

เสียงธรรมจากห้อง “ครูเมตตาสมาธิ” วันเสาร์ที่ 25 มีนาคม 2566

เรื่อง ศักยภาพของจิต วิชชาธาตุทั้งสี่ อนุสรมานัตติ

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโกด

กำหนดจิตทรงสมาธิ กำหนดความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ผ่อนคลายปล่อยวางร่างกายจิตใจ กำหนดรู้ในอารมณ์จิตให้จิตของเราเข้าถึงความสุข ความผ่อนคลาย ความเอิบอิ่ม ภายในจิตใจแยมั้มมีความผ่อนคลายเบิกบานเต็มกำลัง ประคับประคองอารมณ์จิตทรงอารมณ์ในความผ่อนคลายสูงสุดที่เราทำได้ไว้ ผึกให้กายและจิตของเราเปล่งประกายความสว่างไสว สัมผัสได้ถึงกระแสแสงสว่างกระแสความรู้สึกเป็นสุข กระแสพลังงานแผ่สว่างออก จิตเปล่งประกายผ่อนคลายเต็มกำลัง

คิดพิจารณา กำหนดรู้ เหตุผลในการปฏิบัติ ยิ่งจิตเราผ่อนคลาย แปลว่าจิตของเรานั้นมีกำลัง จิตที่ยิ่งหุดหู่เศร้าหมองมากเท่าไร จิตนั้นเป็นจิตที่ไม่มีกำลัง จิตที่มีกำลัง ภาษาในการปฏิบัติเรียกว่า "จิตมีจิตตานุภาพ คือมีอานุภาพแห่งจิต" คำว่าความเป็นทิพย์ของจิตก็คือ สภาวะที่จิตเรามีอานุภาพ อานุภาพที่ว่าคือสามารถนำกำลังของกรรมฐานกำลังของสมาธิไปใช้งานใช้ประโยชน์ได้ ความเป็นทิพย์ของจิตปรากฏขึ้น ญาณเครื่องรู้ปรากฏขึ้น ความเป็นทิพย์ของจิตยิ่งมากเท่าไร จิตตานุภาพมีมากเท่าไร พลังในการเยียวยารักษาในการบำบัดโรคภัยไข้เจ็บต่างๆก็ยิ่งมากขึ้น สุขภาพก็ดีขึ้น และในขณะที่เดียวกันจิตตานุภาพยิ่งสูงมากเท่าไร ความเป็นทิพย์สูงมากเท่าไร พลังของกายทิพย์ยิ่งก่อให้เกิดอภิญญาจิตได้มากขึ้นเพียงนั้น **อภิญญาจิตเกิดขึ้นเพราะอะไร เพราะพลังของกายทิพย์**

พลังของกายทิพย์เกิดขึ้นได้อย่างไร เกิดขึ้นได้เพราะจิตเราจัดร่างกายชั้นห้ำหุ้มคือความไปยึดไปเกาะ เมื่อไหร่ก็ตามที่เราไปยึดไปเกาะกับร่างกายชั้นห้ำหุ้มก็เกาะกับอาการป่วยอาการเจ็บ ไปเกาะอยู่กับสิ่งที่เรียกว่าขอบเขตข้อจำกัดของความเป็นกายเนื้อ กายเนื้อมันทำอะไรได้ กายเนื้อมันทั้งหนักทั้งหนา กายเนื้อมันมีผัสสะ ทำได้แค่ตา หู จมูก ลิ้น กาย กายเนื้อมันเดินทางก็ไม่ได้โดยตัวมันเองก็เร็วเท่ากับที่เราวิ่งเต็มฝีเท้า แล้วเราลองมาเปรียบเทียบกับกายทิพย์หรือดวงจิต ดวงจิตเวลารู้ด้วยอะไร ไม่ได้รู้ด้วยอายตนะ รู้ด้วยความเป็นทิพย์ของจิตที่เรียกว่า "ญาณทัศนะ" ญาณทัศนะถึงเวลานี้มันรู้มันสามารถรู้ไปได้หมด รู้ในขอบเขตของความเป็นทิพย์ของแต่ละบุคคลในแต่ละวิสัยมีความแตกต่างกัน

