

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 29 กรกฎาคม 2566

เรื่อง อารมณ์แห่งอรุณสมบัติ

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโกด

กำหนดจิต สงบ ปล่อยวาง สติกำหนดในความรู้สึกตัวทั่วพร้อมทั่วร่างกาย ผ่อนคลายปล่อยวาง ทำความรู้สึกสัมผัสได้ถึงกล้ามเนื้อทุกส่วนทั่วร่างกาย ผ่อนคลายร่างกายทุกส่วน ปล่อยวางตัดขั้นห้า ทั้งกายตัดกาย ตัดความสนใจในร่างกาย เมื่อวางกาย ตัดร่างกาย ตัดขั้นห้า สภาวะความเป็นไปเข้าถึงความว่าง ว่าง เบา กายเบาเพราะเราตัดกายทั้งกาย

จากนั้นกำหนดพิจารณาในใจ วางเรื่องราวความกังวล นวัตกรรมห้า ปลิวโพธคือความกังวลทั้งหลาย ปลดวางภาระแห่งใจ ทั้งหมดออกไป เหลือแต่เพียงความเบา ความสงบ ยິงว่าง ยິงว่าง ยິงเบา ยິงสงบ เข้าถึงสภาวะธรรม เข้าถึงสภาวะแห่งการปฏิบัติของจิต ว่าง ว่างเบาอย่างยั้ง เข้าถึงสภาวะธรรม ว่างทั้งกายและใจของเรา

กำหนดจิตตัด ละ ต่อไป เมื่อปล่อยวาง ว่าง เบา ทั้งกายและจิตใจ เราก้าวข้ามสู่อารมณ์แห่งอรุณสมบัติ ว่าง ว่าง เบา จนรู้สึกสภาวะรายรอบหรือแม้แต่กายเราหายไป เหลือแต่เพียงจิตที่เป็นเพชรประกายพริกอยู่ท่ามกลางความว่างเว้งเว้งว่างเปล่า ไร้สัญญาความทรงจำความประวัติดึงใจ ไร้สิ่งผ่านเข้ามากระทบทางอายตนะ มีแต่เพียงความว่างเว้งว่าง ว่างเปล่า กายและรูปทั้งหลาย ไร้รูป ไร้วัตถุ ไร้สิ่งที่ทำให้จิตเราไปเกาะไปปรุงไปทุกข์ กำหนดเห็นจิตเราเป็นเพชรประกายพริกสว่างอยู่ท่ามกลางความว่างเว้งว่าง กำหนดจิต ทรงอารมณ์ในอรุณสมบัติ เข้าสู่สภาวะธรรมแห่งอรุณมาน ว่าง ว่างเบา สงบ ดวงจิตสว่างผ่องใส ≈ ว่าง ว่างเบา สงบสุข กำหนดทรงอารมณ์ไว้ มีความสงบเบา ≈

กำหนดประจักษ์ชัดเจนในสภาวะที่จิตอันเป็นเพชรประกายพริกสว่าง ลอยเด่นอยู่ท่ามกลางความว่างเว้งว่างว่างเปล่าไม่มีประมาณนั้น รัศมีของดวงจิตที่เป็นเพชรประกายพริกกระจ่างแจ้งชัดเจน กำหนดจดจ่ออยู่กับดวงจิตอันเป็นเพชรประกายพริก เส้นแสงปรากฏชัดเจน อารมณ์สภาวะแห่งความผ่องใสของจิตที่เป็นประกายระยิบระยับ จิตเป็นสุขเอิบอิ่มชัดเจน สภาวะรายล้อมรายรอบในสภาวะแห่งอรุณสมบัติ ความขาว โฉง ว่าง ไร้สิ่งกระทบ ไร้สิ่งปรุงแต่งทั้งปวง เข้าถึงสภาวะแห่งอรุณ จิตปลอดโปร่งเป็นสุข มีความเบา มีความสงบ ทรงอารมณ์สภาวะไว้ ≈

