

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 30 ธันวาคม 2566

## เรื่อง กราบขอพรปีใหม่

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

กำหนดจิต สรรวมสมาธิ กำหนดสติ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย ตัดร่างกาย ตัดสภาวะ ความเกะ ความยึด ความหนัก ในร่างกายออกไปให้หมด เหลืออยู่เพียงแต่ความรู้สึกที่จดจ่ออยู่กับลมหายใจสบาย ตัดร่างกาย ตัดความรู้สึกในร่างกาย ตัดปณิธานความกังวลทั้งหลาย ภาระทั้งหลายของใจออกไปให้หมด อยู่กับลมหายใจสงบสบาย

เมื่อลมหายใจของเราสงบ ละเอียดย ปรณีต อารมณ์จิตเราสบายผ่อนคลาย กำหนดจิตต่อไป ทรงอารมณ์จิต ทรงภาพนิมิต ในกสิณจิต ค่อยๆปรับสภาวะของจิตเป็นแก้วใสสว่างขึ้น ละเอียดยขึ้น จากแก้วใสกลายเป็นปฏิภาคนิมิต ปฏิภาคนิมิตปรากฏชัดมีของจิตสว่าง มีแสงฉัพพรรณรังสีที่เจิดเปล่งประกายออกมาจากจิตของเรา ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ที่จิตทรงไว้ในปฏิภาคนิมิต กำหนดพิจารณาว่าเมื่อไรที่จิตเราเป็นปฏิภาคนิมิต คือเป็นเพชรประภัสสร อารมณ์จิตของเราขณะนั้น สะอาดปราศจากกิเลส กำหนดใจของเราควบจากสมณะกลายเป็นวิปัสสนา

คำว่าวิปัสสนาก็คือ การที่เราพิจารณาว่าการฝึกสมณะของเรา เป็นการฝึกฝนจิต ให้จิตของเราชินกับสภาวะที่จิต สะอาดปราศจากกิเลส นับตั้งแต่นิเวศน์ห้าประการ สะอาดจากกิเลสคือความโลภโกรธหลงทั้งหลาย สะอาดจนจิตของเราเปล่งประกายความสว่างเป็นเพชรประภัสสร ทรงอารมณ์จิตของเราไว้ ว่าเมื่อจิตของเราสะอาดจากกิเลส จิตเราตัดขั้นห้าร่างกายคือแยกกายแยกจิต ปรากฏสภาวะของจิตเป็นดวงแก้วเป็นดวงเพชรสว่างชัดเจนอยู่ เราตัดร่างกาย ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ทรงกสิณจิตที่สว่างเปล่งประกายนั้น

เมื่อจิตทรงสภาวะความเปล่งประกายความเป็นประภัสสร เรากำหนดน้อมจิตอธิษฐาน ขอบารมีพระพุทธองค์ทรงสงเคราะห์ ขออาราธนาพุทธานุภาพจงมาปรากฏเป็นพุทธานิมิตอยู่ในดวงจิตของเรา กำหนดเห็นภายในดวงจิตที่เป็นดวงแก้วดวงเพชรมีองค์พระสว่าง องค์พระเป็นเพชรละเอียดระยิบระยับชัดเจน ทรงอารมณ์ทรงสภาวะที่เห็นองค์พระพร้อมฉัพพรรณรังสีของพระพุทธองค์เปล่งประกายสว่างยิ่งขึ้นไปอีก ทรงอารมณ์ทรงสภาวะไว้

กำหนดรู้ในความแยกกายแยกจิต จดจ่ออยู่กับองค์พระ

จากนั้นกำหนดจิตอธิษฐาน ว่าเราเจริญพระกรรมฐาน เนื่องในวาระดิถีในช่วงสิ้นปีเริ่มเข้าสู่ปีใหม่ การเข้าสู่ปีใหม่นี้ก็ถือว่าเราเริ่มต้นชีวิตใหม่ เริ่มต้นอุปนิสัยใหม่ ดังนั้นเพื่อความ เป็นสิริมงคล เราก็ขอบารมีพระ ขอบารมีพระพุทธองค์ทรงเมตตาสงเคราะห์ ให้ข้าพเจ้าได้ไปกราบไหว้สักการะขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย แต่การไปของเรา เราฝึกมาในภาคของการเจริญพระกรรมฐาน ฝึกมาในภาคของการทรงอารมณ์จิต ใช้กำลังของมโนเมยทิธิ ใช้กำลังของกายทิพย์ ดังนั้นการไปกราบสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เราไปเราไปด้วยกายทิพย์หรืออาทิสมาณกาย ดังนั้นก่อนที่จะจะไปกราบไหว้สักการะขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ให้เราทำความเข้าใจในเรื่องของการปฏิบัติจิตเจริญสมณะวิปัสสนากรรมฐานก่อน

