

เสียงธรรมจากห้อง “เมตตาภิรมย์กรรมฐาน”

วันอาทิตย์ที่ 15 ตุลาคม 2566

เรื่อง เมตตาอัปมาณณา การทรงอารมณ์จิตในภาวะสงคราม

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

ผ่อนคลาย ปล่อยวาง ร่างกายชั้นห้ำ แยกกายแยกจิต ส้ารวมจิตลงสู่ความสงบ สติกำหนดรู้ในอารมณ์ใจ สติกำหนดรู้ในลมหายใจสบาย จินตภาพเห็นลมหายใจของเรา เป็นเหมือนกับแพรวไหมพริ้วผ่านเข้าออก ลมหายใจเข้าสู่สภาวะแห่งลมละเอียด ลมหายใจที่เป็นแพรวไหมนั้น เป็นทั้งปราณ เป็นทั้งลมหายใจที่เข้าสู่อารมณ์จิต แห่งกสิณลม จดจ่ออยู่กับลมหายใจที่เป็นเหมือนกับแพรวไหมนั้น ทรงรักษากำหนดรู้สติ ในอารมณ์จิตที่เบาสบาย สงบ จิตเข้าสู่ความสุข ความสงบ ระวัง ทรงอารมณ์ใจ ทรงอารมณ์ความสบายของจิต จนจิตเข้าถึงฌาน คือ อารมณ์ที่ทรงตัวอยู่กับความสงบ ความเบา ความสบายของจิต และความผ่อนคลายของจิตเต็มกำลัง

อารมณ์สบายเป็นเหตุ ที่ทำให้จิตเข้าสู่สมาธิ ความสว่างของจิตที่ปรากฏในนิมิต เป็นกำลังของจิตตามภาพ ยิ่งสภาวะจิต เห็นจิตเป็นเพชรประกายพริกส่องสว่าง พร้อมกับอารมณ์จิตเป็นสุขยิ่งมากเท่าไร ความเป็นทิพย์ ของจิตยิ่งเกิดจิตตามภาพมากเพียงนั้น จดจ่ออยู่กับความสงบร่มเย็น ความผ่อนคลาย อารมณ์จิตที่สบาย เป็นหนึ่ง เดียวกับความสงบ ความเป็นหนึ่งเดียวกับความสุข

คำว่าเป็นหนึ่งเดียวนั้น ก็คือเอกัตถอารมณ์ จิตเป็นหนึ่ง สงบ นิ่ง เป็นสุขผ่อนคลาย ใจแย้มยิ้ม เบิกบาน ทรง อารมณ์แห่งความสงบ หยุดจากการปรุงแต่ง ปล่อยวาง ปลดวางภาระทั้งหลายของใจ ปลด ความเกาะ ความรู้สึก ความกังวล ความห่วงในร่างกายออกไปทั้งหมด เหลือเพียงดวงจิต ที่เห็นในจิตเป็นเพชรประกายพริก ส่องสว่าง เป็นปฏิภาคนิมิต จิตส่องสว่างเป็นจิตประภัสสร เปล่งแสงสว่างแห่งความสุข เมื่อจิตปรากฏสภาวะแห่งความเป็น ประภัสสร ปรากฏแสงสว่างของจิต ปรากฏความสุขของจิต

เราเดินจิตต่อไปสู่เมตตาอัปมาณณา แผ่กระแสความรู้สึกและแสงสว่าง เป็นกระแสเมตตาออกไปจากจิต ของเรา ตั้งเจตจำนงความปรารถนาดี กระแสแห่งความเมตตา ความรัก ปรารถนาความสงบสุขสันติสุข แผ่กระแส เมตตาสว่างสว่างออกไป เป็นคลื่นกระจายออกไปโดยรอบ รัศมีแสงสว่างแห่งเมตตาจากดวงจิตของเรา แผ่กว้าง บริสุทธิ์ เป็นกระแสบุญ กระแสกุศล กระแสแห่งความสงบร่มเย็นจากใจ แผ่ออกไปยังสรรพสัตว์ ดวงจิตทั้งหลาย มนุษย์ทั้งหลาย สรรพสัตว์ทั้งหลาย ในทุกภพทุกภูมิ กระแสแห่งเมตตาจิต ปรารถนาให้ทุกคนสงบร่มเย็น ดับ ความโกรธ ดับความเกลียดชัง ดับความอาฆาตพยาบาท จองเวร ดับไฟแห่งความอาฆาตแค้น ดับไฟแห่งสงคราม กำหนดจิต เห็นดวงจิตเรา แผ่รัศมี สว่าง ดวงจิตที่เป็นประกายพริกอยู่กลางอกของกาย ที่เป็นแก้วสว่าง แผ่เมตตา สว่างออกไป ให้เกิดความสงบร่มเย็นสติกับโลกใบนี้

จากนั้นกำหนดจิตต่อไปว่า ขออาราธนาบารมีแห่งพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ ปรากฏเป็นองค์พระอยู่ใน ดวงแก้วนอก ของกายที่เป็นแก้ว สว่าง น้อมกระแสบุญ น้อมกระแสแห่งพุทธ แผ่เมตตากำกับ กระแสแห่งพระ โพธิสัตว์เจ้า แผ่เมตตาไปยังสรรพสัตว์ แผ่เมตตาจากโลกใบนี้ต่อไป คลื่นกระแสความเมตตา ประพรม ยังความ ชุ่มชื่นในดวงจิตให้กับสรรพสัตว์บนโลก ให้กับดวงจิตของมนุษย์ บรรเทาความทุกข์ ความเวทนา ความทุกข์จากการ พัลลิตพรากจากของรักของเจริญใจ ความพัลลิตพรากจากชีวิต สรรพสัตว์ มนุษย์ ที่สูญเสียชีวิตจากสงคราม กระแส เมตตาของเราแผ่ให้กับทุกชนชาติ ทุกเชื้อชาติ ทุกศาสนา จิตของเราขณะนี้ สะอาด ใส ปราศจากอคติทั้งปวง

กระแสบุญแผ่สว่าง ภาย จิต เรา แผ่สว่าง กระแสแห่งเมตตาอันไม่มีประมาณ ถ่ายทอด แผ่ออกมาจาก องค์พระภายในจิตของเรา ทรงอารมณ์ ทรงสภาวะ อยู่ท่ามกลางแสงสว่าง แห่งเมตตา รู้สึกถึงองค์พระภายใน รู้สึกถึงว่าใจเราเป็นจิตประภัสสร มีแต่ความส่องสว่าง จิตปราศจากความกลัว จิตปราศจากความเกลียดชัง จิตปราศจากความเครียดแค้น จิตเรายกสภาวะสูงขึ้น สว่าง เต็มไปด้วยเมตตา

กำหนดน้อมอธิษฐานว่า อานิสงส์แห่งเมตตาตามานั้น มีบารมีปกป้องผู้เจริญเมตตาตามาน จากภัยพิบัติ ทั้งปวง จากภัยทางน้ำ จากภัยทางเพลิงอัคคีภัย ปลอดภัยจากภัยแห่งพิษทั้งหลาย ซึ่งหมายความรวมถึงรังสี ทั้งหลาย พิษจากรังสีนิวเคลียร์ทั้งหลาย คลื่นกระแสแห่งเมตตานั้น ทำให้เราผู้เจริญเมตตาตามานเป็นนิจ เป็นปกติ เป็นที่รักของมนุษย์ทั้งหลาย เป็นที่รักของเทวดาพรหมทั้งหลาย ที่รักของอมนุษย์ทั้งหลาย เป็นที่รักของ สรรพสัตว์ทั้งหลาย เป็นสุขทั้งยามตื่น เป็นสุขทั้งยามหลับ ครั้นตายไปก็เป็นเหตุที่ทำให้จุติอย่างพรหมโลกได้

และในการเจริญกรรมฐาน จิตของผู้เจริญเมตตาตามาน พรหมวิหาร 4 เป็นปกติ ก็เป็นดวงจิตอันที่ควรแก่การ เป็นดวงจิตที่สามารถบรรลุธรรมได้โดยง่าย เป็นจิตเมตตาที่ทำให้ศีลมีความบริสุทธิ์ และเป็นศีลของพระอรียเจ้า คือศีลที่เกิดจากความบริสุทธิ์ความเมตตาของใจ ไม่จำเป็นต้องฝืน ไม่จำเป็นต้องข่ม อดทนในการรักษาศีล แต่เป็นศีลที่บริสุทธิ์ จากการปราศจากการเบียดเบียน ด้วยกำลังแห่งเมตตาตามาน ทรงกำลังแห่งเมตตาตามาน แผ่ สว่างกระจายไว้