จากนั้นกำหนดจิต กลางดวงจิตที่เป็นปฏิภาณนิมิต กำหนดน้อมปรากฏภาพองค์พระพุทธรูปมา พุทธนิมิตของพระพุทธรูปองค์ ปรากฏเป็นเพชรสว่างอยู่กลางจิตของเรา กำหนดน้อมใจในพุทธานุสติกรรมฐานในขณะที่เราทรงอารมณ์ในอรุณสมบัติ องค์พระสว่างเป็นเพชรชัดเจน กำลังพุทธานุภาพผืนเป็น “พุทธโธอัปปมาโณ” คุณพระพุทธรูปเจ้าไม่มีที่สุดไม่มีประมาณ รู้สึกได้ถึงฉัพพรรณรังสีรัศมีกำลังฤทธิ์แห่งพุทธานุภาพประจักษ์แน่นอนอยู่กลางจิตของเรา กำลังแห่งจิตตานุภาพเพิ่มพูนขึ้น สูงขึ้น มากมายขึ้น ปรากฏกระจ่างชัดเจน ≈

จากนั้นกำหนดจิต น้อมรำลึก ขอรุณนามารมีพระพุทธรูปองค์ทรงสงเคราะห์ ขอยกจิตอาทิสมาณกายของเราขึ้นไป ปรากฏบนพระนิพพาน อยู่ท่ามกลางมหาสมาคม มีพระพุทธรูปเจ้าทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระอรหันต์ทุกๆองค์บนพระนิพพาน กำหนดรู้สึกสัมผัสในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพของเราเอง ความชัดเจนของรูปลักษณะคือเครื่องประดับ เครื่องทรง ความใส แสงสว่างรัศมีกาย อารมณ์แห่งพระนิพพาน กำหนดน้อมทบทวน กำหนดรู้ด้วยจิตของเรา ผิดว่าทุกครั้งที่เราขึ้นมาบนพระนิพพาน เราเข้าถึงสภาวะธรรมอันละเอียด ทั้งรูปกายรูปลักษณะในความเป็นพระวิสุทธิเทพ ทั้งอารมณ์แห่งพระนิพพาน อารมณ์ตัดสังโยชน์สิบ อารมณ์พิจารณาตัดภพชาติ กำหนด

น้อมพิจารณาในแต่ละบุคคลด้วยกำลังของเรา ผึกเพื่อที่ตัวเราเองจะได้ทบทวนและกำหนดน้อมกลั่นจิตของเราให้สูงขึ้น บริสุทธิ์ขึ้นสะอาดขึ้น เข้าถึงอารมณ์พระนิพพาน เข้าถึงอารมณ์แห่งอรหัตผล

กำหนดน้อมพิจารณาให้ถึงกระแสธรรมกระแสผลที่ละเอียด ความรู้สึกของจิต พิจารณาว่าพระพุทธเจ้าท่านทรงมี กระแสแห่งความละเอียดในธรรมเพียงไรก็ตาม พระอรหันต์ทั้งหลาย พระปัจเจกพุทธเจ้าทั้งหลาย มีความละเอียดใน ธรรมเพียงใด ขอกระแสความละเอียดความลึกซึ้งในธรรมทั้งหลาย กระแสแห่งปฏิสัมภิทาญาณจงปรากฏหลังไหลรวม ลงสู่จิตอาทิสมาณกายกายพระวิสุทธิเทพของเราแต่ละคนด้วยเถิด

