

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 5 สิงหาคม 2566

เรื่อง ปัญญาในรูปสมบัติ

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

กำหนดจิตอยู่ในสมาธิ กำหนดความรู้สึกทั่วร่างกาย ผ่อนคลายปล่อยวาง ตัดร่างกายชั้นห้าของเรา กำหนดรู้สภาวะทั่วร่างกายนั้น ปล่อยวางจากชั้นห้า ปล่อยวางจากความรู้สึก ปล่อยวางจากความสนใจทั้งหมด ความรู้สึกที่ปรากฏ คือยิ่งปล่อยวาง ยิ่งว่าง ยิ่งเบา จากความรู้สึกของกาย กายยิ่งเบา จิตยิ่งเบา ยิ่งจิตเบา จิตยิ่งเข้าสู่ความสงบ ปล่อยวางกาย จนเข้าสู่สภาวะความเบาความสงบของจิต ปล่อยวางเรื่องราวอันเป็นภาระของจิต ความกังวลความห่วง ความอาลัยทั้งหลาย สลายออกไปจนหมด กำหนดยกระดับสภาวะธรรมการปฏิบัติของเรา เมื่อเราผ่อนคลายร่างกาย ปล่อยวางร่างกาย ปล่อยวางชั้นห้า ปล่อยวางจิต เรากำหนดให้การปล่อยวางทั้งหมดนั้น เข้าสู่สภาวะของความว่าง ยิ่งปล่อยวาง ยิ่งว่าง ยิ่งเบา ถ้าพิจารณาให้ดี ยิ่งเราเข้าถึงสภาวะธรรมได้ลึกมากเท่าไร การตัดชั้นห้า การปล่อยวางให้ทั้งกายและจิตนั้นปล่อยวางว่างลง สภาวะจิตของเราไม่รู้สึกถึงร่างกาย เหมือนร่างกายมันหายไป ไม่สนใจในผัสสะที่เข้ามาทางอายตนะ อายตนะหายไป รูปทั้งหลายหายไป ความคิดสัญญาความกังวลการปรุงแต่งหายไป กำหนดว่ายิ่งวางทั้งหมด จิตเข้าสู่สภาวะแห่งรูปสมบัติ วางกาย วางจิต วาง เบา จนรู้สึกมีเพียงจิตลอยเด่นอยู่ท่ามกลาง ความว่าง จิตสงบอย่างยิ่ง จิตวิเวกอย่างยิ่ง จิตว่าง วาง เบาอย่างยิ่ง ทรงอารมณ์ทรงสภาวะแห่งความสงบนี้

ว่าง วาง สงบ เสวยอารมณ์ในรูปสมบัติ สลายล้างสัญญา สลายล้างความอาฆาตพยาบาท สลายล้างอวิชชา สลายล้างปليโพธความกังวลทั้งหลายออกไปจากใจของเรา ว่าง เบา สงบ เรื่องราวทุกอย่างสลายตัวออกไป กำหนดปัญญาในรูปสมบัติ พิจารณาว่าทุกครั้งที่เราปล่อยวาง จิตควบกับอารมณ์วิปัสสนาญาณ จิตชินกับการปล่อยวางได้มากเท่าไร สิ่งที่มาสัมผัสให้เกิดทุกข์ในใจของเรา เราก็วางได้ง่ายได้ไวได้เร็วมากขึ้นเพียงนั้นด้วยเช่นกัน สงบ ว่าง วาง เบา

วางเพราะรู้ว่าทุกข์ เมื่อไหร่ที่จิตมีสติรู้ว่าทุกข์เรวาง เมื่อวางก็หยุดการปรุงแต่ง ปล่อยวางทุกอย่างออกไปจากใจ เหลือเพียงความสงบ สมมุติทั้งหลายปล่อยวางจากใจ ปัญญาเข้าใจรู้เท่าทันในการปรุงแต่งในสมมติบัญญัติ จิตสงบ สงัดวิเวก ในความว่าง จิตเฝ้าอ้อมจากการปล่อยวางในทุกข์ทั้งหลาย

