำลังจิต กำลังใจในกุศล บุญกุศลส่งผล บุญกุศลมากมายมหาศาล ภาพพระอุโบสถ ภาพพระเจดีย์ ภาพพระมหาเจดีย์ ที่เราเคยสร้าง เคยทำไว้ เป็นวิหารทานในทุกภพชาติปรากฏขึ้นมากมายมหาศาล

กำหนดจิตต่อไป บุญใหญ่จะอยู่บนส่งผลทันใจ บุญมากมายมหาศาลส่งผล..... ใจยิ่งมีความสุข ยิ่งมีความเอิบอímยิ่งมีความสว่าง

จากนั้น กำหนดจิตในสภาวะกายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพาน กำหนดรู้เห็น รู้สึกถึง 2 กายพร้อมกัน กายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพานทรงในอารมณ์พระนิพพาน เห็นกายเนื้อ ปรากฏมีกระแสแห่งบุญ ภาพนิมิตแห่งทานทั้งหลาย บารมี 30 ทศทั้งหลาย กระแสบุญทั้งหลายเป็นแสงสว่าง เป็นภาพนิมิตรายรอบ พร่างพรู พวยพุ่ง รวมลงสู่กายเนื้อบนโลกมนุษย์ ปรากฏทรงสภาวะความรู้เห็นในความเป็นทิพย์พร้อมกัน ทั้งบนโลกมนุษย์ และบนพระนิพพาน แต่ความรู้สึกของเราขึ้นอยู่กับพระนิพพาน ในสภาวะความเป็นกายพระวิสุทธิเทพมองลงมาเห็นกายเนื้อ

จิตกำหนดว่า ชาตินี้เป็นชาติสุดท้าย เราทั้งหลายให้บุญส่งผลมากมาย เป็นมหาอุบาสกอุบาสิกาช่วยกันนำพาโลกเข้าสู่ยุคแห่งชาววิไล

ตอนนี้ก็กำหนดให้กายเนื้อมีแต่กระแสบุญกุศลหลั่งไหลพร่างพรูมารวมตัว ในขณะที่เราอยู่เป็นอาทิสมาณกายบนพระนิพพาน

กำหนดจิตแผ่เมตตา น้อมกระแสจากพระนิพพานลงไปยังอรุปรหมทั้ง 4 พรหมโลกทั้ง 16 ชั้น น้อมจิตรำลึกนึกถึง ทานท้าวสหัมบดีพรหม พรหมทั้งหลาย ขอจงเป็นสุข ขอจงสว่างผ่องใส

แผ่เมตตาต่อไปยังอากาศเทวดาทั้ง 6 น้อมจิตรำลึกนึกถึงเทวดาทุกองค์ใน 6 ชั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พระอินทร์ ทานปู่ท่าย่า ท้าวมหาราชทั้ง 4 อินทกะทั้งหลาย

น้อมกระแสแผ่เมตตาไปยังอย่างรุกขเทวดาท้าวอนันตจักรวาล เจ้าป่า เจ้าเขา รุกขเทวดา เทวดาผู้มีวิมานอยู่บนต้นไม้อันมีแก่น น้อมกระแสบุญ แผ่เมตตา น้อมกระแสจากพระนิพพานลงไป

จากนั้น น้อมกระแสแผ่เมตตาให้กับพระภูมิ เจ้าที่ เจ้าทาง ทูกรูปทุกนาม ท้าวอนันตจักรวาล

น้อมกระแสแผ่เมตตา แผ่กระแสแห่งความสุข ความชุ่มเย็น ให้กับบรรดามนุษย์ และสรรพสัตว์ผู้มีชั้น 5 กายเนื้อ กายหยาบ ท้าวอนันตจักรวาล สว่าง ขอจงเป็นสุข พ้นจากความทุกข์ ขอจิตจงเข้าถึงกุศลพรหมวิหาร 4 ขอจิตจงเข้าถึงเมตตาธรรม เข้าถึงมนุษยธรรม เป็นผู้มึศีล มีธรรม ทูกรูปทุกนาม