อารมณ์ความเครพในพระรัตนตรัยของเราละเอียดใหม่ ยังหยาบหรือละเอียด ความบริสุทธิ์ในศีลเราละเอียดขึ้นใหม่ กระแสความยึดติดในภพในชาติทั้งหลายเราเบาบางลงใหม่ ความโลภโกรธหลงโดยเฉพาะอย่างยิ่งอารมณ์ความหลง ความโง่ความไม่รู้ที่ทำให้เราติดอยู่ในสังสารวัฏ ติดอยู่ในสัญญา ใจเรารู้เท่าทันเบาบางลงบ้างใหม่ อารมณ์จิตที่ตัดความ พยาบาท ยิ่งพยาบาทจากจิต หรือสิ้นจากจิตมากเท่าไร ยิ่งเข้าสู่ความเป็นพระอรหะเจ้าขึ้นสูง ความพยาบาทเบา บางลงมากเท่าไร ความง่ายในการให้อภัยทาน การอโหสิกรรมก็เป็นเรื่องง่ายของใจ การปล่อยวางก็ยิ่งปล่อยวางได้ ง่าย ได้เบา ได้เร็ว วางได้หมด

กำหนดพิจารณาจิตูจิตูจิตในกายพระวิสุทธิเทพ ในอารมณ์แห่งอรหัตผล ในอารมณ์แห่งพระนิพพานนั้น พิจารณากลั่น จิตของเรา โดยกำหนดภาพว่ายิ่งกลั่นจิต ยิ่งความบริสุทธิ์ของใจเรามากเท่าไร สภาวะความสว่าง ความใส เส้นแสง ของกายทิพย์กายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่าง ยิ่งชัดเจน เห็นแสงรัศมีเส้นแสงเป็นประกายรุ่งระยับระยับ เป็นแสงสีรุ้ง กระจายออกมาในขณะที่พิจารณาธรรม พิจารณาจิต กำหนดน้อมกลั่นจิตของเราให้ใส ให้เบา ให้บาง จากกิเลสทั้งปวง

ยิ่งใส ยิ่งสะอาด อารมณ์จิตยิ่งปรากฏความผ่องใส เข้าถึง"นิพพานัง ปรมัง สุขัง" ยิ่งวางยิ่งสว่าง กายทิพย์ยิ่งแพรวพราว ระยับระยับ ความชัดเจนของประกายรุ่ง ฉัพพรรณรังสีรัศมีแห่งกายปรากฏเหลือมรายชัดเจนสว่าง จิตเป็นสุขอย่างยิ่ง ยิ่งพิจารณละเอียดเท่าไรใจเรายิ่งเป็นสุข ใจเรายิ่งเบา ใจเรายิ่งวาง ยิ่งวางได้มากเท่าไรยิ่งใกล้อรหัตผล ~

วาง วาง เบา ยิ่งใส ยิ่งสว่าง ยิ่งบริสุทธิ์ ยิ่งเปี่ยมในจิตตานุภาพ ~

จิตสะอาดอย่างยิ่ง ภพชาติทั้งหลายในอดีตเลื่อนหายคลายออกไปจนหมด ชาติภพที่พึงจะต้องไปเกิด สิ้นภพจบชาติ

กำหนด พิจารณาน้อมในความผ่องใสของกายพระวิสุทธิเทพ ที่สว่างแพรวพราว ว่าชาตินี้เป็นชาติสุดท้ายของ ข้าพเจ้า ตายจากขันธห้าอันตภาพนี้เมื่อไหร่ ข้าพเจ้าขอเข้าถึงซึ่งพระนิพพาน ทรงอารมณ์พระนิพพาน ทรงสภาวะ กายพระวิสุทธิเทพสว่างแพรวพราวชัดเจนเต็มกำลัง แสงสว่างเส้นแสงรัศมีเป็นประกายรุ่งระยับระยับสว่างชัดเจน อารมณ์จิตยิ่งเป็นสุข เข้าถึง"นิพพานัง ปรมัง สุขัง" ~ ทรงอารมณ์ไว้ ~ ทรงอารมณ์แห่งพระนิพพาน ประคองทรง อารมณ์ให้นานที่สุดเท่าที่เราจะนานได้ ในขณะที่ทรงอารมณ์กรรมฐานไม่ว่าจะเป็นการทรงอารมณ์กรรมฐานกองไหน พิจารณาใจของเราให้เกิดธรรมฉันทะ คือความพึงพอใจ ความยินดีในอารมณ์กรรมฐานที่เราปฏิบัติ