จากนั้นกำหนดน้อมจิตต่อไป พิจารณาว่าการปฏิบัติธรรมของเรานั้น ปราศจากคือพระนิพพานเป็นที่สุด เรากำหนดจิตรำลึกนึกถึงพระพุทธองค์ ปรากฏภาพพุทธนิมิตของพระพุทธเจ้าเป็นเพชรประกายพริ้วสว่างอยู่กลางดวงจิตของเรา จากนั้น น้อมจิตอาราธนาบารมีพระ ขอบกอาทิสมานกายของข้าพเจ้าขึ้นไปบนพระนิพพาน จากนั้นกำหนดน้อมจิตต่อไป ขอบารมีพระพุทธองค์ทรงสงเคราะห์ขอให้สภาวะจิต ปรากฏกายพระวิสุทธิเทพอยู่ท่ามกลางมหาสมาคมบนพระนิพพาน อาทิสมานกายของเราปรากฏความสว่างไสว น้อมจิตพิจารณาทบทวนในอารมณ์พระนิพพาน ทั้งอารมณ์ในการตัดภพจบชาติ ตัดสังโยชน์สิบ และอารมณ์จิตที่เสวยวิมุตติสุขในอารมณ์แห่งอุปมานุสติกรรมฐาน หรืออารมณ์พระนิพพาน ให้เราเดินจิตพิจารณาธรรม พิจารณาตัดสังโยชน์ พิจารณาตัดภพและเข้าถึงเสวยวิมุตติสุข ให้เดินจิตด้วยตัวเราเอง พิจารณาไปของเราเองของแต่ละบุคคล ฝึกทำให้ได้

ค่อยๆพิจารณาซ้ำๆ ละเอียดๆ พิจารณาทุกข์เพื่อตัดภพ

เสวยอารมณ์วิมุตติสุข "นิพพานัง ปรมัง สุขัง" และน้อมจิตพิจารณาด้วยจิตของเราเอง ว่าการเจริญวิปัสสนาญาณคือการพิจารณา ตัดร่างกายก็ดี ตัดความโลภ ความโกรธ ความหลงก็ดี พิจารณาในการตัดสังโยชน์สิบก็ดี พิจารณาใน

อริยสัจสี่คือพิจารณาให้เห็นทุกข์ พิจารณาเห็นว่าจิตเราเช็ดจากการเวียนว่ายตายเกิดใหม่ พิจารณาดูว่าใจของเรานั้น พิจารณาได้ละเอียดแค่ไหน พิจารณาแล้วจิตของเรานั้นมีความคลายตัวจากความยึดมั่นถือมั่น ความเกาะ หรือความ หลง คืออวิชามากขึ้นกว่าเดิมหรือไม่ เมื่อพิจารณาแล้วก็พิจารณาต่อไปว่า แล้วอารมณ์ที่เราเสวยวิมุตติสุขในอารมณ์ พระนิพพานอันถือว่าเสวยอารมณ์ในวิมุตติในอารมณ์แห่งอรหัตผลโดยการทรงอารมณ์พระนิพพาน เราเข้าสู่สภาวะจิต ที่มันมีความละเอียดประณีต อันเป็น “นิพพานัง ปรมัง สุขัง” นิพพานเป็นสุขอย่างยิ่งยวด เข้าถึงสภาวะที่ดื่มด่ำลึกซึ้ง ละเอียดเพียงใด ยิ่งอารมณ์จิตเราซึมซับเข้าสู่สภาวะธรรมที่ลึกซึ้งมากเพียงใด จิตก็จะยิ่งดื่มด่ำในความสุข แยกแยะความ ละเอียด ของคำว่าสุขได้อย่างชัดเจนลึกซึ้งขึ้น แยกความสุขจากโลกียวิสัย แยกความสุขจากอารมณ์ความเป็นทิพย์ แยกความสุขจากอารมณ์ความเป็นอรุปรพรม จนพบว่า อารมณ์แห่งอรหัตผล อารมณ์พระนิพพานนั้น มีความละเอียด กว่า ประณีตกว่า ลึกซึ้งกว่าเพียงใดจุดใด กำหนดพิจารณาดังนี้ พิจารณาเพื่อกลั่นจิตของเราให้เข้าถึง อารมณ์แห่ง วิมุตติสุขในอารมณ์พระนิพพานยิ่งขึ้นไปอีก น้อมใจของเราให้ดื่มด่ำ ในกระแสธรรม ดื่มด่ำในความสุข จากการตัด ละ วาง สะอาดจากสรรพกิเลส