ญาณเครื่องรู้สูงสุดในวิสัยของสาวกภูมิก็คือญาณแห่งปฏิสัมภิทาญาณที่มีความรอบรู้ลึกซึ้งแตกฉาน ไม่ต้องไปพูดถึงญาณของคนที่ได้ในระดับโลกียะอภิญญา ญาณเครื่องรู้ก็ยิ่งรู้ประกอบไปด้วยความมีกิเลส ความรู้ก็ยังไม่เที่ยงเนื่องจากกิเลสมาเป็นเครื่องขัดขวาง มีวิจิกิจฉามาเป็นเครื่องขัดขวาง แต่ถ้าเมื่อไหร่ก็ตาม ญาณเครื่องรู้ความรู้ของความเป็นพระอรหันต์ ความรู้ที่มีความถูกต้อง เพราะความบริสุทธิ์ของจิตมีมากกว่าเป็นประการที่ 1 ประการที่ 2 ก็คืออารมณ์แห่งพระอรหันต์นั้นมีปัญญาที่มีความรอบคอบมีความระมัดระวังในญาณเครื่องรู้ ไม่เชื่อไม่เกาะไม่หลงไม่ไปยึดกับมันจนเกินไป มีความเป็นอนุชารมณ มีปัญญาพิจารณาไตร่ตรองใคร่ครวญในญาณที่ปรากฏในนิมิตต่างๆที่รู้ขึ้นมาในจิต

ส่วนญาณที่สูงที่สุด **ความรู้ที่เกิดขึ้นจากจิตที่สูงที่สุดเรียกว่า "สัพพัญญูญาณ"** เป็นญาณที่เกิดขึ้นในวิสัยของความเป็นพระพุทธเจ้าที่ปรากฏขึ้นพร้อมกับความเป็นพระพุทธรูปของคเณยที่เสด็จบรรลุลูกโลกสัมมาสัมโพธิญาณ ก่อนที่จะบรรลุนั้นก็จะเกิดญาณที่ล่วงรู้ในชาติภพต่างๆตั้งแต่ชาติแรก ความรู้ต่างๆของอนันตจักรวาล ความรู้มากมายมหาศาล หลั่งไหลเข้ามาสู่ดวงจิตของท่าน จนกระทั่งถึงญาณเครื่องรู้อันเป็นวิมุตติญาณทัศนะ จนกระทั่งท่านเข้าถึงความเป็นพระพุทธรูปเจ้า ฉับพลันนั้นสัพพัญญูญาณก็ปรากฏขึ้นในจิต ความรู้ต่างๆล้วนหลั่งไหลเข้ามาสู่ดวงจิตของพระพุทธรูป ไม่มีคำว่าไม่รู้ในจิตของท่าน ถ้ามองสิ่งใดเรื่องใดจักรวาลใด เรื่องราวมากมายชาติภพของผู้อื่น ชาติภพของพระองค์ท่านเอง อดีตชาติ

อนาคต ทั้งอนาคต ทุกสิ่งทุกอย่างท่านล่วงรู้ไปหมด จนเกินกำลังความรู้การบันทึกของจิตของปุถุชนคนธรรมดาทั่วไป อันนี้ก็คือความสามารถหรือศักยภาพของจิต