ในการปฏิบัติที่มีความละเอียดลึกซึ้งแตกต่างกันโดยนัยยะ ถ้าหากเป็นนิสัยของการปฏิบัติเพื่อความเป็นพระอริยะเจ้าในวิสัย ตามวิสัยนั้นก็ตั้งแต่สุขขวิปัสสโก เทววิโซ วิชชา3 ฉพภิกขุญญ อภิกขุญญา 6 จนกระทั่งถึงปฏิสัมภิทาญาณ และในขณะเดียวกันในการปฏิบัติการทำสมาธิ การทำสมาธินั้นในขั้นแรกๆของการปฏิบัติ เช่นอานาปานสติ หรือกายคตตามหาสติปัฏฐาน สติและจิตยังเกะยังเื่องอยู่กับร่างกาย ยังไม่ถึงภาคแห่งการแยกรูปแยกนามแยกกายแยกจิต และถึงเมื่อเราปฏิบัติจนแยกรูปแยกนามแยกกายแยกจิต แต่หากเราทรงภาพจิตหรือทรงสภาวะจิตยังเกะยังเื่องอาทิเช่น เห็น

ดวงจิตเป็นเพชรประกายประกายยังปรากฏอยู่ในกายของเรา ยังอยู่ในขอบเขตในกายของเรา อันนี้ก็ยังมีความเชื่อมโยง ยังอยู่ในภาคของภพของความเป็นมนุษย์ แต่ถ้าเมื่อไหร่ก็ตามที่การแยกกายแยกจิต แยกจนกระทั่งพ้นออกมาจากภพนั้นก็คือการถอด ถ้าภาษาของการปฏิบัติโดยทั่วไปก็เรียกว่าถอดกายทิพย์ ถอดอาทิสมาณกาย ไปในภพภูมิ ไปในสถานที่ต่างๆ ในขั้นนี้ก็ถือว่าพ้นจากภาคของภพของมนุษย์ไปยังภพภูมิที่มันมีความละเอียดเพิ่มขึ้น ภพภูมิที่มีความละเอียดเพิ่มขึ้นก็คือ ไปได้ทั้งในภพที่เป็นนรกก็ดี สวรรค์ก็ดี สุกตฤคคติ ภพของเมืองบาดาลนาคนคร ภพของสวรรค์ชั้นต่างๆ ทั้งหกชั้น ภพของพรหม แต่หากพ้นไปกว่านี้คือเริ่มเข้าสู่การปฏิบัติภาคกายทิพย์ที่เป็นภาคของการที่เราเดินจิตเข้าสู่กระแสของโลกุตระ นั่นก็คือกายทิพย์ของเราตัดกิเลสตัดสังโยชน์ ทรงอารมณ์ความมั่นคงในพระนิพพาน จนกระทั่งยกจิตขึ้นไปบนพระนิพพานได้ อันนี้กายทิพย์เราก็สามารถขึ้นไปบนพระนิพพานได้

ดังนั้นการปฏิบัติ ถ้าเราสังเกตให้ดี เราก็ลองดู บางครั้งบางสภาวะ เรายังเนืองอยู่กับร่างกาย บางครั้งบางสภาวะแยกกายแยกจิต แต่จิตที่แยกนั้นก็ยังคงอยู่ภายในร่างกายที่เป็นกายเนื้อชั้นห้า หรือเราใช้กายทิพย์แยกกายทิพย์ออกมาได้แต่ก็ยังอยู่ในภพที่เป็นสังสารวัฏ ยังเป็นภพที่เป็นโลกียวิสัย แต่ถ้าสูงขึ้นไปกว่านั้นคือที่สุดของการปฏิบัติก็คือ แยกอาทิสมาณกายขึ้นไปบนพระนิพพาน ตัดกิเลส ตัดสังโยชน์สิบ อันนี้ถือว่าเป็นปรมาตม์ ถือว่าเป็นการปฏิบัติที่เป็นโลกุตระธรรม

ดังนั้นพอเรามีความเข้าใจตรงจุดนี้ เราก็กำหนดจิตว่าตอนนั้น จิตเรายังอยู่ในกาย ถ้าฝึกตามแนวทางของวิชาที่เป็น การปฏิบัติที่เรียกว่าการถอดจิต ท่านที่เป็นโบราณอาจารย์สมัยโบราณท่านก็สอนว่า ให้กำหนดภาพนิมิตว่ากายเนื้อนั้น เป็นเหมือนกับโพรงหรือเป็นเหมือนกับถ้ำ แล้วดวงจิตเราลอยอยู่ในโพรงในถ้ำนั้น จากนั้นเมื่อจิตเราสว่างเต็มที องค์พระสว่าง หากเราจะอธิษฐานถอดกายทิพย์ออกไป ถ้าตามมาตรฐานของโบราณกาล ท่านก็สอนให้เป็นแสงสว่างก็ดี หรือเป็นกายอิกกายก็ดี หรือเป็นลูกแก้วก็ดี ลอยพุ่งพ้นออกไปทางศีรษะ อันนี้ตามแบบอย่างมาตรฐาน แต่สำหรับท่านที่มีความคล่องตัว ฝึกจนกระทั่งมารู้สึกได้ว่า การถอดกายทิพย์นั้นอันที่จริงไม่จำเป็นต้องออกทางศีรษะ จะทำ ความรู้สึกว่ากายที่กายทิพย์ทับซ้อนกับกายเนื้อ ถอดเหมือนกับกายทิพย์ลุกขึ้นจากกายเนื้อที่นั่งสมาธิอยู่ก็ได้ จะรู้สึกว่าเป็นดวงแก้วถอดออกจากทางฝ่ามือก็ได้ ดังนั้นอันที่จริงแล้วเราจะถอดกายทิพย์ยังงี้ก็ได้ขอให้ถอดออกมาได้เท่านั้น ประเด็นเนื้อหาสำคัญไม่ได้อยู่ที่ว่าถอดจากทางไหน เนื้อหาสาระสำคัญคือ ถอดออกมาได้และจะไปไหน อันนี้ก็ให้เราทำความเข้าใจ