แผ่เมตตาต่อไปยังโอปปาติกะ สัมภเวสี ดวงจิตดวงวิญญาณทั้งหลาย ที่ตกค้างอยู่ในภพภูมิทั้งปวง บุญกุศลจงส่งผล ปรับภพภูมิขึ้นสู่ภพภูมิที่สูงขึ้น สว่างขึ้น ละเอียดขึ้น กระแสแห่งสัมมาทิฐิ จงปรากฏต่อทุกดวงจิต กระแสกุศลจงปรากฏขึ้นในทุกอารมณ์ใจ

แผ่เมตตาต่อไป ยังบรรดาสรรพสัตว์ที่เสวยวิบาก อยู่ในสภาวะภพแห่ง เปเรต และอสุรกายทั้งหลาย ขอจงสลวยแรงวิบากกรรม ความอาฆาตพยาบาท อุกุศลทั้งปวง ความทุกข์ทั้งหลาย จงดับลงด้วยบุญด้วยกุศล ด้วยกระแสธรรม ด้วยความสงบเย็น ด้วยอภัยทาน ด้วยอโหสิกรรม

แผ่กันกระแสมेतตา กระแสพระนิพพานลงไปยังนรกภูมิ นอมนกระแส ขอให้การปฏิบัติทั้งปวง กุศลทั้งปวง ขอท่านพญายมราช ลุงพุฒ รวมถึงนายนิรยบาลทั้งหลาย ได้มีส่วนร่วมในบุญ ในกุศลทุกกุศล ทุกการเจริญพระกรรมฐาน รวมถึงเป็นพยานบุญ พยานกุศลของข้าพเจ้าในทุกครั้ง โดยอัตโนมัติ แผ่กระแสสว่าง

จากนั้น กำหนดจิตต่อไป เห็น 3 ภพภูมิสว่างด้วยกระแสแห่งบุญกุศล กระแสแห่งเมตตา กระแสแห่งพระนิพพาน ทั้ง 3 ภพภูมิเปิดสว่าง จิต ญาณเครื่องรู้ ความเป็นทิพย์ของจิต ที่อาราธนาบารมีพระพุทธรองค์เปิด 3 แดนโลกธาตุ เปิดภพภูมิทั้งสาม

สามไตรภูมิปรากฏ ประจักษ์ชัดแจ้งในจิต กระแสเมตตาสว่างอย่างไม่มีประมาณ กระแสแห่งมรรคผล พระนิพพานสว่างอย่างไม่มีประมาณ บุญกุศลหล่อเลี้ยงใน 3 ไตรภูมิ 3 แดนโลกธาตุ สว่างไสวด้วยกำลังแห่งกุศล จิตเรายังสว่างขึ้นส่องใสขึ้นเต็มกำลัง จิตเอบอ้อมส่องใส จิตยังประโยชน์ต่อสรรพสัตว์ทั้ง 3 ภพภูมิ งานที่เราทำถวายพระพุทธรเจ้า ทำถวายพระพุทธรศาสนา ทำด้วยความเมตตาเอ็นดูในมวลหมู่สรรพสัตว์ งานในโลกทิพย์ในความเป็นทิพย์ของจิตที่เราเจริญเมตตาอัปนาตามนพระนิพพาน เป็นกำลังแห่งบุญกุศลอย่างหาประมาณไม่ได้ บุญแห่งการได้มาน เป็นบุญใหญ่ฉันทใจ กระแสที่เราแผ่เมตตาลงมาทั่ว 3 แดนโลกธาตุนั้น ก็มากมายมหาศาล ใจเราเอบอ้อมส่องใสขึ้นบาน

จากนั้น นอมนแยกอาทิสมาณกาย กราบ พระพุทธรเจ้า พระปัจเจกพุทธรเจ้า พระอรหันต์ พระอริยเจ้า เทพ พรหม เทวา ท่านผู้มีพระคุณทุกพระองค์ พ่อแม่ทั้งในชาติปัจจุบัน และอดีตชาติ ครูบาอาจารย์ ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาทั้งทางโลกทางธรรม แยกอาทิสมาณกาย นอมนบุญถวายทุกท่านทุกพระองค์

