

เสียงธรรมจากห้อง “ครุเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 21 มกราคม พ.ศ.2566

เรื่อง แสงสว่างแห่งจิต

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโลก

สวัสดีนะครับทุกท่าน วันนี้ขอภัยเนื่องจากต้องวิ่งรอกในห้องพลังแห่งความโชคตินะครับ ห้องครุหรือเพื่อนๆเข้ามาอีกสักครู่หนึ่ง ท่านที่เข้ามาแล้วก็กำหนดจิต ทรงอารมณ์สูงสุดเท่าที่เราทำได้ ทรงอารมณ์พระนิพพานเลยนะ ยกจิตขึ้นไปบนพระนิพพานเลย กำหนดจิต ภายทิพย์สว่าง ภายพระวิสุทธิเทพ ทรงอารมณ์พระนิพพานสว่าง กำหนดเห็น ภายของเราเป็นภายพระวิสุทธิเทพ นั่งขัดสมาธิอยู่ท่ามกลางดอกบัวแก้ว ห้อมล้อมด้วยพระพุทธรเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกองค์บนพระนิพพาน เห็นอาทิสมาณกายของเราสว่างชัดเจนอยู่ ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ ทบทวนอารมณ์พระนิพพานด้วยตัวเอง งามจิตตอปปจิตว่า จิตเรามีความหวัง มีความติด มีความเสียดายในภพใดภูมิใดใหม่ มีความอาลัยในโลก ในภพภูมิทั้งหลายใหม่ กำหนดให้จิตของเราจดจ่ออยู่กับพระนิพพาน พิจารณาละวางกิเลส ความโลภ โกรธ หลงทั้งหลาย สังโยชน์ ๑๐ ทั้งหลาย ตัดภพจลจลอยู่กับพระนิพพานจุดเดียว เมื่อจดจ่ออยู่กับที่พระนิพพานเพียงจุดเดียวแล้ว วันนี้เราก็ฝึกอย่างรวดเร็ว ปีนี้จะเป็นปีที่ค่อนข้างพิเศษ มีหลายๆปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น อย่างตัวอาจารย์เองตอนนี้ก็มีปรากฏการณ์ของเรื่องวิชาเก่าพื้นกลับคืนมา หลายๆส่วนได้รับการเฉลยในเหตุการณ์ที่ปฏิบัติที่ผ่านมามาตั้งแต่ต้น หลายๆเทคนิคที่เราฝึกสมาธิกัน กลับกลายเป็นว่า เป็นของเก่า เป็นวิชาเก่า หลายๆส่วนเป็นวิชาในสมัยที่อาจารย์ไปเกิด ไปบำเพ็ญบารมีในยุคที่เป็นหลวงจีนในสายมหายาน ทั้งในจีนแผ่นดินใหญ่ ทั้งในทิเบต ในการปฏิบัติในสายนิกายวัชรยาน มีบางจุดที่เมื่อรู้เมื่อเข้าใจแล้ว มันจะกลับเสริมเพิ่มให้การปฏิบัติเรามีกำลังเพิ่มขึ้น มีความคล่องตัวมากขึ้น มีจุดที่จะต้องเสริม อย่างวิชาเก่าสมัยที่ฝึกในช่วงที่เป็นพระมหายาน เมื่อฝึกถึงขั้นที่ถอดกายทิพย์ไปได้ สายมหายานท่านก็จะให้ยกจิต หรืออาทิสมาณกาย ภาษาของมหายานก็จะเรียกว่า **สมโภคกาย คือกายที่เป็นทิพย์ ก็เหมือนกับ อาทิสมาณกาย** แต่คราวนี้จุดที่ท่านขึ้นไปส่วนใหญ่ก็จะขึ้นไปที่ **พุทธเกษตร** ตอนนี้ก็ให้เราพิจารณาใช้กำลังของความเป็นทิพย์ กำลังของโมณียธิ กำลังของอาทิสมาณกาย พิจารณาน้อมจิตไป จะตามไปก็ได้ หรือกำหนดน้อมดูห่างๆก็ได้

