

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 22 กรกฎาคม 2566

**** ปลุกยันต์เกราะเพชรในวันเสาร์ ๕ ****

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

ทรงอารมณ์จิตให้ผ่องใส กำหนดความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ผ่อนคลายร่างกายทุกส่วน พร้อมกับปล่อยวาง ความเกาะความยึดมั่นในชั้น ๕ จิตจดจ่ออยู่กับความสงบผ่องใส ทรงสภาวะแห่งจิตวิเวก อยู่กับความสงบนิ่งผ่องใส สลาย ล้างสภาวะการรบกวนทั้งหลายออกไปจนหมด สงบสัจด์ทรงกำลังสูงสุด ทรงสภาวะจิตผ่องใสสูงสุด เท่าที่เราสามารถทรง อารมณ์ได้ ทบทวนในการทรงสภาวะจิต ทั้งอารมณ์กรรมฐาน ทั้งรัศมีแสงสว่าง กำลังแห่งจิตตามภาพแห่งฌานสมาบัติ ทบทวนอารมณ์จิตเดิมที่เราเคยทำได้ กำหนดกลิ่นจิตของเราให้ใสสว่างผ่องใสสูงสุด กลิ่นจิตให้ยิ่งใสขึ้นผ่องใสขึ้น เอ็บอ้อม รู้สึกสัมผัสได้ว่าจิตเรานั้น มีกำลัง **กำลังที่เกิดขึ้นแห่งจิตนั้นถูกหล่อเลี้ยงด้วยบุญเป็นประการที่หนึ่ง หล่อเลี้ยงด้วย อารมณ์แห่งฌานสมาบัติเป็นประการที่สอง** กำหนดดิ่งกำลัง น้อมรำลึกถึงบุญกุศล ทรงสภาวะจิตที่ตั้งมั่น อารมณ์จิตอัน เป็นเอกัตตารมณ์ อารมณ์จิตอันมีความผ่องใสแห่งกำลังฌานสมาบัติเป็นกำลัง จากนั้นกำหนดจิตให้กลางจิตของเราที่ สว่างและมีกำลังอยู่แล้ว ปรากฏน้อมกระแสแห่งพุทธานุภาพปรากฏขึ้นเป็นพุทโธนิมิต สว่างวาบเป็นเพชรชัดเจน กำลังแห่งจิต ตามภาพที่เรา น้อมอาราธนาบารมี พุทธานุภาพอันไม่มีประมาณ ยิ่งทำให้จิตของเราในขณะนี้ ทรงภาพพระกลางดวงจิตและ รู้สึกสัมผัสได้ถึง กำลังแห่งจิตที่เพิ่มพูนขึ้น สูงขึ้นอย่างยิ่ง กำหนดน้อมจิตขออาราธนาบารมีพระ ขอกำหนดรู้กายเห็นกาย ในส่วนที่เป็นกายเนื้อชั้น ๕ เห็นกาย รู้กาย สัมผัสความรู้สึกตัวทั่วพร้อม สัมผัสได้ถึงกาย ทั้งในส่วนที่เป็นธาตุสี่ดินน้ำลมไฟ อากาศ ๒๒ ผมขนเล็บพื้นหนัง และกำหนดจิตอาราธนาบารมีพระ กำหนดรู้กายดูกายต่อไป สำหรับใครที่ได้ น้อมจิตอาราธนา ยันต์เกราะเพชร รับยันต์เกราะเพชรมา กำหนดดู กำหนดรู้ด้วยความเป็นทิพย์ของจิต ว่ายันต์เกราะเพชรที่ปรากฏ ปรากฏใน สภาวะใด อยู่ ณ บริเวณใด กำหนดดู กำหนดรู้ เมื่อเห็นแล้วรู้สึกได้แล้ว กำหนดถึงได้แล้ว ก็กำหนดอธิษฐานต่อไป