เมื่อกราบลาทุกท่านเรียบร้อย ก็กำหนดอธิษฐาน ฟุ้งแสงลงมา จากพระนิพพานลงมา กระแสจากพระนิพพาน และกายทิพย์เรา กลับลงมายังกายเนื้อ

กายเนื้อบนโลกมนุษย์นอมนเปิดสายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติ สายบารมี นอมนกระแสพระนิพพานลงมา ลงมายังกายเนื้อ ลงมายังบ้านเรือนเคหะสถาน ลงมายังที่ทำงาน ธุรกิจ กิจการงานทั้งหลาย ขอจงปรากฏบุญกุศล ส่งผลมหาลาภ มหาโภคทรัพย์ ความคล่องตัว ความมีสุขภาพแข็งแรง ความเป็นที่รักที่เมตตา กระแสบุญจงปรากฏ

จากนั้น กำหนดจิตอธิษฐาน เป็นคำอธิษฐานหลังกรรมฐาน มีกำลังแห่งฌานเต็มกำลัง อธิษฐานในสิ่งที่ชอบ ประกอบไปด้วยบุญกุศล

จากนั้น กำหนดจิตนะ โมทนาสาธุกับเพื่อนครูเมตตาสมาธิที่ไปช่วย ไปสอน ไปโปรด ไปจุดแสงเทียนแห่งความดี ความสว่างในจิตใจผู้คน โมทนาสาธุกับการที่เราเจริญพระกรรมฐานร่วมกันเป็นอกิจิต กำหนดนอมนใจของเรา ยินดีในทุกความดีที่เกิดขึ้นบนโลก จากทุกคน ทุกดวงจิต เป็นมหามุทิตาจิตอันไม่มีประมาณ ขึ้นชื่อว่าบุญกุศล ความดี เราเจริญเป็นมุทิตาอัปนาตามนอย่างไม่มีประมาณ สาธุด้วยทั้งหมด บุญอันปรากฏขึ้นจากการโมทนาบุญ จงปรากฏเพิ่มพูนมากมายมหาศาล สลายล้างความอิจฉาริษยาออกไปจากจิตเราให้หมด จิตเรabriสุทธิ์ขึ้น ยกสูงขึ้น สะอาดขึ้น ปราณีตขึ้น กายเนื้อกายทิพย์สว่างส่องใสอยู่ตลอดเวลา เป็นประดุจแก้วมณีโชติอันเปล่งแสงสว่างเป็นนิรันดร์

จากนั้น หายใจเข้าช้า ๆ ลึก ๆ ช้า ลึก เบา สบาย หายใจเข้า "พุท" ออก "โธ"

ครั้งที่สอง หายใจเข้า ช้า ละเอียด "ธัม" หายใจออก "โม"

หายใจเข้าลึก ๆ ช้า ละเอียด ปราณีต "สัง" หายใจออก "โม"

ใจเบา ละเอียด สบาย ส่องใส กายจิตสว่าง รัศมีกายเป็นประกายพริ้วอยู่ตลอดเวลา สลายล้างโรคภัยไข้เจ็บ สลายล้างวิบากอกุศล สลายล้างบาปเคราะห์ทั้งหลาย

กำหนดน้อม ตั้งใจว่าเรายู่กับพระพุทธองค์อยู่ตลอดเวลา จิตกำหนดนึกถึงพระนิพพาน นึกถึงพระพุทธเจ้า เมื่อไหร่ จิตถึงพระพุทธองค์ในทุกครั้งเสมอ ก็ขอให้เราทุกคนมีความสุขความเจริญ ก้าวหน้าในการปฏิบัตินะครับ

สำหรับวันนี้ ก็ขออนุโมทนาบุญกับทุกคน สำหรับพรุ่งนี้ในห้องเมตตาภิรมย์ ก็ขออนุญาตงด เนื่องจากอาจารย์ต้องสอนในคอร์สพลังความโชคดีก็ของด 1 สัปดาห์ พบกันใหม่สัปดาห์หน้า สำหรับวันนี้ สวัสดี .