

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 19 สิงหาคม 2566

เรื่อง การทรงฌานในอารมณ์พระนิพพาน

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

กำหนดสติในความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ผ่อนคลายปล่อยวางร่างกาย ปล่อยวางความยึดมั่นถือมั่น ความคิด การปรุงแต่ง ความกังวลทั้งหลาย สลายออกไปจากจิตใจของเราให้หมด

สติกำหนดรู้ อยู่ในความสงบ เข้าสู่ภาวะแห่งความสงบ เข้าสู่สภาวะธรรม ปล่อยวางทุกสิ่งทุกอย่างออกไปจากจิตใจ ความยึดความเกาะเกี่ยว ความยึดมั่นถือมั่น จดจ่ออยู่กับลมหายใจสบาย ลมหายใจที่เหมื่อนกับแพรวไหมพลิ้วผ่านเข้าออกภายในกาย สงบผ่องใส

จากนั้นกำหนดจิตต่อไป กำหนดจิตในความสงบนิ่ง กำหนดน้อมนึกให้ปรากฏภาพ จิตที่เป็นเพชรประกายพรึกสว่าง ดวงจิตเป็นเพชรระยิบระยับแพรวพราว มีรัศมีสว่าง

กำหนดน้อมทรงสภาวะ ให้ดวงจิตของเราเข้าถึงความเป็นปฏิภาคนิมิต ให้จิตเราเข้าถึง จิตเดิมแท้อันเป็นประภัสสร ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ทรงความเป็นทิพย์ของจิต จิตเป็นเพชรประกายพรึกสว่าง

ในความนิ่ง ในความสว่าง ในความเป็นทิพย์ กำหนดน้อม ชึมซับ พิจารณา สภาวะธรรมสภาวะจิต

จิตที่เข้าถึง จิตเดิมแท้อันเป็นประภัสสร จิตอันเข้าถึงความเป็นทิพย์ เรากำหนดทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ให้เข้าถึง สภาวะธรรมโดยละเอียด พิจารณาชึมซับด้วยจิตอันประณีต รู้สึกสัมผัสได้ถึงเส้นแสงรัศมี สภาวะความเป็นทิพย์ที่แผ่สว่างออกไปจากจิตของเรา

เข้าถึงความสุขแห่งความสงบ เข้าถึงความสุขในการทรงอารมณ์แห่งกลิ่น กลิ่นจิตเข้าถึงความเป็นทิพย์ ความสุขจากความสงบ จากความผ่องใส จากความเป็นทิพย์ของจิต เรากำหนดน้อมทรงอารมณ์พร้อมกับเสวยอารมณ์

คำว่าเสวยอารมณ์นั้น เราต้องเข้าใจธรรมชาติของจิต อาหารของจิตคือ ธรรมารมณ์ นั่นก็คือ อารมณ์ใจ ยิ่งอารมณ์จิตของเรานั้น เคยชินกับการเสวยอารมณ์ของความเป็นทิพย์ความสงบ จิตก็เกิดกำลังจากการที่เราชึมซับ รับกระแสแห่งความสงบ กระแสแห่งฌานสมาบัติ ในขณะที่เดียวกัน เมื่อจิตเสวยอารมณ์ เสวยธรรมารมณ์ จิตก็เกิดธรรมฉันทะ มีความพึงพอใจ เมื่อจิตมีความพึงพอใจ มีธรรมฉันทะในความเป็นทิพย์ของจิต มีความพึงพอใจยินดีในเมตตา อารมณ์แห่งความสงบเย็น มีความพึงพอใจในอารมณ์แห่งกุศล มีความพึงพอใจในอารมณ์ที่สงบ สงัดจากสรรพกิเลสทั้งปวง เมื่อนั้นจิตเราก็ไม่ปรารถนาที่จะไปเสวยอารมณ์แห่งความเร่าร้อน อันได้แก่ อุกุศลกิติ ความโกรธ ความอาฆาตแค้น ความพยายบาท อารมณ์จิตที่แผดเผาใจตนเองกิติ เราก็ไม่ปรารถนาจะไปเสวยอารมณ์หยาบ ไปเสวยอารมณ์ที่เป็นทุกข์ เป็นความเศร้าหมอง เป็นความขัดเคืองอีกต่อไป