กำหนดรู้อธิษฐานในผลอานิสงษ์ ให้เกิดผลอานิสงษ์ อานิสงส์แห่งเมตตาตามานเต็มกำลัง คลื่นแสงสว่างแห่ง เมตตาอันไม่มีประมาณ กำลังพุทธคุณ ที่เราทรงอารมณ์ กลายกำแพงแก้วปกป้องรักษาเราจากภัยพิบัติ จากศึก สงครามทั้งหลาย จากสรรพอาวุธทั้งหลาย แคล้วคลาดปลอดภัยจากภัยพิบัติทั้งปวง ทรงอารมณ์เมตตา ความ ปราถนาดี ความผ่องใส กระแสบุญท่วมท้น คุ้มครองกายและจิตของเรา ความรู้สึกว่าคลื่นแห่งเมตตา แผ่กระเพื่อม ออกไปจากจิตเรา แผ่กระจายเหมือนกับผืนน้ำที่ราบเรียบ มีก้อนหินตกกระทบ แผ่กระเพื่อมเป็นคลื่น แสงสว่าง ความชุ่มเย็น ความสงบ กระจายออกไปจากดวงจิตเรา

น้อมจิตพิจารณา พิจารณาว่าด้วยพื้นฐานที่เหตุเราทำดีแล้ว กำลังแห่งตบะในสมาบัติ สมาธิ สมณะ กรรมฐาน เราทรงตัว เราปฏิบัติ จนทะลุ คือสามารถเข้าสู่ฌานได้ ในทุกครั้ง ทุกเวลา ทุกสถานที่ ที่เราต้องการ อารมณ์เมตตาอัปมาณฌาน ทรงตัวอยู่ในจิตของเรา มีความเมตตา มีความปรารถนาดี มีความรัก เป็นดวงจิตของผู้ที่ปราศจากการเบียดเบียนผู้อื่นเป็นปกติ เรากำหนดจิต อธิษฐานให้อารมณ์ใจนี้ เป็นเครื่องสะท้อนย้อนกลับมา รักษาเรา และยิ่งส่งเสริมด้วยกำลังของพุทธานุภาพ ในจิตที่นอบน้อมต่อคุณพระรัตนตรัย กระแสจิตที่เชื่อมโยงกับ พระโพธิสัตว์ทั้งหลาย กระแสจิตที่เชื่อมโยงกับพระอรียเจ้าทั้งหลาย กระแสจิตที่เชื่อมโยงกับพระนิพพาน กำลัง แห่งพุทธานุภาพ สามารถที่จะปกป้องรักษาเราได้เต็มกำลัง

ดังนั้นจิตของเราตอนนี้ ปลูกปลูกความกล้าหาญ ว่าเรามีกำลังแห่งพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ กำลัง แห่งกุศลความดี กำลังแห่งฌานสมาบัติ กำลังแห่งครูบาอาจารย์ คุ้มครองรักษา หากเหตุการณ์ที่เป็นภัยพิบัติ เป็นภัยสงครามใหญ่ สงครามโลกเกิดขึ้น หากไม่เกินกำลัง คือผลแห่งกรรมมาตตรอนจริง ๆ กำลังแห่งพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ กำลังแห่งเหตุที่เราทำไว้ดีแล้ว อันได้แก่ ตบะแห่งฌานสมาบัติทั้งแปด กำลังแห่งเมตตา อัปมาณฌานอันไม่มีประมาณ ผลบุญท่านที่เราทำกันเป็นนิจ เป็นปกติ ย่อมเป็นเกาะแก้วคุ้มครอง ภายใจชีวิตของเรา ให้รอดพ้นจากภัยพิบัติ ภัยจากสงครามทั้งปวงได้

ดังนั้นจิตของเรา พึงพิจารณาว่า เมื่อเราเป็นศิษย์ของพระตถาคต องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เราหลายคนปฏิบัติเพื่อพระนิพพานเป็นที่สุด เมื่อเราปฏิบัติเพื่อพระนิพพาน เราปฏิบัติเพื่อความดับไม่เหลือเชื้อ ดับ เหตุแห่งการเกิดทั้งปวง ดับอวิชชาความหลงยึด ดังนั้นเราพิจารณาเป็นวิปัสสนาไว้ ถ้าหากเราต้องตายจริงๆ เรา กำหนดว่าเราตายเมื่อไหร่ เราไปพระนิพพาน

ดังนั้นกลายเป็นว่า การที่เราตายไปนั้น กลับทำให้เราพ้นจากทุกข์ทั้งปวง เข้าถึงเอกบรมสุข คือพระนิพพาน ดังนั้นใจเราจึงจะหวาดกลัวความตาย อารมณ์จิตของพระอรหันต์ท่านเป็นเช่นนี้ จิตของท่านไม่มีความหวั่นกลัวความตาย เพราะท่านพิจารณาจนเกิดปัญญาแลเห็นแล้วว่าหากที่ยังมีชีวิตอยู่นั้น ก็ยังความทุกข์จากการกระทบใจกัน มีความทุกข์จากขันธห้า ความปวดเมื่อยร่างกาย ความหิว ความกระหาย เวทนาจากความเจ็บไข้ได้ป่วย ไม่สบาย เวทนาจากสภาวะของขันธห้า โรคภัยไข้เจ็บที่มาเบียดเบียน รวมไปถึงความยากลำบาก ในการทำมาหากินเลี้ยงชีพที่ดี ในการดำรงขันธห้าที่ดี ภาวะที่เกิดขึ้นจากการมีขันธห้าที่ดี ดังนั้นหมดขันธห้าไปเมื่อไหร่ เข้าถึงพระนิพพาน ก็เป็นอันว่าความทุกข์ทั้งหลาย ที่เราเห็นอยากจากการแบกขันธห้าไว้ ก็หมดสิ้นออกไปจากใจของเรา ดังนั้นท่านจึงไม่เกรงกลัวความตาย

เราก็พึงพิจารณาไว้เสมอว่า ภัยพิบัติก็ดี สงครามต่างๆ ก็ดี เกิดขึ้น หากเรายังอยู่ในวาระที่ต้องมีชีวิตเข้าสู่ยุคชาวมืด เราก็พึงทำหน้าที่ สร้างคุณประโยชน์ ทำนุบำรุงชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และก็ขอให้กำลังแห่งความดี บุญกุศล กำลังแห่งมานสมาบติ กำลังแห่งพุทธานุภาพ ปกป้องรักษาคุ้มครองให้เราปลอดภัย แคล้วคลาด ปกป้องรักษาเรา จากสิ่งที่เป็นรังสี สิ่งที่เป็นพิษ สิ่งที่เป็นศาสตราวุธทั้งหลาย ขอไม่อาจทำอันตราย ขอให้เราแคล้วคลาด ไม่ไปในที่ที่เป็นอันตราย แต่หากว่าเมื่อไหร่ก็ตาม ที่เป็นช่วงอายุขัยของเรา หมดวาระจริงๆ เราก็ตั้งจิตว่า ไม่เป็นไร ตายเมื่อไหร่เราไปพระนิพพาน

