

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 16 ธันวาคม 2566

การฝึกปฏิบัติมโนมยิทธิเต็มกำลังในวาระธุดงค์วัดท่าซุง 2566

โดย อาจารย์คณานันท์ ทวีโภค

กำหนดจิต มีสติ กำหนดรู้ในการตัดร่างกาย ผ่อนคลายกล้ามเนื้อร่างกายทุกส่วน ปล่อยวางความรู้สึก ความเกาะ ความยึดติดในขั้น 5 ร่างกายทั้งหลายออกไป ปล่อยวางความคิดการปรุงแต่งความกังวลออกไปจากจิตใจให้หมด เข้าสู่สภาวะความสงบของสมาธิ จิตสงบ ปล่อยวาง ว่าง วาง เบา

ทรงอารมณ์จิตของเราอยู่ในความสงบ อยู่ในฌาน ปล่อยวางจากสิ่งที่มีกระทบทางอายตนะ คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ปล่อยวางจากการปรุงแต่งทั้งหลาย อยู่กับความสงบสงัดของสมาธิ

กำหนดจิตเข้าสู่สภาวะที่จิตวิเวก คือ สงบสงัดจากอารมณ์การกระทบกระทั่งการปรุงแต่งทั้งปวง กำหนดรู้อยู่กับสภาวะที่รายรอบกายเรานั้น กลายเป็นความว่าง สงบ วาง จดจ่อทรงอารมณ์อยู่กับความสงบ ทรงอารมณ์ในความสงบ ภายในจิตแยมั้มเบิกบาน ทรงอารมณ์ในความสงบไว้...

จากนั้น กำหนดจิตทรงอารมณ์เห็นจิตมีสภาวะเป็นเพชรประกายพริ้วสว่าง ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะจดจ่ออยู่กับภาพนิมิตของกสิณจิตที่สภาวะจิตเป็นปฏิภาคนิมิต เป็นจิตเต็มแท้อันเป็นประภัสสร เข้าสู่สภาวะอารมณ์กรรมฐาน จิตอันเบิกบานผ่องใส สว่าง เป็นเพชรประกายพริ้วสว่าง ในภาพนิมิตเห็นความใสละเอียดยของจิตที่เป็นดังเพชรเจียรไน เห็นเส้นแสงรัศมีเป็นประกายรุ่งพร่างพรายพุ่งออกมาจากใจกลางแก่นของจิต ทรงอารมณ์ ทรงภาพนิมิต ทรงสภาวะของอารมณ์พระกรรมฐานไว้

จากนั้น กำหนดจิตน้อมรำลึกนึกถึงคุณของพระพุทธเจ้า กำหนดจิต กำหนดภาพนิมิตในพุทธานุสสติกรรมฐาน กำหนดน้อมนึกว่าปรากฏเป็นภาพองค์พระเป็นเพชรใสละเอียดย มีความสว่าง มีความใส มีความละเอียดอย่างยิ่ง มีความสว่างพร่างพรายเห็นฉัพพรรณรังสีของพระพุทธองค์อย่างยิ่ง

ทรงอารมณ์ ทรงภาพองค์พระไว้อย่างชัดเจน กำหนดจิตน้อมกระแสพุทธบารมีมาเป็นหนึ่งเดียวกับพุทธนิมิตในดวงจิตของเรา และกลั่นจิตให้ภาพองค์พระใสขึ้น ละเอียดยขึ้น สว่างขึ้น อารมณ์จิตของเราน้อมเคารพ นอบน้อมในคุณแห่งพระรัตนตรัย อารมณ์จิตเวลาที่เราทรงภาพในพุทธานุสสติกรรมฐาน อารมณ์ใจเรามีความเคารพรัก มีความศรัทธา มีความเคารพ มีความนอบน้อมต่อพระพุทธเจ้าสุดหัวใจหัวใจ อารมณ์จิตประดุจตั้งเราได้พบองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเมื่อครั้งยังทรงมีพระชนม์ชีพ ยังปรากฏขั้น 5 กายเนื้ออยู่ดั่งนั้น