จากนั้นพิจารณาละเอียด กำหนดน้อมอธิษฐานให้เห็นจิตเรานั้นเป็นดวงแก้วสว่างอยู่บนพระนิพพาน อยู่กลาง ออกขององค์พระวิสุทธิเทพ จากนั้นอธิษฐานขอพิจารณาให้เห็นสายโยงโยที่เป็นเยื่อใยในสังสารวัฏ ที่ไปผูกโยงกับบุคคล กิติ กับเรื่องราว กับวัตถุ กับสถานที่ กับหน้าที่ กับอารมณ์ใดอารมณ์หนึ่ง ที่ยังข้องอยู่กับภพภูมิ ที่เกี่ยวพันอยู่ใน สังสารวัฏ ขอให้เราเห็นเส้นด้ายเส้นเชือกสายโยงผูกพันนั้น เพื่อพิจารณาในแต่ละเส้น แต่ละเรื่อง แต่ละสิ่ง ให้เราตัด สรรพกิเลสให้เป็นสมุจเฉทประหาร ให้เราตัดสังโยชน์ ในจุดนั้นข้อนั้น ตัดความห่วงใย ความถวิลหาอาวรณ์ ในเรื่องนั้น ในบุคคลนั้นออกไปจนสิ้น

กำหนดน้อมจิตพิจารณา ดูจิตเรานั้นมีข้อติดในเรื่องใดสิ่งใด แล้วจึงน้อมจิตพิจารณาในธรรม ในการละวาง ปล่อยาง จากความยึดมั่นถือมั่นนั้นๆออกไปจากใจของเรา

ใจสบายผ่องใส พิจารณาตัด พิจารณาละวาง ยิ่งวาง ยิ่งเบา ยิ่งเป็นอิสระจากสิ่งที่เกาะเกี่ยวในจิตใจของเราออกไป

เมื่อจิตของเราคลายจากกิเลส เสวยอารมณ์วิมุตติในอารมณ์พระนิพพานแล้ว เราก็อธิษฐาน ขอบารมีพระ พุทธองค์ทรงสงเคราะห์ ขอประทานพุทธานุญาต อธิษฐานจิตรำลึกนึกถึงหลวงพ่อบุญพระพรหมยาน เนื่องจากวันนี้ เป็นวันครบรอบการเข้าถึงอรหัตผลของหลวงปู่ เราขอน้อมจิต ขอพิจารณา ย้อนกลับไปในอดีตตั้งศกฏาควบกับเจโต ปริยญาณ ขอเข้าไปดูเหตุการณ์และสัมผัสถึงอารมณ์ความรู้สึก อารมณ์จิตในการพิจารณาธรรม ในขณะที่หลวงพ่อบุญ ท่าน กำลังจะบรรลุนิพพาน ขอให้กระแสธรรมนั้นหลั่งไหลรวมลงสู่จิตของเราด้วยเช่นกัน ย้อนกลับไปพิจารณา สมเด็จพระสังฆราช ทรงเมตตาสงเคราะห์แสดงธรรมให้หลวงปู่ แนะนำในการพิจารณาตัด จนกระทั่งท่านเข้าถึงซึ่งอรหัตผลอย่างไร อารมณ์เป็นจิตเป็นเช่นไร ขอให้คำสนทนา กิติ กระแสธรรมที่ผุดรู้ขึ้นในจิตของท่าน กิติ ขอจงปรากฏเกิดในจิตของเรา ด้วยเช่นกัน ด้วยกำลังแห่งพุทธานุภาพ

กำหนดน้อมขอกระแสธรรมอันเหมาะสมกับดวงจิตจริตของข้าพเจ้า ขอพระพุทธองค์ท่านทรงเมตตา สงเคราะห์สอน ข้าพเจ้าตรงวาระจิตในแต่ละบุคคล ขอให้เกิดผลในการปฏิบัติเพื่อมรรคผลพระนิพพานด้วยเทอญ ณ บัดนี้ ขอน้อม กระแสบุญกุศล ขอน้อมกระแสแห่งวิปัสสนาญาณ กำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ ขอจงหลั่งไหลตรงกับวาระจิตของเราแต่ละบุคคล ณ บัดนี้ด้วยเถิด

เมื่อจิตน้อมรวมลงสู่ธรรม จิตเอิบอิมเป็นประกายพริ้ว กายพระวิสุทธิเทพ ทอประกายระยิบระยับแพรพรราว ทรงอารมณ์วิมุตติอารมณ์พระนิพพานไว้ น้อมจิตพิจารณาเสมอ ว่ายิ่งเรายกจิตขึ้นมาบนพระนิพพานมากเท่าไร เราก็ยิ่งใกล้พระนิพพานมากขึ้นเพียงนั้นด้วยเช่นกัน