ตั้งนั้นการทรงอารมณ์กิติ การทรงฌาน เราทรงอารมณ์ในอารมณ์กรรมฐาน เพื่อให้จิตนั้นมีความชินกิติคือการทรงฌาน คำว่าฌานนั้นแปลว่าชิน ชินในอารมณ์ที่เป็นกุศล ชินในอารมณ์ที่เป็นทิพย์ ชินในอารมณ์ที่มีความสงบเย็น ชินในอารมณ์ที่ปราศจากกิเลส

ตอนนี้เราทรงอารมณ์ผาน เรากำหนดน้อมซึมซับซึมลึกเข้าไปสู่อารมณ์ที่มันละเอียด เข้าสู่ภาวะที่ละเอียด พิจารณาในการทรงอารมณ์ด้วยปัญญา

เมื่อเราทรงอารมณ์ทรงผาน ทรงสมถะด้วยปัญญาพิจารณานั้น ก็ขึ้นชื่อว่าเราได้เจริญวิปัสสนาญาณไปควบคู่พร้อมกัน ดังนั้นเมื่อไหร่ก็ตามที่เราทรงผานก็จะมีผลแห่งการปฏิบัติเพื่อมรรคผลพระนิพพานคือ วิปัสสนาญาณควบคู่ด้วยเสมอ กำหนดน้อมจิตทรงความเป็นทิพย์

กำหนดพิจารณาว่าเราทรงความเป็นทิพย์ เพื่อขจัดสรรพกิเลสออกไปจากใจของเรา ดับความเร่าร้อนจากความโลภ โกรธหลงออกไปจากใจของเรา ทรงอารมณ์ความผ่องใส ความเป็นทิพย์ สงบนิ่ง

ความสงบเย็นปรากฏขึ้นในจิต ความตั้งมั่นมั่นคงในสมถะ ในความสงบ จิตจดจ่ออยู่กับภาพนิมิต

จิตที่เป็นเอกัคคตารมณ์เป็นประกายพริ้ว มีความเป็นทิพย์ มีจิตพรรณรังสีความเป็นประกายพริ้ว แผ่สว่าง

จากนั้นกำหนดจิต ทรงภาพพระ กำหนดน้อมให้ปรากฏภาพสมเด็จพระองค์ปฐมเป็นเพชรประกายพริ้วอยู่กลางจิตของเรา รัศมีของจิต ยิ่งแผ่สว่าง ความเป็นทิพย์ยิ่งปรากฏ กำหนดน้อมว่าเรามีไตรสรณคมน์ คุณแห่งพระพุทธเจ้า พระธรรม พระอริยสงฆ์ เป็นที่พึ่งที่อาศัยตลอดชีวิตตราบเท่าเข้าถึงพระนิพพาน ทรงภาพสมเด็จพระองค์ปฐมสว่างชัดเจน

จากนั้นน้อมจิตพิจารณา ว่าเมื่อไหร่ก็ตามที่เรานึกถึงพระพุทธเจ้า เรานึกถึงพระพุทธองค์บนพระนิพพานเสมอ ขออาราธนาบารมีพระพุทธองค์ทรงสงเคราะห์ ขอยกจิตข้าพเจ้าขึ้นไปบนพระนิพพานด้วยเทอญ กำหนดน้อมจิตสว่างพุ่งขึ้นไป กายพระวิสุทธิเทพปรากฏชัดเจนอยู่เบื้องหน้า พระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกพระองค์บนพระนิพพาน ทรงอารมณ์ ปรากฏ สว่างไสว กายทิพย์ กายพระวิสุทธิเทพปรากฏชัดเจนอยู่บนพระนิพพาน พิจารณาตัดร่างกายขันธ์ห้า พิจารณาตัดสังโยชน์ทั้งสิบประการ พิจารณาตัดภพจพชาติ พิจารณาว่าความยึดมั่นถือมั่น ความหวัง ความอาลัยในภพชาติทั้งหลาย วัตถุทั้งหลาย บุคคลทั้งหลาย ไม่มีในจิตเราอีกต่อไป ตายเมื่อไหร่ เราปรารถนาที่พระนิพพานเพียงจุดเดียว