ถ้าเราพูดถึงการปฏิบัติ อย่าลืมนึกว่าครูบาอาจารย์ที่ท่านเป็นพระอรหันต์ก็ดี พระพุทธองค์ก็ดี ทุกท่านล้วนแล้วแต่เคยผ่านการเป็นปุถุชนคนธรรมดา เคยผ่านชาติภพต่างๆ เช่นเรา ดังนั้นจุดเด่นสำคัญเรื่องหนึ่งของพระพุทธศาสนา ก็คือ เป็นศาสนาที่มีความอิสระ มีความเที่ยงธรรมสมบูรณ์ ไม่ใช่จิตดวงใดเป็นเทวดาก็จะเป็นเทวดาไปชั่ววินิจนัตร์ จิตดวงใดเป็นพรหมเป็นเทพชั้นสูงก็จะเป็นไปเช่นนั้นชั่ววินิจนัตร์ แต่ความเป็นจริงก็คือ ความหมายที่ว่าจิตทุกดวงล้วนประภัสสร จิตทุกดวงล้วนแล้วแต่มีเมล็ดพันธุ์แห่งความเป็นพุทธะในดวงจิต จิตทุกดวงล้วนอยู่ในวิสัยแห่งการบรรลุเข้าถึงมรรคผลนิพพานด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น ดังนั้นไม่ว่าเราจะผ่านอดีตมาอย่างไร ไม่ว่าเราจะมีประสบการณ์มาอย่างไร ไม่ว่าเราจะเป็นบุคคลที่ต่ำต้อยยากจนเข็ญใจหรือร่ำรวยมหาศาลหรือเป็นกษัตริย์ แต่ทุกดวงจิตนั้นอันที่จริงล้วนแล้วแต่สามารถที่จะเข้าสู่วิสัยแห่งการบรรลุธรรมด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

ดังนั้นศาสนาพุทธจึงเป็นศาสนาอันเป็นเอกอุ เป็นประทีปแก้วท่ามกลางจักรวาล ให้เราพิจารณาดูง่ายๆว่า หากบุคคลใด เขามีความเชื่อศรัทธาบังเกิดจิตใจของตนว่ายังไปก็ต้องเป็นเช่นนั้น หรือแม้แต่ในความเป็นมนุษย์ ความเชื่อที่บังเกิดอิสรภาพความก้าวหน้าของชีวิต วรรณคดีที่เป็นจินตนาการ วรรณคดีที่เป็นไพเราะเป็นยังงี้ก็ต้องเป็นอย่างนั้น ความเชื่อของเขาเป็นเช่นนั้น เขาก็ไม่อาจผลักดันตัวเองหรือไม่อาจจะสร้างแรงบันดาลใจให้สร้างชีวิตสร้างตัวเองขึ้นสู่ชีวิตที่ดีกว่าเดิมได้ อันนี้ก็เพราะว่ารอบความเชื่อ หรือรอบความเชื่อที่เราเชื่อว่าเป็นสวาทแล้วแต่พระเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งจะลิขิต หรือนำพาเราไปให้เราไปที่ไหน ขึ้นสวรรค์ตกนรกก็เป็นเรื่องของพระเจ้าองค์นั้นจะดลบันดาล ดังนั้นเราไม่มีศักยภาพอะไรที่จะลิขิตชีวิตของเรา แต่พระพุทธศาสนามีความแตกต่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อไหร่ที่เข้าสู่การเจริญภาวนา คือเข้าสู่การเจริญพระกรรมฐาน เราสามารถที่จะกำหนด การจตุ การเกิดภพชาติ วางแผนภพชาติ วางแผนชีวิตในภพชาติต่อไปของเราได้ด้วยการทำเหตุให้เกิดผล ไม่ว่าจะเป็นการทำทาน การรักษาศีล การถือบวชหรือการเจริญจิตภาวนา การทรงสมาธิ อันนี้ก็เป็นจุดเด่นที่เราต้องทำความเข้าใจ แล้วก็เป็นเรื่องที่เราสามารถไขปัญญาอธิบายให้บุคคลที่อยู่ในศาสนาอื่นเข้าใจได้ จุดนี้ก็คือเรื่องของศักยภาพของจิต

