

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ปฏิบัติบูชาในวันมาฆบูชา/ไปกราบครูอุปัชฌาจารย์ที่เมืองบึงบอ

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

กำหนดสติในความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ผ่อนคลายปล่อยวางร่างกาย กำหนดในความรู้สึกที่ปลดปล่อย ความเกาะความยึดในขั้น ๕ ร่างกายของเรา วางกาย วางขั้น วางอุปทานที่ยึดที่เกาะ เมื่อวางกายแล้วเราจึงกำหนด ปล่อยวางความกังวล ปล่อยวางห่วงภาระ ความผูกพันที่เรายึดเกาะ เป็นความกังวลเกาะเกี่ยวอยู่ในจิตใจของเรา ปล่อยวางทั้งกายและจิต เมื่อวางแล้ว จิตต้องยิ่งเบา ยิ่งสงบ ยิ่งละเอียด เมื่อวางแล้ว จิตยิ่งสงบสงัดเข้าสู่สมาธิ ปล่อยวาง ทุกสิ่งออกไปจากจิตใจของเราให้หมด เข้าถึงความสงบ เข้าถึงวิมุตติ ความบริสุทธิ์ของจิตที่เราปล่อยวาง กำหนดจดจ่อ รู้ สัมผัสได้ ถึงสภาวะธรรมอันเกิดขึ้นจากการที่เราปล่อยวาง ไม่ใช่เป็นเพียงแต่ความที่เราปล่อยวางแต่เพียงกล่าววาจา หรือคิดในใจ แต่การปล่อยวางนั้นเราปล่อยจากจิต ปลดความเกาะความยึดความห่วง ปล่อยวางจากจิตใจของเราทั้ง สมมุติ ทั้งภาระ ทั้งบุคคล ทั้งกิจการงานทั้งหลาย ปล่อยวางไปให้หมด เหลือเพียงแต่จิตที่วิมุตติบริสุทธิ์หมดจด กำหนดว่า เมื่อเราปล่อยวางทั้งหมด แยกกายแยกจิต จิตตัดขั้น ๕ กายละเอียด จิตตัดโลกโกรธหลงไป ผีภพที่จะ ปล่อยวางจนจิตเข้าถึงวิมุตติและปรากฏ อทิสมานกาย กายพระวิสุทธิเทพปรากฏขึ้น กำหนดจิตแยกกายเนื้อกายทิพย์ ปล่อยวางจนเกิดเป็นสภาวะ เข้าถึงมโนมยิทธิเต็มกำลัง แยกกายเนื้อ แยกกายทิพย์ แยกกทิสมานกายออกมา กำหนด ในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพ จากนั้นตั้งจิตอธิษฐานเนื่องในวันมาฆะปุณณวัฏี เรากำหนดจิตรำลึกนึกถึง เหตุการณ์สำคัญเมื่อครั้งพุทธกาล คือการที่พระพุทธองค์นั้นทรงได้ประกาศ กล่าวโอวาทปาติโมกข์ ต่อพระภิกษุ สงฆ์ ผู้เป็นอรหันต์ปฏิสัมภิทาญาณ และได้เดินทางมาโดยไม่ได้นัดหมาย ไม่ได้นัดหมายนั้นคือไม่ได้นัดหมายทาง วาจา แต่ท่านทรงตรัสกล่าวบอกทางจิตทางเจตนา เพื่อให้พระภิกษุสงฆ์ทั้ง ๑๒๕๐ รูปนั้นได้ ออกไปเผยแผ่ พระพุทธศาสนา ในอาณาเขตดินแดนต่างๆ เป็นการประกาศทางพระพุทธศาสนา โดยเนื้อหาใหญ่ใจความอันเป็นแก่น ของพระพุทธศาสนา คือ ละกุศลทั้งหลาย ไม่ทำบาปกรรมทั้งหลาย ยังกุศลให้ถึงพร้อม คือขึ้นชื่อว่าความดี เพิ่งกระทำ เพิ่งสะสมบุญ และข้อสุดท้ายก็คือ รักษาจิตให้ผ่องแผ้วเบิกบาน ซึ่งที่จริงก็คือ คำสอนที่ว่ารักษาจิตให้ผ่องใส

ระดับความผ่องใสของจิต

ดังนั้น คำว่ารักษาจิตให้ผ่องใสนั้นจริงๆก็คือ แก่นของพระพุทธศาสนาและหากเราพิจารณาจากผล แห่งการปฏิบัติ ความผ่องใสของจิตนั้น ใน ๓ ข้อคือละอกุศลยังกุศลให้ถึงพร้อม ทำจิตให้ผ่องแผ้วเบิกบาน หากเรา จับจุดให้ได้จุดเดียว คือรักษาจิตให้ผ่องใส เมื่อจิตเราผ่องใส จิตก็เป็นกุศล คิดดี ทำดี พุทธิ ปรารถนาดี อยากรัก อยากรัก ให้ทาน อยากรักษาศีล จิตสงบเป็นภาวนา ในขณะที่เดียวกัน เมื่อจิตผ่องใส จิตมันดีอยู่ จิตมันสว่างอยู่ เราก็ก็น้อยากจะไปรับอะไรที่เป็นอกุศล ไม่อยากคิดชั่ว ไม่อยากคิดร้าย ไม่อยากคิดลบ ไม่อยากคิดพยาบาท ดังนั้นจิตผ่องใสจุดเดียว ๓ ข้อก็ครบทั้งหมด ดังนั้นทำจุดเดียว แต่คราวนี้ในเรื่องความผ่องใสของจิต มีบางคนไปพูดว่า อาจารย์สอนแต่จิตผ่อง ใส จิตผ่องใส ทำไมจิตผ่องใสมันมีอะไร นั่นก็แปลว่าบุคคลที่กล่าวนั้นยังไม่เข้าถึงสภาวะความลึกซึ้งของคำว่าจิตผ่อง ใส เราตอนนี้องพิจารณาแล้วปฏิบัติตามดู จิตผ่องใสจากความสงบ เราเข้าฌาน ๔ จิตของเราใสไหม ก็เป็นอารมณ์