กำหนดน้อมจิตอธิฐาน ขอปรากฏวิมานของข้าพเจ้าบนพระนิพพานจงปรากฏ จากนั้นกำหนดจิตทรงสภาวะในความ เป็นกายพระวิสุทธิเทพอยู่บนวิมานของตนบนพระนิพพาน

พิจารณาทบทวนในอารมณ์แห่งอารมณ์พระนิพพาน พิจารณาตัดสังโยชน์ พิจารณาตัดภพ พิจารณาน้อมจิตด้วยจิตของเราเอง

ในขณะที่ทรงอารมณ์พระนิพพาน พิจารณาในอารมณ์พระนิพพาน ก็พิจารณาไว้เสมอ ยิ่งทรงอารมณ์บนพระนิพพาน มากเท่าไร นานเท่าไร จิตเราก็อารมณ์พระนิพพาน จิตก็เสวยอารมณ์ธรรมารมณ์ในอารมณ์พระนิพพาน จนจิตเกิดความเคยชิน คือทรงพระนิพพานเป็นฌานสมาบัติ จิตเมื่อถึงเวลาจิตสุดท้ายก่อนตาย ในความที่เราชิน เราทรงผานในอารมณ์พระนิพพานเป็นปกติ จิตเราก็คสามารถยกขึ้นมานบนพระนิพพานได้เป็นธรรมชาติโดยทันทีเป็น อัตโนมัตินี้ เราฝึกยกจิตขึ้นมานบนพระนิพพานก็เพื่อการนี้

กำหนดพิจารณาไว้เสมอว่าเมื่อไหร่ที่เราทรงอารมณ์พระนิพพาน จิตเราก็เข้าถึงอารมณ์แห่งอรหัตผล แม้จะเป็นเพียงชั่วขณะที่เรตัดกิเลสได้ ในช่วงเวลาที่เรารื่นมาบนพระนิพพาน แต่ก็คือว่าธรรมชาติของจิตเรานั้น มีความบริสุทธิ์ มีความสะอาด ปราศจากสรรพกิเลสทั้งปวง ยิ่งฝึกมากเท่าไร นานเท่าไร ชินเท่าไร อารมณ์สามารถที่จะทรงอารมณ์พระนิพพานทรงตัว มีความเสถียรราบรื่นต่อเนื่องได้มากเท่าไร นั่นก็แปลว่าอารมณ์จิตเรามาความแนบอยู่ในพระนิพพานมากเพียงนั้น เรารู้ด้วยตัวของเราเองเป็นปัจเจกตั้ง ฝึกที่จะทรงอารมณ์พระนิพพานให้ได้นานที่สุด มากที่สุด บ่อยที่สุด และเข้าถึงอารมณ์พระนิพพาน เข้าถึงสภาวะธรรมที่ละเอียดที่สุด เข้าถึงสภาวะ "นิพพานัง ปรมัง สุขัง" ได้โดยละเอียด จนรู้สึกสัมผัสได้ว่าจิตทั้งสว่างทั้งมีความสุข ทั้งเบา ทั้งสงบ จากพันธะ เป็นอิสระจากโลกจากสังสารวัฏอย่างสิ้นเชิง

แรงยึดเหนี่ยวของสังสารวัฏ มาจากความอยาก มาจากความปรารถนา เมื่อจิตเป็นอิสระ จากวัตถุ จากบุคคล จากสายโยงใยของกรรม จิตก็เป็นอิสระพ้นจากสังสารวัฏ พันธะของจิต แรงดึงดูดของจิต แรงดึงดูดของความอยาก แรงดึงดูดของภพ แรงดึงดูดของความรักและแรงดึงดูดของความพยายามทจองเวร ทุกสิ่งเป็นพลังงานที่ดึงดูดจิตของเราไว้กับภพชาติ ดึงดูดเราไว้กับดวงจิตอื่น ดึงดูดเราไว้กับบุคคลอื่น ดึงดูดจิตของเราไปยังสถานที่ ยิ่งผูกพัน ยิ่งยึดก็ยิ่งปล่อยวางได้ยาก และเรากำหนดจิตว่า เมื่อขึ้นมานบนพระนิพพาน จิตเราพ้นจากพันธนาการ พ้นจากพันธะ พ้นจากแรงดึงดูดทั้งปวง จิตเป็นอิสระจากโลกจากสังสารวัฏ จิตเป็นสุขอย่างยิ่งเพราะปราศจากเครื่องยึด ปราศจากห่วง ปราศจากเยื่อใย ปราศจากภาระทั้งปวง จิตเป็นอิสระอย่างยิ่ง ทรงอารมณ์พระนิพพาน ปล่อยวาง หมัดหวัง หมัดอาลัย หมัดพันธะ หมัดวิบาก สิ้นภพจบชาติ จิตเข้าถึงสภาวะพระนิพพานโดยละเอียด