เมื่อไหร่ก็ตามที่เราตัดความเกะกะความยึดในร่างกาย จิตเรามีจิตตานุภาพ เราก็กำหนดภพชาติที่จะเกิดที่จะจุติของเราได้ จิตตานุภาพเข้มแข็งมากเท่าไร ความมั่นใจมั่นคงว่าเราไปนิพพานชาตินี้ก็เป็นไปได้สำหรับเราเสมอ หากสังเกตดูคนที่มีความย่อท้อป้อแป้ มีความปวดเป็ยของใจ มีกำลังใจไม่เข้มแข็ง วันนี้เป็นอย่างนั้น วันนั้นเป็นอย่างนี้ อารมณ์ใจเช่นนี้ก็เหมือนอารมณ์ใจที่ยังถือว่าต้องยกระดับความเข้มแข็งหรือจิตตานุภาพของจิตให้มากขึ้น การฝึกสมาธิ การฝึกกสิณ การสร้างตบะ การสร้างวิสัยความเชี่ยวชาญชำนาญในการฝึกในการทรงอารมณ์กรรมฐานเป็นตัวเพาะบ่มให้เกิดกำลัง

อย่างปัจจุบันถ้าเราถามกันในห้องของครูเมตตาสมาธิ เราลองตอบตัวเราเองแต่ละบุคคลดู การทรงอารมณ์สู่ความผ่องใสของจิต เราทำได้ทันทีไหม กำหนดจิตเป็นเพชรประกายพริ้ว ทำได้ทันทีไหม พร้อมกับอารมณ์จิตเป็นสุขที่สุด สว่างที่สุด ผ่องใสที่สุด พอพูดแล้วก็ทรงอารมณ์ให้ได้ทันที

จากนั้นกำหนดจิตต่อไป กลืนทั้งลิบกอง วันนี้เนื่องจากเป็นวันเสาร์ห้า เป็นวันฤกษ์พรหมประสิทธิ์ เป็นโอกาสอันดี เราก็เรียกวิชา ทวนวิชา อันนี้เป็นนิสัยปกติของคนที่เขาฝึกจิตฝึกภาวนาต่าง ๆ เรากำหนดตั้งธาตุในจิต

ตอนนี้ทรงอารมณ์อยู่ในมิติที่ยังอยู่เนื่องกับกายอยู่กับโลก กำหนดที่ศูนย์กลางกาย ภายในกายของเราได้สะดือลงมา สองนิ้ว กำหนดจิต เห็นดวงจิตของเราเป็นแก้วสว่าง กำหนดจิตที่เป็นแก้วสว่างนั้นให้กลายเป็นเพชรประกายพริก

กำหนดจิตว่าทุกครั้งที่กำหนดจิตเป็นประกายพริกเป็นเพชรประกายพริก เราอธิษฐานรวมธาตุทั้งสี่ กสิณทั้งสิบไว้

จากนั้นกำหนดจิตต่อไป ที่ดวงแก้วที่เป็นเพชรประกายพริก ถอยกลับมาเป็นธาตุดิน เป็นก้อนดินปรากฏเป็นดินสีอรุณ คือดินลูกรังสีแดงเป็นก้อนกลม ตั้งจิตอธิษฐานเรียกธาตุ **"ปฐวี กสิณัง"** กำหนดจิตเห็นกสิณดินนั้นใสสว่าง จากใสสว่าง อุดหนิมิตกลายเป็นปฏิภาณนิมิต เป็นเพชรประกายพริกสว่าง แสงสว่างที่แผ่จากดวงกสิณที่ศูนย์กลางกาย รัศมีส่งต่อถึง ธาตุดินที่สว่างของเรา กำหนดจิตอธิษฐานเห็นทั้งดวงจิตเป็นเพชรประกายพริก เห็นธาตุดินทั้งกายเป็นเพชรประกายพริก ภาวนา "ปฐวี กสิณัง" ธาตุดินของข้าพเจ้ามีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์ ทรงอารมณ์เห็นธาตุดิน กายนี้เป็นเพชรประกายพริกสว่าง ทรงอารมณ์ไว้