ความผ่องใสของจิต จากสภาวะที่จิตสงบระงับจากนิวรณ์ ๕ ประการ ไปถวายทานมาจิตผ่องใสใหม่ จิตอิมเอิบผ่องใสใหม่ จิตมีความสุขใหม่ นั่นก็เป็นจิตผ่องใสด้วยทาน คราวนี้จิตผ่องใสที่มันสูงเพิ่มขึ้นไปอีก คือจิตที่ผ่องใสจากสภาวะจิตที่เราทรงสภาวะจิตเป็นกสิณ คือเป็นปฏิภาคนิมิต จิตเป็นประภัสสร ทำตามไป ผีกตามไป จิตผ่องใสด้วยสภาวะจิต นั่นเป็นประภัสสร ในกสิณจิต คือ ปฏิภาคนิมิต จิตผ่องใสต่อไปคือ ผ่องใสด้วยกำลังของเมตตาอัมภานจิต เป็นแสงสว่าง ผ่องใส สว่างกระจายออกไป คราวนี้สุดท้าย จิตผ่องใสที่เป็นวิมุตติ ก็คือ ทรงอารมณ์พระนิพพาน จิตผ่องใสสะอาดจากสรรพกิเลสทั้งปวง ลีลาพหุชาติทั้งปวง ภาวะทั้งหลายจบสิ้นทั้งปวง เป็นอารมณ์ นิพพานังปรมังสุขัง นิพพาน เป็นสุขอย่างยิ่ง ผ่องใสในอารมณ์พระนิพพาน

สรุปคำว่า “ ผ่องใส ” เหมือนกัน แต่ มีระดับชั้นความลึกซึ่งแตกต่างกันใหม่ ดังนั้นสำหรับเราที่ฝึกเป็นครูเมตตาสมาธิ เราจะผ่องใสแค่ไหน ผ่องใสเต็มกำลัง ผ่องใสในกำลังแห่งวิมุตติ กำหนดจิตว่า เมื่อไหร่ก็ตามที่เรา ทรงอารมณ์ความผ่องใส โดยเฉพาะผ่องใสในอารมณ์พระนิพพานคือวิมุตติ เราเข้าถึงแก่นที่พระพุทธองค์ทรงตรัสสอนใน โอวาทปาติโมกข์ และอันที่จริงใครอ่านหรือศึกษาในมงคล ๓๘ ประการ มงคลสูงสุดข้อสุดท้ายก็คือ ทำจิตให้ผ่องใส สะอาดจากสรรพกิเลส ทั้งปวง เป็นมงคลอย่างยิ่ง นั่นก็คือ จิตของอรหันต์ผล ดังนั้น สุดท้ายแล้วที่สุดของการปฏิบัติก็คือ เราทรงอารมณ์ผ่องใสในอารมณ์พระนิพพานได้ตลอด ทรงอารมณ์นี้ได้มากเท่าไร นานเท่าไร ต่อเนื่องเท่าไร ทรงในอารมณ์อรหันต์ผลได้มากเท่าไร นานเท่าไร สุดท้ายจิตชิน จิตสะอาดจากกิเลส ในที่สุดไม่ช้าไม่นาน หากเรา ยึดตามหลักของมหาสติปัฏฐาน ๔ รักษาอารมณ์จิตของเราในอารมณ์แห่งอรหันต์ผล อารมณ์พระนิพพานไว้ ๗ วัน ๗ เดือน ๗ ปี ยิ่งไปถึงบรรลुरुธรรม นั่นก็คือ ทรงอารมณ์ความผ่องแผ้ว ทรงอารมณ์จิต ทรงอารมณ์พระนิพพานได้ตลอด อันนี้ก็คือเรื่องของคำสอนในโอกาสที่พระพุทธองค์ทรงตรัส สอนในโอวาทปาติโมกข์ และในขณะที่เดียวกัน ก็เป็นการ ย้อนทวนดูเหตุการณ์ ในวาระครั้งแรกแห่งมาฆบูชา เรากำหนดจิตพิจารณาโมทนาสาธุกับบุญในเหตุการณ์นั้น อติ ตั้งสัจฉญาณ เหตุการณ์เกิดขึ้นมาล่วงมา ๒๕๐๐ ปีเศษแล้วก็ตาม แต่ธรรมนั้นไม่จำกัดกาล บุญยังปรากฏความอึ้งใจ ความผ่องแผ้วอย่างปรากฏ การโมทนาบุญย้อนหลังก็สามารถยังทำได้ น้อมจิตอนุโมทนาสาธุในเหตุการณ์ ประดุจว่า เราอยู่ในเหตุการณ์นั้นด้วย กายพระวิสุทธิเทพของเราอยู่ในเหตุการณ์นั้น ชิมชับดื่มด่ำ กระแสธรรมที่พระพุทธองค์ ทรงตรัสสอน พระอรหันต์ปฏิสัมภิทาญาณทั้ง ๑๒๕๐ รูป ในขณะที่เดียวกันที่น้อมกระแส ก็ให้เรารู้ตื่นสู่หน้าที่ กระแส ธรรมเฉพาะเจาะจงที่พระพุทธองค์ทรงตรัสในวันมาฆบูชา นี้ เป็นสิ่งที่ เป็นพุทธบัญญัติของพระพุทธองค์ แล้วก็ เป็นพุทธ บุดร พุทธบัญญัติที่มีต่อจิตของเราอาจจะไม่ใช่ทุกคน แต่สำหรับหลายคนนั้นก็ให้เราตื่นสู่หน้าที่ ว่าเราน้อมนำธรรมะ ของพระพุทธองค์ไปเผยแผ่ ให้ผู้คนเข้าถึงธรรม เข้าถึงทานศีลภาวนา เข้าถึงมรรคผล เข้าถึงพระนิพพาน สักวันหนึ่ง สิ่งที่เราถ่ายทอด สิ่งที่เราสอน อาจเป็นประโยชน์ยิ่งใหญ่ไพศาล ไม่เฉพาะคนในประเทศไทย แต่อาจจะเป็นบุคคลที่พึง เข้าถึงธรรมทั่วโลก ให้เราน้อมจิตน้อมกระแส เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในวันมาฆบูชา นี้ มีเจตนาของพระพุทธองค์ที่ทรง ปรารถนา ให้กระแสธรรมนำไปถ่ายทอดส่งต่อ เราน้อมชิมชับรับกระแสจากปรากฏการณ์ เหตุการณ์ที่ปรากฏขึ้นในครั้ง นี้ ธรรมะของจงงอกงามรุ่งเรืองในดวงจิตของผู้ที่คู่ควรสมควรแก่ธรรม สะสมเพาะบ่มบุญบารมี หากเรามีหน้าที่ ถ่ายทอดธรรมให้เรตั่งกำลังใจไว้ว่า เป็นธรรมะของพระพุทธองค์ สิ่งที่เราถ่ายทอดไปนั้นเป็นบารมีของพระพุทธเจ้า เราถ่ายทอดธรรมะส่งต่อไป โดยตั้งกำลังใจปรารถนาให้ผู้คนเข้าถึง ความดี เข้าถึงมรรคผลที่เขาพึงได้ สิ่งต่างๆที่เขา ปฏิบัติและได้เข้าถึงนั้น อันที่จริงก็เป็นบารมีเก่าของแต่ละบุคคลนั่นเอง เมื่อบารมีเก่ามารวมตัวกัน เราเพียงกระตุ้น ตื่น เราเพียงสะกิดของเก่าของเขา ก็กลับมา