จากนั้นให้เราน้อมกระแสธารนาบารมีกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ กระแสจากพระนิพพานรวมลงมายังโลกมนุษย์ ลงมายังวัดวาอารามทั้งหลาย พระเจดีย์ พระพุทธรูป พระมหาธาตุเจดีย์ น้อมกระแสมรรคผลพระนิพพานลงมายังพุทธบริษัททั้งหลาย ธรรมอันละเอียดประณีตวิมุตติ ธรรมอันเป็นกระแสของมรรคผลพระนิพพาน กระแสแห่งความเป็นพระอรียเจ้า ขอจงเชื่อมต่อกับดวงจิตของผู้ที่ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ทั้งนักบวชบรรพชิต ทั้งฆราวาสผู้ประพฤติธรรม น้อมกระแสกำลังแห่งพุทธานุภาพ ลงมาพิทักษ์รักษาคุ้มครองประเทศชาติแผ่นดินอาณาจักรสุวรรณภูมิเขตแดนของพระพุทธศาสนา ขอให้เกิดความสามัคคี ความเจริญรุ่งเรือง ต่อชาติ ต่อแผ่นดิน ความสามัคคี ความปรองดอง ความอุดมสมบูรณ์ ความสันติสุข จงบังเกิด ขอให้น้อมกระแสกำลังพุทธานุภาพลงมาพิทักษ์รักษาพระพุทธศาสนา ยังมีผู้ปฏิบัติธรรม ยังมีผู้ที่เข้าถึงมรรคผลพระนิพพาน กำหนดน้อมขอความเป็นทิพย์จงปรากฏ ขอให้เห็นสภาวะของดวงจิตของผู้ที่เข้าถึงความเป็นพระอรียเจ้าว่ามีจำนวนมากมาเพิ่มพูนขึ้นกว่าเมื่อก่อนสักเพียงใด รวมไปถึงดวงจิตที่กำลังจะเข้าถึงความเป็นพระอรียเจ้า ขอให้เห็นเป็นแสงสว่าง ขอให้เห็นเป็นอุปมาดังดอกบัวที่กำลังเริ่มจะบานขึ้นหรือเริ่มบานขึ้นแล้ว ขอให้เห็นพระอรียสงฆ์ที่เข้าถึงความเป็นพระอรียเจ้าชั้นสูง นับตั้งแต่ความเป็นพระอนาคามีจนกระทั่งถึงพระอรหัตผล ขอให้เรากำหนดรู้ด้วยญาณสมบัติ ด้วยญาณเครื่องรู้ในความเป็นทิพย์ของจิต และขอให้เรารักษาทุกคน โมหนาสาธุกับทุกดวงจิตที่เข้าถึงธรรมถึงความดี

ทุกท่านทุกดวงจิตล้วนลงมาจุติเพื่อช่วยทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ต่ออายุพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองตราบนานพันปี ไม่ว่าจะเป็ทางตรงก็ดีทางอ้อมก็ดี เราโฆทนาสาธุ จิตมีความเอิบอิม จิตมีความยินดี