กำหนดจิตนอบน้อมเอิบอ้อม ปิติ ยินดี เคารพรัก ทุกอารมณ์ความรู้สึกนั้นรวมเป็นอารมณ์แห่งพุทธานุสสติกรรมฐาน ความรัก ความเคารพ ความศรัทธา สุดหัวใจหัวใจของเรา ยิ่งอารมณ์เข้าถึงละเอียดมากเท่าไร นอบน้อมมากเท่าไร เคารพรักมากเท่าไร ศรัทธามั่นคงมากเท่าไร กำลังแห่งพุทธานุสสติกรรมฐาน กำลังแห่งพุทธบารมียิ่งเพิ่มพูนยิ่งสูงขึ้นในจิตของเรา ทรงอารมณ์ไว้...

จากนั้น กำหนดจิตต่อไป อธิษฐานขอบารมีพระพุทธองค์ทรงสงเคราะห์ ขอยกจิตของข้าพเจ้าขึ้นไปบนพระนิพพาน ขอจงปรากฏในสภาวะแห่งกายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพาน มีความชัดเจนสว่างผ่องใสอย่างยิ่ง และขอให้กระแสกำลังแห่งพระกรรมฐานเนื่องในวาระแห่งการฝึกปฏิบัติในกำลังแห่งมโนมยิทธิเต็มกำลัง กำลังในพิธีมีมากสักเพียงใดอันเกิดปรากฏขึ้นด้วยพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ เทวดา พรหม ท่านเมตตาสงเคราะห์ กำลังครู

บาอาจารย์เมตตาสงเคราะห์ ขอยกอาทิสมาณกายข้าพเจ้าจงปรากฏกำลังแห่งมโนมยิทธิเต็มกำลัง ความชัดเจนความใสจงปรากฏเต็มกำลัง ณ บัดนี้ด้วยเทอญ

จากนั้น กำหนดนะในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพปรากฏบนพระนิพพาน น้อมอาราธนาให้ปรากฏความสว่าง ความใส ความชัดเจน กลั่นกายทิพย์กายพระวิสุทธิเทพให้มีความใสขึ้นสว่างขึ้น บุญทั้งหลายจงรวมตัวกัน รัศมีกายแห่งกายพระวิสุทธิเทพจงยิ่งสว่างขึ้น วิมานของข้าพเจ้าบนพระนิพพานของจงสว่างขึ้น ใสขึ้น ละเอียดขึ้น ภาพที่ปรากฏในกำลังของมโนมยิทธิ องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระอรหันต์ทุกๆ พระองค์ ครูบาอาจารย์ มีสมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกเป็นประธาน ขอจงกระจำจั่งประจักษ์ชัดเจนสว่าง อารมณ์จิตเราใสละเอียด สว่าง จิตจดจ่ออยู่กับองค์พระ จิตจดจ่ออยู่กับความเป็นกายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพาน ทบทวนน้อมพิจารณากำลังใจของเรา ว่าความลึกลงลงสยในพระนิพพานยังมีในจิตเราไหม ? ความลึกลงลงสยในการปฏิบัติยังมีในจิตเราไหม ? จิตเพราะเรามีความมั่นคงในพระรัตนตรัยเพียงใด ? จิตมั่นคงศรัทธาเชื่อมั่นในพระพุทธเจ้า พระองค์นั้น จิตเชื่อมั่นในธรรมอันเป็นอริยมรรคอริยผล จิตเชื่อมั่นตั้งมั่นในครูบาอาจารย์ พระอริยสงฆ์ผู้เป็นพระอริยเจ้า ผู้เป็นพระสุปฏิปันโน ผู้เป็นพระโพธิสัตว์ จิตแยกแยะออกจากผู้ที่เป็นสมมุติสงฆ์ จิตแยกแยะออกจากผู้ที่เป็นอลัชชี