การที่ความพึงพอใจหรือธรรมฉันทะจะปรากฏได้ เมื่อไหร่ที่เราวางอารมณ์ในการปฏิบัติได้ถูก อารมณ์จิตของเรา สะอาด อารมณ์จิตของเราเป็นสุข ความสุขในความละเอียดของจิต ความประณีตของจิต เป็นอาหารของใจก็คือ ธรรมารมณ์ หล่อเลี้ยงจนใจเราพึงพอใจกับธรรมารมณ์ อาหารแห่งจิตอันมีรสประณีต อันประกอบไปด้วยกุศล บุญ

ความอึดใจ ความสุข ความสงบ ความสุข ปราศจากกิเลส อารมณ์จิตเหล่านี้เป็นอารมณ์ที่ก่อให้เกิดความสงบระงับ ดับทุกข์ ดับกิเลส ดับความเร่าร้อนของจิต เมื่อจิตของเราชินยินดีกับธรรมารมณ์อันเป็นกุศลธรรมอันเป็นกระแสธรรม เมื่อนั้นจิตของเราก็ไม่หวนย้อนกลับไปเสพในอารมณ์แห่งความโกรธความเกลียดชังความอาฆาตพยาบาทของเวร ซึ่งเป็นเหมือนกับความเร่าร้อนเป็นกองไฟที่เผาใจของเราเอง ดังนั้นจิตของเราก็จะห่างจากสิ่งที่เป็นอกุศลกรรมอกุศลจิต อารมณ์จิตที่ทำให้เกิดความเศร้าหมอง เราไม่หวนกลับไป อารมณ์จิตที่ทำให้เกิดความเร่าร้อนเผาใจ เราไม่หวนกลับไป อารมณ์จิตที่ทำให้เกิดความดิ้นรนทวนทวายอยากได้ใคร่ดี เราก็ไม่สนใจ ดังนั้นความเป็นพระอริยะเจ้าเกิดขึ้นจากการที่อารมณ์จิตชินอยู่กับกุศล ชินอยู่กับสภาวะที่ใจนั้น สงบสงัดจากกิเลส จนไม่หวนกลับไปเสพไปเสวยอารมณ์ที่เป็นความทุกข์ความเร่าร้อนอีกต่อไป สรรพกิเลสทั้งหลาย ความทุกข์ทั้งหลาย ค่อยๆสลาย ค่อยๆเหือดแห้งไปจากใจ

ดังนั้นจึงเราเกิดธรรมะฉันทะในอารมณ์แห่งพระนิพพาน เกิดธรรมะฉันทะในอารมณ์ฌาน เกิดธรรมะฉันทะในอารมณ์แห่งเมตตาตามาน ในความสงบเย็น ใจเราก็พัฒนาขึ้น ก้าวหน้าขึ้น ละเอียดประณีต เข้าสู่กระแสแห่งมรรคผลมากขึ้น บอกกับจิตของเรา นับแต่นี้ จิตของข้าพเจ้ามีธรรมะฉันทะ มีความยินดีในความสงบเย็น มีความยินดีในกระแสแห่งพระนิพพาน ปัญญาเกิดขึ้น เห็นชัดแจ้งแทงตลอด เห็นโทษของไฟของเพลิงที่แผดเผาที่เร่าร้อน เราก็ไม่อยากจะกระโดดลงไป ในกองเพลิงอีกฉันใด ใจของเราเมื่อเข้าถึงกระแสมรรคผลความเป็นพระอริยะเจ้าก็ยอมไม่อาจที่จะถอยไปให้ไฟแห่งความโลภโกรธหลงเผาใจอีกต่อไปเช่นกัน อยู่เย็นบนพระนิพพาน สงบเย็นบนพระนิพพาน "นิพพานัง ปรมัง สุขัง" พิจารณาแล้ว จิตจึงเกิดปัญญาปรารถนาที่จะปลีกออกจากกาม ออกจากโลก ออกจากความเร่าร้อน ภายแห่งพระวิสุทธิเทพยงสว่างขึ้นแพรวพราวขึ้น ธรรมะฉันทะเต็มล้นในจิต ทรงอารมณ์พระนิพพานของเราไว้ ~