เมื่อเข้าใจแล้ว ตอนที่เราที่กำหนดจิต ทรงภาพองค์พระที่อยู่ภายในดวงแก้วที่เป็นหนึ่งเดียวกับจิตของเรา อารามณาบารมีพระพุทธรูปองค์ทรงสงเคราะห์ ขอดอดอาทิสมาณกายของเราเป็นกายพระวิสุทธิเทพพุ่งไปปรากฏที่พระจุฬามณีเจดีย์สถาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งของจงไปปรากฏเบื้องหน้าพระแท่นศิลาอาสน์ พระแท่นที่พระอินทร์ท่านนั่งอยู่ กำหนดจิตให้เห็นกายทิพย์ของเราไปกราบท่าน เมื่อเราฝึกมโนมยิตโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อไรก็ตามที่เราตั้งจิตปรารถนาว่าปฏิบัติเพื่อพระนิพพาน พระพุทธรูปท่านทรงเมตตาสอนไว้ว่า เวลาที่เราใช้กายทิพย์จะไปภพใดภูมิใด ให้เรากำหนดเป็นกายพระวิสุทธิเทพคือกายพระนิพพานเท่านั้น ท่านสอน ท่านบอกว่า ถ้าหากเราไปในภพอื่นภูมิใด เช่นไปที่สวรรค์ชั้นดาวดึงส์ เรากำหนดใช้กายทิพย์ที่เป็นกายเทวดาชั้นสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ อารมณจิตของเราก็มีความรู้สึกยินดี มีความรู้สึกร่วม มีความรู้สึกคุ้นเคยเหมือนมาบ้าน ซึ่งนั่นคืออารมณ์จิตที่ทำให้เราติด ทำให้เราเกาะกับสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ซึ่งเมื่อเราปฏิบัติเพื่อพระนิพพานนั้น เราไม่ปรารถนาที่จะมาเกิดอีกต่อไปแม้สวรรค์ชั้นใดก็ตาม แต่ถ้าหากเมื่อไหร่ที่เรา มาสวรรค์ชั้นดาวดึงส์โดยที่มาจากกายของกายพระวิสุทธิเทพ อารมณจิตของเราก็มีความรู้สึกเห็นทุกข์ เห็นความไม่เที่ยง เห็นความหลงความเพลิดเพลิดในความทุกข์ของสวรรค์ของเทวดาทั้งหลาย โดยที่ใจเราไม่รู้สึกมีอารมณ์ร่วมมีความอยากมีความชินกับสวรรค์ชั้นนี้หรือจุดใดจุดหนึ่ง

ดังนั้นเป็นอันว่านับแต่บัดนี้ต่อไป สำหรับผู้ที่ปฏิบัติเพื่อพระนิพพานเป็นที่สุด เราจะไปไหนก็ตาม เลิกที่จะใช้กายของภพนั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งภพที่มีความติดมีความรู้สึกร่วมมากที่สุดคือภพของพญานาค เมื่อไรก็ตามที่เราไปภพพญานาค

แล้วเปลี่ยนอาทิสมาณกายเป็นพญานาคเมื่อไร ความรู้สึกมันจะยิ่งแนบเพลิดเพลินมีอารมณ์ร่วม เป็นพญานาคก็เล่นน้ำ มีความเพลิด มีความชอบ แต่หนักก็คืออาการที่เรา จิตเราหลง เรายึด เราเกาะ แต่ถ้าหากเราไปในกายพระวิสุทธิเทพ อารมณ์จิตจะมีความต่างกัน จุดต่างๆเหล่านี้เป็นความละเอียดประณีตของใจในการปฏิบัติ ซึ่งแต่ละคน หากจะต้องการปฏิบัติให้มีความก้าวหน้า จำเป็นที่จะต้องมีความละเอียดขึ้น จับในรายละเอียดทั้งหลาย พิจารณาดูใจดูจิตของเรา พิจารณาดูข้อแตกต่างในการปฏิบัติในจุดเล็กจุดน้อยจุดย่อยต่างๆให้ชัดเจน

คราวนี้เมื่อแนะนำเช่นนี้แล้ว ต่อไปจุดแรกที่เราจะไป เรากำหนดจิตในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพไปปรากฏที่หน้าพระแท่นเบื้องหน้าพระอินทร์ คือท่านปู่ท่านย่า จากนั้นตั้งจิตบรรจงกราบแทบเบื้องพระบาทของทั้งสองท่าน กำหนดจิตว่าเราปฏิบัติ ทรงอารมณ์ในกายพระวิสุทธิเทพก็คือทรงอารมณ์พระนิพพาน ขอน้อมเป็นการปฏิบัติบูชา บูชาคุณพ่อแม่ ท่านผู้มีพระคุณคือท่านปู่ท่านย่า กราบท่านที่ตัก กราบท่านที่เท้า แล้วก็ดู ใช้ความรู้สึกสัมผัส ว่าท่านเมตตาถนอมเราไหม ลูบศิระเราไหม กำหนดน้อมซึมซับรับกระแส ซึมซับรับพรจากท่าน