ทรงอารมณ์พระนิพพาน ทรงสภาวะกายพระวิสุทธิเทพใน วิมานของตนบนพระนิพพาน

จิตบริสุทธิ์อย่างยิ่ง จิตสะอาดอย่างยิ่ง จิตแนบอยู่กับพระนิพพานอย่างยิ่ง

เข้าสู่สภาวะอารมณ์พระนิพพานที่ละเอียดขึ้น ลึกซึ้งขึ้น กระจ่างแจ้งในอารมณ์พระนิพพานยิ่งขึ้น

ศีล สมาธิ ปัญญา ถึงพร้อมอยู่ในอารมณ์พระนิพพาน

กายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างยิ่งผ่องใส ใจยิ่งเป็นสุข ว่างจากสรรพกิเลสทั้งปวง จิตเข้าถึงความผ่องใสสูงสุด ความผ่องใสสูงสุด คือความผ่องใสในอารมณ์แห่งพระอรหิยะเจ้า ในอารมณ์แห่งพระนิพพาน ในอารมณ์แห่งอรหัตผล ผ่องใส สว่าง ปราศจากสรรพกิเลสทั้งปวง

สว่างเป็นสุข สะอาดจากกิเลส อิสระจากทุกพันธะ ทุกภาระ ทุกเยื่อใย เข้าสู่สภาวะในอารมณ์พระนิพพานที่ละเอียด กายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างขึ้น ใสขึ้น ละเอียดประณีตขึ้น จิตรู้ตื่นในอารมณ์แห่งพระนิพพานที่ละเอียดลึกซึ้ง แตกต่างจากอารมณ์ที่เราเคยขึ้นมานบนพระนิพพานแต่เพียงผิวเผิน ตั้งจิตว่า นับแต่นี้เมื่อเรายกจิตขึ้นมานบนพระนิพพานเมื่อไหร่ เราเข้าสู่สภาวะอารมณ์อันละเอียดประณีตและอารมณ์พระนิพพานอย่างแท้จริง เข้าสู่สภาวะแห่งอารมณ์พระนิพพานที่ละเอียดลึกซึ้งที่สุด ยิ่งใสขึ้น ละเอียดขึ้น ประณีตขึ้น สว่างขึ้น

จากนั้นน้อมจิตต่อไป ตั้งจิตอธิษฐาน เชื่อมกระแสกับทุกท่าน บนพระนิพพาน พระพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ เชื่อมกระแสธรรม เชื่อมกระแสกับพระอรหันต์ พระอรหิยะเจ้า พระโพธิสัตว์พระมหาโพธิสัตว์ เทพพรหม เทวาลิงศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายผู้เป็นสัมมาทิฐิ เชื่อมกระแส กระแสแสงสว่าง กระแสจิต กระแสบุญ กระแสบารมี เชื่อมกระแส

รวมจิตใจของเราถวายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างขึ้น กระแสธรรม กระแสเครื่องรู้ทั้งหลายหลังไหลเชื่อมโยงลงสู่จิตของเรา กระแสบุญ กระแสปัญญา กระแสบารมีทั้งหลาย หลังไหลเชื่อมโยงถึงจิตเรา จิตเรายิ่งสว่างขึ้น ถวายพระวิสุทธิเทพยิ่งใสขึ้นสว่างขึ้น จิตเรายิ่งมีกำลัง ทั้งกำลังแห่งจิตตานุภาพ กำลังแห่งปัญญาญาณ กำลังแห่งวิปัสสนา กำลังแห่งความบริสุทธิ์ของจิต กำลังทั้งหลายปรากฏขึ้น เชื่อมกระแสแล้วจิตเราเกิดจิตตานุภาพเพิ่มพูนขึ้น สว่างขึ้น ปัญญาที่พิจารณาในธรรมยิ่งละเอียดประณีตลึกซึ้งแตกฉานขึ้น