กระแสธรรม ผู้รู้ผู้เกิดในจิต ~ ทรงอารมณ์พระนิพพานให้นานที่สุด ~ ความประจักษ์ชัดในกายพระวิสุทธิเทพที่แพรวพราวสว่างไสว อารมณ์จิตเข้าถึงอารมณ์มรรคผล เข้าถึงอารมณ์วิมุตติสุขในอารมณ์พระนิพพาน ทรงอารมณ์ไว้

ตั้งจิตอธิษฐานว่าขอให้เราสามารถทรงอารมณ์ได้นานขึ้น ทรงอารมณ์ได้สามวันเจ็ดวันหนึ่งวัน ทรงอารมณ์พระนิพพานได้ตลอดเวลา เสวยวิมุตติสุขในอารมณ์พระนิพพาน พิจารณาว่าความดับไม่เหลือเชื้อแห่งการเกิด ความดับของความโลภโกรธหลงในจิตในขณะที่เราทรงอารมณ์ทรงสภาวะบนพระนิพพานชัดแจ้งในจิตของเรา แม้ว่าจะเป็นการแห่งอรหันต์ชั่วคราวก็ตาม แต่จิตเรามีความยินดีในสภาวะธรรมนี้ มีธรรมะฉันทะในพระนิพพาน ~

พิจารณาว่าตลอดเวลาที่เราทรงอารมณ์พระนิพพาน พิจารณาธรรมบนพระนิพพานนี้ พิจารณาเสวยวิมุตติสุขบนพระนิพพานนี้ เรากำลังขัดเกลาใจของเราให้ชินกับสภาวะที่สะอาดปราศจากสรรพกิเลสทั้งปวง กำลังฝึกใจของเราให้ตัดภพจบชาติ ละวางความยึดมั่น ความปรารถนาในการเกิดในภพต่างๆทั้งหลาย ยิ่งพิจารณาบ่อยมากเท่าไร ยิ่งมากเท่าไร ชินมากเท่าไร คล่องตัวมากเท่าไร เราก็ยิ่งใกล้พระนิพพาน ยิ่งใกล้หรือหัดผลมากขึ้นเพียงนั้น "พระนิพพานอยู่ไม่ไกลหากใจเรามีศรัทธา" ใจเกิดความอึด ความชุ่มเย็น ความสุข ~

จากนั้นน้อมจิต รวมกระแส เชื่อมกระแสกับพระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระอรหันต์ทุกๆพระองค์บนพระนิพพาน มีสมเด็จพระปฐมทรงเป็นประธาน เชื่อมกระแส จิตเชื่อมโยงถึงทุกท่านทุกรูปทุกนามทุกพระองค์ น้อมกระแสจากพระนิพพาน แผ่เมตตา เป็นเมตตาอันไม่มีประมาณจากพระนิพพาน แผ่ลงไปยังอรุปรพพรหมทั้ง

สี่ พรหมโลกทั้งสิบหกชั้น สวรรค์ อากาศเทวดาทั้งหก รุกขเทวดาทั่วโลกท้าวอนันตจักรวาล ภูมมเทวดา เจ้าป่าเจ้าเขา พระภูมิเจ้าที่ พระเสื้อเมือง พระทรงเมือง พระหลักเมือง ภูมมเทวดาทั้งหลายทั่วโลกท้าวจักรวาล

แม่เมตตาด้านสะอาดละเอียดประณีตไปยังมนุษย์และสัตว์ที่มีกายเนื้อทั่วโลกท้าวอนันตจักรวาล