กำหนดจิตอธิษฐานว่านับแต่บัดนี้ตราบเท่าเข้าถึงซึ่งพระนิพพาน ขอให้ข้าพเจ้าพบเจอแต่ครูบาอาจารย์ที่เป็นสัมมาทิฎฐิ ที่เป็นของแท้ ที่เป็นพระอริยเจ้า พระอริยสงฆ์ หากท่านใดที่ไม่ใช่ ที่เป็นของปลอมของเก๊ก็ขอให้ข้าพเจ้าได้หลุดได้คลาดแคล้วไปจากท่านเหล่านั้น ส่วนท่านที่ใช่ที่อยู่ในวิสัยที่เมตตาสงเคราะห์ให้ข้าพเจ้าได้มรรคได้ผลได้พระนิพพานก็ขอให้ข้าพเจ้ามีความศรัทธา มีความมั่นคง มีความตั้งมั่น ไม่หลุดไม่คลาดเคลื่อนไปไหนไปที่ใดอีก

กำหนดจิตทรงอารมณ์ทรงภาพพระ ขอครูบาอาจารย์ทั้งหลายเมตตาปรากฏกายทิพย์สว่างเป็นเพชรประกายพริ้วอยู่เบื้องหน้ากายพระวิสุทธิเทพของข้าพเจ้าบนพระนิพพานด้วยเทอญ

เมื่อปรากฏแล้ว เราก็น้อมจิตกราบทาน มีทั้งหลวงพ่อดุสิต หลวงปู่ปาน หลวงปู่มั่น หลวงปู่แหวน ท่านจิตโต ครูบาอาจารย์ทั้งหลาย ท่านอื่นที่ปรากฏเราก็น้อมจิตกราบด้วยความเคารพ อารมณ์จิตมีความตั้งมั่นผ่องใส...

จากนั้น อธิษฐานจิตต่อไป เนื่องในการวาระแห่งช่วงการปฏิบัติรูปดงค์ของวัดท่าซุง เราขออธิษฐานอธิษฐานถึงแม้ว่าบางคนบางท่านเราไม่ได้ไป เราก็ขอตั้งจิต ขอยกอาทิสมาณกายของเราจงปรากฏอยู่ในเขตพิธีในอดีตังสญาณขอมาปรากฏ กายพระวิสุทธิเทพของปรากฏอรออยู่ภายในพิธีการภายในการฝึก กำหนดจิตอธิษฐาน อนุโมทนาสาธุกับการเจริญพระกรรมฐานของบุคคลทั้งหลายพุทธบริษัท 4 ที่มีจิตใฝ่ดีใฝ่ธรรม ที่มีจิตปรารถนาในการปฏิบัติการเจริญพระกรรมฐาน ที่ปรารถนาในมรรคผลพระนิพพาน

กำหนดน้อมจิตเห็นอาทิสมาณกายของเราอยู่ในศาลา 12 ไร่ โมทนาสาธุ พิจารณาดูให้เห็นว่าดวงจิตกายทิพย์ของผู้ที่มาฝึกนั้นยกจิตขึ้นไปหลุดออกไปได้ไหม หรือตะๆ อยู่ หรือบางคนจิตยกขึ้นไปบนพระนิพพานได้ ไม่ว่าจะเป็นเต็มกำลัง หรือครึ่งกำลังก่อนก็ดี เรากำหนดดู กำหนดรู้ โมทนาสาธุ รวมไปถึงอนุโมทนาสาธุกับเทวดาพรหม ที่ท่านมาเมตตาสงเคราะห์ มาช่วย มาดูแล

เมื่อน้อมจิตกราบโมทนาสาธุในบุญในกุศลแห่งการเจริญพระกรรมฐานของพุทธบริษัท 4 ทั้งปวงแล้ว เราก็มาจดจ่ออยู่กับกายพระวิสุทธิเทพบนพระนิพพานอีกครั้งหนึ่ง

กำหนดจิตอธิษฐานจากครั้งกำลังของจงปรากฏให้กลายเป็นเต็มกำลัง กำหนดจิตกลั่นกายให้ใสขึ้น สว่างขึ้น ผ่องใสขึ้น ภาพต่างๆ ที่ปรากฏในทิพยจักขุญาณ จากที่มีมานหมอกก็ขอให้ใสขึ้น สว่างขึ้น ใสขึ้น สะอาดขึ้น สว่างขึ้น จิตของเรายิ่งสว่างขึ้น ยิ่งสะอาดจากกิเลส สะอาดจากความโลภ สะอาดจากความโกรธ สะอาดจากความหลง จิตสลาย