ดังนั้น สิ่งที่เราช่วยสะกิดช่วยปลุกตื่นนั้น เขาก็เลยได้กันง่าย ได้กันเป็นเรื่องธรรมดาปกติ แล้ว เมื่อไหร่ก็ตามที่มันง่ายขึ้น เป็นปกติเป็นธรรมดา ในที่สุด พระพุทธศาสนาก็กลับมาเจริญรุ่งเรือง อภิญญาสมาบัติก็ ปรากฏขึ้นเป็นอภิญญาสาธารณะ ดังนั้นเราน้อมจิตน้อมใจ ตั้งกำลังใจให้ตรงให้ถูกไว้เสมอ ในการถ่ายทอดในการสอน

สมาธิ ในการสอนเมตตาสมาธิในการปฏิบัติธรรม คราวนี้เมื่อเราซึมซับรับกระแสธรรมที่พระพุทธองค์ทรงมี ทั้งพระพุทธรูปเมตตาพระพุทธรูปบูชาที่จะถ่ายทอดเผยแผ่และส่งต่อกระจายออกไป ก็มีวาระอีกวาระหนึ่งที่เป็นวาระที่ได้ถึงเวลาเหตุการณ์ที่มีการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุครั้งใหญ่ เป็นงานบุญครั้งใหญ่ อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุพระธาตุพระอรหันต์สาวกจากประเทศอินเดียมายังประเทศไทย ยังต้องสนามหลวง และก็จะอัญเชิญไปประดิษฐานทั่วจตุรทิศ คือ ทั้ง ๔ ทิศของประเทศ อันนี้ก็มหึมาเป็นงานในส่วนทิพย์ที่น้อมนำกระแสบุญ กระแสพุทธานุภาพให้แผ่นดินไทย เจริญรุ่งเรืองเพื่อเข้าสู่ยุคชาวนิวไค ที่จริงแล้วเป็นงานที่ภายในข้างบนท่านทรงมีพระพุทธประสงค์ มีพระราชประสงค์ให้จัดขึ้น เราทั้งหลายพยายามส่งต่อ พยายามบอกต่อ ช่วงนี้เป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อที่จะเข้าสู่ยุคชาวนิวไค ยิ่งชาวธรรมทั้งหลายตั้งใจปฏิบัติเพื่อพระนิพพาน ชาวธรรมทั้งหลายปฏิบัติเพื่อทรงกำลังใจในอารมณแห่งพระโศดบัน เมื่อชาวธรรมทั้งหลายตั้งใจ น้อมนำกระแสบุญกุศล ให้บุญกุศลมาหนุนนำสถาบันชาติศาสนาพระมหากษัตริย์ ถ้าวรมจิตร่วมใจเป็นหนึ่งได้มากเท่าไร ยุคชาวนิวไคก็มีโอกาสปรากฏได้มากเพียงนั้น และอีกประการหนึ่งที่เป็นหน้าที่สำคัญที่ทางเมตตาสมาธิจำเป็นต้องทำก็คือ

พยายามแนะนำสมาธิให้คนเข้าถึงฌานขั้นสูง เป็นกำลังทั้งฌานสมาบัติ ไม่ว่าจะ เป็น จากไม่ได้ฌาน ก็ให้ได้ฌาน ได้ฌานแล้วก็ให้ได้ฌาน ๔ ได้ฌาน ๔ แล้วก็พยายามสอนให้ได้ฌาน ๔ รวดเร็วเพียงแค่นี้มีมือเดียว ฌานที่ขึ้น ๆ ลง ๆ ก็ให้ได้ฌานสมาบัติที่ทรงตัว กำลังฌาน ๔ ได้แล้ว ก็ให้ได้สมาบัติ ๘ คือกำลังตะบะของสมณะสูงสุด จากฌานสมาบัติที่ได้สูงสุดเต็มกำลัง ทรงตัวทำได้ทุกครั้ง ก็ให้ได้อารมณแห่งการปฏิบัติซึ่งมรรคผลพระนิพพาน อารมณแห่งความเป็นพระอรหันต์ อารมณจิตที่ปรารถนาพระนิพพานชาตินี้ การที่ผู้คนเข้าถึงกุศลความดีสมาธิขั้นสูงได้มากเท่าไร คนน้อยก็อาจเอาชนะคนชั่วที่มีจำนวนมาก เคยมีคำทำนายในยุคหนึ่งบอกว่า ในช่วงภัยพิบัติที่ปรากฏขึ้น เหตุการณ์มันจะเหมือนกับว่า ไม่มีทางที่คนดีฝ่ายดีฝ่ายกุศลจะชนะฝ่ายมารฝ่ายชั่ว ที่เขาถึงพร้อมทั้งการเข้าถึงเทคโนโลยี การเข้าถึงสื่อ การเข้าถึงรัฐบาล การเข้าถึงระบบองค์กรขนาดใหญ่ ควบคุมทั้งหมด ควบคุมโลก ไม่ว่ามนุษย์จะรู้ตัวหรือไม่รู้ตัวก็ตาม อันที่จริงภัยพิบัติใหญ่มันเกิดมาสักพักหนึ่ง ภัยพิบัติผ่านสงครามที่เป็นสงครามพันทาง สงครามชีวภาพ รวมไปถึงสิ่งที่เรียกว่าสงครามที่สร้างความแตกแยกให้กับประชาชนในแต่ละประเทศ ซึ่งอันที่จริง เหตุการณ์นี้ เกิดขึ้นไม่เฉพาะประเทศไทย เกิดขึ้นทั่วโลก ความแตกแยก ความเสื่อมในศีลธรรม เกิดขึ้นมานานสุดท้ายภัยพิบัติที่ยิ่งใหญ่ที่สุดก็คือ ภัยจากสังสารวัฏ หลายคนในขณะนี้รู้ว่าเกิดการคัดกรอง ฝ่ายมารเขาก็เก็บคนไปหลายคนขณะนี้ ก้าวขาลงไปยังนรกขุมเอเวจี ลงลึกไปครึ่งตัวกันหลายคน ไม่ว่าจะ เป็น เรื่องที่ปรามาสพระโพธิสัตว์องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระบรมวงศานุวงศ์ที่ทรงคุณประโยชน์ต่อชาติบ้านเมือง หรือแม้แต่หลายคนปรามาสจางจ้วงล่วงเกินแม่พระพุทธรเจ้า มีที่หลายคนยังไม่เห็น ยังไม่เห็นภาพ AI ยังไม่เห็นภาพที่เขาทำกัน เรื่องพวกนี้พอขยายออกไปในระบบ โซเชียล กระจายออกไป แชร้ออกไปมากเท่าไร กรรมคุณเท่ากับจำนวนคนแชร์ที่คนเห็น คนกดไลค์ก็รับผลกรรมพร้อมกันกับเขาไปด้วย เรียกว่าตอนนี้คนร่วงลงสู่อบายภูมิ ภัยพิบัติที่ตกลง ซึ่งถ้าลงอเวจีมหานรกในชาตินี้ก็รับประกันได้ว่า ไม่ทันยุคพระศรีอารีย์แน่นอน แล้วเมื่อไหร่ก็ตามจำไว้ปรามาสพระพุทธรเจ้าเมื่อไหร่ โอกาสที่แม่แต่ขึ้นมาจากอเวจีมหานรกแล้ว จะมาพบพุทธรศาสนาอีกเป็นเรื่องยาก เพราะตัวเองปรามาสไปแล้ว รังเกียจไปแล้ว คำว่าไม่ชอบไปแล้ว ล่วงเกินท่านไปแล้ว ดังนั้นกว่าห้วงเวลาแห่งสังสารวัฏที่เวียนว่ายตายเกิดแล้วจะย้อนกลับมาเจอพระพุทธรศาสนาอีกครั้ง ยาวนานมากกว่าพระพุทธรเจ้าหลายพันหลายหมื่นพระองค์ เรียกว่าหลุดไปไกล ซึ่งเรื่องราวเหล่านี้ กาลเวลาเหล่านี้ เหตุการณ์ที่เป็นขอบเขตในเรื่องของช่วงเวลาของพระพุทธรศาสนาเหล่านี้ คนเหล่านี้ป่วยการที่จะพูดถึง เพราะไม่เชื่อเรื่องนรกสวรรค์ ไม่เชื่อเรื่องบุญบาป ไม่เชื่อเรื่องพระพุทธรเจ้ามีจริงแต่แรก เพราะเชื่อว่ามีก็ยอมไม่ปรามาส ย่อมไม่กล่าวร้ายกล่าวโทษ