จากนั้นน้อมจิตต่อไป ขอกระแสบุญจากพระนิพพานลงมาทำนุบำรุงคุ้มครองรักษาสถาบันพระมหากษัตริย์ พระบรมวงศานุวงศ์ ตลอดจนผู้ทรงคุณประโยชน์ต่อชาติบ้านเมือง น้อมกระแสบุญลงมาถึงเทวดาผู้รักษาเขตแดนตรเทวดาผู้รักษาพระชนมวาร ตลอดจนรวมถึงท่านทั้งหลายที่เป็นเทวดารักษา เครื่องราชกกุธภัณฑ์ รวมถึงเทวดาที่รักษาของคู่พระบารมี อาทิเช่นช้างเผือกเป็นต้น ขอกระแสบุญจงส่งผลดลบันดาลเกิดบุญฤทธิ์ เกิดอิทธิฤทธิ์ เกิดเทพฤทธิ์ เกิดความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์ รวมไปถึงพระเสื้อเมือง พระทรงเมือง พระหลักเมือง ดวงพระวิญญานแห่งบูรพระมหากษัตริราชธิราชในอดีต ขอกระแสกำลังความเข้มแข็งเข้มแข็ง ความศักดิ์สิทธิ์ จงปรากฏต่อทุกท่าน แสงสว่าง อิทธิฤทธิ์ บุญฤทธิ์ จงปรากฏขึ้นต่อทุกท่าน ขอท่านจงมีศักดิ์มีสิทธิ์มีอำนาจเต็ม มีบารมีหน้าที่พิทักษ์รักษาตามหน้าที่ได้อย่างเต็มกำลัง น้อมกระแสลงมาเป็นแสงสว่างมากมายมหาศาล ปกคลุมคุ้มครองพื้นที่ทั้งหมด กระแสจิตรัศมีกายแห่งเทวดาพรหม ผู้ทรงฤทธิ์ทั้งหลายปรากฏความสว่างแผ่ไสเต็มที กำลังบุญฤทธิ์ อิทธิฤทธิ์ เทพฤทธิ์ปรากฏ บุญกุศลทั้งหลายส่งผล ความชัดเจนในจิตของเราจะแจ่มแจ้ง

จากนั้นแผ่เมตตา น้อมจิตจากบนพระนิพพาน แผ่เมตตาลงมาอยู่รูปพรหมทั้งสิ้น พรหมโลกทั้งสิบหกชั้น สวรรค์ทั้งหกชั้น รุกขเทวดาทั้งหลาย ภูมเทวดาทั้งหลาย มนุษย์และสัตว์ผู้มีขันธ์ห้ากายเนื้อทั่วโลกทั่วอนันตจักรวาล กระแสเมตตาสว่าง โอบปาดิเกสัสมภเวสีทั้งหลาย เปเรตอสุรกายทั้งหลาย สัตว์นรกทั้งหลาย สามภพภูมิจงเปิดปรากฏสว่าง กระแสแห่งบุญกระแสแห่งเมตตาสว่าง กระแจ่มแจ้ง รัศมีบุญฤทธิ์ กระแสแห่งพระนิพพานจงแผ่ปกคลุมทั่วทั้งสามภพภูมิ เปิดโลกเปิดจักรวาล ขอทุกท่านทุกรูปทุกนามจงเข้าถึงกุศลความสุข เข้าถึงมรรค เข้าถึงผล เข้าถึงพระนิพพาน เข้าถึงทิพยสมบัติ เข้าถึงพรหมสมบัติ เข้าถึงความสุขความเจริญ ท่านที่ทุกข์ก็ขอให้บรรเทาเบาบาง คลายพ้นจาก

ความทุกข์ คลายดับจากอวิชชาทั้งปวง ความหลงผิดทั้งหลายจงสลายล้างดับไปจากใจ ปัญญาความรู้ตื่น รู้ผิดชอบชั่วดี รู้กรรมและผลของกรรม รู้อะไรถูกอะไรผิด อะไรควรอะไรไม่ควร ขอความรู้ตื่น รู้แจ้ง รู้ในธรรม จงปรากฏตื่นขึ้นในจิตของสรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งสามภพภูมิด้วยเทอญ

ความสว่าง ความเมตตา แผ่ออกไปจากจิตของเรา จิตของเราสลายล้าง ให้อภัยทาน ดับพยาบาท ดับความโกรธ

ใจของเรานั้นสว่าง กระจ่างแจ้งในธรรม

จากนั้นน้อมกระแสนุญกระแสนุศลเป็นพิเศษ ให้กับดวงจิตของคุณนำของคุณตาให้ไปยังภพภูมิที่เป็นสุขคติภูมิ ญาติทั้งหลายปียชนทั้งหลายของข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอกระแสแห่งการปฏิบัติ กระแสแห่งพระนิพพาน จงน้อมรวมลงสู่ทุกดวงจิตนั้น ขอจงเห็นธรรม ขอจงเห็นแสงสว่างแห่งพระนิพพาน ขอจงน้อมโมทนาสาธุ ในบุญ ในกุศลแห่งการเจริญกรรมฐานทั้งสมถะวิปัสสนา การเจริญเมตตาอันไม่มีประมาณ การปฏิบัติในอารมณฺ์พระนิพพาน บุญกุศลใหญ่จงปรากฏเกิดในทุกดวงจิต กระแสที่แผ่ออกไปจนถึงท่านทุกท่านทุกรูปทุกนาม ท่านผู้มีพระคุณทั้งหลาย พ่อแม่ บิดามารดา ทั้งอดีตชาติและชาติปัจจุบัน ครูบาอาจารย์ ท่านผู้มีพระคุณ ขอกระแสแห่งการปฏิบัติ กระแสแห่งบุญใหญ่ นั้นจนถึงทุกท่าน ท่าน ศีล ภาวนา สมบูรณ์พร้อมจนถึงทุกท่าน จิตสบายผ่องใส