จากความเกาะยัดในร่างกายชั้น 5 จิตสลายปล่อยวางอภัย ให้อภัยทาน ตัดความพยาบาทอาฆาตแค้น ตัดโทสะ อารมณ์จิตยิ่งสะอาดยิ่งใสยิ่งสว่าง กายยิ่งใสยิ่งสว่าง รัศมีกายยิ่งสว่าง จนรู้สึกได้ว่ามีแสงสว่างส่องออกมาจากกายแก้วที่ใส่นั้น แสงสว่างพุ่งทะลุจากภายในกายเจิดจ้าเปล่งประกายสว่างอย่างยิ่ง ทรงอารมณ์จิตเต็มกำลังใสสว่าง จิตมั่นคงในพระนิพพาน จิตมั่นคงในพระรัตนตรัย จิตมั่นคงในความดีในทุกสภาวะ จิตมั่นคงในครูบาอาจารย์ที่ท่านเมตตา มาสงเคราะห์ ทรงอารมณ์ไว้ กายทิพย์ใส สะอาด สว่าง สงบ

จากนั้น กำหนดจิตตั้งจิตอธิษฐาน ขอบารมีพระพุทธองค์ทรงสงเคราะห์ ขอครูบาอาจารย์ เทพ พรหม เทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านเมตตาเกื้อกูลปกป้องรักษาคุ้มครองข้าพเจ้า ขอให้ข้าพเจ้าได้รู้ในหน้าที่ ในกิจการ ในสิ่งที่ข้าพเจ้า อธิษฐานจิตลงมาก่อเกิดในชาติปัจจุบันนี้ ว่าข้าพเจ้านั้นลงมาจุติลงมาเกิดด้วยเหตุแห่งการอธิษฐานใด ด้วยเหตุแห่งหน้าที่ใดที่ตั้งสัจจะ และอธิษฐานมาเกิด ขอให้ข้าพเจ้ารู้ตื่นรู้ตื่นให้ข้าพเจ้ารู้กระจ่างแจ้งในจิตของตน รู้ขึ้นในจิตของตน แรงอธิษฐาน แรงบุญกรรมฝ่ายกุศล ขอจงผู้รู้ตื่นขึ้น ความรู้สึกปรากฏ ภาพปรากฏ อารมณ์จิตเข้าสู่อารมณ์แห่งความตั้งมั่นในช่วงเวลาที่เคยได้อธิษฐานนั้น ขอความรู้ตื่น จงรู้ตื่นในหน้าที่ ณ จิตขอข้าพเจ้า ณ บัดนี้ด้วยเทอญ ภาพจง ผุด เรื่องราวจงดลี่ยลายปรากฏ ความกระจ่างแจ้งในตนจงเปิดขึ้นปรากฏขึ้น

กำหนดรู้ด้วยอารมณ์อันเป็นอุเบกขา จิตสงบส่องใส... จิตกำหนดรู้ กำหนดดู... ขอให้รู้ในรายละเอียดทั้งหมด... ความรู้ตื่นรู้แจ้งจงปรากฏในจิตของเรา...