จากนั้นหน้าพระแท่นของท่านปู่ท่านย่า อธิษฐานจิต ว่าขออนุญาตท่านปู่ท่านย่า ขอให้ท่านทำมหาหาราชทั้งสี่ เมตตามาปรากฏ ณ สถานที่แห่งนี้ด้วยเถิด จากนั้นน้อมจิตอธิษฐานกราบท่าน ขอพรขอขามมีท่านเมตตาสงเคราะห์ปกป้องรักษาคุ้มครองในยามที่เร่อธิษฐานจิตถึงท่าน ให้ท่านเมตตาคุ้มครองทั้งสี่ทิศ

จากนั้นอธิษฐานจิตต่อไป ขอให้เทวดาพรหม เทวดาที่ท่านเป็นใหญ่ในสวรรค์ทั้ง 6 ชั้น เทวดาที่ท่านปกป้องรักษาในยามที่เราเจริญพระกรรมฐาน เทวดาที่ท่านมีฤทธิ์ในระดับทุกชั้นขึ้นไปจนถึงมหุเสถียร ขอให้ท่านเมตตาปรากฏ ขอให้เราได้กราบ ได้น้อมจิตถึงท่านเป็นการปฏิบัติบูชา กำหนดจิตอธิษฐานว่าทุกครั้งที่เราปฏิบัติเจริญพระกรรมฐาน ท่านทั้งหลายที่เมตตาอารักขาร่างกายชั้นห่ากิติ คุ้มครองชั้นห่าร่างกายข้าพเจ้ากิติ คุ้มครองโมทนาทั้งวาจาและจิตของข้าพเจ้า ปกป้องรักษาจากมารคือขันธ์มารกิติ เวหนที่เป็นมารมาขัดขวางทางกาย หรือเทพบุตรมารที่เป็นมิถิฉาภิฐิ หรือภาพนิมิตร้ายที่มาทำให้จิตข้าพเจ้าเศร้าหมองลง ท่านที่เมตตาปรากฏคุ้มครองป้องกัน ขอให้ท่านมีส่วนในการเจริญพระกรรมฐาน มีส่วนในบุญทานศีลภาวนาของข้าพเจ้าในทุกกาลทุกวาระด้วยเถิด เทวดาทั้งหลายทั้งหกชั้น ขอให้ท่านโมทนาบุญในทุกกิจการงานกุศลของข้าพเจ้าด้วยเถิด จะถวายมหาสังฆทานกิติ ถวายทานกิติ สร้างพระพุทธรูปกิติ วิหารทานกิติ รักษาศีลกิติ เจริญพระกรรมฐานกิติ ขอท่านทั้งหลายมีส่วนร่วมในบุญใดกุศลทุกประการสาธุด้วยเถิด ขอบุญตลอดปีตลอดชาติตลอดภพชาติตลอดการเกิดนับตั้งแต่อดีตของข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอท่านทั้งหลายโมทนาสาธุกันทุกสวรรค์ทุกชั้นฟ้าด้วยเถิด

จากนั้นกำหนดจิตไปกราบท่านปู่ท่านย่าอีกครั้งหนึ่ง คราวนี้ขอพรจากท่าน กำหนดเป็นปัจฉิมตั้งคือเป็นพรเฉพาะบุคคลอธิษฐานจำเพาะแต่ละบุคคล สิ่งใดที่เหมาะสมเป็นบารมีที่เปิดเผยที่คู่ควรกับข้าพเจ้า ขอพรอันประเสริฐจากท่านปู่ท่านย่าได้ประสิทธิ์ประสาทลงมาสู่กายวาจาใจของข้าพเจ้าด้วยเถิด

กำหนดทรงอารมณ์จิต กำหนดรู้ กำหนดรับ

เมื่อกำหนดรับแล้ว จุดต่อไปก็กำหนดอธิษฐานจิต ขอเมตตาพระพุทธรองค์ ขอเมตตาของท่านปู่ท่านย่า และครูบาอาจารย์คือหลวงพ่อดุสิต เมตตาสงเคราะห์ ขอให้ข้าพเจ้าไปปรากฏที่บนสวรรค์ชั้นดุสิต ขอไปปรากฏ ณ ดินแดนพุทธเกษตร คือเขตแดนของพระโพธิสัตว์บาร์มีสูง ขอไปปรากฏเบื้องหน้าพระโพธิสัตว์ทั้งหลายทุกๆพระองค์ อันมีพระศรีอริยมเตไตรยท่านเป็นประธาน กำหนดน้อมจิตไปกราบพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย ขอกายทิพย์ของพระโพธิสัตว์ทั้งหลายจงแสดงเป็นกายพระโพธิสัตว์พันกรเป็นกายพระโพธิสัตว์เต็มกำลังด้วยเถิด กำหนดจิต รู้สึกสัมผัสได้ไหม สว่างไหม จากนั้นน้อมซึมซับรับกระแสเมตตา น้อมรับกระแสแห่งพระโพธิสัตว์รวมลงสู่จิตของเรา กำหนดน้อมจิตว่าเราขอน้อมโมทนาสาธุกับพระโพธิญาณในอนาคตกาลของทุกพระองค์ทุกท่านด้วยเทอญ ขอน้อมจิตโมทนาสาธุกับทุกบารมีทุกกุศลที่ท่านโปรดมวลหมู่เหล่าสรรพสัตว์ทั้งหลายด้วยเถิด