ขอให้ยันต์เกราะเพชรที่ปรากฏ ที่อัญเชิญมานั้น ปรากฏเป็นเส้น เป็นเพชรสว่าง เป็นแสงชัดเจนแผ่อก จากบริเวณที่ปรากฏ บางคนก็รู้สึกว่ายันต์เกราะเพชรปิดอยู่กลางกระหม่อม ปิดลงไปถึงกระดูก กะโหลกศีรษะของเรา บางคนก็รู้สึกว่ายันต์เกราะเพชรนั้นปิดอยู่ที่บริเวณหน้าอกบ้างแผ่นหลังบ้าง **แต่ให้ดีที่สุดก็คือ รู้สึกได้ว่ายันต์เกราะเพชร นั้น กลายเป็นยันต์ตาข่ายแห่ คลุมกายทั้งหมด ทั่วกายทั้งหมด ทั้งผิว ทั้งลึกลงไปถึงผิวกระดูก ด้านหน้า ด้านหลัง ใบหน้า แผ่นหลังของเรา ทั่วกายจะเป็นแขนจะเป็นขา มียันต์เกราะเพชร พิทักษ์รักษาทั่วกายทั้งหมด เข้าถึงกระดูก** กำหนดจิตเมื่อเรากำหนดรู้แล้วเราก็น้อมใจของเรา พิจารณาว่ากำลังในวิชาของการเป้ายันต์เกราะเพชรนั้น มาจาก การชกยันต์อดีตปิโส คือคุณของพระพุทโธเจ้า เป็นวิชาว่าด้วยพุทโธคุณโดยตรง กำลังใจของเราเวลาที่กำหนดน้อม รำลึกนึกถึงพระพุทโธเจ้า อันนี้หลวงพี่เล็กท่านเมตตาสอน ท่านบอกว่า ให้ตั้งกำลังใจประดุจว่าเรากำลังจะตกเหว มีเถาวัลย์อยู่ เส้นเดียวเท่านั้น เราจะจับเบาๆ หลวมๆ หรือจับสองมือแน่นสุดชีวิต อารมณ์จิตที่ยึดใน ไตรสรณคัมภีร์ อารมณ์จิตที่ยึดใน พระพุทโธเจ้า ต้องมีอารมณ์จิตเช่นนั้น ในอารมณ์จิตเพื่อพระนิพพานก็เช่นกัน ถ้าเราจะไปพระนิพพาน เราเกาะพระพุทโธเจ้า เกาะพระบาทพระพุทโธองค์ไปพระนิพพาน เราเกาะเบาๆ หลวมๆ หรือเราจะเกาะแน่นสุดชีวิตของเรา อันนี้ของคนที่ยังไม่ คล่องใหม่ โนมยธิดีคิตี ที่ไม่ค่อยขยันฝึกก็คิตี หรือ ขยันฝึกก็จริงแต่เราอาจจะขาดกำลังใจในความศรัทธาในตนเองว่าเราจะไป พระนิพพานได้ไม่ได้ ความลังเลสงสัยในตนยังเยอะไปหน่อย เราก็ต้องมาเพิ่มศรัทธา เพิ่มศรัทธาในพระพุทโธองค์ ใ้อัยยังไถ่ นึกภาพพระพุทโธองค์ได้ เราเกาะพระบาทองค์พระศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ไปพระนิพพาน เกาะแน่นไม่ยอมปล่อยแน่นอน อัน นี้ก็เป็นเรื่องของกำลังใจในเรื่องของพุทธานุสติ พุทธานุภาพ แล้วเวลาที่เรากำหนดจิต ในเรื่องของพุทธานุสติ พุทธานุสตินั้น กำลังพุทโธคุณที่ท่านเมตตาสาธนะเคราะห์เรา ใจเราคิดว่าท่านมีกำลังน้อยๆ หรือเรามีความศรัทธาเด็ดเดี่ยวมั่นคงว่า พุทโธอัปมาโร คือคุณแห่งพระพุทโธเจ้าไม่มีที่สุดไม่มีประมาณ ถ้ากำลังใจของเรา น้อมจิตว่า พุทโธอัปมาโร เวลาที่กำหนดน้อมนึกถึงพระ พุทโธองค์เห็นฉัพพรรณรังสีรัศมีกำลังฤทธิ์ กำลังบุญของพุทธานุภาพนั้นแผ่สว่างเจิดจ้าเจิดจรัส อย่าลืมว่า พระพุทโธเจ้านั้น เป็นบุคคลผู้เลิศเปี่ยมไปด้วยบารมี อันบำเพ็ญมาดีแล้ว มีบารมีมากกว่าเทพพรหมเทวาทั้งหลายไม่ว่าจะเป็นท่านใดก็ตาม พระพุทโธเจ้านั้นทรงเป็นเอกบุรุษเหนือกว่าเทพพรหมทั้งหลาย ดังนั้นกำลังใจบุญบารมีของท่านมีมากมายมหาศาล ไม่มีที่สุด ไม่มีประมาณ ถ้าเราตระหนักถึงความหมายที่ว่า ท่านไม่มีที่สุดไม่มีประมาณ เราน้อมมาสู่ใจของเราได้มากเท่าไร เราก็ยิ่ง ก้าวหน้ามากขึ้นเพียงนั้น กำลังพุทธานุภาพที่ปกป้องรักษาคุ้มครองเราก็มักเพียงนั้น