ดังนั้นเราก็ไม่ทุกข์ ไม่วุ่นวาย ไม่หวาดกลัว ไม่เร่าร้อน ไปกับความเร่าร้อนที่เกิดขึ้นบนโลก และในขณะที่เดียวกัน ก็ให้เราทุกคนเจริญปัญญาพิจารณา เป็นบุคคลผู้ไม่ประมาท เมื่อเห็นภัยที่เกิดขึ้นบนโลก แล้วเราก็เตรียมตัวแต่พอสมควร เตรียมตัวพอการ พอเหมาะ พอสม กับสถานการณ์ มีสติ ตระหนักโดยที่เราไม่ตระหนกตกใจ ไม่หวาดกลัว พิจารณาเหตุ ดูปัจจัย มีสติญาณใดเกิดขึ้น เราก็เตรียมตัวไปตามสภาวะ เตรียมตัวไปตามปัจจัยที่พึงมี ไม่เดือดร้อน ไม่เบียดเบียนตัวเอง เมื่อพิจารณาแล้ว ใจเราให้วาง วางความหวาดกลัว วางความวิตก และก็กำหนด พิจารณาในจิตของเราเองว่า เมื่อเหตุการณ์เกิดขึ้นเช่นนี้ เรายิ่งจำเป็นที่จะต้องปฏิบัติ จำเป็นที่ต้องไม่ละความเพียร เพราะกลายเป็นว่าสติญาณแห่งมรรณานุสติ ความตายมันใกล้เข้ามา เหตุที่จะทำให้ตาย เหตุที่จะทำให้เสียชีวิตมันเกิดขึ้น ไม่เฉพาะบ้านเมืองของเรา ในโลกใบนี้ก็เช่นกัน ให้เห็นว่าความตาย การสูญเสีย นั้น ทำให้เราเห็นในวิปัสสนาญาณ ความไม่เที่ยง ทำให้เราเห็นความทุกข์จากการเบียดเบียน ทำให้เราเห็นสภาวะของจิตที่มีความโกรธแค้น อาฆาตพยาบาท ทำให้เรามองเห็นกระแสของกรรม ที่ต้องเวียนว่ายตายเกิด มาแก้แค้น เอาคืนกันชาติแล้วชาติเล่า

ดังนั้นเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น วิกฤตทั้งหลายที่ปรากฏ กลับกลายเป็นทำให้เราเห็นธรรมลึกซึ้งขึ้น เจริญจิตสูงขึ้น ภูมิจิตขั้นสู่ความเป็นพระอริยเจ้า ยกระดับขึ้น กำหนดตั้งกำลังใจไว้เช่นนี้ให้ได้ทุกคน เราก็จะรอดพ้นจากภัยพิบัติ

จากนั้นพิจารณาต่อไป วางอารมณ์ใจให้ผ่องใสเป็นเพชรประกายพริ้ว พิจารณาในอดีตตั้งสติญาณ อารธนา กระแสแห่งพุทธานุภาพมายังจิต พิจารณาให้เห็นภาพเหตุการณ์ต่างๆ ตั้งแต่เหตุการณ์โบราณสืบเนื่องมา ทุกอาณาจักรก็มีความเจริญ ก้าวเข้าสู่ความเสื่อม ก้าวเข้าสู่การดับสลาย ล่มสลายของอารยธรรมในทุกๆ อาณาจักร หลากๆ อาณาจักร ช่วงเวลาที่ล่มสลาย ก็เกิดขึ้นจากภัยพิบัติ อย่างอาณาจักรศรีเทพ คืออาณาจักรทวารวดีโบราณ ซึ่งมีอายุนับเนื่องตั้งแต่สมัยพุทธกาล เป็นยุคที่มีมาก่อนสมัยพุทธกาล สืบเนื่องเชื่อมโยงอาณาจักรศรีเทพนครที่ปรากฏขึ้น มีความเจริญรุ่งเรืองอย่างยิ่ง มีความมั่งคั่ง มีเครื่องทองประดับ มีอารยธรรม จนกระทั่งเมื่อมีความเจริญ ตามตำนานก็กล่าวว่า พระราชาผู้ปกครองก็มีความเสื่อม มีความประมาทจากธรรมะ แล้วก็มีภคินีพิพาทกับฤๅษีตาไฟที่ทรงสมบัติ ถึงเวลาวาระ ฤๅษีท่านก็ความโกรธ ท่านก็ลงโทษพระราชาโดยการ อันนี้เป็นตำนาน ตำนานการล่มสลายของอาณาจักรศรีเทพ ท่านก็ปล่อยวัวเพลิงออกมาวิ่งรอบพระนคร วิ่งรอบเมืองศรีเทพ ผลก็คือเกิดไฟลุก เกิดแผ่นดินไหว เมืองก็ล่มสลายไป อันนี้ถ้าบอกว่าเป็นสมัยปัจจุบัน ก็คงบอกว่าอาณาจักร

ล่มสลาย โดยเหตุของการเกิดภูเขาไฟ การเกิดแผ่นดินไหวครั้งรุนแรง ทำให้อาณาจักรนั้นล่มสลายไป อันนี้คือเรื่องราวของอาณาจักรศรีเทพที่เป็นตำนาน

ส่วนอีกตำนานหนึ่ง ที่เป็นการล่มสลายของอารยธรรม ล่มสลายของอาณาจักร ก็คือ ตำนานโยนกนคร เมืองเชียงแสนโบราณ หลังจากความเจริญทางพระพุทธศาสนา จนกระทั่งยาวนานมาสิบล้านหลาย 100 ปี ถึงวาระความล่มสลายความเสื่อม ของอาณาจักรเชียงแสน ก็ปรากฏตำนานว่าเกิด มีคนจับปลาไหลเผือกขนาดใหญ่ มากิน คนทั้งเมืองก็กินกันหมด เอามาแบ่งกัน มีเพียงแม่หม้าย กับชาวเมืองอีกสองสามคนเท่านั้น ที่ไม่ได้กิน ถึงเวลาวันรุ่งขึ้นก็ปรากฏ เป็นแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ เป็นตำนานเวียงหนองล่อง อาณาจักรโยนกนครก็ล่มสลายลง เกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ ดังนั้นขึ้นชื่อว่าเมื่อไหร่เราเกิดขึ้นมา เกิดขึ้นมาอยู่ในอาณาจักรใด เกิดขึ้นมาอยู่ในยุคใด สมัยใด ยุคทองปรากฏในอารยธรรม ในอาณาจักรนั้น แต่สุดท้ายในที่สุด ในทุกอารยธรรม ในทุกอาณาจักร ก็เข้าถึงความเสื่อมสลายไปในที่สุด

สรุปแล้ว เราคิดว่าเราพบเจอบัณฑิตกันในแต่ละชาติภพ ที่เราเกิดมาชาติแล้ว ชาติเล่า ให้เรามาศึกษา ดูว่า เราเจอกับภัยพิบัติ เจอกับศึกสงคราม เราไปเกิดในสมัยอยุธยาช่วงเสียครั้งที่หนึ่งบ้าง ครั้งที่สองบ้าง เห็นการทำลายล้าง การเผากรุงศรี เห็นการทำลายล้าง จนจิตเกิดความทุกข์ เกิดเวทนา หรือตายไปเหตุการณ์นั้น เรื่องราวเหล่านี้ ก็ถือว่าเป็นภัยพิบัติ เราคิดว่าเราผ่านศึกสงคราม ในชาติที่เราเกิด เกิดมา พบเจอมา ก็ชาติแล้ว ดังนั้นชาตินี้เราจะเจออีก มันก็ไม่ใช่เรื่องแปลก

แต่คราวนี้การพิจารณาในธรรม พิจารณาเป็นวิปัสสนาก็คือ ให้พิจารณาว่า หากเรายังเกิดอีก ชาติไหน ชาติหน้า ชาติต่อๆ ไป เรายังต้องมานเวียนเจอกับเหตุการณ์ การล่มสลายของอารยธรรมบ้าง ศึกสงครามของ อาณาจักรต่างๆ บ้าง ก็ยังเจอบัณฑิตไม่หมด ไม่สิ้น สุดท้ายจะหนีภัยพิบัติให้พ้น ให้จบสิ้น ได้อย่างแท้จริง ก็คือ ไม่ต้องเกิดมันอีก ไปพระนิพพานเพียงจุดเดียว เมื่อเราไปพระนิพพานเพียงจุดเดียว ต่อให้โลกจะแตก จักรวาลจะ แตกสลาย เราเข้าถึงพระนิพพานแล้ว ความทุกข์ทั้งหลาย การล่มสลายทั้งหลาย ก็ไม่มีกับเราอีกต่อไป ความทุกข์ ความหวาดกลัวภัยพิบัติ ก็ไม่มีกับเราอีกต่อไป ความสูญเสีย ความทุกข์ ความเสียดาย ก็ไม่มีในจิต เรารีกต่อไป

มองเห็นว่าทุกสิ่งทุกอย่าง มันเป็นความไม่เที่ยง จิตเราก็ตลายล้างความหวาดกลัว เกิดปัญญาเจริญใน ธรรม อารมณ์จิตของเราเมื่อพิจารณาแล้ว ถ้าเราต้องการหนีจากภัยพิบัติ พ้นจากภัยพิบัติ ภัยพิบัติที่น่ากลัว ที่สุดก็คือ ภัยพิบัติจากวิภวสงสาร พิจารณาแล้วก็ยกจิต อารามนาบารมีคุณพระรัตนตรัย ยกจิตขึ้นไปบนพระ นิพพาน อารามนากำลังแห่งพุทธคุณ ขอให้กายทิพย์ของข้าพเจ้า ทรงสภาวะในกายพระวิสุทธิเทพ อยู่ท่ามกลาง พระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ พระโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย บนพระนิพพาน