แม่เมตตาสว่างไปยังทุกดวงดาวท้าวจักรวาล

น้อมกระแจากพระนิพพาน แผ่ลงมาปรับภพภูมิให้กับโอปปาติกะสัมภเวสีทั้งหลาย ผู้ที่ติดในมิติทั้งหลาย หลงภพหลง ภูมิทั้งหลาย แม่เมตตาปรับภพภูมิ

แม่เมตตาต่อไปยังเปรตอสุรกายทั้งหลาย ท่านที่เป็นญาติ ท่านที่อยู่ในวิสัยที่โมทนาบุญได้

แม่เมตตาต่อไปยังบรรดาสัตว์นรกในทุกขุม ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายจงเข้าถึงมรรคผล เข้าถึงบุญกุศลความสุข เข้าถึงความสวัสดิ เป็นผู้ที่ปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บ ปราศจากความทุกข์

ขอบุญกุศลจงส่งผลทุกดวงจิตให้เข้าถึงความสุขสงบร่มเย็น ความเป็นทิพย์ ทั้งทิพย์สมบัติอันได้แก่พรหมสมบัติและ ทิพย์สมบัติของเทวดา เข้าถึงมนุษย์สมบัติ ทรัพย์สิน ลาภ ยศ สรรเสริญ ความสุข ความปราศจากโรค เข้าถึงอาหาร ความเป็นทิพย์ สำหรับโอปปาติกะสัมภเวสี เปรตอสุรกาย สัตว์นรกทั้งหลาย ขอจงบรรเทาเบาบางจากโทษจากทุกข์ ขอจงบรรเทาเบาบางจากความโกรธแค้น จากความอาฆาตพยาบาท จากความจองเวร จากความหลง แม่เมตตายัง สรรพสัตว์ ขอबारมีสมเด็จจอมไตรบรมเมตตาปรากฏองค์เป็นสมเด็จจอมไตรบรมเครื่องจักรพรรดิเปิดโลก น้อมกระแ ตามเสด็จสมเด็จจอมไตรบรมแม่เมตตาผ่านกระแสที่ทรงเปิดโลกคือสามโลกธาตุให้ปรากฏ

แม่กระแจากพระนิพพานให้ถึงทุกรูปทุกนามทุกดวงจิต

ใจสบาย สงบ ผ่องใส กายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างจากการเจริญเมตตา

จากนั้นน้อมกระแจากพระนิพพานลงมาเป็นพิเศษยังบรรดาพุทธบริษัทสี่ ้วดาวอารามสถานปฏิบัติธรรมทั้งหลาย และ ขอพระพุทธร่องค์ทรงเมตตาเปิดโลกให้เห็นบรรดาสาธุชนทั้งหลายที่มีจิตศรัทธาเจริญพระกรรมฐานมาปฏิบัติธรรมมาถือ คีล น้อมกระแให้กระแจิตของเราเห็น รู้สัมผัสและโมทนาบุญ เห็นกระแสบุญ เห็นบุคคลผู้รู้ตื่นในธรรมในความดี รู้ตื่น ในหน้าที่ที่มาร่วมใจกันปฏิบัติธรรม เพื่อนำพาให้โลกก้าวเข้าสู่ยุคชาววิไล ทุกคนรู้ตื่น ทุกคนรู้หน้าที่ โมทนาสาธุ