จากนั้นกำหนดจิตต่อไป ที่ดวงแก้วดวงจิตที่ศูนย์กลางกาย ปรากฏสภาวะกลายเป็นก้อนน้ำมวลน้ำปรากฏ มีความเย็น มีความเปียก มีความให้ตัวขยับตัว กำหนดจิตเรียกธาตุตั้งธาตุที่ศูนย์กลางกาย **"อาโป กสิณัง"** เห็นดวงที่เป็นน้ำที่ศูนย์กลางกาย เปลี่ยนดวงที่เป็นน้ำกลายเป็นแก้วสว่าง ดวงน้ำที่เป็นแก้วสว่างปรากฏกลายเป็นประกายพริกแผ่รัศมีส่งผลถึงธาตุน้ำที่สว่างของเรา กลายเป็นประกายพริกสว่างตามไปด้วย ภวานาปริกรรม "อาโป กสิณัง" ธาตุน้ำของข้าพเจ้ามีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์ ***เวลาที่ปริกรรมธาตุต่างๆ มีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์ กำลังใจเราต้องเข้มข้นเข้มแข็ง รู้สึกถึงธาตุในกายนั้นเปี่ยมพลังอย่างยิ่งยวด***

กำหนดจิตต่อไป ทรงอารมณ์จดจ่ออยู่ที่กสิณจิตที่ศูนย์กลางกาย เห็นลมเป็นมวลลม พัดพาอยู่ภายใน ที่ดวงจิตศูนย์กลางกายนั้นเป็นลม ลมพายุลมหมุนปรากฏอยู่ภายใน มีอารมณ์ มีการพัดพา มีความเบา มีพลังงานแห่งการพัดพา ผลัก กำหนดจิต จากกระแสลมที่อยู่ที่ศูนย์กลางกายปรากฏกลายเป็นแก้วใสสว่าง จากแก้วใสสว่างกลายเป็นประกายพริก รัศมีประกายพริกแผ่สว่างให้ลมที่สว่างทั้งลมหายใจ ลมปราณ ลมที่พัดขึ้น ลมที่พัดลง พลังแห่งปราณที่ขับเคลื่อนโคจรทั่วกายปรากฏ ภวานาปริกรรม **"วาโย กสิณัง"** ธาตุลมของข้าพเจ้ามีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์

จากนั้นกำหนดจิต จดจ่ออยู่ที่กสิณจิตศูนย์กลางกายของเรา กำหนดภาพทรงอารมณ์ เห็นดวงไฟสว่างลุกโชนอยู่ภายใน ดวงแก้วที่ศูนย์กลางกาย สัมผัสได้ถึงกระแสความร้อน ความสว่าง สภาวะกำลังแห่งการแผดเผา กำลังแห่งไฟ กำหนดจิตให้เห็นดวงไฟกลายเป็นแก้ว สว่าง กำหนดให้เห็นดวงไฟจากที่เป็นแก้วกลายเป็นเพชรประกายพริก สว่าง รัศมีมีความสว่าง ความอบอุ่น ความร้อนของรัศมีแห่งปฏิภาณนิมิตของกสิณไฟส่งผ่านไปทั่วธาตุไฟทั่วกาย รู้สึกได้ว่ารอบกายเรามีเปลวไฟลุกโชนรายรอบ ความร้อนปรากฏรายรอบทั่วกายของเรา ภวานาปริกรรม เรียกธาตุ ตั้งธาตุ **"เตโช กสิณัง"** ธาตุไฟของข้าพเจ้ามีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์ กำหนดความรู้สึกสว่าง