พุทธเกษตร นั้นเป็นอาณาบริเวณอยู่ในเขตของสวรรค์ชั้นดุสิต เป็นเขตที่พระโพธิสัตว์ ที่บำเพ็ญบารมีเพื่อพระโพธิญาณ ถึงเวลาจุดมาพักอยู่ที่พุทธเกษตร มีพระโพธิสัตว์ มีพระมหาโพธิสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่ได้รับการพยากรณ์แล้วเป็นจำนวนมาก กับอีกส่วนหนึ่งจะเป็นผู้ที่บำเพ็ญบารมี บรรณาณาเป็นพระพุทธรูปดา พระพุทธรูปมารดาโดยเฉพาะ นอกเหนือจากนั้นแล้วก็จะเห็น ท่านที่เข้าถึงความเป็นพระโสดาบัน แต่เป็นชนิดที่ยังต้องเกิดอีก ๑ชาติบ้าง ๒ชาติบ้าง ๗ชาติบ้าง แต่เขตที่เหล่าพระโพธิสัตว์อยู่ร่วมกันก็คือ บริเวณที่เรียกว่า พุทธเกษตร พุทธเกษตรนั้นจริงๆแล้วยังไม่ใช่พระนิพพาน แต่ถึงเวลาพระพุทธรเจ้าก็เสด็จมาเมตตาโปรดพระโพธิสัตว์ทั้งหลายที่พุทธเกษตรด้วยเช่นกัน ในพุทธประเพณี จะมีพระเพณีนี้นี่ท่านจะต้องส่งต่อ จะต้องสอน จะต้องตบยอดหน่อเนื้อพุทธรูป คือผู้ที่บำเพ็ญบารมีเป็นพระพุทธรเจ้าในอนาคต พระพุทธรเจ้าพระองค์ต่างๆ ก็จะเมตตาตามสงเคราะห์ มาสอนให้เป็นพิเศษ อย่างเวลาของพระในสายมหายานที่ท่านถอดกายทิพย์ สมโภคกายขึ้นมาที่พุทธเกษตร ถึงเวลาท่านก็จะอธิษฐานจิต อธิษฐานจิตกำหนดขอบารมีให้พระโพธิสัตว์ทั้งหลาย รวมถึงพระพุทธรเจ้าซึ่งในมหายาน ก็จะเรียกว่า พระอมิตามา หรือคำที่ท่านบริกรรมหรือภาวนาว่า อมิตาพุทธ อย่างที่เราเคยได้ยินในภาพยนตร์จีน อมิตาพุทธ ก็คือพระพุทธรเจ้าองค์ปัจจุบัน พระอมิตา ก็ไม่ต่างกับการที่เราภาวนาพุทธโธ แต่คราวนี้เวลาที่ท่านยกสมโภคกายมาที่พุทธเกษตร ห้อมล้อมด้วยพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย พระพุทธรเจ้า ถึงเวลาท่านตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้พระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ทุกพระองค์ แผ่ฉัพพรรณรังสี แผ่กระแสเป็นแสงสว่าง ฉายมาที่กายทิพย์ของท่านที่ท่านอยู่ตรงกลาง จนรู้สึกได้ว่า ภายนั้นปรากฏความสว่างไสวขึ้น รับกระแสของพระพุทธรเจ้าเข้ามาไว้ในจิต กระแสที่ว่านั้น รวมถึงความซาบซึ้ง ความเคารพรัก กระแสความบริสุทธิ์ กระแสพระเมตตาในน้ำพระทัยแห่งพระโพธิสัตว์ แสงสว่างนั้นมีกระแสธรรม มีญาณเครื่องรู้ในธรรมอยู่ในแสงสว่างนั้น ซึ่งจุดนี้ถึงเวลาช่วงที่ผ่านมามาไม่นาน ก็ปรากฏว่ามีศัมภีร์ลับที่ปกปิดจะเปิดเผยในกลุ่มของสายนิกายวัชรยานที่สอนในระดับของคนที่ได้ธรรมในระดับที่ลึกซึ้งแล้วถึงจะเปิดเผย ปกติไม่เปิดเผยออกมาภายนอก ก็ปรากฏว่า เนื้อหาที่ประมาณที่อาจารย์ได้เล่าให้ฟัง