กัจจลสำคัญที่จะอธิบายก็คือ และเมื่อไหร่ที่เราอธิษฐาน นึกถึงยันต์เกราะเพชรหรือปลุกยันต์เกราะ เพชรขึ้น รัศมีกำลังพุทธานุภาพก็ไม่มีที่สุดไม่มีประมาณเช่นนั้นเช่นกัน ตอนนี้นำเรามาตั้งจิตอธิษฐาน กำหนดดูกำหนดรู้อยู่กับ กายเนื้อ กำหนดปลุกยันต์เกราะเพชรให้ปรากฏฉัพพรรณรังสีรัศมีออกมาจากอักษระ อักษรยันต์ ลายยันต์ทั้งหลายจงเปล่งแสง สว่างออกมาอย่างไม่มีที่สุดไม่มีประมาณ เจิดจ้าเจิดจรัสเป็นเพชร จนเรารู้สึกสัมผัสได้ ทั้งจิตทั้งกายเนื้อ ทรงอารมณ์ให้เห็น รัศมีแห่งการที่เราอาราธนา น้อมจิต อาราธนาพุทธานุภาพปลุกยันต์เกราะเพชรขึ้น พลังประจักษ์สว่าง กายของเราพลอยสว่างเจิด

เจ้าเจ็ดจรัส ยันต์เกราะเพชรปรากฏชัดเจน คัมภีร์รักษาเราจากภัยอันตรายทั้งปวง คัมภีร์ครอบแคล้วคลาดปลอดภัย จากภัย จากสิ่งที่เป็นอกุศล จากสิ่งที่เป็นอัปมงคล จากสิ่งที่เป็นพาลทั้งหลาย บุคคลอันเป็นพาลชนทั้งหลาย ขอให้ยันต์เกราะเพชร ผลักดันให้แคล้วคลาด ไม่ต้องพบไม่ต้องเจอกับบุคคลที่เป็นพาล บุคคลที่เป็นโมฆะ บุคคลผู้ที่มีจิตพยาบาท จงเวร คิดจะมาเป็นเจ้ากรรมนายเวรของเรา ขอให้แคล้วคลาด ห่างออกไป หลุดออกไป กำหนดจิตอธิษฐานยันต์เกราะเพชร ปลุกยันต์เกราะเพชรเติมกำลัง