จากนั้น**กำหนดจิตรวมธาตุ** กำหนดเห็นดวงกสิณเรียงโคจร ด้านหน้าเป็นกสิณดิน ด้านขวาเป็นกสิณน้ำ ด้านหลังเป็นกสิณลม ด้านซ้ายเป็นกสิณไฟ ตรงกลางเป็นกสิณจิต กำหนดจิตรวมธาตุ เห็นดวงกสิณที่รายรอบทั้งสี่โคจรหมุนรอบเวียนขวา เวียนขวาของเรา หมุน หมุนรอบเวียนขวาโคจรอยู่รอบกสิณจิตที่อยู่ตรงกลางแกนกลาง หมุนรวมเร็วขึ้นเร็วขึ้น กสิณทั้งหมื่นรอบตัวเอง กสิณธาตุทั้งสี่หมื่นรอบตัวเองแล้วหมื่นรอบกสิณจิต ปันธาตุจนรู้สึกได้ว่าพลังเพิ่มพูนขึ้นเรื่อยๆ กายเนื้อกายทิพย์สว่างขึ้นเรื่อยๆ กระแสพลังปรากฏเพิ่มพูนขึ้นเรื่อยๆ ความเร็วในการหมุนรอบตัวเองและหมุนรวมธาตุเร็วขึ้นเรื่อยๆ

กำหนดจิตทรงอารมณ์จนรู้สึกได้ว่ากายเนื้อกายทิพย์สว่างเป็นเพชร รัศมีแผ่สว่าง ภายในห้องมีความรู้สึกว่ามีก้อนพลังงาน มีความรู้สึกว่ามีความร้อน พลังงานรวมตัวก่อเกิดขึ้น กำหนดรู้เห็นแสงสว่าง ตั้งจิตอธิษฐานรวมธาตุการหมุนพลังงานทั้งหมดจากธาตุทั้งสี่หลอมรวมเป็นก้อนพลังงานเพียงก้อนเดียว *ธาตุทั้งสี่ของข้าพเจ้ามีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์ อิทธิ ฤทธิ์ พุทธิ นิมิตตั้ง ขอเดชะเดชัง ขอเดชะเดชะ จงมาเป็นที่พึ่งแก่มะอะอุนี้ด้วยเถิด*

ธาตุทั้งสี่จึงรวมตัวเป็นธาตุแห่งอภิญาจิต จิตข้าพเจ้าสำเร็จเข้าถึงวิชาธาตุทั้งสี่ มีอิทธิวิธีอยู่เหนือธาตุทั้งสี่ มีอิทธิฤทธิ์

จากนั้นกำหนดต่อไป ขออาราธนาบารมีครูบาอาจารย์ กระแสวิชาทั้งหลายที่ปรากฏจรวมตัวกัน ยันต์เกราะเพชร จงปรากฏขึ้นทั่วกายของข้าพเจ้า อาคมมนต์อันเป็นสัมมาทิฐิ เมตตามหานิยมกิติ แคล้วคลาดจากภัยอันตรายทั้งหลาย กิติ มหาลากิติ ขออาคมมนตราอักขระอันเป็นสัมมาทิฐิ เทพพรหมเทวาฝ่ายสัมมาทิฐิได้ประสิทธิ์ประสาทไว้ ครูบาอาจารย์ได้ประสิทธิ์ประสาทไว้ ขอจงปรากฏขึ้น กายข้าพเจ้าจงปรากฏอักขระอันศักดิ์สิทธิ์ มี "นะ มะ พะ ทะ" "มะ อะ อุ" เป็นต้น กำลังจิตจงเกิดจิตตานุภาพความเข้มแข็ง จิตจงเกิดอิทธิ เกิดบารมี เกิดวาจาสิทธิ์ เกิดความอัศจรรย์ กำหนดทรงอารมณ์ เห็นทั่วกายของเราปรากฏยันต์ ปรากฏอักขระ คำบริกรรมที่เคยภาวนาของปรากฏเป็นอักขระทิพย์ เป็นเส้นแสง เส้นแสงสว่าง นะ มะ พะ ทะ นะ มะ อะ อุ นะ โม พุทธา นะโมพุทธายะ รวมอยู่ทั่วกายทวาร ทั่วทุกส่วน ตั้งแต่กลางกระหม่อมลงไปถึงเบื้องล่างต่ำสุดคือใต้ฝ่าเท้า ทั่วร่างกายมีแต่อักขระอันเป็นมงคล ปกป้องจากภัยอันตราย ปกป้องจากภัยพิบัติ ปกป้องจากโรคภัยไข้เจ็บ ปกป้องจากวิบากอกุศล ปกป้องจากมิฉฉาทิฐิ ปกป้องจากกระแสวิบากเจ้ากรรมนายเวร ขออักขระทั้งหลายจงปรากฏความศักดิ์สิทธิ์ กำลังแห่งวัน กำลังแห่งครูบาอาจารย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกำลังแห่งพุทธานุภาพ กำลังแห่งพุทธคุณจงมาประสิทธิ์ประสาทความศักดิ์สิทธิ์ทั่วกายทวาร วจีทวาร มโนทวารของข้าพเจ้านับตั้งแต่บัดนี้ด้วยเถิด กำหนดรู้ในกระแสพลัง