ดังนั้นจริงๆแล้ว ในเรื่องของกระแส ในเรื่องของแสงสว่าง พออยู่ในภาคของความเป็นทิพย์ ให้เราลองคิดเองง่ายๆ แสงสว่างไม่ใช่เพียงแคแสงอย่างเดียว ยังมีสิ่งที่เรียกว่า ญาณเครื่องรู้ ถ้าอธิบายเป็นวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ให้เราเข้าใจก็คือ เรารู้จักสายใยแก้วนำแสงที่ส่งข้อมูลมากมายต่างมุมหาศาล ผ่านใยแก้วคือแสงสว่าง แสงสว่างนั้นส่งข้อมูลผ่านไฟเบอร์ออปติกได้ กระแสคลื่นกระแสสว่างนั้น ก็ส่งผ่านคลื่น กระแสญาณเครื่องรู้แห่งธรรมได้เช่นกัน การที่กายทิพย์ของเราสว่างขึ้น ยิ่งสว่างขึ้นเท่าไร กายทิพย์ยังมีกำลังมากขึ้นเท่านั้น กายทิพย์มีกำลังมากขึ้นเท่าไร ยิ่งก่อให้เกิดอกุญญาจิต เกิดญาณเครื่องรู้ เกิดศกยภาพ เกิดความรู้ตื่นเพิ่มขึ้น มากขึ้น ตามลำดับ ดังนั้น การที่เรากำหนด เราห้อมล้อม ครอบรอบอยู่ท่ามกลางพระโพธิสัตว์ที่ดี อยู่ท่ามกลางพระพุทธรเจ้าที่ดี เราน้อมกระแส แสงสว่างฉัพพรรณรังสีของพระองค์เข้ามาสู่จิต เข้ามาสู่กายทิพย์ของเรา อาทิสมาณกายเรายังสว่างใส จิตของเราเมื่อรับกระแสแสงสว่าง จิตเราซึมซับรับกำลังใจ กำลังความบริสุทธิ์ กระแสจิตของพระพุทธรเจ้า กระแสจิตของพระอรหันต์ไว้ในจิตของเรา อย่างเวลาที่ฝึกมโนมยิทธิ เวลาที่หลวงพี่ อาจันต์ท่านสอนมโนมยิทธิ อาจารย์ยังจำได้ว่าท่านสอนให้ เราเอาอาทิสมาณกายเข้าไปอยู่ในหัวใจ เข้าไปอยู่กลางดวงจิตของ

พระพุทธเจ้า ตอนนั้นก็ให้เราทำ กำหนดอาทิสมาณกาย อธิษฐานเข้าไปอยู่กลางดวงจิตของสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว อาทิสมาณกายของพระองค์ท่าน ขอพุทธาณญาติให้เราเข้าถึงน้ำพระทัยของสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวในยศฐาบรรดาศักดิ์ ขอให้เราซึมซับเข้าใจถึงความเมตตา ความเอ็นดู ความห่วงใยที่สมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวมีต่อหน่อเนื้อพุทธางกูร พระโพธิสัตว์ พระพุทธเจ้า ทุกๆพระองค์ที่สืบต่อกันมา เพื่อให้เราเข้าใจถึงคำว่า พุทธบุตร เพื่อให้เราเข้าใจว่า คำว่า หน่อเนื้อพุทธางกูร เชื้อไขแห่งโพธิจิตที่พระองค์ทรงปลูกไว้ ปรารถนาที่จะปรากฏพระพุทธเจ้าสืบต่อ โปรดเวไนยสัตว์มากมายมหาศาล น้ำพระทัยท่านเปี่ยมไปด้วยพระมหากรุณาธิคุณเพียงใด ทรงอารมณ์จิตไว้ จากนั้น น้อมใจทำความเข้าใจว่า ด้วยเหตุนี้ทำไม สายมหายานท่านถึงมีปฏิปทาที่ปรารถนาเป็นพุทธภูมิ ปรารถนาในวิสัยของพระโพธิสัตว์ เพื่อสนองพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว กำหนดจิตของเราพิจารณา โมทนา สาธุกับพระพุทธเจ้าที่สืบต่อมาจากทุกๆพระองค์ น้อมจิตกราบโมทนา สาธุกับพระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ที่สืบต่อไปทุกพระองค์ เป็นพุทธวงศ์ของพระพุทธเจ้าสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว น้อมใจเข้าถึงเข้าใจกระแสเชื่อมโยง หินยาน มหายาน เกรวาท ล้วนแล้วแต่เป็นหน่อเนื้อพุทธางกูร ล้วนแล้วแต่เป็นพุทธบุตร ล้วนแล้วแต่มีพระนิพพานเป็นที่สุดเฉกเช่นเดียวกัน ความเป็นพุทธะ กระแสแห่งพุทธะหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียวในจิตของเรา หลายคนบางคนตอนนี้เรียนภาษาจีน มีความเกี่ยวข้องกับประเทศจีน ก็มีวาระ มีเหตุ มีปัจจัย มีหน้าที่ในอนาคต กำหนดจิตทรงอารมณ์ใจเราให้โปร่งใสสว่าง อาทิสมาณกายของเราสว่างโปร่งใส กำหนดจิตต่อไป กลับมาอยู่ท่ามกลางพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพระพุทธเจ้า พระอรหันต์ พระอริยเจ้า พระมหาโพธิสัตว์ พระโพธิสัตว์ เรานั่งตรงกลางอยู่ท่ามกลางทุกท่าน ทุกพระองค์ จากนั้นน้อมจิตอธิษฐาน ขอกระแสธรรม ขอกระแสแห่งกุศล บุญบารมีทั้งหลาย ขอทุกท่าน ทุกพระองค์เมตตาแผ่ฉัพพรรณรังสี พร้อมกระแสบุญ กระแสพรอันเป็นมงคล กระแสมรรคผล กระแสธรรม กระแสญาณเครื่องรู้ ของสงฆ์สงฆ์ธรรม สงฆ์ธรรมตัวมาอย่างอาทิสมาณกายของข้าพเจ้าแต่ละคน ฌบัตินี้ด้วยเกิด กำหนดน้อมจิตนะ แสงสว่างที่ทุกพระองค์ทรงอยู่ในสภาวะ ในปางประทานพร แผ่แสงสว่างพุ่งตรงเป็นประกายพริ้ว เป็นแสงเจิดสี ส่องตรงลงมายังกายพระวิสุทธิเทพของเรา กายพระวิสุทธิเทพของเรายังสว่างขึ้น เปลี่ยนกระแส เปลี่ยนรัศมีสว่างขึ้น สว่างเป็นแก้วใสขึ้น สว่างเพิ่มขึ้น ขอให้บารมีทั้ง๓๐ ทัศ ของข้าพเจ้าทุกคนจงเต็มพร้อมบริบูรณ์ ขอความมั่นคงในพระนิพพานของข้าพเจ้าจงเต็มพร้อมบริบูรณ์ ขอกระแสมรรคผลพระนิพพานของข้าพเจ้าจงเต็มพร้อมบริบูรณ์ ขอกำลังใจพลั้งจิต กำลังแห่งกายทิพย์ของข้าพเจ้าจงเต็มพร้อมบริบูรณ์ กำหนดทรงอารมณ์ในอารมณ์พระนิพพาน กำหนดในอาทิสมาณกายที่สว่างขึ้น แสงเจิดสีแผ่กระจายรอบตัวเป็นรุ่ง เป็นประกายพริ้ว เส้นแสงสว่างชัดเจน อาทิสมาณกายทรงความผ่องใสสูงสุด กรรมฐานในอดีตชาติของจิ้งพินกลับคืนมา บุญบารมีทั้งหลาย ของจิ้งพินกลับคืนมา กำหนดรู้ในกายทิพย์ที่สว่างผ่องใสเต็มกำลังนั้น จิตเอิบอิ่มสว่าง กำหนดน้อมพิจารณา ในแต่ละชาติ แต่ละภพที่เราเกิดมามากมายมหาศาล เคยปฏิบัติพระกรรมฐานกองใด ก็ของจิ้งพินกลับคืนมา บารมีทั้งหลายของจิ้งพินกลับคืนมา ขอความรู้อันปรากฏขึ้นในจิตของข้าพเจ้าแต่ละบุคคลด้วยเกิด