“บารมี” แปลว่า กำลังใจ เมื่อเราได้รู้ตื่นรู้ตื่นที่ลงมาจุติเพื่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และเพื่อประโยชน์ตน คือมรรคผลพระนิพพานแล้ว เราก็โน้มจิต ขอให้บารมีทั้งหลายจงปรากฏเต็มพร้อมถึงบารมีที่เคยปรารถนา ก็ขอจงเต็ม สิ่งใดที่ปรารถนาในกำลังปัญญาที่ดี ในกำลังกายที่ดี ในกำลังสติปัญญาที่ดี ในกำลังทรัพย์ที่ดี ในกำลังบริวารทั้งหลายก็ดี ขอให้กำลังทั้งหลาย ภาวะทั้งหลาย จงปรากฏเต็มพร้อมถึงพร้อมขึ้นในจิตของข้าพเจ้าทุกคน ณ บัดนี้ด้วยเทอญ ขอพระพุทธองค์ได้เมตตาทรงประสิทธิ์ประสาทพร ขอพรหมทั้งหลายจงประสิทธิ์ประสาท ขอเทวดาโดยเฉพาะอย่างยิ่งองค์อินทราธิราชเจ้า ขอจงเมตตาประสิทธิ์ประสาท ขอกำลังแห่งพระกรรมฐานทุกกองของข้าพเจ้าจงเป็นกรรมฐานเต็มกำลังทุกกองนับตั้งแต่มาน 4 ในอาณาปานสติ กสิณ อรูปฌาน กำลังแห่งมโนยิทธิ วิปัสสนาญาณ ขอกรรมฐานทั้งหลาย จงเป็นกรรมฐานเต็มกำลัง มีความคล่อง มีความเชี่ยวชาญในกรรมฐานทุกกอง กรรมฐานทุกกองสามารถทรงอารมณ์ได้จนสุดถึงมาน 4 ถึงสมาบัติ 8 ถึงวิปัสสนาญาณ ถึงอารมณ์พระนิพพานได้ทุกกอง ขอความเต็มพร้อมจงปรากฏกับชีวิตของข้าพเจ้า ต่อดวงจิตของข้าพเจ้านับตั้งแต่บัดนี้ด้วยเทอญ

ทรงอารมณ์พระนิพพานเอาไว้ให้เต็มกำลัง กำหนดค่อย ๆ ปรับอารมณ์จิตใจอารมณ์พระนิพพานให้สว่างขึ้น ใสขึ้น เป็นสุขขึ้น กายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างเจิดจ้าอย่างยิ่ง วิมานบนพระนิพพานสว่างเจิดจ้าอย่างยิ่ง อารมณ์จิตมีความสุข มีความผ่อนคลายอย่างยิ่ง...

ทรงอารมณ์ไว้ สิ่งใดที่สมควรรู้เป็นเครื่องรู้ก็ขอจงผู้รู้ตื่นในจิต กรรมฐานใด อภิญญาสมาบัติใดที่เคยได้ ก็ขอให้รู้ ผู้รู้ ปรากฏตัวรู้ตื่นขึ้นในจิต

“เต็มกำลัง” คือ เต็มกำลังใจของเรา ใจนั้นสามารถฝึกฝนจนเกิดผลเป็นจิตตานุภาพของจิต ทานก็ทำให้เต็มกำลังใจ ทำด้วยกำลังจิตที่มีอารมณ์ของพระกรรมฐาน

“ศีลรักษาเต็มกำลัง” คือ เต็มกำลังใจกำลังจิตที่เรารักษาศีล เพื่อเป็นอารมณ์แห่งจิตชั้นสูง คือเป็นผู้ที่ปราศจากการเบียดเบียน จิตของผู้ที่ปราศจากการเบียดเบียนนั้น ย่อมไม่มีกระแสพลังที่เป็นลบ ที่เราร้อน แผลออกไปจากดวงจิต ศีลนั้นก็ปรากฏจิตตานุภาพแห่งความบริสุทธิ์ของศีล ศีลที่มีกระแสจิตของอารมณ์แห่งพระอริยเจ้าควบกับพรหมวิหาร 4

“ภาวนาให้เต็มกำลัง” ก็คือ กรรมฐานทุกกองเราทำสุดกำลัง ทำให้สว่างที่สุด ผ่องใสที่สุด สงบสงบที่สุด เข้าถึง ฌานระดับสูงที่สุดได้ทุกครั้งที่เราฝึก ที่เราปฏิบัติ ที่เราเจริญพระกรรมฐาน

เมื่อเราทำเต็มกำลังไว้ในทุกสิ่งอัน สิ่งที่เป็นเรื่องยากในการปฏิบัติ เมื่อทำจนชิน ฝึกจนชินก็เป็นเรื่องง่าย เป็น เรื่องที่ไม่เกินวิสัย กำลังเมื่อทรงตัวเพิ่มขึ้นมากขึ้น มีความชินเป็นฌานมากขึ้น ในที่สุดการปฏิบัติทั้งหมดก็ส่งผลรวมตัว จิตมีกำลังประหัตประหารกิเลสเป็นสมุจเฉตพหุทาน จิตมีกำลังที่ยกอาทิสมาณกายขึ้นไปบนพระนิพพานได้โดยง่าย