กำหนดจิตรวมบุญ เชื่อมกระแส ถวายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างขึ้น เปลี่ยนประกายขึ้น ใสขึ้น สะอาดขึ้น แสงสว่างจากถวายพระวิสุทธิเทพที่เชื่อมกระแสนิ่งสว่างเจิดจ้าเพิ่มพูนมากขึ้นเรื่อย ๆ

ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ทรงอารมณ์พระนิพพาน ทรงสภาวะถวายพระวิสุทธิเทพที่เปล่งประกายเต็มกำลัง

ความชัดเจนความกระจ่างแจ้ง สภาวะญาณเครื่องรู้ ถวายพระวิสุทธิเทพปรากฏชัดเจน

จิตเบิกบานผ่องใสอย่างยิ่ง เป็นสุขอย่างยิ่ง

จากนั้นให้เราแต่ละคนกำหนดน้อมจิตพิจารณาธรรม จะเป็นการพิจารณามรณานุสติก็ดี พิจารณาในอนุสติสิบกัณฑ์ พิจารณาธรรมอันเป็นเครื่องขัดเกลากิเลสก็ดี มีหัวข้อธรรมหัวข้อปฏิบัติใดที่ผู้รู้ขึ้นในขณะที่เราทรงอารมณ์อยู่บนพระนิพพาน ก็ขอให้ตรงตามจริตวิสัย เป็นข้อธรรมที่พิจารณาแล้วจิตของเราเบาบางจากสรรพกิเลสทั้งปวง น้อมจิตทรงอารมณ์พิจารณาธรรมเป็นปัจจัยตั้งของเราแต่ละบุคคล ธรรมผู้รู้ขึ้นมาในจิต ธรรมเครื่องรู้ปรากฏขึ้นมาในจิต

จากนั้นทรงอารมณ์ทรงสภาวะในถวายพระวิสุทธิเทพให้สว่างที่สุดเต็มกำลังอีกครั้งหนึ่ง ภาพองค์พระ มหาสมาคมบนพระนิพพานปรากฏ ชัดเจนกระจ่าง ยิ่งสว่างเจิดจ้าเจิดจรัส จากนั้นเราน้อมกระแส แผ่เมตตาสว่างไปยังสามภพภูมิ เชื่อมกระแสกับทุกท่านทุก ๆ พระองค์

แผ่ลงไปนับตั้งแต่รูปพรหม พรหมโลก สวรรค์ทั้งหกชั้น รุกขเทวดา ภูมิเทวดา ลงไปถึงภพกลาง คือภพของมนุษย์และสรรพสัตว์ผู้มีขันธ์ห้ากายเนื้อ

แผ่เมตตาต่อไปยังโอปปาติกะสัมภเวสี เปเรตอสุรกาย ลงไปถึงยังภพของสัตว์นรกที่เสวยวิบากในนรกภูมิทุกขุม แผ่เมตตา น้อมกระแส

จากนั้นอาราธนาบารมีน้อมกระแสจากพระนิพพาน เป็นกระแสบุญศักดิ์สิทธิ์จากพระนิพพาน ส่งตรงลงมายังโลกมนุษย์ ลงมายังประเทศไทย ลงมาในเขตพระพุทธศาสนา ในเขตพุทธอาณาจักร คือ บริเวณใดก็ตาม สถานที่ใดก็ตาม ที่มีผู้ปฏิบัติธรรม มีผู้ให้ทาน มีผู้รักษาศีล มีผู้ภาวนา ขอน้อมกระแสจากพระนิพพานเป็นกระแสบุญ เป็นความสว่าง เป็นกระแสสมรรถผล เป็นกระแสบารมี เป็นกระแสแห่งความดี หลังไหลลงมาขลุ่ยดวงจิตดวงใจ หลังไหลลงมาชำระล้างให้สถานที่ วัตถุ บุคคลทั้งหลาย เข้าถึงความดีเข้าถึงกุศล มีแต่สิ่งที่เป็นอุดมมงคล มีแต่ความรุ่งเรือง มีแต่ความก้าวหน้า เจริญสมารถก็มีความสงบ มีความก้าวหน้าในการปฏิบัติ น้อมกระแสจากพระนิพพานลงมาถึงทุกรูปทุกนาม พุทธบริษัทสี่ทั้งหลาย ขอจงเกิดกระแสบุญกระแสกุศล