จากนั้นอธิษฐานจิต ขอบารมีแห่งพระโพธิสัตว์และพระมหาโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย มีพระศรีอารียเมตไตรยเมตตาเป็นประธาน ขอจงเมตตาสงเคราะห์ช่วยเหลือข้าพเจ้าในการสร้างบุญสร้างบารมี ในการดำรงชีพดำรงชีวิต สร้างกุศลสร้างความดีในระหว่างมีชีวิตในโลกปัจจุบัน ในขณะที่ยังมีกายเนื้ออยู่นี้ หากข้าพเจ้าลำบากติดขัดขัดข้องในจุดใดก็ตาม ด้วยเมตตาอันไม่มีประมาณของพระโพธิสัตว์พระมหาโพธิสัตว์ทั้งหลาย ขอท่านเมตตาเกื้อกูลสงเคราะห์ข้าพเจ้าเต็มกำลังทุกพระองค์ด้วยเถิด

สิ่งใดที่ไม่เกินกฎของกรรมขอให้ท่านเมตตาสงเคราะห์เราเต็มกำลัง น้อมจิตกราบทุกท่านทุกๆพระองค์

จากนั้นขอบารมีพระพุทธรูปทรงสังเคราะห์ ขอยกอาทิสมาณกายของข้าพเจ้าไปยังพรหมโลก ไปยังพรหมอันเป็นที่สถิตของท่านปู่คือท้าวสัทธัมบดีพรหมผู้เป็นใหญ่ในพรหมโลกทั้งสิบหกชั้น น้อมจิตไปกราบท่านปู่ ท่านท้าวสัทธัมบดีพรหม ขอมวลหมู่พรหมทั้งหลายเมตตาปรากฏ กระแสแห่งพรหมโลกทั้งสิบหกชั้นเปิด สว่าง น้อมรับพรจากพรหม ขอพรหมเมตตาลิขิตให้จิตข้าพเจ้ามุ่งตรงสู่มรรคผลพระนิพพาน ขอพระพรหมเมตตาลิขิตให้ชีวิตข้าพเจ้าอยู่ในเส้นทางแห่งกุศลตลอดชีวิต

จากนั้นกำหนดจิต อันที่จริงจุดที่ขอพรและมีกำลังมากที่สุดจุดหนึ่งก็คือ ขอพรจากพรหม พระพรหมท่านมีเมตตา มีกำลังสูง ขอพรแห่งพรหมจงประสิทธิ์ประสาทเป็นพรหมประสิทธิ์ ประสิทธิ์รวมลงสู่จิตของข้าพเจ้าทั้งหลาย ในกุศลในมงคลมงคลทั้งหลาย มงคลทั้ง 38 ขอพรพรหมจงสถิตรวมลงสู่จิตของข้าพเจ้าด้วยเถิด น้อมใช้กายทิพย์ของเรากราบรับกระแส น้อมรับพร บุญกิติ กระแสของพลังงานทั้งหลาย กระแสของพรทั้งหลายในโลกทิพย์นั้น บุญ พร กุศล อยู่ในรูปของแสงสว่าง กระแสความรู้สึกของความสุขความเอิบอิ่ม ซึมซาบรับกระแสแห่งบุญกุศลแห่งพรอันประเสริฐไว้ในดวงจิตของเรา กายทิพย์ยิ่งสว่างยิ่งผ่องใส

จากนั้นกำหนดจิตอธิษฐาน ณ พรหมโลกนี้ ขอบารมีแห่งบูรพมหากษัตริราชเจ้าเมตตาปรากฏขึ้น องค์พระมหากษัตริย์พระองค์ใดที่เกี่ยวข้องเกี่ยวข้องมีบารมีปกเกล้าปกเทศข้าพเจ้ามานับตั้งแต่อดีตชาติ ขอพระองค์ท่านเมตตาปรากฏ ประสิทธิ์ประสาทพรให้กับข้าพเจ้า ให้ข้าพเจ้ามีความมั่นคงจงรักในสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ขอภาพเหตุการณ์แห่งการรับใช้ชาติรับใช้แผ่นดิน ปกป้องรักษาคุ้มครองแผ่นดินไทย รักษาอธิปไตย ความเป็นชาติที่ปรากฏมาแล้วทั้งในอดีตชาติและชาติปัจจุบันของข้าพเจ้า ขอจงปรากฏขึ้นเพื่อต่อยอดความรักชาติ ความกตัญญูต่อชาติบ้านเมืองของข้าพเจ้าด้วยเถิด และด้วยความกตัญญูทศเวทิตาต่อชาติต่อแผ่นดินนี้ ขอดวงวิญญานบูรพมหากษัตริราชเจ้าทุกๆพระองค์ กระแสบุญบารมีแห่งพระสยามเทวาธิราช เมตตาประทานพรปกป้องรักษาคุ้มครองข้าพเจ้าให้มีแต่ความสุขสวัสดิ์มีความเจริญรุ่งเรือง ยังประโยชน์สุข ช่วยทำนุบำรุงแผ่นดิน ยอยกพระพุทธรศาสนา คำจูนสถาบันพระมหากษัตริย์ ให้ยืนนานมั่นคง เพื่อดำรงพระศาสนาไว้ได้ตราบ 5000 ปีด้วยเถิด