ดังนั้น ทูอย่างหากเราเข้าใจคำว่า “เต็มกำลัง” คือ เต็มกำลังใจ ฝึกจนเข้าถึงสภาวะที่เรื่องยาก กลายเป็น เรื่องง่าย ง่ายดั่งพลิกฝ่ามือ ง่ายเร็วเพียงแค่ลัดนิ้วมือเดียว ฝึกจนถึงขั้นนั้นเป็นธรรมดา จนเป็นเรื่องปกติ วิชาที่ปรากฏ รวมในจิตของเรา

ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะกายพระวิสุทธิเทพสว่างผ่องใสเต็มกำลัง กำหนดให้ใสขึ้นอีก สว่างขึ้นอีก ใสขึ้น แพรพรารขึ้น ละเอียดขึ้น แสงสว่างเปล่งประกายจากกายพระวิสุทธิเทพสว่างมากขึ้น

อารมณ์จิตนุ่มนวลในอารมณ์แห่งพระนิพพาน พระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ก็ดี พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ก็ดี พระอรหันต์ทุก ๆ พระองค์ก็ดี มีอารมณ์เข้าถึงซึ่งพระนิพพานในอารมณ์จิตใด เราน้อมให้กายพระวิสุทธิ เทพของเรานั้นเข้าสู่อารมณ์ที่สะอาดจากกิเลสทั้งหลายเช่นนั้น อารมณ์จิตที่เป็นเอกบรมสุขตามเช่นนั้น น้อมจิตเป็น หนึ่งเดียวกับกระแสแห่งพระนิพพาน จิตเชื่อมโยงเป็นหนึ่งเดียวกับกระแสอารมณ์พระนิพพาน...

จากนั้น น้อมจิตอธิษฐานนะ ในยุคการขึ้นแห่งชาววิไลที่กำลังจะปรากฏในการนี้มวลเหล่าพระโพธิสัตว์เจ้า หลายพระองค์เมตตาเสด็จลงมาจุติยังโลกมนุษย์ เพื่อเกื้อกูลสงเคราะห์ เพื่อกิจของพระพุทธศาสนาขององค์พระสมณ โคดม

เราน้อมจิตอธิษฐาน ขอเชื่อมกระแสกับพระโพธิสัตว์ทั้งหลายทุก ๆ พระองค์ ขอน้อมอาราธนาบารมี พระพุทธเจ้ามีสมเด็จพระปฐมทรงเป็นประธาน ขอน้อมอาราธนากระแสธรรม กระแสมรรคผล ขอน้อมอาราธนากระแส ของครูบาอาจารย์ ขอน้อมอาราธนากระแสแห่งพระอรหันต์ทั้งหลายที่ปรากฏ โดยเฉพาะอย่างยิ่งมวลเหล่าบารมีแห่ง พระอรหันต์ผู้มีอายุยาวนาน และอธิษฐานมาเพื่อพิทักษ์รักษาพระพุทธศาสนาตราบ 5,000 ปี อาทิเช่น หลวงปู่เทสโลก อุดร อาทิเช่น พระอุปัชฌาย์เจ้า รวมถึงครูบาอาจารย์พระอรหันต์สายพระอาจารย์ในดงที่ปรากฏอยู่ในหลายประเทศ เขตแดนทั่วโลก ขอน้อมกระแสท่านทั้งหลาย ขอจงรวมจิตรวมใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขอให้การรวมบารมีของพระ โพธิสัตว์ทั้งหลาย ร่วมจิตร่วมใจร่วมงานสร้างคุณประโยชน์ สร้างสันติสุข สร้างความเจริญรุ่งเรือง สร้างยุคทองแห่งชาว วิไล ยุคแห่งอาณาจักรสัมมาทิฎฐิ์พันปี แห่งความรู้เรื่องของศีลธรรมคุณธรรมพระพุทธศาสนา