สิ่งต่างๆเหล่านี้ให้เราพึงพิจารณาด้วยเช่นกัน ว่าอย่าไปเสียเวลาสนทนา จะสอนสมาธิหรือถ่ายทอดกับคนที่ เป็นโมฆะบุรุษ คือผู้ที่ไม่สามารถอยู่ในวิสัยที่จะบรรลุธรรมได้ บางคนปรามาสพระรัตนตรัย ปรามาสพระพุทธรูปเจ้าชั้นรุนแรง อันนี้ปิดสวรรค์ปิดนิพพานไป เป็นกรรมที่มีนรกแรง จะกลับตัวกลับใจให้เขากลับตัวกลับใจของเขาเอง เราไม่ต้องไปเหน้อยไม่ต้องไปเสียเวลา ไม่ต้องไปเสียอารมณ์ความรู้สึกด้วย จิตเราตั้งใจสอนคนที่ฟังสอน ช่วยสอนคนที่ฟังช่วย ช่วยคนที่หิวปรารถนาการหลุดพ้น ช่วยคนที่ปรารถนาใฝ่รู้ในธรรม ดังนั้นภัยจริงๆที่เป็นภัยพิบัติ ก็คือภัยแห่งสังสารวัฏ ภัยพิบัติทางโลกอย่างมากแก่ตาย ภัยพิบัติแห่งสังสารวัฏตายจากความดี ตายจากพระพุทธรูปศาสนา จะตายจากกุศล ดังนั้น อันที่จริงถ้าพิจารณาให้ดีสิ่งใดน่ากลัวว่ากัน เมื่อเราพิจารณาแล้ว เราก็ก็นึกว่าภัยพิบัติในสังสารวัฏมันน่ากลัวที่สุด คิดได้พิจารณาได้ ก็ตั้งจิตไปพระนิพพาน