จากนั้นน้อมจิตพิจารณานะ ทรงอารมณ์ไว้ ภาวนา “พุทโธ” ไปเรื่อยๆ ปลุกยันต์เกราะเพชร เห็นภาพยันต์ เกราะเพชรปรากฏทั่วกาย สว่าง แสงสว่างรุ่งโรจน์ ภายเนื้อของเราผนึกยันต์เกราะเพชรไว้ จิตของเราก็ปรากฏว่าดวงจิตของเราที่เป็นเพชรประกายพริ้ว มีลายยันต์เกราะเพชรคลุมรอบ มีกำลังแห่งพุทธานุภาพ ทรงอารมณ์จิตน้อมจิต ขอให้ยันต์เกราะเพชรปกป้องรักษาชั้น ๕ ของข้าพเจ้า อากาศทั้ง ๒๒ ผสมชนเสิบพันหนึ่ง มังสัง อธิ กระจุก ทั่วกายของข้าพเจ้าจึงมีกำลัง พุทธคุณ คัมภีร์เป็นมหาอุทมิ์ในรุ่มชุมขนทุกทวาร กำลังพุทธคุณ พุทธานุภาพสถิตรักษากายวาจาใจข้าพเจ้า เติมกำลัง ทรงอารมณ์ปลุกยันต์เกราะเพชรสว่าง ภาวนาบริกรรมไปนะ พุทโธ พร้อมกับกำหนดความรู้สึก กำหนดรู้เห็น ในจิต เห็นด้วยจิต เห็นความเป็นทิพย์ของรัศมีแสงสว่างแห่งยันต์เกราะเพชรที่เราอธิษฐานเติมกำลัง กำลังพุทธคุณคัมภีร์ วันนี้เป็นวันดีเป็นวัน เสาร์ห้า ฤกษ์พรหมประสิทธิ์พิเศษ แล้วยังเป็นช่วงกาลช่วงเวลาที่เราเริ่มขับเคลื่อนเข้าสู่ยุคขาววิไล ในวันที่ครูบาอาจารย์ในทุก สาย ท่านรับเรื่องจากเบื้องบน จากพระพุทธร่องค์เบื้องบนมาพร้อมกัน วันนี้เป้ายันต์เกราะเพชรของวัดท่าขนุน พระท่าน สงเคราะห์เติมกำลังมากเป็นพิเศษ รวมถึงอาราธนาลงไปถึง สกائبัน รวมถึงบุคคลผู้สร้างคุณงามความดี มีจิตที่ปรารถนา ทำนุบำรุงประเทศชาติให้เกิดความเจริญรุ่งเรือง กำลังแห่งยันต์เกราะเพชรก็ไปถึงพวกท่านทั้งหลายเหล่านั้น บางสายบุญท่าน ก็ทำบุญให้แผ่นดินไทยโดยเฉพาะ รวมทั้งกระทงองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวก็ทรงเจริญพระราชกุศลโดยส่งตัวแทน พระองค์ ไปทำบุญเป็นพิเศษ ช่วงนี้เป็นช่วงกาลเวลาใกล้เฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม และเป็นช่วงที่กำลังจะเปลี่ยน ผ่าน ก้าวขยับเข้าสู่ยุคขาววิไล ดังนั้นทางสำนักพระราชวังท่านก็เลยมีประกาศให้ ชาวธรรมรวมใจกัน ในการที่จะเจริญจิต ภาวนา เจริญพระกรรมฐาน เพื่อร่วมเป็นกำลังบารมีให้ชาติบ้านเมือง ให้สถาบันพระมหากษัตริย์ เราก็น้อมจิตปลุกยันต์เกราะ เพชร ให้จิตเกิดความสว่างเติมกำลัง น้อมให้เป็นแสงสว่าง ช่วยเหลือคุ้มครองชาติศาสนา พระมหากษัตริย์ กำหนดจิต อธิษฐานว่า **กำลังบุญของเราแต่ละคน แต่ละดวงจิต ที่ตั้งมั่นใน ความจงรักภักดีกตัญญูกตเวทิตาต่อชาติต่อแผ่นดิน ขอ น้อมส่งผลให้เกิดอานิสงส์เป็นอกุศล วมใจเพื่อชาติบ้านเมือง กำหนดทรงอารมณ์สว่างที่สุด จิตของเราเป็นเพชรประกายพริ้ว สว่างที่สุด และผลแห่งความดีที่เราปิดทองหลังพระ ทำความดี โดยมุ่งอุทิศในประโยชน์ส่วนรวมเป็นใหญ่ คุณงามความดี ทั้งหลายก็จะตอบสนองย้อนกลับคืนมา ให้เราทุกคนมีแต่ความสุขความเจริญ ก้าวเข้าสู่ยุคขาววิไลได้ ทรงอารมณ์ความผ่องใสไว้