กำหนดน้อมพิจารณาไป เล็งทิพจักขุญาณจากกายพระวิสุทธิเทพลงไปยังกายเนื้อของเรานบนโลกมนุษย์ พิจารณาผม ขน เล็บ ฟัน หนัง หลุดร่อนออกไปจนหมด พิจารณาเนื้อ อวัยวะภายใน กล้ามเนื้อ เส้นเอ็น เส้นเลือด หลุดร่วงออกมา กลายเป็นอาการ ๒๒ เหลือคงไว้เห็นกายเนื้อเป็นโครงกระดูก กำหนดจิตเห็นโครงกระดูก พิจารณาให้เห็นเป็นอสุภะ อัฐิสุภะกรรมฐานนี้ พิจารณาเห็นโครงกระดูกเป็นนิมิตสว่าง ใจของเราปราศจากความเสียดาย อาลัย ยึดเกาะ ในชั้น๕ร่างกาย ใจเราวางเฉยอย่างยิ่ง เห็นสรรพสัตว์ทั้งหลายเป็นโครงกระดูกไปทั้งหมด เมื่อจิตทรงสภาวะอารมณ์เช่นนี้ กามฉันทะ ความพึงพอใจในรูปรสกลิ่นเสียงสัมผัส ความรักระหว่างเพศก็จะจืด จะจางลง จะคลาย จะเบาบาง กำหนดเห็นทุกสรรพสิ่ง บนโลกล้วนแล้วแต่อยู่ในอนิจลักษณะ คือเกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป บ้านเมือง ภูเขา โลก จักรวาล ในที่สุดก็มีการแตกสลายไป กาลเวลาผันเปลี่ยนไป ทุกสรรพสิ่งสลาย พิจารณาให้เห็นว่าทุกสรรพสิ่งสลาย โลกแตกสลายไป จักรวาล สूरียจักรวาลแตกสลายไป จักรวาลใหญ่แตกสลาย ในที่สุดก็กลับมาก่อตัว ก่อเกิดเป็นดวงดาวใหม่ ก่อเกิดมีจิตมาจุติ มาเกิดรูปเกิดสิ่งมีชีวิต ทุกสิ่งล้วนแล้วแต่หมุนเวียน ก่อเกิดไม่มีที่สิ้นสุด เห็นโลก เห็นการดับสลายของโลก ของจักรวาลด้วยจิตอันเป็นอุเบกขา เห็นทุกสรรพสิ่งสลายกลายเป็นความว่างไปจนหมด จิตเราเป็นอุเบกขาในทุกสรรพสิ่ง กำหนดพิจารณา กำหนดรู้ว่าบางครั้งกว่าจะปรากฏพระพุทธเจ้ามาโปรด ในพระองค์ใหม่ จักรวาลแตกดับหลายรอบ เราคิดตามภาษามนุษย์ว่ามันยาวนาน กว่าจักรวาลจะแตกสลาย แต่กว่าที่จักรวาลแตกสลายก่อเกิดใหม่ แล้วก็แตกสลายใหม่ บางครั้งหลายสิบ หลายร้อย หลายพัน หลายหมื่น รอบจึงจะปรากฏพระพุทธองค์ขึ้น ดังนั้นอันที่จริง ท่านที่สื่อเข้าถึงญาณในชั้นสูง ท่านจึงพูดเสมอว่า การที่เราเกิดมาพบพระพุทธศาสนา เป็นเรื่องยาก การที่เราได้มาปฏิบัติยังเป็นเรื่องยากอย่างยิ่ง ปฏิบัติจนเข้าถึง จนสัมผัสธรรม ที่มีความละเอียดลึกซึ้งสูงยิ่งยากเข้าไปใหญ่ ดังนั้น เราจงน้อมจิตรำลึกสำนึก กราบขอบพระคุณซาบซึ้งในพระคุณของพระพุทธเจ้า ทุกๆพระองค์ ขอขอบคุณตัวเองที่เข้ามาสู่ กระแสแห่งธรรม เข้ามาสู่การปฏิบัติ เข้ามาสู่การเข้าถึงเพื่อพระนิพพาน กำหนดใจของเราให้เข้าถึงความสำนึกของพระคุณ ให้ใจ ให้จิตของเราเอิบอิ่มปิด กายทิพย์สว่างขึ้น