อธิษฐานจิต ขอให้ข้าพเจ้า พ้นจากภัยพิบัติแห่งวิภวสงสารนี้ หากภัยสงครามที่ปรากฏนี้ ข้าพเจ้ายังมี วาระที่ต้องอยู่บนโลกมนุษย์ ก็ขอให้แคล้วคลาดปลอดภัย ขอให้พระเครื่อง เครื่องรางของขลัง สิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บุญ คู่บารมีของข้าพเจ้า จงเกิดกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ เทวดานุภาพ พรหมานุภาพ กำลัง แห่งพระโพธิสัตว์ มาพิทักษ์รักษา เกิดความศักดิ์สิทธิ์ คู่คุ้มครองข้าพเจ้าได้เต็มกำลัง

จากนั้นให้เรา ทรงอยู่บนพระนิพพาน ทรงอารมณ์พิจารณา ดูจิตของเรา ว่าใจของเรา เวลาขึ้นมาบน พระนิพพาน ใจของเราเป็นอุเบกขาใหม่ วางเฉยต่อเรื่องราวของโลก วางเฉยต่อกายที่เป็นมนุษย์ วางเฉยต่อ เหตุการณ์ทุกอย่างใหม่ ปลดออกจากทุกสรรพสิ่งได้ใหม่ พิจารณาโดยจิตของเรา พิจารณาเหตุ ดูผล ดูความ เกรี้ยวร้อนของดวงจิต ของมนุษย์ทั้งหลายบนโลก พิจารณาให้เห็น ว่าอารมณ์จิตที่เราร้อน มุ่งหมายจะทำลาย แก่แค้นกัน แย่งชิงดินแดนอันเป็นสมมุติ อันที่จริง หากมีเมตตาธรรมต่อกันจากบริสุทธิ์ หากมนุษย์ทั้งหลาย มีเมตตาธรรมต่อกัน จนทะเลาะเลยความคิด ในเรื่องชาติทั้งหลาย คิดในเรื่องศาสนาทั้งหลาย

จนกระทั่งมีเมตตาอย่างไร้พรหมแดน ไร้อคติอย่างแท้จริง โลกมนุษย์ก็มีพื้นที่เพียงพอ ที่จะที่บ้านของทุกคน ทุกชีวิต มีแหล่งอาหาร มีความอุดมสมบูรณ์ มีทรัพยากรมากเพียงพอ ที่จะแบ่งปันให้กับทุกชีวิต ความเห็นแก่ตัว เพราะสมมุติ เพราะติดสมมุติ เพราะคลั่งชาติ คลั่งศาสนา จึงทำให้เกิดการเบียดเบียน เกิดความทุกข์ จิตเราพิจารณา เพื่อยกให้พ้นจากโมหะ ความหลงทั้งหลายเหล่านี้ จิตเราถึงเมตตาธรรม ยกกระต๊อบภูมิจิต เป็นประจวบจิตแห่งพระโพธิสัตว์ อันมีความเข้าใจลึกซึ้ง ต่อความคิด ต่อการปรุงแต่งของมนุษย์ และสัตว์ทั้งหลายที่อยู่ด้วยอำนาจแห่งโลภะ โทสะ โมหะ

พิจารณาด้วยจิต ที่ทรงสภาวะแห่งความเป็นกายพระวิสุทธิเทพ อารมณ์จิตประจวบพระอรหันต์ จำไว้ว่า ทุกครั้งที่ยกจิตขึ้นมาบนพระนิพพาน เราพยายามวางอารมณ์จิต แม้เป็นอารมณ์จิตที่สะอาดบริสุทธิ์เพียงชั่วคราว ในอารมณ์แห่งพระอรหันต์ผล เราพยายามฝึกที่จะปล่อยวาง ตัดวาง ทรงอารมณ์ประจวบว่าเรานั้น เข้าถึงซึ่งพระนิพพาน หมดเอือโย หมดภาวะในโลก ในสังสารวัฏแล้ว ทรงอารมณ์จิตไว้เช่นนี้ จิตสงบสุขผ่องใสอยู่ได้สงบสุขได้แม้โลกนี้เราร้อนเพียงใด ใจเราอย่างสงบเย็น จำไว้ว่าเมื่อโลกเราร้อน ใจเราร้อน ก็ยิ่งเพิ่มความเราร้อนเพิ่มพลังงานแห่งอกุศลบนโลกมนุษย์ แต่หากโลกเราร้อน เบียดเบียน แต่เราสงบเย็น เราเองเป็นผู้ที่เป็นสุข ดับไฟในจิตของเรา และความสงบเย็น ความเมตตาในจิตของเรา ก็อาศัยแห่งความสงบเย็นเมตตานั้น ก็พอช่วยบรรเทาดับความเราร้อนบนโลกนี้ได้ด้วยเช่นกัน ดับที่เรา เบาที่สุด

กำหนดจิตว่านับแต่บัดนี้ ที่เราเจริญพระกรรมฐาน ปัญญาเรารู้ตื่น รู้แจ้ง นับแต่บัดนี้ ตั้งกำลังใจ ว่าเราจะสงบเย็นได้ แม้เกิดความเราร้อนทั้งปวง แม้โลกจะเราร้อนเพียงใด เราก็ยังสงบเย็น แม้โลกเราร้อน ได้ใจเรายังแนบอยู่กับพระนิพพาน

ทรงอารมณ์ของเรา สว่าง ผ่องใส เห็นกายทิพย์ กายพระวิสุทธิเทพเรา สว่างเจิดจ้าอย่างยิ่ง จิตเรายิ้ม จิตเรายิ้ม จิตสว่าง ปัญญาในวิปัสสนาญาณรู้ตื่นขึ้น พิจารณาเห็นในเหตุการณ์ด้วยภูมิธรรมที่สูง พ้นจากความหวาดกลัว พ้นจากความเราร้อน ก็ดำรงสติไว้ในความไม่ประมาท ทรงอารมณ์จิตความผ่องใส กายทิพย์สว่างไว้ ความเอิบอ้อม ความผ่องใสปรากฏ

จากนั้น พิจารณาใช้ปัญญาญาณ ขออาราธนาบารมีพระท่านสงเคราะห์ ขอให้เห็นภาพเหตุการณ์ในอนาคตตั้งสมณญาณ เพื่อให้เราสามารถเตรียมตัว เตรียมใจ เตรียมจิต เตรียมการรับสถานการณ์ที่จะปรากฏขึ้นกับโลก พิจารณาต่อไป ความเราร้อนในตะวันออกกลาง เราพิจารณา เหตุครั้งนี้หากมีความรุนแรงขึ้น เมื่อใดที่ผู้นำศาสนา ประกาศให้เป็นสงครามศักดิ์สิทธิ์ ที่เรียกว่า ยัดฟา เมื่อไหร่ที่ประกาศให้ชาวมุสลิม ทำสงครามศักดิ์สิทธิ์ เมื่อไหร่ เมื่อนั้นก็จะเกิดแนวร่วมในหลายๆ ประเทศ แนวร่วมหลายๆ ประเทศนั้น นอกเหนือจากการทำสงครามในเขตพื้นที่ ก็จะมีชาวมุสลิมที่เป็นผู้ลี้ภัยที่อยู่ในประเทศต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในทวีปยุโรปก็ดี ในสหรัฐอเมริกาที่ดี หรือดินแดนอื่นๆ บนโลกใบนี้ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นก็อาจจะเกิดการก่อการร้าย การวางระเบิด ความวุ่นวายก็จะเริ่มเกิดขึ้น การประท้วงต่างๆ ก็เกิดขึ้น แต่ภาพที่เห็น ที่โฟกัส และค่อนข้างมีความรุนแรง แล้วก็จะเกิดเป็นที่แรกๆ ที่เป็นพื้นที่นอกเหตุการณ์ในตะวันออกกลาง ก็คือในยุโรป โดยเฉพาะดีฝรั่งเศส ซึ่งเมื่อวานก็เพิ่งเตือนไปในห้องครูเมตตาสมาธิ เช้าวันรุ่งขึ้นก็มีประกาศเตือน จากสถานทูตไทย ว่ามีข่าวว่าจะมีการก่อการร้ายวินาศกรรมที่ฝรั่งเศสจริงๆ