ขอน้อมกระแสจากพระนิพพานเชื่อมกระแสพระโพธิสัตว์ เชื่อมกระแสลงมาสู่โลก ขอจงปรากฏยุคแห่งชาว วิไลด้วยเทอญ

เมื่อตั้งจิตอธิษฐานแล้วก็ขอให้ความเจริญความสุขสวัสดิ์ จงปรากฏขึ้นกับเราทุกคน คนใดที่เขาไม่ทราบไม่รู้ก็ ขอให้รู้ตื่นขึ้น ส่วนพวกเราทราบกันแล้วก็ตั้งใจตั้งจิตบำเพ็ญบารมี ทำงานถวายครูบาอาจารย์ ทำงานถวายชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

จากนั้น กำหนดจิตกราบลาทุกท่านทุก ๆ พระองค์ แล้วก็ตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้การปฏิบัติธรรมวันนี้เป็นกุศล อุดมคติให้กับทุกคน ญาติทั้งหลายของเราที่เสียชีวิตไปแล้วก็เนื่องจากมีญาติของคุณมีคือคุณป้าพิมพ์ผิงเสียชีวิตไปก็ ขออุทิศส่วนกุศลบุญทั้งหลายจงสำเร็จต่อท่าน กุศลทั้งหลายจงสำเร็จต่อท่าน

จากนั้น น้อมกระแสจากพระนิพพานลงมายัง 3 ภพ 3 ภูมิ แม่เมตตาจากพระนิพพานลงมายังรูปพรหมทั้ง 4 พรหมโลกทั้ง 16 ชั้น สวรรค์ทั้ง 6 ชั้น รุกขเทวดา ภูมเทวดาทั้งหลาย สรรพสัตว์ มนุษย์ที่มีกายเนื้อชั้น 5 ทัวทั้ง จักรวาล โอปปาดิกะ สัมภเวสีทั้งหลาย เปรต อสุรกายทั้งหลาย สัตว์นรกทั้งหลายทุกขุม ขอบุญ ขอกระแสแห่งการ

เจริญพระกรรมฐาน กระแสเมตตา กระแสจากพระนิพพาน ขอจงเป็นบารมีแห่งการแผ่เมตตาเปิด 3 ภพ 3 ภูมิ เปิดหมื่นแสนโกฏิจักรวาล เปิดโลกธาตุ เปิด 3 ภพภูมิให้รับบุญกุศล แสงสว่างแห่งพระนิพพานของจงส่องสว่างกลางดวงจิตทุกดวงของสรรพสัตว์

จากนั้นนะ กำหนดจิตอธิษฐานขอบุญกุศลจงปรากฏเกิดความอัศจรรย์แห่งจิตของข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอการเจริญพระกรรมฐานของข้าพเจ้าจงเกิดความก้าวหน้ารวดเร็วเจริญในธรรมอย่างยิ่ง ขอปัญญาความรู้แจ้ง ญาณเครื่องรู้ จงกระจ่างแจ้งในจิตข้าพเจ้า ขอบารมีที่ข้าพเจ้ามีโอกาสมาเรียนห้องครูเมตตาสมาธิ ขอให้ข้าพเจ้าได้ทำงานรับใช้เผยแผ่พระพุทธศาสนา เผยแผ่ธรรม จุดแสงเทียนแห่งความดีกุศล เปิดดวงตาแห่งมรรคผลพระนิพพานให้สรรพสัตว์ได้ดวงตาเห็นธรรม ขอบุญทั้งหลายที่ข้าพเจ้าได้กระทำให้เป็นการเผยแผ่ธรรมะนี้ยังทำให้จิตข้าพเจ้ายิ่งบรรลุธรรมเข้าถึงธรรมได้โดยง่ายโดยพลันยิ่งขึ้น ยิ่งให้ยิ่งได้ ยิ่งให้ธรรม ธรรมยิ่งกระจ่างแจ้งในจิตข้าพเจ้าด้วยเทอญ