ผ่องใสขึ้น กำหนดรู้ กำหนดพิจารณาว่า วิปัสสนาญาณนั้น คือปัญญาที่ก่อให้เกิดความรู้แจ้ง ก่อให้เกิดปัญญาที่ทำให้เข้าใจว่า ทำไมเราต้องไปพระนิพพาน ทำไมไม่เที่ยว ไม่ท่องเที่ยวในสังสารวัฏ ทุกสรรพสิ่ง หมุนเวียน เปลี่ยนแปลง ไม่มีความเที่ยงแท้ ความไม่เที่ยงคือความทุกข์ ความพลัดพรากจากของเจริญใจคือความทุกข์ ความปรารถนาไม่สมหวังคือความทุกข์ ความเจ็บไข้ได้ป่วยไม่สบายคือความทุกข์ ความทุกข์ที่ปรากฏขึ้น เพราะการเวียนว่ายตายเกิด การมีชั้น๕ ยิ่งในความทุกข์ในภพที่เป็นหตุคติภูมิ ถูกทำโทษ ถูกลงทัณฑ์ ก็เป็นทุกข์เพราะการเกิด การจืดนั้น เรากำหนดจิตว่า ปัญญาเราเห็นทุกข์ ออกจากทุกข์แล้ว เราอยู่กับพระพุทธเจ้า อยู่กับพระอรหันต์ อยู่กับครูบาอาจารย์ คนที่ยังหลง ยังเพลินเพลินอยู่กับโลก ก็ปล่อยให้เขาเป็นไป เดือนได้ก็เดือน เดือนไม่ได้ก็แล้วไป ทรงอารมณ์ความผ่องใสของจิตไว้ ทรงอารมณ์ของอาทิสมาณกาย กายพระวิสุทธิเทพไว้ กำหนดน้อมกระแสแสงสว่างแห่งกายพระวิสุทธิเทพให้สว่างเต็มที่เต็มกำลัง กระแสพุทธบารมี ที่ทุกพระองค์ทรงแผ่ส่งต่อมาถึงเรา เราน้อมเป็นตัวเชื่อมในฐานะที่เรามีชั้น๕ บนโลกมนุษย์ น้อมกระแสที่พระองค์ส่งมาให้เราแผ่กำลังบุญจากพระนิพพาน

ด้วยอารมณ์จิตที่เมตตา ลงมายังสู่โลกมนุษย์ น้อมกระแสนแห่งบุญกุศล กระแสพระนิพพาน ของจงส่งตรงลงมา ยังวัดวาอาราม
ทั้งหลาย สถานปฏิบัติธรรมทั้งหลาย พระพุทธรูปทุกพระองค์ พระเครื่องทุกพระองค์ วัตถุมงคลทั้งหลาย กระแสนรศผลพระ
นิพพาน กระแสนแห่งบุญกุศล ของจงแผ่ลงมายังพุทธบริษัทสี่ทุกคน ของจงเข้าถึงแก่นธรรมของพระพุทธเจ้า พระพุทธศาสนา
ของจงเจริญรุ่งเรืองขึ้น น้อมกระแสนแห่งเมตตา น้อมกระแสนแห่งพุทธานุภาพ ลงมายังสรรพสัตว์ทั้งหลาย ความเมตตา บุญกุศล
ความสุข ความอึดใจ ของจงส่งถึง ท่านที่เสวยบุญอยู่ที่รูปพรหมทั้งสี่ พรหมโลกทั้งสิบหกชั้น สวรรค์ทั้งหกชั้น รุกขเทวดาทั้ง
ปวง ภูมเทวดาทั้งปวง มนุษย์และสัตว์ที่มีชั้น ๕ ทิวจักรวาล โอปปาติกะ สัมภเวสี ดวงจิต ดวงวิญญาณทั้งหลาย เปรตอสุรกาย
ทั้งหลาย รวมไปถึงท่านที่เสวยผลกรรมอยู่ในนรกภูมิทั้งหลาย ของจงได้รับผลบุญ ของจงได้รับกระแสแห่งกุศล ของจงได้รับ
กระแสแห่งการปฏิบัติ กระแสนแห่งการเมตตา อุทิศส่วนกุศลนี้จงสำเร็จต่อทุกท่าน หุรูปทุกนาม น้อมกุศลสว่างทั่วสังสารวัฏ
กระแสแห่งพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย ขอท่านเมตตาสงเคราะห์แก่กัลยาณชนเหล่าข้าพเจ้าในขณะที่อยู่ มีชั้น ๕ ในโลกมนุษย์ ขอ