ซึ่งอันที่จริง หลวงพ่อพระราชพรหมยาน หลวงพ่อฤๅษี เเคยเตือนไว้ ว่าเมื่อไหร่เหตุการณ์มันลุกลามไปที่ฝรั่งเศส อันที่จริงท่านบอกไว้เลยจะให้ลูกหลานชาวไทย ที่อยู่ในต่างประเทศ พยายามกลับประเทศไทย เพราะคราวนี้มันจะเริ่มกระจายตัวไปในประเทศอื่นๆ ดังนั้นการที่เรากลับมาประเทศไทย ประเทศไทยถามว่า มีความวุ่นวายไหม มีบ้าง แต่ก็ยังถือว่าน้อยกว่าประเทศอื่น ในประเทศไทยเอง หากใครมีกำลัง มีทรัพยากร มีความชอบ พอจะทำเศรษฐกิจพอเพียงได้ ทำแหล่งอาหารได้ ก็เพิ่งทำ เริ่มทำ เริ่มให้เร็วขึ้น เหตุผลเพราะว่า

ต่อไป เมื่อไหร่ที่สงคราม โดยเฉพาะในเขตตะวันออกกลาง สิ่งที่เป็นยุทธปัจจัย สิ่งแรกที่สำคัญที่สุดก็คือ น้ำมัน คือพลังงาน น้ำมันขาดแคลน ราคาสูงขึ้นแน่นอน ต่อมาก็คือเรื่องของอาหาร ในเรื่องของเสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม ปัจจุบันไม่เหมือนยุคก่อน เสื้อผ้ามีมากเพียงพอ แต่คราวนี้เมื่อไหร่ก็ตาม ที่มีการสูญเสีย มีการตายมากขึ้น หรือเกิดศึกสงคราม เกิดการเสียชีวิต ลามออกไปในหลายประเทศทั่วโลกมากขึ้น คราวนี้คนก็จะหาเครื่องรางของขลัง โดยเฉพาะจริงๆ ที่หลวงพ่อบอกไว้ ก็คือ พระคำข้าว พระหางหมาก หลากๆ คนก็มีแล้ว ก็ดีใจด้วย สำหรับคนที่ไม่มี ก็มีพระเครื่องอีกหลายๆ องค์ที่มีความศักดิ์สิทธิ์ ที่ครูบาอาจารย์ท่านบอก อย่างพระของหลวงปู่ดู หลวงตาม้าก็สามารถคุ้มครองได้ พระวัดปากน้ำ พระของขวัญ ท่านก็เมตตาคุ้มครองได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้าเราปฏิบัติเจริญกรรมฐาน จิตมีความศรัทธาเลื่อมใส อารธนาบารมีพระมาได้เต็มกำลัง กำลังพุทธคุณ ก็คุ้มครองเราได้

แต่อันนี้ สำหรับคนทั่วไป ที่เขาไม่ได้เจริญกรรมฐานขั้นสูง หรือขั้นลึกอย่างที่พวกเราฝึก เขาก็ต้องการวัตถุมงคลที่เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ คนยิ่งกลัวตายมากเท่าไร คนก็ยิ่งยอมจ่าย ยอมบูชาพระในราคาสูงมากขึ้นเพียงนั้น อันนี้ก็เป็นเรื่องปกติ แต่ขอให้เราจงอย่าได้ไปแก่งกำไร อาจารย์แจกพระคำข้าว พระหางหมากสมัยก่อน ช่วงที่ภัยพิบัติรอบที่แล้ว แจกไปเป็น 100 องค์ ตอนนั้นก็น่าจะไม่พอแจกพวกเราแล้ว ดังนั้นก็อธิษฐานเอาหากเป็นของคู่บุญ หากเราจะได้ ก็ขอให้ได้ คนไหนที่มีแล้วก็เก็บไว้ดีๆ อันนี้ก็ให้เราพิจารณาไป ส่วนคราวนี้เหตุการณ์ต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเหตุการณ์บ้านเมืองในประเทศไทย ถึงเวลาก็คิดว่าจะต้องมีการเปลี่ยนแปลงกำลังบุญ กำลังบารมีของผู้นำ อาจจะต้องเปลี่ยน สภาวะผู้นำในยามที่บ้านเมืองมีวิกฤตติสงคราม กำลังของผู้นำคนปัจจุบันน่าจะเอาไม่อยู่ ทั้งความสามารถ ทั้งบารมี โดยเฉพาะคุณสมบัตินี้ คุณธรรม ศีลธรรม กล้ารับประกันว่าน่าจะมึปลิวไป อันนี้ก็บอกเพียงเท่านี้

ดังนั้นมีเหตุการณ์การเปลี่ยนแปลงในบ้านเมือง เราก็ตั้งกำลังใจว่า ขอให้คนที่คู่ควร คนที่เหมาะสมเป็นคนี่มาดูแลบ้านเมืองในยามวิกฤต ต่อไปเหตุการณ์ถ้าหากมีการความรุนแรงขึ้น บ้านเมืองก็คงเข้าสู่สภาวะอัยการศึก หากมีความวุ่นวาย แต่หากบ้านเมืองในประเทศไทย มีความวุ่นวายน้อยหน้อย ก็ยังพอประคับประคองกันไปได้ อันนี้ก็ให้เราเตรียมการเท่าที่จัดเตรียมได้

สำหรับกัลยาณมิตรที่อยู่ในต่างประเทศ ในเบื้องต้นก็ให้เราสำรวจ พยายามหลีกเลี่ยงไม่ไปในชุมชนสองส่วนที่มีความขัดแย้ง คือทั้งชุมชนชาวยิว ชุมชนชาวมุสลิมก็ดี พยายามหลีกเลี่ยงไม่ไปทั้งสองส่วน พยายามห่างจากเหตุจลาจล แล้วก็อย่าลืมหาทางที่โล้วว่า หากมันมีความวุ่นวายรุนแรงมากขึ้น ก็หาช่องทางที่จะเดินทางกลับมาประเทศไทย หากมีความวุ่นวายรุนแรง จนรู้สึกได้ว่ามันไม่ปลอดภัย ก็พยายามตั้งใจรีบกลับมาเมืองไทย ถึงเวลาโดยเฉพาะอย่างยิ่ง หากใครกัลยาณชน กัลยาณมิตรทั้งหลายที่อยู่ในเขตตะวันออกกลาง พยายามกลับประเทศไทยน่าจะดีที่สุด อันนี้ก็ให้เราเมตตา ไม่ต้องหวาดกลัว

กำหนดตั้งกำลังใจไว้ เตรียมการสำหรับกายเนื้อแต่พอประมาณ พอสมควร ไม่หวาดกลัว ไม่หวาดหวั่น ไม่ตื่นตระหนก มีสติกำหนดรู้ พิจารณาดูสถานการณ์ เตรียมการไปตามเหตุ ตามปัจจัย ขยันเร่งภาวนา ขยันเร่งความเพียรยิ่งต้องทรงภาพพระทุกวัน ยิ่งต้องทรงอารมณ์ใจทุกวัน ยิ่งต้องฝึกยกจิตขึ้นไปบนพระนิพพานทุกวัน พยายามทำ แล้วก็สายหลวงตาม้า ก็พยายามขยัน รวมตัวรวมกลุ่มสวดบทพระมหาจักรพรรดิ พร้อมกับแผ่เมตตาถวาย พยายามตั้งใจบอกต่อกัน ตอนนี้ครูบาอาจารย์ทั้งหลาย ท่านก็ทำหน้าที่ตามที่เบื้องบนท่านส่งลงมา อย่างหลวงตาม้าท่านก็ดี ท่านก็เมตตาสงเคราะห์เชื่อมกระแส เชื่อมกันกับพระอาจารย์หนูน วัดพุทธโมกข์ ครูบาอาจารย์สายหลวงพ่อดำ สร้างพระสยามเทวาริราช 108 องค์ ถวายไว้ทั่วประเทศไทย ตรงนี้ก็เพื่อที่เป็นกำลังปกป้องรักษาคุ้มครองเขตประเทศไทยโดยตรง หรืออย่างอาจารย์ ท่านก็ให้ทำหน้าที่ เรื่องการบวงสรวง อารธนาบารมีพระอุปคุตขึ้นมาจากสะดือทะเล เพื่อรองรับสำหรับช่วงยุคชาวยิวไฉ่ หลังจากเหตุการณ์ในสงครามต่างๆ ในภัยพิบัติคลื่นสึนามิ ซึ่งถึงเวลา ไม่แน่ว่าเหตุการณ์ในเรื่องของภัยพิบัติ ในเรื่องของการศึกสงครามต่างๆ