จากนั้นอธิษฐานจิตต่อไป น้อมจิตขอบารมีพระพุทธรูปทรงสังเคราะห์ ยกอาทิสมาณกายของข้าพเจ้าขึ้นไปบนพระนิพพาน ขอเมตตาปรากฏพระพุทธรูปเจ้านับตั้งแต่อดีตตราบจนปัจจุบันทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระอรหันต์ พระอริยะเจ้าทุกๆพระองค์ มีสมเด็จองค์ปฐมทรงเป็นประธาน เป็นมหาสมาคม น้อมจิตกราบทุกท่านทุกพระองค์ ขอ น้อมซึมซาบรับกระแสธรรมที่ท่านทั้งหลายได้เข้าถึงมรรคผลพระนิพพานแล้ว ขอกระแสธรรมนั้น ความรู้ทั้งหลายเหล่านั้น ปัญญาญาณทั้งหลายเหล่านั้น คุณธรรมวิเศษทั้งหลายเหล่านั้น ขอจงหลั่งไหลรวมลงสู่อาทิสมาณกายกายพระวิสุทธิเทพของข้าพเจ้า ขอให้นับแต่ข้าพเจ้าเข้าใจและบรรลุธรรมได้โดยง่ายโดยพลัน ปฏิบัติธรรม เจริญสมาธิ เจริญพระกรรมฐานได้เต็มกำลังทุกกอง ปฏิบัติเจริญพระกรรมฐานกองใดก็สามารถทรงอารมณ์เข้าสู่อารมณ์พระกรรมฐานได้เร็วลัดตัดตรงเพียงแค่ลัดนิ้วมือเดียว ธรรมทั้งหลายลึกซึ้งแตกฉานรู้แจ้งแทงตลอดในธรรมทั้งปวง จิตมีความละเอียดประณีต แยกแยะ ทำหายาบ ทำละเอียด อารมณ์จิตที่แตกต่างกัน ลึกซึ้งแตกต่างกันแม้เพียงน้อยนิดก็สามารถแยกแยะความรู้สึกซึ่งละเอียดแห่งอารมณ์พระกรรมฐานได้โดยง่ายด้วยเถิด

กำหนดจิต เห็นกายพระวิสุทธิเทพของเรา นั่งประนมมือพร้อมก็มีแสงสว่างรัศมีจากทุกท่านทุกๆพระองค์ แผ่  
ฉัพพรรณรังสีรวมลงสู่กายพระวิสุทธิเทพของเรา ทรงอารมณ์ไว้ เห็นกายพระวิสุทธิเทพของเรายิ่งสว่างขึ้น เปล่ง  
ประกายแสงสว่าง อารมณ์จิตเข้าถึงอารมณ์ "นิพพานัง ปรมัง สุขัง" พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง กายทิพย์เรายังมีพลังที่  
สะสมจากการเจริญพระกรรมฐาน การทรงฌานสมาบัติ การเจริญเมตตาอัปปันนาณฌาน การทรงอารมณ์พระนิพพาน  
เป็นที่สุด แสงสว่างแห่งรัศมีกายรัศมีจิตยิ่งเพิ่มพูนขึ้น บารมีเพิ่มพูนขึ้น กำลังจิตกำลังใจกำลังพระกรรมฐานเพิ่มพูนขึ้น  
จิตตานุภาพเพิ่มพูนขึ้น ความเด็ดเดี่ยวแห่งจิตอันเป็นกำลังในการตัดสรรพกิเลสให้เป็นสมุจเฉตพหุทานมีความเด็ดเดี่ยว  
มั่นคงขึ้น ทรงอารมณ์ใจที่ตั้งมั่นไว้ กำหนดเห็นกายพระวิสุทธิเทพของเราสว่างเป็นเพชรแพรวพราวชัดเจน

ขอพระนิพพานสมบัติจงปรากฏ ขอวิมานของข้าพเจ้าบนพระนิพพานจงปรากฏ ความสว่างไสวความชัดเจนของวิมาน  
บนพระนิพพาน เครื่องทรงอันปรากฏขึ้นในความเป็นทิพย์ของพระนิพพานจงปรากฏชัดเจน ความสว่างไสว ความใส  
รัศมีแสงสว่างของกายพระวิสุทธิเทพ กำหนดทรงอารมณ์ เสวยอารมณ์ในพระนิพพานสมบัติ สะอาดจากกิเลส ตัดสรรพ  
กิเลสทั้งปวง กายทิพย์ กายพระวิสุทธิเทพ วิมานแก้วบนพระนิพพาน สว่างอย่างยิ่ง ชัดเจนอย่างยิ่ง

เริ่มต้นปีใหม่นี้ ขอให้บารมีของข้าพเจ้าทั้งหลายจงเปิดโปรง กิจการงานทั้งหลายทางโลกของจงมีความคล่องตัวสะดวก  
ราบรื่นปลอดภัยทุกประการ ขอการเจริญทางธรรม การปฏิบัติธรรม การยังประโยชน์ในงานของชาติ ศาสนา  
พระมหากษัตริย์ ทุกงานบุญงานกุศล ขอจงสะดวกราบรื่นปลอดภัย