ท่านสงเคราะห์ข้าพเจ้าเต็มกำลังด้วยเถิด ขอความเมตตาแห่งพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย พระมหาโพธิสัตว์ทั้งหลาย เกื้อกูล
ช่วยเหลือ สัตบุรุษ กัลยาณชนคนดีทั้งหลาย ให้ผ่านพ้นวิบากอุปสรรค ข้อขัดข้องทั้งหลายด้วยเถิด ขอเทพพรหมเทวา
ทั้งหลายที่ได้ถูกอัญเชิญมาในพิธีกรรม ในประเพณีทั้งหลาย ในช่วงในเหตุ ในวาระดิถีวันตรุษจีนนี้ ขอเทพเจ้าผู้ทรงฤทธิ์
ทั้งหลายได้เกื้อกูล สงเคราะห์ บิดเป่าเพศภัยของข้าพเจ้าทุกคนที่เจริญกรรมฐานนี้ ให้มีแต่ความคล่องตัว มีแต่สวัสดิมงคล มี
แต่ความมั่งคั่ง ความอุดมสมบูรณ์ ความมีสุขภาพดี ความมีโชคดีด้วยเถิด

จากนั้นกำหนดในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพสว่าง กำหนดสว่าง กราบลาทุกท่านทุกๆพระองค์ กำหนด
อธิษฐานจิตเต็มกำลัง ขออาทิสมาณกายของข้าพเจ้า แยกเป็นจำนวนไม่มีที่สุดไม่มีประมาณ พร้อมด้วยดอกบัวแก้วแห่งบุญ
กุศลอันเป็นที่พิศ ด้วยวาระจิตอันมีความนอบน้อม แยกอาทิสมาณกายกราบพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก
พระองค์ พระอรหันต์ พระอริยเจ้า พระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ เทพพรหม เทวา สังคคีตีสีทุกพระองค์ สถานที่ สถาน
ธรรมอันศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ขอกายแห่งพระวิสุทธิเทพอันแยกไว้อย่างปราณีตบรรจง แยกออกไปมากมายมหาศาล น้อมกราบ
น้อมถวายดอกบัวแก้วแห่งกุศลในทุกเขต ทุกภพ ทุกภูมิ แยกอาทิสมาณกายออกไปกราบท่านปู่ท่านย่าตาตวดิงสเทวโลก พระ
จุฬามณี พระบรมสารีริกธาตุในโลกมนุษย์ พระบรมสารีริกธาตุ พระธาตุที่อยู่ ณบาดาล อยู่ทั่วทุกภพทุกภูมิ เราแยกอาทิสมา
ณกายไปกราบ ไปสักการะทั้งหมด ลุงพณ นายนิรยบาล ท้าวมหาธาตทั้งสี่ แยกไปกราบ เมื่อไปกราบแล้วก็น้อมว่าบุญกุศลแห่ง
การสักการะการกราบไหว้ ในบุคคลอันพึงกราบไหว้ คือเทวดาพรหมผู้ทรงฤทธิ์ก็ดี พระผู้สิ้นจากกิเลสทั้งหลาย มีพระพุทธเจ้า
มีพระปัจเจกพุทธเจ้า มีพระอรหันต์ทุกพระองค์ก็ดี ขอความสวัสดิมงคลความเจริญรุ่งเรือง ทั้งทางโลกทางธรรมจงปรากฏต่อ
ข้าพเจ้า บุญกุศลจงปรากฏต่อข้าพเจ้า กำหนดจิตขอให้กายทุกกายนั้น จงฟุ้งกลับมารวมที่อาทิสมาณกายบนพระนิพพาน
ของข้าพเจ้า เป็นหมื่นล้านแสนล้านกายก็มารวมตัวกัน บุญบารมีจากการกราบสักการะหมื่นล้านกายแสนล้านกายที่แยกไป ก็
หมื่นล้านแสนล้านเท่ากลับมารวมเป็นหนึ่ง อาทิสมาณกายสว่างผ่องใส อาทิสมาณกายยังเป็นแก้วสว่างขึ้น บาริรวมตัว กุศล