อาจจะสงบจบลงเร็วมากกว่าที่เราคิด อาจจะไม่ถึงขั้นที่ลงระเบิดปรมาณูครั้งร้ายแรงบนโลก เหตุการณ์ต่างๆ ยังสามารถคลี่คลายได้ เพราะอย่าลืมว่า ถ้าหากมีระเบิดตํารงครั้งร้ายแรง คนตายมากมายมหาศาล ผู้คนก็มัวแต่กลัวสงครามทั่วโลก อย่าลืมว่าระเบิดยุคปัจจุบัน มันแรงกว่ายุคสมัยสงครามโลกครั้งที่สอง ที่ถล่มมิโรชิมา นางาซากิ มันรุนแรงกว่า แต่ลูกซิปนาซุรหั่วรบแค่ลูกเดียว แรงกว่ารูปที่ถล่มมิโรชิมา 1000 เท่า ดังนั้นแค่ลงแค่ลูกเดียว ก็แทบจะไม่เหลืออะไร ไม่มีใครอยู่ได้ ไม่มีใครรอดชีวิต ดังนั้นก็ไม่อาจจะเข้าสู่ยุคชาววิไลได้ ดังนั้นเหตุการณ์มันอาจจะคลี่คลาย สงบ เบาลง เราก็อาจจะไม่ต้องลำบากอยู่นานนัก

ดังนั้นก็ให้เราร่วมกันพยายามช่วยกัน ดับความเร่าร้อนของโลกด้วยธรรม ขยันปฏิบัติ เร่งความเพียร ชวนผู้คนทั้งหลายมาปฏิบัติมากขึ้น สวดมนต์กันมากขึ้น รวมกลุ่มสวดมนต์กันที่พระเจดีย์ภูเขาทองบ้าง พระปรางวัดอรุณบ้าง ในจุดที่เป็นจุดสำคัญๆ วัดวาอารามต่างๆ สำคัญๆ บ้าง ตรงนี้ก็เป็นที่สามารถช่วยแบ่งเบาเร่งความเพียรในการปฏิบัติ ตามกำลังที่แต่ละบุคคลจะสามารถทำได้ ตอนนี้ครูบาอาจารย์ ท่านก็ได้รับคำสั่งเบื้องบนคือจากพระท่าน ให้เร่งเรื่องการปฏิบัติมากขึ้น ให้เร่งในการเจริญกรรมฐาน ผู้คนปฏิบัติมากขึ้น หลากๆ สถานธรรม หลากๆ สถานที่ปฏิบัติ ในสามวันที่เป็นวันหยุด วันหยุดยาวนี้ หลายแห่งมีผู้ไปปฏิบัติธรรมเต็มจนล้น ไม่มีสถานที่รองรับ อันนี้แต่ละคนก็ได้รับสัญญาณความรู้สึก ลางสังหรณ์ ว่าจำเป็นจะต้องเร่งการปฏิบัติกัน

ดังนั้นสำหรับใครที่รู้สึกสัมผัสได้ ว่าต้องเร่ง ต้องช่วยกันลงมือ ทำอะไรซักอย่างรวมกลุ่มกัน สร้างบุญ สร้างกุศล เราก็อิสต์ เราก็อชะร์ เราก็อแบ่งปันความรู้สึก หรือกิจที่เราารู้สึกว่าเราพึงกระทำ บางคนก็มีความเพียรเร่งแจกกสร้อยประคำหลวงปู่ดู่ ทำแจกคนอื่นอีก 3000 ชุดบ้าง 6000 ชุดบ้าง เรียกว่า เร่งกันเป็นปรมัตติ

ดังนั้นใครนิ่งนอนใจ ใครที่ขี้เกียจ ใครที่กำลังในการปฏิบัติถอยลง อันนี้จำเป็นที่ต้องเร่งรัดตัวเองขึ้น พยายามฝึกภาวนาสมาบัติ กำลังมโนมยิทธิ กำลังเมตตาภาวนา ฝึกจนเราสามารถทำได้โดยไม่ต้องให้ใครมานำ ฝึกจนเราสามารถทรงตัวได้ ภาษาที่บอกก็คือ ฝึกจนทะลุ คำว่าทะลุก็คือ จากเมื่อก่อนมันได้บ้าง ไม่ได้บ้าง ฝึกจนทำทุกครั้ง ได้ทุกครั้ง ทรงอารมณ์ได้เต็มกำลังทุกครั้ง จำไว้ว่าเหตุการณ์วิกฤติเกิดขึ้น เหตุการณ์จวนเจียน จวนตายเกิดขึ้น จิตมันจะรวมตัว จิตมันจะเร่ง ตอนนี้เราไม่ต้องไปเร่งให้ถึงขั้นนั้น เร่งความเพียรของเราในการปฏิบัติ สอนนี่สอนไว้หมดแล้ว ภาวนา 4 ในอานาปานสติ หยุดจิตทำยังไง กลืนทั้ง 10 กอง ฝึกยังงี้ หรือรวมเป็นกลืนจิต จิตเป็นปฏิภาณนิมิตอย่างเดียว กายทิพย์ อาทิสมาณกาย กำลังมโนมยิทธิทำยังไง เมตตาอภิปาณณาณทำยังไง อรูปภาวนาทำยังไง เจริญยังงี้ เราตั้งใจปฏิบัติ ตั้งใจทบทวนของเราเอง ว่าเราทำของตัวเองเราได้ไหม ทำโดยไม่ต้องมีคนนำได้ไหม ทำให้กำลังจิตรู้สึกถึง จิตตานุภาพที่มีแน่นอนอยู่ในจิตของเรา แผ่สว่างออกมาจากจิตของเรา ทำด้วยตัวเองได้ไหม สวดคาถาบทพระจักรพรรดิ สวดคาถาเงินล้าน เราสวดโดยกำหนดกำลังภาพเป็นแสงสว่างออกจากจิต จิตมีองค์พระ จิตมีภาพหลวงตา หลวงปู่ จิตมีภาพพระแผ่สว่าง กระแสของการสวดแผ่สว่างเป็นพลังออกมาเลยไหม พยายามสร้างจิตตานุภาพ ให้เกิดผลเต็มกำลัง ในทุกการปฏิบัติของเรา สวดมนต์ก็เกิดจิตตานุภาพ เกิดพลังความเป็นทิพย์ เกิดความรู้สึกว่ากระแสจิตเรา เชื่อมโยงกับพระโพธิสัตว์ เชื่อมโยงกับพระนิพพาน เชื่อมโยงกับครูบาอาจารย์ พลังเชื่อมโยงสอดประสาน แผ่สว่างกระจายออกไป ทำให้ได้เต็มกำลังทุกคน พยายามเป็นกำลังให้กับโลก ดับความเร่าร้อน

เมื่อใจเรามีความอาภาวัญ มีความอึกเขิม มีความเพียรในการปฏิบัติ ตอนนี้ก็ให้เราย้อนกลับมาทรงอารมณ์บนพระนิพพาน ทรงสภาวะกายพระวิสุทธิเทพ สว่างผ่องใส น้อมความรู้สึก น้อมกระแสของพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกๆ พระองค์ พระโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลายรวมลงสู่จิต รวมลงสู่กายพระวิสุทธิเทพของเรา กำลังของทิพย์ กายทิพย์ คือ แสงสว่าง ยิ่งรัศมีของกายทิพย์ ความสว่างมีมากเท่าไร นั่นก็หมายถึงว่า กายทิพย์นั้น มีกำลังแห่งบุญ มีกำลังแห่งฤทธานุภาพ มีกำลังแห่งความเป็นทิพย์สูงเพียงนั้น แสงสว่างที่เกิดขึ้นปรากฏขึ้น จากการเจริญเมตตาอภิปาณณาณ ยิ่งเจริญเมตตาภาวนามากเท่าไร สว่างได้มากเท่าไร ขอบเขตของรัศมีกายที่แผ่เมตตาออกไปสว่างเท่าไร ก็มีผลสืบเนื่องเชื่อมโยงให้กายทิพย์ของเรา มีจิตตานุภาพ มีบุญฤทธิ์