จากนั้นน้อมกระแสเชื่อมบุญเชื่อมบารมีกับทุกคนที่ทำความดี ปฏิบัติธรรม ให้ศีลที่บริสุทธิ์จงปรากฏ ให้ทานอันบริสุทธิ์จงปรากฏ ให้กรรมฐานอันบริสุทธิ์จงปรากฏ ในทุกดวงจิต ทุกสายการปฏิบัติ ขอกระแสเชื่อมประสานเป็นหนึ่ง

เดียวกัน เกิดเป็นกำลังบุญใหญ่ปกป้องรักษาคัมภีร์ประเทศไทย ดินแดนอาณาจักรสุวรรณภูมิ รักษาเขต
พระพุทธศาสนา รักษาสถาบันพระมหากษัตริย์

น้อมกระแส เชื่อมกระแส รวมกระแส ใ้บุญจากการปฏิบัติพระกรรมฐานเกิดผลต่อส่วนรวม กำลังกรรมฐานที่เราตั้งใจ
สงเคราะห์เป็นสาธารณะ ผู้ที่ทำได้นั้นต้องมีเป็นบุคคลที่มีกำลังใจสูงในแง่ของการเสียสละ

จิตเราเจริญกรรมฐาน ทั้งเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา บูชาคุณพ่อแม่ครูอุปัชฌ์มาอาจารย์ท่านผู้มีพระคุณ บูชาคุณ
ชาติ ศาสนา บูชาบูรพมหากษัตริราช จิตอันเป็นกุศล จึงส่งผลให้ข้าพเจ้าทั้งหลายยังมีความเจริญรุ่งเรืองใน
พระพุทธศาสนาขององค์พระสมณะโคตม จิตเข้าถึงวิมุตติสุข เข้าถึงมรรคถึงผล เข้าถึงพระนิพพานได้อย่างง่ายดายใน
ชาติปัจจุบันนี้ด้วยเถิด

จากนั้นกำหนดน้อมกระแสเป็นแสงสว่างลงมายังประเทศไทย ลงมายังโลกใบนี้ ขอกำลังแห่งกุศลที่ทุกคนร่วมทำร่วม
บำเพ็ญ สร้างพระพุทธรูป สร้างพระมหาเจดีย์ สร้างพระอุโบสถ ให้ธรรมทาน เจริญพระกรรมฐาน แม่เมตตาอันไม่มี
ประมาณ เกิดเป็นบุญเกิดเป็นกุศลรวมตัวกันคัมภีร์ประเทศไทย ให้ดินแดนสุวรรณภูมิเจริญรุ่งเรืองขึ้น พ้นจาก
อำนาจวิบากอกุศล พ้นจากอำนาจแห่งอวิชชา พ้นจากโมหะ

ขอผู้คนที่ทั้งหลายจงรู้ตื่นขึ้น รู้ผิดชอบชั่วดี รู้ตื่น ไม่เห็นกรงจักรเป็นดอกบัว ไม่เห็นคนชั่วว่าเป็นคนดี

เห็นความดีความบริสุทธิ์ของผู้ที่เสียสละต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ต่อบ้านเมือง

จิตจงรู้ตื่นขึ้น มีปัญญารู้แจ้ง ดวงตาแห่งธรรม ธรรมจักขุจงลืมาตื่นขึ้นในทุกบุคคลทุกดวงจิต

เห็นความดี เห็นกุศล เห็นสิ่งที่เป็นคุณประโยชน์ เห็นจิตเจตนารมณ์อันบริสุทธิ์ กาย วาจา ใจ เราสะอาดใสบริสุทธิ์