รวมตัว จิตผ่องใส กายทิพย์ กายพระวิสุทธิเทพยิ่งสว่างขึ้น จากนั้น น้อมจิตฟุ้งกลับมาลงมายังโลกมนุษย์ พร้อมกับน้อมกระแสน
แห่งพระนิพพานลงมาฟอกธาตุชั้น ๕ ชั้น ๕ กายเนื้อของเรา แสงสว่างเป็นลำ เป็นประกายพริ้ว เป็นลำแสงเป็นเหมือนเพชร
อาบกายเนื้อ และส่งตรงมายังเคหาสถานบ้านเรือนของเราทุกคน ของจงเกิดอุดมมงคล ของจงเกิดบุญกุศล ขอเชื่อมกระแสกับ
พระนิพพานฟอกร่างกายธาตุชั้น ๕ มลทิน เครื่องเศร้าหมองโรคลภัยไข้เจ็บจงสลายตัว กายของข้าพเจ้า ธาตุ ๔ อากาศ ๒๒ ขอ
จงฟอกธาตุกลายเป็นแก้วประกายพริ้ว จนถึงโครงกระดูกจงสว่างใสเป็นเพชร กายเนื้อจงปรากฏแสงรัศมีแผ่ออกมา ขอกำลัง
บุญฤทธิ์ บุญรังสิริรัศมีแห่งธรรม ที่ข้าพเจ้าเจริญไว้ดีแล้ว จงปรากฏเป็นราศี เป็นรัศมีที่สว่างประจักษ์ต่อผู้คนที่มิจิตอันเป็นกุศล
กระแสนรังสิริปรากฏ ชีวิตจงมีแต่ความรุ่งเรือง มีแต่ความสวัสดิมงคล จากนั้นหายใจเข้าลึกๆ ซ้ำๆ หายใจเข้าพุท ออกโอ ครั้น
ที่สองหายใจเข้าลึกๆ ซ้ำๆ หายใจเข้าอัม หายใจออกโม ครั้นที่สาม หายใจเข้าลึกๆ ซ้ำๆ หายใจเข้าสัง หายใจออกโฆ กำหนด
น้อมจิตว่าเรามีคุณแห่งพระรัตนตรัย คุณพระพุทธ พระธรรม พระอริยสงฆ์คุ้มครองรักษา เรามีธรรมหล่อเลี้ยงใจ เรามีบุญกุศล
หล่อเลี้ยงชีวิต จากนั้นน้อมจิตโมทนา สาธุกับเพื่อนที่ปฏิบัติธรรมด้วยกันทุกคน ขอโมทนาสาธุ ขอให้งมีแต่ความสวัสดิ
มงคล ใจของเราเอิบอิมผ่องใส ความรู้สึกกายของเราตอนนี้ ยังรู้สึกว่ารศมีกายที่เป็นกายเนื้อ มีแสงรัศมีแผ่สว่างออกไปจาก
กาย รศมีของกายทิพย์ทะลุกายเนื้อแผ่สว่าง เป็นเปลวรัศมีสีรุ้งสว่าง เหลืองมรุ้งแผ่สว่าง จากนั้นตั้งจิตอธิษฐานว่ากำลังบุญ
แรงอธิษฐานหลังกรรมฐานนี้มีความศักดิ์สิทธิ์ กำหนดจิตอธิษฐานที่เป็นมงคลกับตนเอง ว่าเราคู่ควรกับความสุขความเจริญ
กำหนดน้อมใจของเราให้เกิดความสว่างผ่องใส แรงอธิษฐานจากจิตที่เป็นทิพย์ผ่องใสสูงสุด สำหรับวันนี้ในวัน ตรุษจีนนี้
ขอให้ทุกคน มีโชคดี คล่องตัว เจริญรุ่งเรืองทั้งทางโลกทางธรรม ขอเทพยดาสังคคีตีสีทั้งหลายทั่วสากลพิภพ เมตตา
เกื้อกูลสงเคราะห์เต็มกำลัง ขอพระโพธิสัตว์ พระมหาโพธิสัตว์ทั้งหลาย เกื้อกูลสงเคราะห์เราทุกคนเต็มกำลัง สำหรับพวงนี้ก็
เรียนในห้องเมตตาสมาธิกรรมฐาน ในห้องเมตตาภิรมย์นะครับ สำหรับวันนี้ก็ขอให้เราทุกคนมีแต่ ความเจริญรุ่งเรือง กำหนด
จิตเข้าสู่สมาธิ ความผ่องใส ได้เต็มกำลังงายตายขึ้น กายทิพย์มีกำลังขึ้น กำลังแห่งอภิญาสมาบัติปรากฏขึ้นชัดเจนขึ้นทุกคน
สำหรับวันนี้สวัสดิครับ