จากนั้นทรงอารมณฺ์จิตของเราแต่ละคน ทรงในอารมณฺ์เสวยวิมุตติในอารมณฺ์พระนิพพาน จิตมีความยินดีในธรรม เกิดธรรมากิสมย์ เกิดธรรมฉันทะ จิตเข้าถึงความละเอียดประณีตในอารมณฺ์พระนิพพาน น้อมเข้าสู่สภาวะที่จิตเสวยอารมณฺ์วิมุตติให้ละเอียดที่สุดลึกที่สุด ความสัมพันธ์เชื่อมโยงระหว่างความสว่าง แพรพราวของรัศมีกาย อารมณฺ์ ความรู้สึกอันเป็นสุข อารมณฺ์จิตที่สะอาดจากกิเลสทั้งปวง ผสมผสานสมบูรณ์ในสภาวะธรรมในจิตของเราแต่ละคน ยิ่งละเอียดขึ้น ยิ่งลึกขึ้น ยิ่งใสขึ้น ยิ่งสว่างขึ้น ทรงอารมณฺ์ไว้

จิตยิ่งสว่างขึ้น เข้าถึงสภาวะธรรมอันละเอียดขึ้น กำหนดรู้ด้วยญาณเครื่องรู้ของจิต การปฏิบัติทั้งหลายรวมลงที่จิต ละที่จิต ตัดที่จิต บรรลุที่จิต จิตคือพุทธะ จิตรู้ตื่นขึ้นสู่พระนิพพาน ความรู้สึกยิ่งสว่างขึ้น ตื่นขึ้น น้อมจิตที่เข้าถึงสภาวะแห่งพระนิพพานโดยละเอียดประณีตมากขึ้นยิ่งกว่าวันใด ๆ นี้ ขอจงปรากฏกระจ่างขึ้นให้ข้าพเจ้าทรงอารมณฺ์ได้ในทุกครั้ง ทุกเวลา ความก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรมตลอดพรรษา นี้ ขอจงเข้าถึงสภาวะธรรมที่ละเอียดลึกซึ้งยิ่งขึ้นยิ่งขั้นก้าวหน้าขึ้น ด้วยเทอญ

ขอน้อมให้การปฏิบัติของข้าพเจ้าทั้งหลาย จงเป็นปฏิบัติบูชา บูชาคุณพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระอรหันต์ พระอริยเจ้า เทพพรหมเทวา ตลอดรวมไปจนถึงท่านผู้มีพระคุณ มีพ่อแม่ ครูบาอาจารย์ บิดามารดา ขอคุณความดีทั้งหลายเป็นบูชา เป็นการปฏิบัติบูชาถึงทุกท่านทุกรูปทุกนามด้วยเทอญ

จากนั้นน้อมจิตแยกอาทิสมาณกายเท่ากับจำนวนทุกท่านทุกพระองค์ น้อมจิตกราบพร้อมกับถวายดอกบัวแก้ว บูชาคุณท่าน เมื่อกราบแล้วก็ฟุ้งอาทิสมาณกายกลับมาที่กายเนอบนโลกมนุษย์ พร้อมกับน้อมอธิษฐานเห็นกายในอาการสามสิบสอง มองทะลุเห็นโครงกระดูก ผม ขน เล็บ ฟัน หนัง อวัยวะภายในทั้งหมด น้อมกระแสนุญจากพระนิพพาน เป็นแสงสว่างพุ่งตรงลงมาที่กายเนื้อ ขันห้าอาการสามสิบสอง ชำระล้างฟอกธาตุขันธ์ทั้งหมด แสงสว่างเป็นความสะอาด สว่าง สงบ กระแสนุญศักดิ์สิทธิ์จากพระนิพพานเป็นกระแสนุญ ชำระล้างฟอกธาตุขันธ์ จนธาตุขันธ์ ดิน น้ำ ลม ไฟ ทั่วร่างปรากฏเป็นธรรมชาติ เป็นแก้วเป็นเพชรสว่าง สลายล้างโรคภัยไข้เจ็บ สลายล้างเชื้อโรค สลายล้างเนื้องอก พิษร้ายทั้งหลาย ธรรมชาติ ในธาตุทั้งสี่ ดิน น้ำ ลม ไฟ สะอาดบริสุทธิ์ ธาตุขันธ์ทั้งหลายสะอาดบริสุทธิ์หมดจด กาย วาจา ใจ ใส สะอาดเป็นผลึกเป็นแก้วประกายพริ้ว ปรากฏแสงรัศมีสีรุ้งแผ่สว่างออกมาจากกายเนื้อ กระตุกใสเป็นแก้ว เส้นเอ็น หลอดเลือด ผม ขน เล็บ ฟัน หนัง อวัยวะทุกส่วนใสเป็นเพชรประกายพริ้ว สว่าง แร่รัศมีออกมาโดยรอบกาย