กระแสบูญส่งผล สลายล้าง ดับล้างอวิชชา

ดับล้างกระแสอวิชชา ดับล้างนิमितอันเป็นอกุศล สลายล้างคลื่นกระแสพลังงานลบกระแสกรรม

อำนาจฝ่ายอกุศลจงสลายล้างดับล้างไปด้วยกระแสแห่งพระนิพพาน

น้อมกระแสจากพระนิพพานส่องสว่างมาเป็นแสงสว่างสลายล้างดับล้างพลังงานลบจากรูปลักษณ์ จากสถานที่ จาก
ดวงจิต จากผู้คน กระแสบที่แผ่จงสลายล้างดับล้างสิ้นไป มีภาพองค์พระไตรสรณคมน์จงปรากฏ

จากนั้นน้อมกระแสแห่งองค์พระ อารธนาองค์พระลงมา ลงมาสถิตอยู่เหนือเศียรเกล้ากระหม่อมจอมขวัญของบุคคลผู้
ปฏิบัติธรรม ผู้ทำทานผู้รักษาศีลทุกรูปทุกนาม กระแสแห่งความเป็นสัมมาทิฐิ ธรรมจักขุ กระแสมรรคผล กระแสแห่ง
วิปัสสนาญาณ กระแสแห่งปัญญาในธรรม จงรู้ตื่นรู้แจ้งแทงตลอดในทุกดวงจิต กำหนดน้อมเป็นแสงสว่างส่องตรงลง
มายังพุทธบริษัทที่ทั้งปวง

ขอจักรแก้ว ขอพระแสงขรรค์ชัยศรี จงตัดสลายดับล้างอวิชชาทั้งปวงพลังงานลบทั้งปวง กำหนดภาพนิमित เห็นจักร
หมุน สลายล้างอวิชชาทั้งปวง จักรที่หมุนสลายล้างดับอวิชชา จักรแก้วจงปรากฏเป็นธรรมจักร ขอธรรมจักรจงหมุน
เคลื่อน ธรรมจงเคลื่อนขยับก้าวสู่มรรคผล ธรรมจักรจงหมุนในจิตใจ ให้ธรรมจงปรากฏในดวงจิตของพุทธบริษัทที่ทุก
คนด้วยเถิด

กำหนดน้อมให้ธรรมจักรหมุนในจิตของเราทุกคน คนที่เราแนะนำสมาธิ คนที่เราสอนสมาธิ ก็ขอให้ธรรมจักรในจิตเขา จงปรากฏง้วนหมุนเคลื่อน เมื่อใดที่นิมิตธรรมจักรหมุนเคลื่อน จิตก็เคลื่อนเข้าสู่มรรคผลพระนิพพาน

จากนั้นน้อมจิตแยกอาทิสมานกายกราบทุกท่านทุกรูปทุกนามทุกพระองค์ ขอครูบาอาจารย์ที่เป็นพระอริยะเจ้า พระโพธิสัตว์ที่มีบุญบารมีเกี่ยวเนื่องกับข้าพเจ้า ขอจงปรากฏเมตตาตามาสงเคราะห์บนพระนิพพาน แยกอาทิสมานกายกราบทุกท่านทุกพระองค์ และยกอาทิสมานกายไปกราบหลวงปู่อุปัชฌ์ที่เสด็จทะเล น้อมจิตอาราธนาบารมีท่านมาสงเคราะห์ มาปราบมาร มาในจิตใจ มาในรูปลักษณ์ มาในรูปเคารพ มารที่เป็นสรรพกิเลส มารทั้งหลายจงสลายพ่ายแพ้ไปด้วยกำลังแห่งพระอุปัชฌ์เถระเจ้า ขอกำลังแห่งพระอุปัชฌ์เถระเจ้ามาสถิตรักษากายวาจาใจของข้าพเจ้าให้พ้นห้วงบ่วงมารทั้งปวง มีจิตรำลึกนึกถึงพระ นึกถึงกุศล นึกถึงพระนิพพานได้เป็นปกติ

จากนั้นให้เราน้อมจิต น้อมกระแสดจากพระอุปัชฌ์ ขอบารมีพระอุปัชฌ์เมตตาสงเคราะห์ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอทำหน้าที่ในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองตราบห้าพันปี ให้ข้าพเจ้ามีความเจริญในธรรม