มีอิทธิฤทธิ์สูงมากขึ้นเพียงนั้นเช่นกัน ถึงเวลา ถึงวาระในยามซับซ้อน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อไรเรามีเจตจำนง
ทำเพื่อส่วนรวม ถึงเวลาวาระของท่าน ก็จะมีพุทธานุญาต ให้สามารถใช้อภิญญาใหญ่ อันเกิดขึ้นจากจิตที่เราฝึก
ไว้ดีแล้วได้ ขอเพียงเรานั้นมีเจตจำนงทำเพื่อส่วนรวม คือ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ทำ ใช้อภิญญาเพื่อ
สรรพสัตว์ เพื่อสงเคราะห์ เพื่อเกื้อกูล เพื่อยังประโยชน์ต่อโลกใบนี้ จิตเรายิ่งสูง ยิ่งคู่ควรต่ออภิญญาใหญ่
หากกำลังใจเรามีความเห็นแก่ตัว จิตใจเรามีความโลภ จิตใจเรามีความทะนุ ความหยาบกระด้าง เราก็ย่อมไม่คู่ควร
กับของสูง ไม่คู่ควรกับอภิญญาใหญ่

ดังนั้นวังกำลังใจเรา ให้สะอาดบริสุทธิ์ไว้เสมอ วังกำลังใจของเราให้มีความเพียร มีความอาจหาญไว้
เสมอ น้อมกระแสน้ำจากพระนิพพานลงมายังโลกมนุษย์ ขอกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สัมชานานุภาพ
กระแสพระโพธิสัตว์เจ้า ครูบาอาจารย์ กระแสน้ำแห่งเทพพรหมเทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ผู้เป็นสัมมาทิฐิ ขอ น้อมลงมา
คุ้มครองดินแดนสุวรรณภูมิสยามประเทศ คุ้มครองเขตพระพุทธศาสนา คุ้มครองร่มฉัตร เศวตฉัตรแห่งสถาบัน
พระมหากษัตริย์ คุ้มครองสาธุชนคนดี ผู้เป็นสัมมาทิฐิ ขอจงรอดปลอดภัยจากภัยพิบัติ จากศึกสงครามทั้งปวง
ขอกระแสบุญทั้งหลายลงมาคุ้มครองเต็ม ขอกระแสพุทธานุภาพลงมายังวัดถมมงคล สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ที่สาธุชนคนดี
บริการสมถะ มนต์ ตรีทศ กราบไหว้ บูชานับถือ รวมจิตไว้ ขอจิตจงรวมเชื่อมตรงต่อพระนิพพานเกิดกระแสพลัง
แห่งความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์ ในทุกเครื่องรางของขลัง

จากนั้นนะ น้อมจิตแผ่เมตตาสว่าง จิตเราปรารถนาพระนิพพาน ขอนิพพานชาตินี้ ขอกระแสบุญจาก
พระนิพพาน บุญกุศลแห่งทาน ศีล ภาวนา บารมี 30 ทศ ที่ตัวเราเองนั้น ได้บำเพ็ญไว้แล้ว ขอแผ่อุทิศให้กับ
ทุกดวงจิต ทุกภพภูมิทั่วสังสารวัฏ นับตั้งแต่รูปพรหมทั้ง 4 พรหมโลกทั้ง 16 ชั้น มีท่านท้าวสหบดีพรหมทรง
เมตตาเป็นประธาน รับรู้รับทราบ แผ่เมตตาลงมา ยังสวรรค์ทั้ง 6 ชั้น ของค่อมรินทร์ทวาริราชเจ้า พระอินทร์
เมตตาเป็นประธานรับรู้ รวมถึงท้าวมหาราชทั้ง 4 ผู้พิทักษ์รักษาทั้ง 4 ทิศ ได้เป็นประธานเมตตารับรู้ ในกระแส
เมตตา แผ่เมตตาลงมา ยัง ภูมเทวดา รุกขเทวดาทั่วโลก ทั่วจักรวาล แผ่เมตตาลงมา ยังสรรพมนุษย์ สรรพสัตว์ที่มี
ร่างกายหยาบขันธ์ห้า ทุกดวงดาว ทุกจักรวาล ถ้วนทั่ว จักรวาลน้อย จักรวาลใหญ่ ทุกกาแล็กซี ทุกเอกภพ
ทุกมิติ แผ่เมตตาของสรรพสัตว์ทั้งหลาย มนุษย์ทั้งหลาย จงได้รับกระแสกุศลที่ข้าพเจ้า แผ่ถึงจากพระนิพพานนี้
แผ่เมตตาต่อไป ยังดวงจิต ดวงวิญญาณ โอปปาติกะสัมเวสี โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ดวงวิญญาณที่ตายจากสงคราม
ตายจากการทิ้งระเบิด ตายจากการประหารประหาร ขอกระแสเมตตา จงดับความโกรธแค้นพยาบาท ขอกระแส
แห่งบุญกุศลความสงบเย็น จงแผ่ถึง ส่งถึง ทุกดวงจิต ดวงวิญญาณ ด้วยเทอญ

แผ่เมตตาต่อไปยัง เปเรต อสุรกาย รวมไปถึงสัตว์นรกทั้งหลาย นรกทุกขุม ขอกระแสบุญ กระแส
เมตตาที่เราแผ่ไป ขอ ลุงพุม พญาอมราช นายนิรบาลทั้งหลาย ได้รับรู้ รับทราบ เป็นประธานในการรับรู้ใน
การอุทิศส่วนกุศล แผ่เมตตาอันไม่มีประมาณของข้าพเจ้าด้วยเทอญ ขอสรรพสัตว์ทั้งหลาย จงเป็นสุข พ้นจาก
ทุกข์ พ้นภัยจากวิภังการ เข้าถึงซึ่งพระนิพพาน อันเป็นเอกบรมสุขด้วยเทอญ

ใจสบาย สงบ ผ่องใส บุญกุศลแห่งการเจริญพระกรรมฐาน บุญกุศลจากการแผ่เมตตาอัปमानฉาน
เป็นเกาะแก้วคุ้มครอง กาย วาจา ใจ คุ้มครองชีวิตตัวเราและครอบครัว สิ้นทรัพย์ ทรัพย์สิน บ้านเรือน ให้รอด
ปลอดภัย กำลังกุศล กำลังพระกรรมฐาน คุ้มครองรักษาผืนแผ่นดินประเทศไทย ให้ปลอดภัยจากภัยพิบัติ

จากนั้น น้อมจิตนะ กราบลาพระพุทเจ้า กราบลาทุกๆ พระองค์ ใจเราสะอาด ผ่องใส ปัญญาเรากระจ่าง
แจ้ง ละวางความกลัว ความอาฆาตแค้น ความเกลียดชัง อคติทั้งปวง ภูมิจิตเราสูง พ้นจากสมมุติทั้งหลาย
พ้นจากโลกธรรมทั้ง 8 พ้นจากโลก พ้นจากสมมุติ

จากนั้นฟุ้งอาทิสมาณกาย แสงสว่างลงมายังกาย เป็นลำแสงสว่าง เป็นรุ่ง เป็นประกายพริ้ว เป็นกระแสด จากพระนิพพาน ลงมายังกาย ลำแสงสว่าง กระแสแห่งพระนิพพาน เมื่อส่งตรงลงมายังกายเนื้อชั้น 5 ก็ชำระ ล้างฟอกชั้นห้า เห็น ผม ขน พัน หน่ง กลายเป็นแก้วใสเป็นเพชร โครงกระดูกทั่วกาย ขาวขึ้น ใสขึ้น เป็นเพชร หัวกระดูกของเรากลายเป็นแก้ว เป็นเพชร กระดูก เส้นเอ็น กลายเป็นแก้ว เป็นเพชร ตับ ไต ใ้ฟุ้ง อากาศ 32 อวัยวะภายในทุกส่วนกลายเป็นเพชร สว่าง กายเนื้อ กายทิพย์สอดประสาน ฟอกธาตุชั้น กายหยาบ ธาตุทั้ง 4 ดิน น้ำ ลม ไฟ กายของเราสว่าง กลายเป็นเพชร กาย จิต สะอาดผ่องใส กระแสจากพระนิพพานค้อม คุ่มครองบ้านเรือนของเรา ขอมี้กำลังพุทธคุณ คุ่มครอง