คราวนี้ตั้งจิตอธิษฐานขอบารมีพระพุทธรูปองค์ทรงสงเคราะห์ นึกภาพน้อมจิตนึกภาพพระพุทธรูปเจ้า ตั้งจิตยกอธิษฐานกายพระวิสุทธิเทพขึ้นไปกราบสมเด็จองค์ปฐมพระพุทธรูปเจ้าทุกๆพระองค์บนพระนิพพาน เมื่อน้อมจิตกราบแล้ว เราก็ตั่งจิตอธิษฐาน “ หากข้าพเจ้ามีวิสัยที่จะฟังได้อภัยคุณใหญ่ ก็ขอให้หลวงปู่เทพโลกอุดรท่านเมตตาตามปรากฏเบื้องหน้าข้าพเจ้า บนพระนิพพาน ณ ขณะนี้ด้วยเถิด ” ท่านเมตตาปรากฏใหม่ เมื่อก่อนเมตตาปรากฏแล้วก็น้อมจิตกราบแทบเบื้องพระบาทกราบแทบเท้าของหลวงปู่เทพโลกอุดร เวลาที่กราบเท้าก็สังเกตดูว่าเท้าท่านมีลักษณะอย่างไร นิ้วเท้าท่านเป็นอย่างไร เวลาที่กราบที่เท้าท่าน ท่านมีปฏิปักษ์อย่างไรกับเรา ท่านลบล้างสิ่งเราไหม เวลาที่ท่านลบล้างหรือเอามือวางที่ศีรษะเรารู้สึกใหม่ว่ามีมือท่านใหญ่ วางที่กระหม่อมแล้วถึงต้นคอ ปลายนิ้วท่านถึงต้นคอแล้ว ชี้มชี้รับกระแสจากหลวงปู่ท่าน สำหรับหลายคนที่มีบุญมีบารมีมีวาสนาเกี่ยวข้องกับหลวงปู่เทพโลกอุดรหลายคนก็จะมีความรู้ภูมิรู้ ภูมิธรรมว่าท่านเป็นองค์นั้นบ้างองค์นี้บ้าง แต่สำหรับสายมโนมยทิหรือสำหรับทางอาจารย์ จากประสบการณ์ในสมัยที่หลวงปู่เทพโลกอุดรท่านเมตตาตามมาให้ไปเรียนที่ถ้ำวัวแดง อาจารย์ไปกราบลาหลวงปู่หลวง หลวงปู่หลวงวัดพุทไธศวรรย์ ซึ่งเป็นอุปัชฌายะของหลวงตาม้า วัดถ้ำเมืองนะ พอไปลาท่านท่านก็บอกว่า หลวงปู่เทพโลกอุดรก็เคยเมตตาตามโปรดท่านด้วยเช่นกัน แล้วก็หลวงปู่เทพโลกอุดรนี่จริงๆท่านคือ สมเด็จองค์ปัจจุบันก็คือพระพุทธรูปองค์ปัจจุบัน อันนี้ความรู้ใครความรู้อันนี้ แล้วก็อีกครึ่งหนึ่งก็คือ ไปกราบลาไปไหว้กราบลาที่วัดท่าซุง ไปกราบหลวงพี่โอ หลวงพี่โอก็ถามว่า รู้อย่างไร ถ้ำวัวแดง หลวงปู่ท่านคือใคร ก็ตอบว่า ท่านคือสมเด็จองค์ปัจจุบัน ท่านก็บอกดีและรู้ถูกต้องแล้วก็ดี จะได้ตั้งจิตได้ตรงได้เต็มที่ ถ้าเราสังเกตดูเท้าของหลวงปู่เทพโลกอุดรท่านจะปรากฏเรียงเท่ากัน นิ้วเท้าท่านมีลักษณะเท่ากันทั้งหมด มือท่านยาวผิดปกติ รวมถึงสาเหตุที่ท่านบอกว่า เป็นพระสมัยพุทธกาล พระพุทธรูปเจ้าเป็นพระสมัยพุทธกาล และเหตุผลที่ท่านปรากฏอยู่คอยสั่งสอนธรรมะ โดยมาปรากฏเป็นกายเนื้อบ้างมาให้เห็นบ้าง ก็เนื่องจากท่านก็มีหน้าที่ที่ท่านจะต้องรักษาศาสนาของท่านให้ครบ ๕๐๐๐ ปีด้วยเช่นกัน

แต่การที่ท่านจะมาปรากฏให้เห็นเป็นกายเนื้อ สำหรับบางคนก็อาจจะมีความถามว่า พระพุทธรูปเจ้าท่านทรงเสด็จดับขันธปรินิพพานแล้ว ท่านจะมาปรากฏได้อย่างไร เป็นกายเนื้อ อันนี้ก็เลยเป็นเหตุที่ท่านมาปรากฏในรูปลักษณะของหลวงปู่เทพโลกอุดร หรือพระองค์ที่๑๐ และอันที่จริงหากเราสืบสาวไปการปรากฏของท่านมีมาตั้งแต่สมัยสุโขทัย มีมาตั้งแต่สมัยทวารวดีคือ เป็นพันปีท่านก็ปรากฏมาตลอดเวลา จะเมตตาตามโปรดสงเคราะห์บุคคลที่จะมาช่วยทำหน้าที่เผยแผ่ศาสนา ครุบาอาจารย์องค์สำคัญ สำคัญล้วนแล้วแต่มีโอกาสได้พบหลวงปู่เทพโลกอุดรด้วยกันทั้งสิ้น และสิ่งสำคัญที่สุด ในวาระที่ท่านปรากฏองค์เป็นหลวงปู่เทพโลกอุดร มักจะโปรดในฐานะสอนผู้ที่ฟังได้อภัยคุณใหญ่ คราวนี้เราน้อมจิตกราบท่านนะ กราบท่านในฐานะที่ท่านเป็นพระพุทธรูปเจ้า และกราบท่านในฐานะที่ท่านเป็นหลวงปู่เทพโลกอุดร คำว่า โลกอุดรก็คือ โลก อุดรคือเหนือ หลวงปู่เทพโลกอุดรคือ ผู้อยู่เหนือโลก โลกไม่ใช่แค่โลกของมนุษย์ แต่โลกหมายถึงสังสารวัฏ อยู่เหนือโลกทั้งหมด สังสารวัฏทั้งหมดก็คือ อยู่พระนิพพาน อันนี้ก็แปลตรงตัวพระวิสุทธิเทพก็คือเทพที่บริสุทธิ์หมดจดจากสรรพกิเลส โลกอุดรก็อยู่เหนือโลก เหนือจากสมมุติก็คืออิมุติ อันนี้เป็น

ความรู้ซึ่งหากใครเชื่อว่าจะอย่างไร เราก็ไม่มีความจำเป็นต้องไปเถียงเขาเข้าใจอย่างไร ก็ให้เขาเข้าใจเช่นนั้น แต่สำหรับตัวอาจารย์เองหลวงปู่เทพโลกอุดร คือพระพุทธเจ้าองค์ปัจจุบัน

ไปเมืองบังบด

ดังนั้น หากใครมีโอกาสที่ท่านเมตตาปรากฏเป็นกายเนื้อ ก็ถือว่าเป็นโอกาสอันดีของเรา ถือว่าเป็นบุญของเรา คราวนี้ต่อมาสิ่งสำคัญต่อไป ก็ให้เราทราบลาหลวงปู่เทพโลกอุดร กราบขออาราธนาขอหลวงปู่เทพโลกอุดร ทรงเมตตาเอ็นดูมวลเหล่าสรรพสัตว์ทั้งหลายบนโลกมนุษย์ ขอหลวงปู่เมตตาเอ็นดูชาวธรรมทั้งหลายในดินแดนสุวรรณหภูมิ ขอท่านเมตตาสงเคราะห์ข้าพเจ้าทั้งหลาย เราไปด้วยกายทิพย์ไปในเขตเมืองบังบด เริ่มต้นให้เราไปที่ถ้ำวัวแดง กำหนดจิตอธิษฐานขอให้พบหลวงปู่ที่ถ้ำวัวแดงภายในถ้ำประทุน ขอหลวงปู่เมตตาปรากฏ และขอให้เห็นท่านทั้งหลายที่เป็นกายทิพย์ ณ ถ้ำวัวแดง เทวดาทั้งหลาย รวมถึงท่านที่มาปฏิบัติในอภิญาใหญ่ ขอเมตตาปรากฏให้กายทิพย์ ข้าพเจ้าเห็นด้วยเถิด เมื่อเห็นแล้วเราก็น้อมจิตกราบนะ จากนั้นต่อไปขอหลวงปู่เทพโลกอุดรเมตตา ขอให้ครูบาอาจารย์สายหลวงปู่ใหญ่นับตั้งแต่หลวงปู่ละมัย หลวงปู่ครา ปู่โทนเหล่าแพร ครูบาอาจารย์ทั้งหลายสายหลวงปู่ใหญ่ ขอจงเมตตาปรากฏพาข้าพเจ้า กายทิพย์ข้าพเจ้า ไปที่เขาพนมฉัตร เขตมิตที่เป็นเมืองบังบดลับแล เขตที่พระอภิญาปรากฏ รวมไปถึงฤาษีทั้งหลาย กำหนดน้อมจิตนะ เห็นท่านใดอยู่ในอิริยาบถใดบ้าง กำลังฝึก กำลังปฏิบัติอะไรอย่างไรบ้างก็น้อมจิต กำหนดรู้พิจารณาตามหากมีท่านผู้ใดที่มีวาสนาบารมีที่เราเคารพนับถือ เกี่ยวข้องเราก็กำหนดจิตไปกราบท่าน