จากนั้นน้อมกระแ ขอबारมีพระพุทธร่องค์ทรงสงเคราะห์ รวมกระแสบุญจากจิตเจตนาอันเป็นกุศลของทุกคนให้เป็น กลุ่มก้อน เป็นพลังงาน เป็นแสงสว่าง เป็นกำลังแห่งบุญ สว่างปกป้องคุ้มครองโลกใบนี้ กำลังบุญจงเพิ่มพูนขึ้น กำลัง บุญจงส่งผล กำลังบุญจงขับเคลื่อน นำพาโลกสู่ยุคแห่งชาววิไล ยุคแห่งผู้คนที่มีความรู้ตื่นขึ้น ชาววิไลแปลว่าผู้มีใจสูง มี มนุษยธรรม มีศีลธรรม มีคุณธรรม มีความดี ขอความรู้ตื่นจงกระตุ้น เป็นพลังงานปลุกตื่นมวลหมู่ชนที่ยังหลับใหลอยู่ใน อวิชชา ยังมัวเมาอยู่ในอวิชชา ก็ขอจงรู้ตื่นขึ้น ตระหนักรู้ถึงความผิดชอบชั่วดี เหตุผล รู้ในผลของกรรม รู้ในเหตุ รู้ใน กาลที่จะปรากฏ เมื่อทำเหตุแล้วเกิดผลเช่นไร ก็ขอให้มีความสติปัญญารู้เท่าทัน ขอความรู้ตื่นในหมู่ชนทั้งโลกจงรู้ตื่นขึ้นสู่ ความจำเป็น สู้คุณค่าของคุณธรรม จริยธรรม ศีลธรรม ความดี ขอผู้คนจงรู้ตื่นในกุศล ขอผู้คนสรรพสัตว์จงรู้ตื่นสู่ความ สงบสุข คุณค่าแห่งความรักความสามัคคี ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ขอกระแจากพระนิพพานน้อมรวมลงสู่โลกใบนี้ กระแธรรมจงปรากฏสภาวะเป็นธรรมจักร ธรรมจักรจงประทับลงสู่โลก ขอโลกใบนี้จงขับเคลื่อนหมุนด้วยธรรมจักร ~

กำหนดดูกำหนดรู้ในนิมิตที่ปรากฏและขอธรรมจักรในจิตเราจนหมุนเคลื่อน ธรรมจักรหมุนเคลื่อนเดินเข้าสู่มรรคผลพระนิพพาน ~ ใจสบาย ผ่องใส

จากนั้นกำหนดจิต อธิษฐานอยู่เบื้องหน้าสมเด็จพระปฐมพร้อมทั้งมหาสมเด็จ ว่ากำลังจะเข้าสู่ช่วงเทศกาลเข้าพรรษา ข้าพเจ้าทั้งหลายขอตั้งจิตเจตนาปฏิบัติในกรรมฐานให้มีความเข้มข้น ขอให้กรรมฐานของข้าพเจ้าเป็นกรรมฐานเต็มกำลังในทุกกองกรรมฐานในทุกสภาวะ และขออาราธนาพระมีคุณแห่งพระพุทธเจ้า พระธรรม พระอริยสงฆ์ เทพพรหม เทวาสัมมาทิฐิมาสถิตรักษากายวาจาใจของข้าพเจ้าให้อยู่ในอรรถในธรรม ให้กระแสนธรรมผุดรู้กระจ่างขึ้นรู้แจ้งแทงตลอดในธรรมทั้งปวงด้วยเถิด แล้วก็อธิษฐานขอให้เกิดดอกบัวแก้ว น้อมถวายทุกท่านทุกๆพระองค์ด้วยความเคารพ อธิษฐานจิตต่อไป ขอให้นับแต่ความเจริญรุ่งเรืองในธรรมจงปรากฏแก่ข้าพเจ้า ขอกำลังบุญ กำลังพุทธานุภาพเป็นเกราะแก้วคุ้มครองข้าพเจ้าจากภยันอันตรายวิบากอกุศลทั้งหลาย ขอให้ข้าพเจ้าผ่านอุปสรรค ผ่านเหตุการณ์ทุกอย่างเข้าสู่ยุคชาวลอยอย่างปลอดภัย