จากนั้นกำหนดจิตต่อไป อาราธนาบารมีพระพุทธร่องค์ทรงสงเคราะห์ กำหนดให้เห็นภายในเนื้อชั้น ๕ เปลี่ยนแสง สว่างยันต์เกราะเพชรผนึกในภาคทิพย์ผนึกอยู่ทั่วผิวกายผิงลึกถึงกระดูก กะโหลกศีรษะ ดวงจิตของเรา จากนั้น เราทั้งกายที่เป็นภายในเนื้อชั้น ๕ ที่มีพลังแห่งยันต์เกราะเพชรแผ่สว่างอยู่ พุงกายทิพย์ขึ้นไปยังพระนิพพาน อยู่เบื้องหน้าสมเด็จพระปฐมบรม พระนิพพาน อธิษฐานขออาราธนาบารมี ขอพระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระอรหันต์ทุกๆ พระองค์ พรพุทธจริยราช เทพพรหมเทวา ผู้เป็นสัมมาทิฐิทั้งหลาย ท้าวมหาราชทั้ง ๔ พระอินทร์ ท่านท้าวสหบดีพรหม ท่าน ท้าวผกาพรหม ท่านผู้เป็นใหญ่ทั้งหลาย ขอจงเมตตาปรากฏอยู่บนพระนิพพานด้วยเทอญ กำหนดจิตอธิษฐานต่อไปว่า ขอ ครูบาอาจารย์ทั้งหลายของข้าพเจ้า ที่เป็นพระอรหันต์ พระอรหันต์ พระสงฆ์ ฆราวาส หรือแม่แต่พ่อปู่ญาติ ที่เคยสอนมาน สมาบัติให้ข้าพเจ้าตั้งแต่ยุคเก่ายุคแก่ โบราณโบราณ ในเขตในยุคที่ไม่มีพระพุทธศาสนา ก็ขอให้ท่านเมตตาปรากฏ ขอครุพระ บรมครู ครูทั้งหลายทั้งทางโลกทางธรรมของข้าพเจ้า ในวันเสาร์ ๕ ครั้งนี้ ข้าพเจ้าขอน้อมกราบครุกับผู้มีพระคุณ กราบพ่อแม่ ครูบาอาจารย์ ขอท่านทั้งหลายเมตตาปรากฏบนพระนิพพาน จากนั้นน้อมจิตแยกอาทิสมาภายใน อธิษฐานให้เกิดอุปแพ เทียนแพเพชรแก้วประกายพริ้ว อันเกิดจากบุญกุศล แยกกายเรากายและน้อมกราบแทบเบื้องพระบาทของทุกท่านทุกๆ พระองค์ จากนั้นน้อมกราบแทบเท้า น้อมรับกระแสแรงครูบาอาจารย์ วันเสาร์ ๕ แรงครูยิ่งแรง แรงครูบาอาจารย์เจ้า แรงครูแรง อาคมวิद्याคมทั้งหลาย อภิญญาสมาบัติทั้งหลาย ขอจงพลังไหลลงสู่กายทิพย์ ผ่านเศียรเกล้าของข้าพเจ้า สรรพวิชา ทั้งหลายจงเกิดความเข้มแข็ง เกิดความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์ หุกคาถาทุกอาคมทุกอักขระ ทุกสรรพวิชาอันเป็นสัมมาทิฐิ ขอจง เกิดความสัมฤทธิ์ศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์เป็นประกาศิต กำหนดน้อมรับกระแสลงมาสู่กายทิพย์กายพระวิสุทธิเทพนะ จนเห็นกาย ทิพย์เรายังสว่างขึ้น ใสขึ้น ไปอีก ครูบาอาจารย์ประสิทธิ์ประสาทสิ่งใด ขอจงเกิดความศักดิ์สิทธิ์เป็นประกาศิตอัศจรรย์ บางคน ตอนนี้มีครูบาอาจารย์ แม้ว่าจะเป็นญาติก็ดี พรหมก็ดีมีง ตอนนีท่านกำลังเจิมศีรษะให้อยู่ กำหนดจิต บางคนท่านก็เจิม หน้าผาก บางคนท่านก็เจิมที่กลางศีรษะ กำหนดน้อม กำหนดดู กำหนดรู้ กำหนดสัมผัส เป็นปัจเจกตั้งของแต่ละบุคคล จากนั้นอธิษฐานจิตนะ ใครเคยได้ของทิพย์ของวิเศษอะไรมากกำหนด ให้ปรากฏรายรอบลอยอยู่รอบกาย บางคนตอนนี้ก็ ปรากฏว่า กายทิพย์ปรากฏกรเป็นจำนวนเท่าของที่อยู่รายรอบ เราก็ปรากฏทรงสภาวะไปตามนั้น อธิษฐานเสาร์ ๕ แรงครูปฏิ กุศล สรรพวิชา ของศักดิ์สิทธิ์ ของคู่บารมี ของทิพย์ของวิเศษอัศจรรย์ ขอจงเกิดอิทธิฤทธิ์บุญฤทธิ์ ความศักดิ์สิทธิ์ ใช้งานได้ใน สิ่งที่เป็นสัมมาทิฐิ ในสิ่งที่เป็ประโยชน์ต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ กำหนดน้อมอธิษฐาน ความศักดิ์สิทธิ์จึงปรากฏ ภาวนาบริกรรม พุทโธ อยู่ในสภาวะกายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพาน อยู่ท่ามกลางห้อมล้อมในมหาสมาคมที่มีครูบาอาจารย์ ท่านเมตตาปรากฏบนพระนิพพานด้วย

อธิษฐานขอท่านเมตตาสาธุ ประสิทธิ์ประสาทให้หมู่ข้าพเจ้าทั้งหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ยิ่งบุคคลใดมีจิต อันสตัยชื่อ บรรณาการที่จะใช้อภิญญาสมาบัติ ในการยังประโยชน์ต่อส่วนรวม ต่อชาติศาสนาพระมหากษัตริย์ ก็ขอให้ครูบา