กำหนดจิตน้อมขอเห็นครูบาอาจารย์ที่ท่านนิพพานแล้ว ที่ท่านมรณภาพแล้ว ขอมาปรากฏให้เห็น กำหนดจิตกราบทุกท่านทุกๆพระองค์ หลวงปู่ปาน หลวงพ่อกวย หลวงพ่อเดิม พระอภิญาทั้งหลายปรากฏ เรา น้อมจิตกราบ กำหนดจิตถามหลวงปู่เทพโลกอุดรนะ ในอนาคตกาลยังมีพระอภิญาปรากฏอีกหรือไม่ น้อมจิตถามไถ่ได้เวลาที่พระอภิญาที่อยู่ในเขตเมืองบังบด ท่านจะออกมาสงเคราะห์ ญาติโยมหรือยัง ขอให้เรากำหนดรู้ ขออาราธนาท่านทั้งหลายเมตตาสงเคราะห์ชาวธรรมชาวไทยชาวโลก ขอเมตตาสงเคราะห์ให้ท่าน ใช้อภิญาสมาบัติในการปราบมิถนาทิจิ ปราบเหล่าอวิชาทั้งหลาย เอาชนะโดยธรรมเอาชนะโดยอิทธิฤทธิ์ บุญฤทธิ์ ธรรมฤทธิ์ เทพฤทธิ์ ขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ตลอดจนครูบาอาจารย์ท่านทั้งหลาย ผู้เข้าถึงอภิญาสมาบัติขั้นสูงอิทธิวิธี เมตตาสงเคราะห์รับนิมนต์ รับการอาราธนาของข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเถิด ขอให้ท่านเมตตาสาธุ ขอเทพพรหมเทวดาทั้งหลาย พระสยามเทวาริราชเมตตาสาธุ ขอท่านเมตตาเป็นกำลังให้ชาติศาสนาพระมหากษัตริย์ด้วยเทอญ จากนั้นกำหนดจิตต่อไป ขอบารมีพระพุทธองค์ บารมีพระพุทธรูป บารมีหลวงปู่เทพโลกอุดรเมตตาสงเคราะห์ ขออาราธนาพระอริยสงฆ์ พระอริยเจ้าพระอภิญาซึ่งเป็นพระโบราณจารย์ นับตั้งแต่สมัยอาณาจักรทวารวดี ครูบาอาจารย์ทั้งหลายขอเมตตาปรากฏ ฤาษีผู้ทรงอิทธิฤทธิ์ ทรงอภิญาทรงอิทธิวิธีทั้งหลายขอเมตตาปรากฏ กำหนดจิตแยกอกทิสมาณกายน้อมกราบทุกท่านทุกๆพระองค์ ขอกระแสน้ำแห่งแรงครู กำลังอภิญาใหญ่กำลังแห่งอิทธิวิธี ขอ น้อมหลังไหลลงสู่กายพระวิสุทธิเทพ ดวงจิตของข้าพเจ้า อภิญาจิต อภิญาใหญ่จึงหลังไหลลงสู่กายทวาร วชิทวาร มโนทวาร ของข้าพเจ้าแรงครูจงประสิทธิ์ประสาทอิทธิวิชาอันเป็นสัมมาทิจิ ยังดวงจิตของข้าพเจ้านับตั้งแต่บัดนี้ขอให้ข้าพเจ้าเมื่อปฏิบัติแล้ว มีแต่ความเจริญรุดหน้า คล่องตัว และมีกำลังใจกำลังจิตอันเป็นสัมมาทิจิ กำกับการใช้งาน ตามที่ท่านตามที่พระพุทธองค์ ตามที่ครูบาอาจารย์มีความอนุญาติตั้งใจพุทธาญาติด้วยเถิด กำหนดน้อมจิตกราบนะ อธิษฐานจิตขอพานไหว้ครูอันเป็นทิพย์เป็นดอกบัวแก้วอันวิจิตร จงปรากฏตามตำรับตำรา แห่งครูบาอาจารย์แต่ละองค์ ดอกไม้ ๕ สีบ้าง ๗ สีบ้าง ๙ สีบ้าง รูปเทียน ๓ ดอก ๕ ดอก ๑๖ ดอก ตามแต่แรงครูบาอาจารย์แต่ละองค์ ขอทิสมาณกายของข้าพเจ้า แยกออกไป พร้อมกับพานครูตามตำรับตำราของครูบาอาจารย์องค์นั้น รูปนั้น และข้าพเจ้าขึ้นพานครูน้อม ขอกำลังแห่งครู

บาอาจารย์ผู้เข้าถึงอภิญญาจิตขั้นสูงได้ประสิทธิ์ประสาท ได้รับข้าพเจ้าเป็นศิษย์นับตั้งแต่บัดนี้ มีกำลังแรงครุคุ้มครอง รักษา ใหว่ครุผู้เข้าถึงอภิญญาจิตด้วยเทอญ กำหนดจิตใหว่กำหนดจิตกราบ จากนั้นอธิษฐานนะ ทรงอารมณ์ใจ นับตั้งแต่บัดนี้ ข้าพเจ้าฝึกอิทธิวิธีในกำลังของมโนโยทธิ โดยใช้กายทิพย์เพียงใด เมื่อถึงวาระที่ใช้งานอภิญญาใหญ่ ขอให้สิ่งข้าพเจ้ากำหนดในมโนโยทธิ กลายเป็นอิทธิวิธี กลายเป็นความจริง ตั้งกำลังใจสงบตั้งมั่นนะ จากนั้นกำหนด อธิษฐาน ขอบุญทั้งหลายทาน ศีล ภาวนา ขอจงปรากฏรวมตัวกัน บุญกุศลบุญบารมีทั้ง ๓๐ ทศที่ข้าพเจ้าสร้างเพาะ บ่มสะสม ขอจงเป็นฐานแห่งจิต ขอเป็นฐานแห่งกุศล ขอเป็นฐานแห่งมรรคผลพระนิพพาน เหตุที่ข้าพเจ้าทำไว้ดีแล้ว ขอจงเป็นผลแห่งมรรคผลพระนิพพาน เหตุที่ข้าพเจ้าตั้งความเพียรไว้ชอบแล้ว ขอจงเป็นผลที่ข้าพเจ้าพึงได้มรรคผล และอภิญญาจิตทั้งหลายทั้งปวงด้วยเถิด