จากนั้นกำหนดจิตต่อไปนะ เติมนิชาต่อไป กำหนดจิตเห็นกายสว่าง กายเนื้อสว่าง กายทิพย์สว่าง ดวงจิตที่รวมเป็นกอง อยู่ที่ศูนย์กลางกายสว่าง ชาว ไสเป็นประกายพริกเจิดจ้า

จากนั้นกำหนดจิต เห็นรัศมีกายปรากฏเป็นแสงสีม่วงออกจากจิตออกจากกายสว่าง กายทั้งหมดสว่าง เห็นกายใสสว่าง เป็นสีม่วงแผ่รัศมีสว่างไปทั่วจักรวาล โคจรกระดูกอากาศสามสิบสองทั่วร่างกายเป็นสีม่วงใสสว่าง จากสีม่วงเปลี่ยนเป็นประกายพริก ประกายพริกมีเลื่อมรุ่งสว่างไปทั่วจักรวาล โคจรกระดูกอวัยวะสามสิบสองสว่างไปทั่วจักรวาล

กำหนดจิตต่อไปเห็นกายและจิตปรากฏเป็นสีน้ำเงินเข้มแผ่สว่าง โคจรกระดูกอากาศสามสิบสอง แผ่สว่างเป็นสีน้ำเงินเข้ม สว่าง แผ่ไปทั่วจักรวาล จากสีน้ำเงินเข้มปรากฏกลายเป็นประกายพริกสว่าง มีเลื่อมรุ่งสว่างแพรวพราว

จากน้ำเงินเข้มปรากฏเป็นสีฟ้า กายจิตโคจรกระดูกอากาศสามสิบสอง รัศมีแผ่สว่างจากกายเนื้อจากดวงจิตแผ่ไปทั่วจักรวาล เป็นแสงสีฟ้า จากสีฟ้ากลับมาเป็นประกายพริกเลื่อมรุ่ง

จากนั้นกลายเป็นสีเขียว แผ่สว่าง เขียว จากโคจรกระดูก จากอากาศสามสิบสอง แสงสว่างแสงสีเขียวแผ่ไปทั่วอันนตจักรวาล จากแสงสีเขียวกลายเป็นประกายพริกสว่างเลื่อมรุ่ง

จากนั้นโคจรกระดูก กาย ดวงจิต อากาศสามสิบสอง เปลี่ยนเป็นสีเหลือง ใส สว่าง สีเหลืองใสสว่างเรื่อรอง แผ่ไปทั่วอันนตจักรวาล

จากแสงสีเหลืองที่แผ่ออกไปกลายเป็นประกายพริก ใส ประกายพริกเลื่อมรุ่ง

จากนั้นเปลี่ยนเป็นสีส้ม โคจรกระดูก อากาการสามสิบสอง ดวงจิต แผลรัศมีสีส้มสว่างไปทั่วอันนัตจักรวาล จากแสงสีส้มปรากฏกลายเป็นแสงสว่างขาวใสประกายพริ้วเลื่อมรุ่ง