อาจารย์ท่านเมตตาประสิทธิ์ประสาท เสก สวด ให้พรประสิทธิ์พร ประสิทธิผลให้เต็มกำลังด้วยเทอญ สำหรับคนที่ตั้งใจ มีความเพียรฝึกในวัน ในฤกษ์ ในเวลา ในวันนั้นก็ได้รับประโยชน์เต็ม พังภายหลังก็ได้ประโยชน์ รับพรรับพลังแต่ไม่เต็ม เพราะว่ามันเป็นช่วงเวลาเป็นฤกษ์ เป็นกาล เป็นวาระ น้อมจิตอธิษฐานสว่าง กายทิพย์เราสว่าง ของทิพย์ทั้งหลายสว่าง จากนั้นพิจารณาว่า สิ่งต่างๆทั้งหลาย อภิญญาสมาบัตินั้น เรายังประโยชน์เพื่อชาติบ้านเมือง เพื่อส่วนรวม เพื่อสถาบัน พระมหากษัตริย์ แต่เป้าหมายสูงสุดของเราแต่ละคน เป็นไปเพื่อพระนิพพานเป็นที่สุด เพื่อความดับไม่เหลือเชื่อเป็นที่สุด ขอให้ครูบาอาจารย์ท่านเมตตา ประสิทธิ์ประสาท กระแสแห่งมรรคผลพระนิพพาน กระแสแห่งธรรม กระแสแห่งวิปัสสนาญาณ กระแสปัญญา ในการพิจารณาเพื่อการตัด ละ วาง ดับสรรพกิเลสทั้งปวง ให้เป็นสมุจเฉทปหาน ขอน้อมกระแสจากครูบา อาจารย์ ลงสู่จิตกายทิพย์อาทิสมาณกายของเราแต่ละคน ถนบมันด้วยเทอญ พิจารณาตัดละวางกิเลส พิจารณาตัดสังโยชน์ พิจารณาตัดชั้นธัมม น้อมจิตพิจารณาให้กระแสนธรรมผุดรู้ทั้งหลายสัจจะของเรา เป็นปัจเจกตั้งแต่ละคน ให้ธรรมผุดรู้ขึ้นในจิต พิจารณาในภาวะแห่งกายพระวิสุทธิเทพด้วยจิตอันสงบผ่องใส จิตปล่อยวางได้ ก็รู้ว่าปล่อยวางได้ จิตละวางให้เบาละได้ ก็กำหนดรู้ว่าจิตเราเบา จิตเราสะอาดขึ้นจากวิปัสสนาญาณ ยิ่งจิตสะอาดจากกิเลส จิตยิ่งมีความเอบอ้อมผ่องใส กิเลสเป็นเครื่อง มลทินที่นำพาให้ใจเราเศร้าหมอง ตรงข้ามกับความผ่องใส กระแสนธรรมชำระล้างดวงจิตดวงใจ จิตเรายิ่งใสยิ่งกระจ่าง สว่างตั้ง จันทรวิมลเพ็ญ