ทรงอารมณ์ฟอกธาตุชั้นนี้ไว้ โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายสลายตัวไป ปลาสนาการไป ธาตุชั้นปรากฏธรรมธาตุเป็นแก้ว
สว่าง

กำหนดน้อมจิตอธิษฐาน เปิดสายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติ หลังไหลลงมา ทิพยสมบัติทั้งหลาย พรหมสมบัติ
ทั้งหลาย ของจปรากฏ กลายเป็นมนุษย์สมบัติ เป็นมหาโภคทรัพย์อันจับต้องได้ หลังไหลไปรยปรายลงมาสู่ชีวิต ให้
ข้าพเจ้าได้ใช้จนเจือชีวิตครอบครัว บุคคลอันเป็นที่รักและทำนุบำรุงชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ เป็นมหาอุบาสก เป็น
มหาอุบาสิกาผู้ใจบุญ ขอให้มีความมั่งคั่งล้นเหลือ เหลือกินเหลือใช้เหลือทำบุญ ทำบุญได้เต็มกำลังสมใจ ทำประโยชน์
หน้าที่ทั้งหลายก่อนดับละชั้นจากชาตินี้ได้อย่างเต็มใจเต็มกำลัง อิ่มใจอิ่มกายทั้งสิ้น ขอสายบุญสายทรัพย์สายสมบัติ
หลังไหลมากมายมหาศาล สิ่งใดที่เคยเป็นวิบากขัดข้องขัดขวางก็ของจสลายตัวไปจนหมด เปิดทางแสงสว่าง เปิดสาย
บุญสายทรัพย์สายสมบัติมาสู่ชีวิตของข้าพเจ้าได้เต็มกำลังด้วยเทอญ

จากนั้นให้เรากำหนดหายใจเข้าลึกๆ ซ้า ยาว พุทโธ รั้มโม สังโฆ อยู่กับลมหายใจ ซ้า ละเอียด ลึก ยาว แล้วจึง
ค่อยๆ ลืมตาขึ้นช้าๆ ด้วยจิตอันเป็นสุขประณีต ภายในใจแย้มยิ้มเบิกบาน โมทนาสาธุกับเพื่อนที่ปฏิบัติธรรมด้วยกัน
ครุเมตตาสมาธิที่ไปแนะนำสมาธิให้ผู้คนเข้าถึงธรรมถึงความดี โมทนาสาธุกับทุกบุญกุศล ตั้งกำลังใจว่าเราจะเขียนแผ่น
ทองอธิษฐานนิพพานทุกครั้งทุกวันที่เราทรงอารมณ์พระนิพพาน กำหนดใจเราให้เข้มแข็งตั้งมั่นในความดี มีความเพียร
มีความสม่ำเสมอในการปฏิบัติธรรม

สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคน ขอให้เราทุกคนตั้งใจปฏิบัติต่อไป มีความก้าวหน้าเจริญรุ่งเรือง มีสุขภาพสมบูรณ์
แข็งแรง มีความคล่องตัวในทุกสิ่งทุกอย่าง

สำหรับพรุ่งนี้ก็มีการถวายสังฆทานที่บ้านสายลม ท่านใดสะดวกก็ไปร่วมบุญด้วย แล้วก็มีการเรียนในห้องเมตตากรมณ
ในวันพรุ่งนี้ตามปกติ

สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคนด้วย สวัสดี