จากนั้น อาราชนาบาลมีให้เห็นองค์พระ อยู่เหนือเศียรเกล้าของกายเนื้อ ภายในศีรษะเป็นองค์ที่สอง ภายนอกเป็นองค์ที่สาม ทรงกำลังใจว่าเราทรงพระสามฐาน รวมทั้งมีพระพุทธรูปองค์ใหญ่ ใหญ่กว่ากายของเรา ครอบกายของเราทั้งหมดอีกครั้งหนึ่ง กำหนดน้อมจิต ว่าเรามีกำลังพุทธคุณรักษา ธรรมคุณรักษา สังฆคุณ รักษา ปลอดภัยแคล้วคลาดจากภัยพิบัติทั้งปวง

จากนั้นก็ค่อยๆ กำหนดใจของเราให้ผ่องใส เบิกบาน ยินดีในกุศล ในจิต ที่เราเจริญพระกรรมฐาน มีความสุข ความผ่องใส ดับความเร่าร้อน จากความทุกข์ จากความหวาดกลัว จิตเราเบิกบาน

จากนั้น หายใจเข้าลึกซึ้งๆ พุท ออก โท ซ้ำ ลึก ยาว ครั้งที่สอง ธัมโม ครั้งที่สาม สังโฆ

จากนั้นกำหนดจิต โมทนากับกัลยาณมิตร กับเพื่อนที่ปฏิบัติเจริญกรรมฐานด้วยกัน รวมถึงที่ฟังภายหลัง ขอโมทนาบุญกุศล ความผ่องใส สมาน สมบัติผาสุก เมตตาผาสุก กำลังญาณวิปัสสนา ขอยินดีโมทนาสาธุกับทุก ความดี ทุกกุศลของทุกคน ขอโมทนาสาธุกับเทวดาพรหม ที่มาปกป้องรักษาขณะที่เราทั้งหลายเจริญกรรมฐาน ขอน้อมกุศลถึงสยามเทวาริราช เทพพรหมที่ปกป้องรักษา ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ทุกๆ พระองค์ ขอจงมีส่วนร่วมในบุญกุศล ทาน ศีล ภาวนา ของข้าพเจ้าทุกคน เพิ่มพูนบุญฤทธิ์ อิทธิฤทธิ์ เทพฤทธิ์ พรหมฤทธิ์ ยิ่งมีกำลังในการปกป้องรักษาคุ้มครองแผ่นดิน และเขตของพระพุทธศาสนาเต็มกำลังด้วยเทอญ

แล้วก็ขอฝาก ให้เราร่วมจิตร่วมใจกันนะ คนไหนที่สะดวกก็มาร่วมบุญ ในเรื่องของการเดินทางจัดพิธี ไปบวงสรวง อัญเชิญพระอุปคุตขึ้นจากสะดือทะเล ตั้งจิตใจร่วมกัน เป็นกิจสำคัญที่เราทำเพื่อส่วนรวม อันที่จริง เคยบอกกันกับ คณะที่จัด ร่วมกันจัดงาน บอกว่าถ้าหากเราประกาศไปว่า ใครที่มาร่วมงานบวงสรวง จะเกิดโชคลาภ มากมายมหาศาล กล้ารับรองว่าคนคงจะเยอะ แต่พอประกาศว่าทำเพื่อส่วนรวม ทำเพื่ออาราชนาบาลมี พระอุปคุต ขึ้นมาตักบาตร ขึ้นมาให้บ้านเมืองนั้น เข้าสู่ยุคชาวิไล คราวนี้คนอาจจะน้อย แต่คนที่มา มาด้วยกำลังใจบริสุทธิ์ มาด้วยกำลังใจที่คิดว่าทำเพื่อส่วนรวม คิดว่าทำเพื่อเข้าสู่ยุค ที่จะเกิดประโยชน์ต่อผู้คนออกมา ดังนั้นจำนวนคน กลายเป็นว่าถูกคัดกรอง ถูกคัดเลือก คนที่มีบารมีเชื่อมโยงกับอาณาจักรทวารวดีในยุคนั้น คนที่มีกำลังใจทำเพื่อ ส่วนรวมตัว คนที่มีกำลังใจ มีวาสนาบารมีกับพระอุปคุต มีวาสนาบารมีกับมวลเหล่าพญานาคทั้งหลาย ผู้ที่มีวาสนา บารมีเชื่อมโยงเกิดเป็นลูกศิษย์ของท่านฤาษีที่เขามู ซึ่งพระฤาษีที่อยู่มาตั้งแต่สมัยพุทธกาล อายุหลาย 1000 ปี บุคคลทั้งหลายนั้น จึงมีกำลังใจที่ไปร่วมงาน

ดังนั้นหากผู้ใด ที่ตั้งใจ ตั้งจิต ทำเพื่อส่วนรวม เราก็มาช่วยกัน แต่พยายามร่วมบุญ พยายามบอกกัน พยายามมา อันนี้ก็ฝากไว้ รวมถึงตอนนี้ก็พยายามเร่งเขียนแผ่นทอง อธิษฐานพระนิพพาน คนไหนที่ยังไม่มี แผ่นทอง ยังไม่ได้แผ่นทอง ก็ยื่นความจำนงขอได้ แจกให้ฟรี ขอเพียงแต่เราตั้งจิตขึ้นไปบนพระนิพพาน ทุกครั้งที่ ขึ้นบนพระนิพพาน เขียนแผ่นทอง อธิษฐาน เพื่อทั้งตัวเราเองด้วย และก็เพื่อทำเพื่อส่วนรวม คือเพื่อนำมา รวบรวมหล่อพระ จิตที่ยกขึ้นสู่พระนิพพาน 100,000 ดวงจิต กำลัง 100,000 เป็นกำลังมากมาย ต้องใช้ความเพียร ต้องเป็นปรมัตติ เราช่วยกันทำเพื่อให้เกิดผล ทำเพื่อให้เกิดประโยชน์ อันนี้ก็ฝากไว้ สำหรับสัปดาห์หน้า อาจารย์ติด ภารกิจเดินทางไปปรับภพภูมิที่ต่างประเทศ ทั้งสองวัน ข้ามไปอีกอาทิตย์ พบกันใหม่ ตอนนั้นก็ขอให้เราทุกคนเร่งรัด

ในการปฏิบัติธรรมให้เข้มข้นขึ้นทุกคน เพื่อตัวเองด้วยและเพื่อส่วนรวม เมื่อไหร่ที่เราคิดเพื่อส่วนรวม เทพพรหมเทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ยิ่งสงเคราะห์มาก ทำแค่เพื่อตัวเองพระท่านก็สงเคราะห์ แต่พอควร ดั้งนั้นยิ่งกำลังใจใหญ่มากเท่านั้น ยิ่งให้ ยิ่งได้ ยิ่งทำเพื่อส่วนรวม จิตเรายังยกระดับความเสียสละ ยิ่งมีมากเท่าไร เทพพรหมเทวา ยิ่งเล็งเห็น ดั้งนั้นก็ขอให้เราทุกคน ซึ่งมีกำลังใจ ยังมีคนอีกมากมาย ที่เขายังไม่มีโอกาสฝึกสมาธิ จนถึงเข้าได้ในระดับสมาธิ เอาแค่ฌานหนึ่ง ฌานสองก็ยังเป็นเรื่องยาก เราทรงอารมณ์จนถึงระดับที่ใช้กำลังมโนมยิทธิ ใช้กายทิพย์ได้ยกจิตขึ้นไปบนพระนิพพานได้ เราทำได้ขนาดนี้ก็อย่าให้เสียเปล่า เสียของ พยายามรู้ประโยชน์ รู้คุณแห่งกรรมฐานที่ฝึก ให้ได้เต็มกำลังทำหน้าที่ด้วยเช่นกัน ขอให้ธรรมะทั้งหลายเจริญขึ้นในจิต ขอกำลังใจอันยิ่งใหญ่ กำลังใจเพื่อส่วนรวม จงงอกงามขึ้นในจิตของเราทุกคน เพื่อธรรมจะได้เบิกบาน รุ่งเรือง เข้าสู่ยุคชาววิไล