เมื่อพิจารณาธรรมแล้ว ใจเราผ่องใสแล้ว เรากำหนดทรงอารมณ์ในอารมณ์พระนิพพาน เสวยอารมณ์วิมุตติ สุขในพระนิพพาน บริกรรม “นิพพานังปรมมังสุขัง” ให้กายพระวิสุทธิเทพของเราสว่างใสที่สุด บริกรรม ยังบริกรรมยิ่งสว่างขึ้น ใสขึ้น “นิพพานังปรมมังสุขัง นิพพานังปรมมังสุขัง” ใจเราเอบอ้อมที่สุดผ่องใสที่สุด พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง จากนั้น **อธิษฐานจิต** ขอให้อารมณ์พระนิพพาน ความผ่องใส และสภาวะที่ข้าพเจ้ามีกำลังในมโนมยทิพย์จิตถึงพระนิพพานนี้ ของ เป็นผลปัจจัย ให้ดวงจิตสุดท้ายก่อนตายของข้าพเจ้า สามารถน้อมนำด้วยกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ ดับขันธเข้าสู่พระนิพพานได้อย่างง่ายดายในชาติปัจจุบันนี้ และขอให้พระพุทธร่องค์ พระอรหันต์ ครูบาอาจารย์ ได้เมตตา สงเคราะห์ มารับข้าพเจ้าเข้าสู่พระนิพพานด้วยเถิด ขอการปฏิบัติที่ข้าพเจ้าตั้งเป้าหมายไว้ตรง คือการปฏิบัติพรหมจรรย์ การปฏิบัติธรรมของข้าพเจ้านี้ เป็นไปเพื่อพระนิพพานเป็นที่สุด ข้าพเจ้าไม่ได้หลง ไม่ได้เลี้ยวซ้ายเลี้ยวขวา แต่การปฏิบัติ ของข้าพเจ้ามุ่งสุดตัดตรงสู่มรรคผลพระนิพพาน และในทุกย่างก้าวแห่งการปฏิบัติ ในยามที่มีชีวิตของข้าพเจ้านี้ ข้าพเจ้าก็ ยังประโยชน์ต่อโลก ต่อมวลสรรพสัตว์ ต่อสถาบันชาติศาสนาพระมหากษัตริย์ ด้วยความกตัญญูกตเวทิตา ผ่านการเจริญ เมตตาอันไม่มีประมาณ ผ่านการน้อมจิตอธิษฐานรวมบุญ ลงมายังโลก ลงมายังประเทศชาติ ลงมายังสิ่งศักดิ์สิทธิ์ใน พระพุทธศาสนา น้อมกุศลถวายเป็นพระราชกุศล เป็นกระแสบำรุงคุ้มครองสถาบันพระมหากษัตริย์ ขอคุณความดีของข้าพเจ้า ทั้งหลาย เทพยดา พรหมสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ผู้มีฤทธิ์ และผู้เป็นใหญ่ในสวรรค์ และพรหมทั้งปวง ขอเมตตารับรู้รับทราบ และอภิบาล รักษาข้าพเจ้าและครอบครัว ในยามมีชีวิต ดำรงชั้นธัมม อยู่บนโลก ขอจงมีแต่ความสุขความเจริญ มีความคล่องตัว ผ่านพ้น อุปสรรควิบากไปได้โดยง่ายดายและอัศจรรย์ จากนั้นน้อมจิตนกราบ แยกอาทิสมาณกายกราบทุกท่านทุกพระองค์ กราบ ด้วยความนอบน้อม กราบด้วยความเคารพ และอธิษฐานต่อไป ขอการปฏิบัติของข้าพเจ้านี้ น้อมจิตร่วมกระแสเชื่อมกระแส กับทุกท่านทุกพระองค์ แผ่เมตตาเป็นกระแสบุญศักดิ์สิทธิ์จากพระนิพพานแผ่ลงไปยัง อนุรูปพรหมทั้ง ๔ พรหมโลกทั้ง ๑๖ ชั้น สวรรค์ อากาศเทวดาทั้ง ๖ ชั้น ภพแห่งรุกขเทวดาทั่วโลกทั่วจักรวาล ภูมเทวดาทั่วโลกทั่วจักรวาล ภพนาคร ครุฑ คนธรรพ์ วิทวัส มิตินทปขน เมืองลับแล เมืองบังบดทั้งหลาย แผ่เมตตาให้กับบรรดา คือภพของมนุษย์ที่มีกายเนื้อชั้นธัมม ๕ กายหยาบ และสรรพสัตว์ทั้งหลายทั่วอนันตจักรวาล แผ่เมตตาให้กับบรรดา โอปปาดิกะสัมภเวสี ดวงจิตดวงวิญญาณเร่รอน หลงภพติด ภูมิทั้งหลาย แผ่เมตตาให้กับบรรดา เปเรตอสุรกายทั้งหลาย แผ่เมตตาลงไปยังภพแห่งนรกภูมิที่เสวยวิบากเคราะห์กรรมในทุก ขุมในทุกเขต