จากนั้นกำหนด ฟุ้งอาทิสมานกายกลับมายังกายเนื้อ เป็นแสงสว่างพุ่งตรงลงมา น้อมกระแจากพระนิพพานลงมาชำระล้างฟอกธาตุชั้นตรี ชั้นห้าเราโดยละเอียด เห็นกายเป็นแก้วสะอาดสว่างใส เห็นกระดูก เส้นเลือด เส้นเอ็น กล้ามเนื้อ อวัยวะทุกส่วนสะอาดใส เซลล์ทุกเซลล์สะอาดใส แสงสว่างกระแจากพระนิพพาน กระแสนธรรมเป็นธรรมโอสถ เป็นแสงสว่างฟอกร่างกายธาตุชั้นตรีให้สะอาดจากโรคภัยไข้เจ็บทั้งหลาย เนืองอก เซลล์ผิดปกติ เซลล์มะเร็งทั้งหลายสลายตัวไป สิ่งใต้ที่ติดที่ตันที่แตกของสมานเยียวยา กระแสเลือด กระแสลมหายใจ กระแสลมปราณ กระแสพลังงาน กระแสจิต ไหลเวียนราบรื่นปลอดโปร่งคล่องตัวเปี่ยมพลัง ฟอกร่างกายธาตุชั้นตรี ฟอกกาย ฟอกจิต ร่างกายสะอาดบริสุทธิ์หมดจด วาจาสะอาดบริสุทธิ์หมดจด มโนใจใสเป็นเพชรประกายบริสุทธิ์สะอาดบริสุทธิ์หมดจด น้อมกระแจากพระนิพพานรวมถึงภาคทิพย์ ทิพยสมบัติทั้งหลาย พรหมสมบัติทั้งหลาย ขอจงปรากฏกลายเป็นมนุษย์สมบัติในชาติปัจจุบัน บุญอันรอการส่งผล ขอจงส่งผลในชาติสุดท้ายของข้าพเจ้า ส่วนที่เป็นบุญเป็นความสุข ขอจงรวมตัว เปิดสายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติ สายบารมี ความคล่องตัวจงปรากฏต่อข้าพเจ้าตลอดไปตราบเท่าเข้าถึงพระนิพพานด้วยเถิด

กำหนดน้อมเปิดรับสายทรัพย์สายสมบัติ ความคล่องตัวจงพลังไหลเข้ามา ความสุขความเจริญจงพลังไหลเข้ามา ~

กระแกำลังบุญบารมีเต็มเต็มชีวิตเราทุกคนแล้ว ขอให้มีความสุขความเจริญ กำหนดน้อมจิตโมทนาสาธุกับกัลยาณมิตรที่ปฏิบัติธรรมทุกคน โมทนาสาธุกับครูเมตตาสมาริที่ไปสอนไปแนะนำการปฏิบัติ

กำหนดน้อมใจของเรา บุญปรากฏ บุญส่งผลทันใจ

ขอพรของสมเด็จพระปฐมส่งผลให้เรามีแต่ความสุขความเจริญ รุ่งเรืองก้าวหน้าทั้งทางโลกทางธรรมกันทุกคน

จากนั้นหายใจเข้าช้าๆลึกๆ หายใจเข้าพุท ออกโธ ครั้งที่2 ธัมโม ครั้งที่3 สังโฆ ลมหายใจเข้า ลึก ยาว ละเอียดย กายจิตเบา ปลอดโปร่ง

สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคนนะครับ สำหรับพรุ่งนี้อาจารย์เดินทางไปต่างจังหวัดก็ขออนุญาตหยุดหนึ่งวัน

สำหรับวันนี้ก็ขอให้เราตั้งใจปฏิบัติเพื่อผ่านเข้าสู่ช่วงของกาลเทศกาลเข้าพรรษา แล้วก็เดี่ยวเราร่วมบุญกันในเรื่องของการถวายมหาสังฆทาน อย่าลืมเขียนแผ่นทองอธิษฐานพระนิพพานในการสร้างพระกันนะครับ

สำหรับวันนี้ขอให้มีความสุข ขอให้มีความสุข

สำหรับวันนี้สวัสดิ์