จากนั้นน้อมจิต ตอนนี้มีพระอุคุตท่านเมตตาเสด็จมาปรากฏ กำหนดจิตทรงอารมณ์ กำหนดรู้ กำหนดทราบพระอุคุต  
ท่าน ขอท่านเมตตาสงเคราะห์ข้าพเจ้าเต็มกำลังเสมอ ข้าพเจ้าไปทำบุญที่ไหน ไปสร้างกุศลที่ไหน หรือไปดำเนินใน  
กิจการงานของพระศาสนาใด ก็ขอพระอุคุตมหาเถระเจ้าเมตตาปรากฏคุ้มครองข้าพเจ้าจากเทพบุตรมารและมาร  
ทั้งปวง คุ้มครองข้าพเจ้าจากอุปสรรคเครื่องขัดขวางวิบากทั้งปวง ขอจงมีความคล่องตัวทุกอย่าง ปีที่ผ่านมาใครที่เจอ  
วิบากอุปสรรค รถชน ยางแตก ติดขัดในจุดใดในยามที่ไปในกิจการงานกุศลก็ขอให้สิ่งต่างๆที่ผ่านพ้นไปนั้นถือว่าเป็น  
การสะเดาะเคราะห์ ผ่านพ้นไปแล้ว ใช้เซกกรรมไปแล้ว เมื่อใช้ไปแล้วความเบาก็ปรากฏ ความคล่องตัวก็ปรากฏ

นับแต่เปิดทางแต่กุศลผลบุญให้มาส่งผลรวดเร็วทันใจทุกคนด้วยเถิด ขอเทวดาพรหมสิ่งศักดิ์สิทธิ์ พ่อแม่ครูบาอาจารย์  
ท่านผู้มีพระคุณ พระรัตนตรัยทุกท่านบนพระนิพพาน เมตตาเปิดทางเปิดบารมีเต็มกำลังให้กับข้าพเจ้าทั้งหลายทุกคน  
ด้วยเถิด เมื่อลูกตั้งใจตั้งใจเจริญพระกรรมฐานเต็มกำลังทุกกอง ก็ขอพรที่ท่านเมตตาสงเคราะห์ประสิทธิ์ประสาท ก็  
ขอให้ท่านทั้งหลายเมตตาสงเคราะห์ลูกๆเต็มกำลังด้วยเถิดเช่นกัน

เมื่อรับพรจากทุกภพทุกภูมิจากทุกท่าน เราก็กำหนดจิต ขอบุญกุศลทั้งหลายจงประสิทธิ์ประสาทสำเร็จต่อข้าพเจ้า และ  
ข้าพเจ้าขอน้อมจิตแผ่เมตตาอุทิศส่วนกุศล

แผ่เมตตาอันไม่มีประมาณลงไปถึงทุกท่านทุกพระองค์นับตั้งแต่ทุกท่านที่อยู่ในชั้นนอรูป อรูปพรหมทุกพระองค์ พรหม  
ทุกพระองค์ พรหมทั้งสิบหกชั้น เทวดาผู้เสวยทิพย์สมบัติเป็นอากาศเทวดาทั้ง หกชั้น ภูมิเทวดาทั้งหลาย รุกขเทวดา  
ทั้งหลาย มนุษย์และสัตว์ที่มีกายเนื้อทั้งหลายทั่วอนันตจักรวาล โอปปาติกะสัมภเวสีดวงจิตทั้งหลายทั่วจักรวาลทั่วมิติ  
ทั่วทุกภพภูมิทัບซ็อนเมืองลับแลบังบด

แผ่เมตตาอุทิศส่วนกุศลให้กับเปรตอสุรกายทั้งหลาย สัตว์นรกทั้งหลาย

น้อมกุศลถวายให้กับ ลุงพุ่ม พระยายมราชและนายนิรยบาลทั้งปวง แผ่อุทิศส่วนกุศลให้กับท่านทั้งหลายในเมืองบาดาล  
นาคนคร พญานาคนาคานาคีทั้งหลาย ครุฑในทุกเขตในทุกวิมาน คนธรรพวิทายาทรทั้งหลาย ขอทุกท่านทุกพระองค์  
ได้รับในกระแสแห่งบุญกุศลที่ข้าพเจ้าน้อมจิตน้อมกระแสดจากพระนิพพานอุทิศให้

ขอความสุขความอิมใจความเป็นอุดมมงคลจงปรากฏกับทุกดวงจิตรวมถึงจิตของข้าพเจ้า ครอบครัว ปิยะชน บุคคลอันเป็นที่รัก เทวดาผู้พิทักษ์รักษาตัวข้าพเจ้า เทวดาผู้พิทักษ์รักษาพระบรมพุทธานุสาลิสังคตศีลพิธี ศาสนสถาน วัตวาอารามทั้งปวง เทวดาผู้รักษาแผ่นดิน เทวดาผู้รักษาเศวตฉัตร ขอกระแสแห่งบุญกุศล ขอจงเสริมบารมี เกิดเทพฤทธิ์ พรหมฤทธิ์ อิทธิฤทธิ์ ปกปักษ์รักษาคุ้มครองคนดี สาธุชนปิยะชนกัลยาณชนทั้งหลาย ให้มีแต่ความเจริญรุ่งเรืองขึ้น