จากนั้น น้อมจิตพุ่งเป็นแสงกลับลงมายังกายเนื้อ น้อมกระแสแห่งพระนิพพานเป็นลำแสงสว่างขาวเป็นประกายรั้งครอบร่างกายชั้น 5 กายเนื้อของเรา กระแสแห่งพระนิพพานชำระล้างฟอกธาตุชั้น 5 ผม ขน เล็บ ฟัน หนัง ใสเป็นแก้วสว่าง โคจรกระดูกจนถึงแก่นแกนกระดูกใสเป็นแก้วสว่าง เส้นเอ็น หลอดเลือด กล้ามเนื้อทุกส่วน ชำระล้างฟอกธาตุชั้น 5 สสะอาดสว่าง เซลล์ทุกเซลล์ทั่วร่างกาย อวัยวะอาการ 32 สะอาดใส โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายสลายออกไป สิ่งแปลกปลอม เชื้อโรค เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ไอพิษ ไอโรค สารที่เป็นสารพิษจงสลายล้างสลายตัวไปด้วยกำลังแห่งพุทธานุภาพ ด้วยกำลังความบริสุทธิ์แห่งกระแสของพระนิพพาน สลายล้างโรคภัยไข้เจ็บทั้งปวงจากชั้น 5 ร่างกายเรา

จากนั้น อธิษฐานนะ ขอสายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติ สายบารมีของเราเปิดหลังไหลเป็นมนุษย์สมบัติไว้สร้างบารมี ไว้สร้างงานในการทำนุบำรุงชีวิตตน ครอบครัว ทำนุบำรุงสร้างประโยชน์แก่ชาติ ต่อส่วนรวม สงเคราะห์เกื้อกูลผู้ที่ด้อยกว่ายากลำบากกว่า ขอสายทรัพย์ สายสมบัติจงยังประโยชน์ชีวิตให้ข้าพเจ้านี้มีความคล่องตัวในทุก ๆ ด้าน ทั้งในชีวิตตน และการสร้างบารมี บาเพ็ญความดีอย่างไม่มีที่สุด อย่างไม่มีประมาณ เป็นมหาเศรษฐี เป็นมหาอุบาสก เป็นมหาอุบาสิกาผู้ใญ่บุญ ขอความคล่องตัวนี้เทวดาพรหมทั้งหลายสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายได้น้อมนำขามาให้ปรากฏกับชีวิตข้าพเจ้าในชาติปัจจุบันนี้ด้วยเทอญ

จากนั้น กำหนดจิตนะ ขอบุญกุศลนี้จงถึงท่านผู้มีพระคุณทั้งหลาย เทวดา พรหมที่ปกปักรักษา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ปกปักรักษาคุ้มครอง พ่อแม่ครูอุปัชฌาจารย์ ท่านผู้มีพระคุณทั้งปวงทั้งในอดีตชาติยาวนานอันนับประมาณไม่ได้ จนถึงปัจจุบัน ขอข้าพเจ้าจงเป็นบุคคลผู้มีความกตัญญูทเวทิตาต่อท่านผู้มีคุณ จิตมีความเอิบอ้อมผ่องใส

จากนั้นอธิษฐานนะ โมทนาสาธุกับเพื่อนกัลยาณมิตรทุกคน โมทนาสาธุกับครูสมาธิที่ไปสอนที่ต่อแสงเทียนแห่งกุศลความดี แผ่เมตตาโฆทนาสาธุกับทุกกุศลความดีท่านศิลาภานาของเพื่อนทุกคน ใจมีความเอิบอ้อมผ่องใส

จากนั้น จิงหายใจเข้าช้า..ลึก..ยาว.. พุทโธ.. ธัมโม.. สังโฆ.. แล้วจึงถอนจิตช้า ๆ ออกจากสมาธิด้วยจิตอันผ่องใส กายจิตสว่างกระจ่าง

สำหรับวันนี้ก็ขอโฆทนาบุญกับทุกคน ขอให้มีความสุขความเจริญ สำหรับพรุ่งนี้เราก็พบกันในห้องเมตตาสมาธิ เมตตาภิรมย์ สำหรับวันนี้ก็ขอให้เราตั้งใจกลับไปปฏิบัติกันต่อ สำหรับวันนี้สวัสดิ์.