จากนั้นกำหนดจิตกราบลาทุกท่านที่เมืองบังบด ที่เขาพนมฉัตร และฟุ้งอธิษฐานกายกายพระวิสุทธิ เทพกลับขึ้นไปบนพระนิพพาน เบื้องหน้าสมเด็จพระปฐมบรมมหาชนก กำหนดจิตนั่งบนรัตนบัลลังก์ดอกบัวแก้วแผ่รัศมีสว่าง กำหนดตัวรูของเราเองนะเวลาที่ฟุ้งไป กำลังในการฟุ้งมาขึ้นเร็วขึ้นใหม่สว่างขึ้นใหม่ใสขึ้นใหม่ เมื่อไปปรากฏบนพระ นิพพานแล้ว กายใสขึ้นใหม่ รัศมีกายสว่างขึ้นใหม่ จากนั้นให้หน้าจิตเรารวมตัว นั่งบนรัตนบัลลังก์ดอกบัวแก้วประนมมือมี ท่ามกลางห้อมล้อมด้วยมหาสมาคม คือมีพระพุทธเจ้า ห้อมล้อมรายรอบสมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกเบื้องหน้า ราย ล้อมห้อมล้อมด้วยพระปัจเจกพุทธเจ้าวงนอกถัดออกไปและพระอรหันต์ชีณาสพทั้งหลายอยู่วงนอกออกไปอีก กำหนด จิตอธิษฐานแผ่เมตตาอันไม่มีประมาณจากพระนิพพาน น้อมกระแสรวมกระแสจากพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกพระองค์ รวมไปถึงที่กายของเราและแผ่เมตตาออกไป แผ่ออกไปยัง ๓ ไตรภุมิ ๑ นิพพาน ทุกภพทุกภุมิ พึงได้กระแสแห่งบุญกุศล ความสุขความชุ่มเย็น ความเอิบอิม ความเป็นสัมมาทิฐิ จากนั้นน้อมจิตต่อไป น้อมกระแส จากพระนิพพานลงมายังโลก วัตวาทาราม โบราณสถาน เขตใดที่เป็นเมืองเก่า อาณาจักรเก่า ขอกระแสขอบุญจาก พระนิพพาน บุญกุศลที่บุคคลบรรพชนทั้งหลาย นำเพ็ญสร้างไว้ดีแล้ว ขอบุญนั้นจงเปิดบารมีอาณาจักรโบราณทั้งหมด รวมบารมี เปิดบารมี เพื่อให้บุญทั้งหลายรวมตัวกันผุดขึ้นจากแผ่นดิน ผุดขึ้นจากดินแดนสุวรรณภูมิ น้ำทุกหยดที่ บรรพชนทั้งหลายสร้างกุศล รินหยาดกรวดน้ำผ่านแม่พระธรณี ครุบาอาจารย์ พระอริยเจ้า พระโพธิสัตว์ หยาดน้ำไว้ยัง แม่พระธรณี โดยเฉพาะดินแดนแห่งนี้ สุวรรณภูมิ ขอบุญทั้งหลายจงผุดขึ้น ปรากฏขึ้นยุคชาวลีโลงปรากฏขึ้น บุญ ทั้งหลายที่ข้าพเจ้าเคยหยาดไว้ในทุกภพทุกชาติมากมายยิ่งกว่า น้ำในมหาสมุทรทั้ง ๗ บารมีทั้ง ๓๐ ทศ ของข้าพเจ้า ทุกคน ขอบุญทั้งหลายจงเป็นทิพย์หนุนนำผุดขึ้น เปิดบารมี เปิดยุคชาวลีโลง เปิดยุคแห่งชาวมุขม เปิดมรรคผลพระ นิพพาน ขอบารมีของพระพุทธเจ้าทรงเป็นประธานรับรู้และมีพุทธานุญาตด้วยเถิด

ขอจงเกิดผล ขอจงเกิดความสงบสุขร่มเย็น บุคคลใดพึงกลับตัวจากมิจฉาปฏิได้ ก็ขอจงกลับใจ บุคคลใดพึงเข้าถึงมรรคผล พระนิพพานได้ก็ขอพึงให้เข้าถึงมรรคผลพระนิพพานได้โดยง่าย บุคคลใดที่พึงรู้ตื่นขึ้นสู่ กุศลสุธรรมะ ก็ขอให้พึงรู้ตื่นขึ้น หันกลับเข้ามาสู่ทางธรรมได้โดยง่าย โดยอัศจรรย์ทุกคนด้วยเถิด บุคคลใดเคย อธิษฐานก่อนลงมาจุติ ลงมาเกิดก็ขอให้ตื่นรำลึกได้ถึงคำอธิษฐานถึงหน้าที่ที่ตั้งสัจจาธิษฐาน สัญญาไว้ในการทำบุญ ในการสร้างบารมี ในการทำความดี ในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ขอจิตข้าพเจ้าจงรู้ตื่นขึ้นในธรรมทั้งปวง รู้แจ้ง แสงตลอดในธรรมทั้งปวง เจริญก้าวหน้ารุ่งเรืองในธรรมทั้งปวง จิตเข้าถึงกุศลความดี เข้าถึงความ เป็นทิพย์ กำหนดกายพระวิสุทธิเทพแผ่รัศมีสว่างเต็มกำลัง กำหนดรู้ในความส่องใสในความสว่าง ของกายทิพย์เราแต่ละบุคคล ของทิพย์ทั้งหลายจงปรากฏขึ้น แล้วค่อยๆลดอยรวมเป็นหนึ่งเดียวอยู่ภายในท้องของกายทิพย์ จากนั้นน้อมจิตนะ ขอ บุญทั้งหลาย ข้าพเจ้าปฏิบัติบูชาในวันมาฆบูชา ขึ้นมากราบพระพุทธองค์มีสมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกเป็นประธาน จิต ข้าพเจ้าถึงซึ่งไตรสรณคมน์ จิตข้าพเจ้ารู้ตื่นขึ้น ในหน้าที่ที่พึงกระทำต่อชาติศาสนาพระมหากษัตริย์ จิตข้าพเจ้ารู้ตื่น ขึ้นในมรรคผลพระนิพพาน กุศลความดีแห่งการปฏิบัติ ข้าพเจ้าขอน้อมถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา เป็น