น้อมกระแสเมตตาเปิดสามแดนโลกธาตุ เปิดจักรวาลแผ่เมตตาสว่างครบทั้ง สามภพสามภูมิอีกครั้งหนึ่ง จากนั้น น้อมจิตอธิษฐานกราบลาทุกท่านทุกพระองค์ ขอให้การปฏิบัติของข้าพเจ้าเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา ครูบา อาจารย์บูชา พ่อแม่บิดามารดาบูชา บูชาท่านผู้มีพระคุณทุกท่านทุกพระองค์ จากนั้น พึงอาทิสมาณกายกลับมาที่กายเนื้อ กำหนดจิตน้อมทำความรู้สึก ถึงยันต์เกราะเพชร ปลุกยันต์เกราะเพชรอีกครั้งหนึ่ง น้อมกระแสจากพระนิพพานลงมา ให้กาย เนื้อยันต์เกราะเพชรยิ่งสว่างขึ้น ปลุกยันต์เกราะเพชรเต็มกำลัง ตั้งจิตว่ายันต์เกราะเพชรอยู่กับเราตลอดไป ตั้งใจรักษาศีล เจริญเมตตา รักษาความดี รักษากุศล รักษาอภิญญาสมาบัติไว้ กำลังพุทธานุภาพ คุณแห่งพระพุทธร่องค์เป็นสรณะสูงสุดของ จิตเรา ตรีภพที่จิตเรายังมี พุทโธอัปมาโร ยันต์เกราะเพชรก็อยู่กับเราตลอดเวลา ยิ่งตระหนักว่า พระพุทธร่องค์มีพุทธบารมี มี พุทธคุณสูงเพียงใด ยันต์เกราะเพชรในกายเราก็ก็น่าอนุภาพ มีความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์สูงมากขึ้นเพียงนั้น ทุกสิ่งผันแปรตาม จิตของเรา ยิ่งจิตเรามีศรัทธาอันน้อมมั่นคง เชื่อมั่นในพระพุทธร่องค์มากเท่าไร ความศักดิ์สิทธิ์ก็ปรากฏมากขึ้นเพียงนั้นด้วย เช่นกัน จากนั้นน้อมจิตน้อม ไหว้บูชา ไปช่วยเหลือ ไปบำบัด ไปโปรดผู้คน นานธรรมทานไปส่งต่อเยี่ยวยาวดวงจิตของผู้คน จุด ผู้คนทั้งหลายออกจากห้วงแห่งความทุกข์ จุดขึ้นมาจากกรรมเก่าที่อาจจะต้องไปลงนรก ไปลงอบายภูมิ ให้ตั้งขึ้นมาสู่ทางธรรม ดิ่งขึ้นมาสู่กุศล ซึ่งเป็นบุญกุศลมากมายมหาศาล ยิ่งกว่าการให้ทานให้ของให้วัตถุ การให้ธรรมถือว่าเป็นการให้ธรรมทาน ถือว่าเป็นทานการให้สูงสุดด้วยประการฉะนี้ ตั้งใจเข้าสู่อุทิศ มีผลมากมายมหาศาล ลองไปพิจารณาดู จุดเขาขึ้นมาพ้นจาก นรกได้ จุดเขาขึ้นมาเป็นเทวดา เป็นพรหมได้ จุดเขาขึ้นมาพ้นจากสังสารวัฏเข้าถึงพระนิพพานได้ คิดว่าเป็นกุศลแค่ไหน

ดังนั้นใจเราจึงมีความภาคภูมิใจ ตระหนักอยู่ในบุญในสิ่งที่เราทำ ในกุศลที่เราสร้าง ในสิ่งที่เราบำเพ็ญ อยา ไปเห็นว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย บุญใหญ่อยู่ที่กรรมฐาน อยู่ที่มรรคผล อยู่ที่พระนิพพาน ดังนั้น เมื่อใจเราเกิดความโสมนัสยินดีใน

ธรรม ในความดีแล้ว เราก็กำหนดนะ ค่อยๆถอนจิตข้าๆจากสมาธิด้วยใจอันเบิกบาน หายใจเข้าพุทออกโอ ข้าสีกยาว ครั้ง
ที่สอง ธรรมโม ครั้งที่สามสังโฆ พร้อมกับถอนจิตออกจากสมาธิใจผ่องใสสว่าง ออกมานสมาบัติแล้วกำหนดลองดูอีกที ปลุก
ยันต์เกราะเพชรขึ้นมาได้ใหม่ เป็นแสงสว่างพุ่งมาจากกาย จากอักษระ จากผิวหนัง จากกระดูก จนรอบกายเราสว่าง ยันต์
เกราะเพชรสถิตจารึกมันคง อยู่ในกายหวาร มโนหวาร วลีหวาร ของเราทุกคนแล้วนะ อันนี้ถือว่าเป็นพระท่านสั่งสงเคราะห์
พวกเราเป็นพิเศษ ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคนด้วย อย่าลืมเขียนแผ่นทองช่วยกันเขียนแผ่นทอง สร้างพระด้วยกันนะครับ แล้วก็
พຽງนี้เรียนในห้องเมตตาศาสนาเหมือนเดิม สำหรับวันนี้ โมทนาบุญกับทุกคนด้วย ใครปฏิบัติรู้สึกสัมผัส รับอะไร สิ่งใดยังงิได้
สำหรับวันนี้ ก็สามารถลงไว้ในห้องครู ในห้องในกลุ่มไลน์ได้นะครับ สำหรับวันนี้สวัสดี