ขอประเทศชาติแผ่นดินสยามสุวรรณภูมิ ขอจงพลิกฟื้นขึ้นสู่ยุคชาวมืด ขึ้นตั้งแต่ปีหน้าเป็นต้นไป มีแต่กระแสแห่งพระโพธิสัตว์ปรากฏ หมู่พาลหมู่มารและชนผู้เป็นมิถนาทิจิของงกลับตัวกลับใจ สลายทิวเข้าสู่กุศล หากผู้ใดที่ยังกระทำตนทำลายชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ก็ขอจงเป็นไปตามผลแห่งกรรม ใจของเราอุเบกขา ให้กฎของกรรมท่านทำหน้าที่ไปตามความยุติธรรมนั้น จิตเรามีแต่ความปรารถนาดีต่อส่วนรวม ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ บุคคลใดซึ่งอยู่ในวิสัยที่กลับตนได้ก็ขอให้จงกลับตน บุคคลใดที่อยู่ในวิสัยที่ไม่ยอมกลับตนก็จงเป็นไปตามวาระกรรมนั้น เราอุเบกขา เราปล่อยวาง มีแต่ความปรารถนาดี มีแต่จิตเจตนาดีแต่เพียงอย่างเดียว

ด้วยสัจจะวาจาและกำลังจิตอันเป็นกุศลของข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์จงปรากฏต่อชาติบ้านเมือง ศาสนา พระมหากษัตริย์ ขอจงรุ่งเรือง เปลี่ยนแปลงเพิ่มพูนสุขุขาววิไลขึ้นได้อย่างอัศจรรย์ด้วยเถิด เราไม่เพียงแต่ขอพรเพื่อตน แต่ขอจงขอพรเพื่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ บ้านเมือง กำลังใจเรายังเป็นไปเพื่อส่วนรวมและกำลังใจเรายังสูงมากเท่าไร ครูบาอาจารย์ท่านสอนไว้ว่ายิ่งทำให้เราเข้าพระนิพพานได้เร็วเพราะตัดความเห็นแก่ตัว มีกำลังใจใหญ่กำลังใจเพื่อส่วนรวม สิ่งศักดิ์สิทธิ์ท่านยิ่งต้องสงเคราะห์เพิ่มพูนมากขึ้นเป็นพิเศษมากกว่าคนที่ขอเพื่อตนเอง

ดังนั้นกำลังใจนั้นสำคัญที่สุด กำลังใจยิ่งใหญ่ยิ่งครอบคลุมยิ่งเป็นไปเพื่อส่วนรวม นั้นแปลว่าเราตัดความเห็นแก่ตัวของตนเองออกไป ขอพรที่เราอธิษฐานจิตและได้รับมา ขอจงเกิดความศักดิ์สิทธิ์ประสิทธิ์ประสาทเกิดความอัศจรรย์เป็นผลกับชีวิตของเราทุกคนนับตั้งแต่บัดนี้ด้วยเทอญ

จากนั้นแยกอาทิสมาณกายกราบทุกท่านทุกๆพระองค์อีกครั้งหนึ่ง แยกเป็นจำนวนมากมายทุกภพภูมิที่เราไปเมื่อสักครู่ กราบทุกท่านทุกๆพระองค์ บนพระนิพพานก็กราบทุกพระองค์ บนพรหมโลกบนสวรรค์ก็กราบทุกพระองค์ เมืองบาดาลทุกที่ทุกจุด แยกอาทิสมาณกายกราบ

จากนั้นน้อมกระแสจากพระนิพพาน กระแสนุญบาร์มีรัศมีกำลังฤทธิ์ของพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกๆพระองค์บนพระนิพพาน เป็นลำแสงสว่างส่องตรงมายังโลก ส่องตรงมายังกายเนื้อของเรา ฟอกร่างกายธาตุชั้นหุ้ม ขน เล็บ ฟัน หนัง โครงกระดูก หลอดเลือด เส้นเอ็น ไสสว่างเป็นแก้ว เนื้อหนังมังสา อวัยวะ 32 สว่างใสเป็นแก้ว สายบุญสายทรัพย์สายสมบัติหลังไหลลงมารายรอบ จิตเกิดความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์ จิตเป็นแก้วสารพัดนึก

จากนั้นหายใจเข้าช้าๆลึกๆ 3 ครั้ง หายใจครั้งที่ 1 พุทออกโธ ครั้งที่ 2 ัมโม ครั้งที่ 3 สังโฆ

น้อมจิตว่าเรามีกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ กำลังใจในพระนิพพานตั้งมั่นอยู่ในจิตของเรา โมทนาสาธุกับกัลยาณมิตรครูเมตตาสมาธิทุกคน กำหนดจิตของเราให้ผ่องใสเต็มที จิตมีความอิมเบิกบาน จิตมีแต่ความเป็นอุดมมงคล ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคนด้วย ขอประสิทธิ์ประสาทพรน้อมนำกระแสบุญและพรอันประเสริฐ คุณแห่งพระรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายมาประสิทธิ์ประสาทยังพวกเราทุกคนให้มีความเจริญรุ่งเรืองทั้งทางโลกทางธรรม มีความก้าวหน้า บารมีทั้งหลายเปิด คล่องตัวสะดวกในทุกด้านในทุกสิ่ง

สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคน พุรุษนี้ก็มีภาวามหาสังฆทานที่บ้านสายลม ใครสะดวกก็ไปร่วมบุญด้วยกัน พุรุษนี้เราก็มีฝึกสมาธิกันในห้องเมตตาภิรมย์เหมือนเดิม พยายามขยันในการปฏิบัติ สำหรับวันนี้โมทนาบุญกับทุกคน

สวัสดีครับ