ปฏิบัติบูชาต่อพ่อแม่ครูอุปัชฌายาอาจารย์ ท่านผู้มีพระคุณรวมถึงบูรพมหากษัตริราชเจ้าและองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระบรมวงศานุวงศ์ตลอดรวมไปจนถึง บุคคลผู้ซึ่งทำประโยชน์ต่อชาติบ้านเมืองด้วยใจสุจริต พระสยามเทวาริราช พระเสื่อเมือง พระทรงเมือง พระหลักเมือง เทพยดาสักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย นับตั้งแต่ท่านท้าวสหมันบตีพรหม พระอินทร์ คือท่านปู่ท่านย่า ท้าวมหาราชทั้งสี่ พระยายมราช นายนิรยบาลทั้งหลาย ข้าพเจ้าขอน้อมให้บุญกุศลอุทิศตรงถึงทุกท่านทุกพระองค์ทุกรูปทุกนาม และบุญทั้งหลายจงปรากฏสำเร็จต่อข้าพเจ้า ปิยชนบุคคลอันเป็นที่รักของข้าพเจ้า อันได้แก่บิดามารดา พี่น้อง ครูอุปัชฌายาอาจารย์ ท่านผู้มีพระคุณลูกหลานเหลน ญาติมิตรบริวารเจ้านาย ขอบุญทั้งหลายจงสำเร็จ คนรอบกายข้าพเจ้าจะมีแต่บุคคลผู้เป็นสัมมาทิฐิ คนรอบกายข้าพเจ้าของจะมีแต่คนดี คนที่มีกุศลจิตต่อข้าพเจ้า คนคิดร้ายคนชั่วผู้มีอกุศลจิตต่อข้าพเจ้า ขอกำลังแห่งบุญจงพัดพาให้เขาพ้นออกไปจากชีวิตจากวิถี ไม่อาจอยู่รายรอบใกล้ตัวข้าพเจ้าได้ ขอรอบตัวใกล้ตัวจะมีแต่คนดี คิดดีจิตเป็นกุศล เกื้อกูลปรารถนาดี บุญจงเป็นเกราะแก้วคุ้มครองกายวาจาใจ

จากนั้นกราบลาทุกท่านทุกพระองค์บนพระนิพพาน ฟุ้งจิตกลับมาบนโลกมนุษย์ น้อมกระแเสจากพระนิพพานลงมาฟอกชำระล้างธาตุขันธ์ ผมนชนเล็บพันหน่งกลายเป็นแก้วใส โครงกระดูก เส้นเอ็นหลอดเลือดกล้ามเนื้อ อากาโร ๓๒ กลายเป็นแก้วใสสว่าง กระแเสแห่งพระนิพพานฟอกธาตุขันธ์ ธาตุธรรมฟอกธาตุขันธ์ชำระล้างโรคภัยไข้เจ็บ สิ่งที่สุดตัน สิ่งที่เป็นพิษสลายออกไปจากขันธ์ ๕ ของข้าพเจ้าจนหมด น้อมกระแเสแห่งพระนิพพาน น้อมสายสมบัติลงมา สวรรค์สมบัติ พรหมสมบัติ ของขงปรากฏเป็นมนุษย์สมบัติให้ข้าพเจ้าได้หยิบต้องไช้สร้างสะสมบารมี เกื้อกูลดูแลตนเอง ครอบครัวยุคนอนเป็นที่รัก เป็นมนุษย์สมบัติอันจับต้องได้ เป็นทรัพย์สินเงินทองมาจากทุกทิศทุกทาง มาจากทุกด้าน เข้ามาทุกกระเปาะ มีความคล่องตัวอย่างอัศจรรย์ ขอข้าพเจ้าได้ใช้ชีวิตเป็นแบบอย่างให้คนที่ยังไม่เข้าสู่ทางธรรม รวยชาตินี้ในพยานชาตินี้ จิตเข้าถึงอภิญญาจิต นึกสิ่งใดสำเร็จสมปรารถนา กล่าววาจาสิ่งใดเป็นวาจาขอความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์จงปรากฏในกายทวาร วจิตวาร มโนทวารของข้าพเจ้า จากนั้นหายใจเข้าลึกๆซ้ำๆ หายใจเข้าพุท ออกโร ครั้งที่ ๒ รั้มโม ครั้งที่ ๓ สังโฆ จากนั้นตั้งจิตโมทนาสาธุกับเพื่อนที่ปฏิบัติธรรมด้วยกันในวันนี้ คนที่มาฟังภายหลัง โมทนาสาธุกับครูเมตตาสมาธิที่ไปสอนสมาธิ ไปส่งต่อธรรมะไปจุดประกายความดี ช่วยกันตั้งจิตปลุกยุคนาวินไลให้ปรากฏขึ้นมาให้ได้ เมื่อไหร่เข้าสู่ยุคนาวินไล ความทุกข์ยากมันจะบรรเทา ผู้คนเข้าถึงมรรคผลได้ง่ายขึ้นเร็วขึ้นไปอีก อภิญญาใหญ่ปรากฏนึกคิดอะไรสมปรารถนา

ดังนั้นช่วยกันรวมจิตรวมใจกันให้เข้าสู่ยุคอภิญญาใหญ่ให้ได้ อันนี้เป็นหน้าที่ของชาวธรรมที่จะต้องสามัคคีรวมจิตรวมใจเป็นหนึ่งและเห็นความสำคัญตรงจุดนี้ อันนี้ก็ขอฝากเราทุกคนไว้ด้วย พยายามขยันมีความเพียรในการฝึกฝน ในการปฏิบัติ สำหรับพรุ่งนี้ก็พบกันในห้องเมตตาภิรมย์ ตั้งจิตตั้งใจปฏิบัติ สำหรับวันนี้สวัสดิ์ โมทนาบุญกับทุกคน ให้เกิดความคล่องตัวให้อภิญญาใหญ่ปรากฏ ให้รู้แจ้งแทงตลอดในธรรมทั้งปวง พบกันใหม่สัปดาห์หน้า