จากนั้นกราบลาทุกท่านทุกๆพระองค์อีกครั้งหนึ่ง น้อมจิตถวายดอกบัวแก้ว บุญกุศลแห่งการปฏิบัติ ขอเป็นพุทธบูชา ธรรมะบูชา สังฆะบูชา บูชาคุณพ่อแม่ครูอุปัชฌ์มาจารย์ท่านผู้มีพระคุณทุกท่านทุกๆพระองค์ ขอความนอบน้อม ความกตัญญู ความรู้คุณ จงยิ่งทำส่งผลให้จิตข้าพเจ้ามีความเจริญก้าวหน้าในธรรม ญาณเครื่องรู้ ปัญญาญาณ ฉียบแหลมถูกต้อง รู้เห็นทุกอย่างตามความเป็นจริง

จากนั้นฟุ้งจิตกลับมาที่กายเหือนบนโลกมนุษย์ น้อมกระแสดจากพระนิพพานเป็นลำแสงสว่างลงมาชำระร่างฟอกธาตุขันธ์ ขันธ์ห้าร่างกายสะอาดบริสุทธิ์ โคจรกระดูกใสเป็นแก้ว สว่าง ผม ขน เล็บ ฟัน หนัง กระดูก เส้นเอ็น กล้ามเนื้อ อากาศสามสิบสองสะอาดสว่างใสเป็นแก้ว โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายสลายตัวออกไปจากกายทวาร สลาย มีแต่ความสะอาดใสเป็นแก้วประกายพริ้ว จิตสะอาดใสจากสรรพกิเลส

น้อมกระแสดจากพระนิพพาน เปิดสายบุญสายทรัพย์สายสมบัติสายบารมี ขอทิพยสมบัติ พรหมสมบัติ มนุษย์สมบัติ จงมารวมตัวกันเป็นสินเป็นทรัพย์อันจับต้องได้ ใช้สร้างบารมี ใช้สร้างความดี ใช้สงเคราะห์ครอบครัวและตน ให้เกิดความสบาย ความสุข ความสปีบายะ ความคล่องตัวในทุกๆด้าน สินทรัพย์หลังไหลเนื่องนองท่วมท้น ไหลมาต่อเนื่องในทุกทิศทุกทาง กายใจเป็นสุข สปีบายะ แวดล้อมด้วยบุคคลอันเป็นที่รัก บุคคลผู้เป็นกัลยาณมิตร บุคคลผู้เป็นสัมมาทิฐิ บุคคลผู้ส่งเสริมสนับสนุน เป็นกำลังใจ เพิ่มแรงใจ เพิ่มกำลัง มีแต่กระแสนุญกุศลหลังไหลเข้ามาต่อเนื่อง

มีกระแสดแห่งความดีความสุข ชโลมรดลงกลางใจของเรา กายจิตแยมยัมเบิกบาน

จากนั้นหายใจเข้าลึกลึก ซ้า ลึก ยาว ภาวนาพุท ออกโอ ครั้งที่สอง ธัมโม ครั้งที่สาม สังโฆ

จากนั้นถอนจิตออกจากสมาธิ ลืมตาขึ้นช้าๆ มีแต่ความผ่อนคลายความสุข ก็ขอให้เราทุกคนมีความเจริญก้าวหน้ารุ่งเรืองในธรรม โมทนาสาธุกับกัลยาณมิตรครูเมตตาสมาธิที่ได้ไปแนะนำจุดแสงเทียนแห่งกุศลความดีในดวงจิต สงเคราะห์ช่วยเหลือบุคคลทั้งหลาย ทั้งจากโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งด้วยปัญญาในธรรมให้รู้ตื่นรู้แจ้ง

ขอโมทนาสาธุกับความดีของทุกคน ขอให้เราทุกคนมีความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า อย่าลืมที่จะเขียนแผ่นทองอธิษฐานนิพพานไว้เสมอ สำหรับวันนี้ก็ขอให้ทุกคนมีแต่ความสุขความเจริญ สำหรับวันนี้สวัสดิ์ครับ