จากนั้นกำหนดจิตต่อไป ภายเนื้อ โคจรกระดูก ดวงจิต อากาการสามสิบสอง แผลรัศมีสีแดงสว่างไปทั่วจักรวาล จากรัศมีสีแดงกลายเป็นประกายพริ้ว ขาวสว่างเลื่อมรุ่ง

จากนั้นกำหนดจิต สายรุ้งทั้งเจ็ดสีรวมตัวเป็นหนึ่ง เป็นแสงสว่างประกายพริ้วกระเบิดสว่างออกไปทั่วอันนัตจักรวาล ร่างกายเนื้อชั้นห้า โคจรกระดูก อากาการสามสิบสอง ระเบิดออกไปจนหมดกลายเป็นแสงสว่างกลายเป็นประกายพริ้วเหลือเพียงดวงจิต แสงรัศมีประกายพริ้วสลายชั้นห้า สลายรูปกลายเป็นความว่างและพลังงานแสงสว่างประกายพริ้วที่ส่องสว่างอย่างไร้ขอบเขต ไม่มีที่สุด ไม่มีพื้น ไม่มีผนัง ไม่มีเพดาน แผลสว่างมีเพียงพลังงานที่เป็นแสงสว่างเป็นประกายพริ้วนั้น ชั้นห้าร่างกายสลายล้างกลายเป็นพลังงานแสงสว่างอันบริสุทธิ์ ทรงอารมณ์อยู่ในสภาวะแห่งการเป็นพลังงานเป็นความว่าง ไร้การปรุงแต่ง ไร้การรับรู้ทางผัสสะทางอายตนะ มีสัญญาก็เหมือนไม่มีสัญญา ไม่สนใจโยติกับสัญญาความทรงจำทั้งหลาย ความยึดติดทั้งหลาย ความเกาะเกี่ยวทั้งหลาย มีเพียงแสงสว่างเป็นประกายพริ้วระยิบระยับปรากฏอยู่เพียงอย่างเดียว

กำหนดจิตพิจารณาในอารมณ์จากอรูปสมบัติ เราใช้กำลังแห่งสมณะของอรูป รูปทั้งหลาย การมีชั้นห้าร่างกายเป็นเหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์ เกิดความเจ็บไข้ได้ป่วยไม่สบาย เกิดความรู้สึกปรารถนาในเบญจกามคุณทั้งห้า คือ รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส เราจึงเพิก ละ สิ่งที่มาปรุงแต่ง สิ่งที่มากระทบทางอายตนะทั้งห้า มีสัญญาก็ทำให้เกิดความทุกข์ ความจำความทรงจำ ความเคียดแค้น ความพยายบาทก็ล้วนแล้วแต่ทำให้เกิดความทุกข์ เกิดภพชาติ เราจึงเพิก ทั้งสัญญาความจำเพิกทั้งอายตนะการกระทบ เพิกรูปเพิกวัตถุออกไปจนหมด แต่จุดที่เราต้องการก็คือพระนิพพาน

ดังนั้นเราจึงมีคุณแห่งพระพุทธเจ้า พระธรรม พระอริยสงฆ์เป็นสรณะที่พึ่งอาศัย กำหนดน้อมนึก น้อมนึกรำลึกรู้ถึงภาพพุทธนิมิตให้ปรากฏ กำหนดจากแสงพลังงานในสภาวะอรูป ปรากฏขึ้นมาเป็นกายแห่งพระวิสุทธิเทพพุ่งขึ้นไปบนพระนิพพาน พุ่งขึ้นไปกราบสมเด็จจอมไตรและพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทุกๆพระองค์บนพระนิพพาน เมื่อพุ่งสภาวะความเป็นกายพระวิสุทธิเทพขึ้นไปได้ กำหนดให้เห็นรู้สึกถึงความเป็นกายพระวิสุทธิเทพที่ใสสว่างชัดเจนอย่างยิ่ง ความรู้สึกในความเป็นกายทิพย์สว่างอย่างยิ่ง มีพลังงานเต็มเปี่ยมอย่างยิ่ง อารมณ์จิตมีความผ่องใส อารมณ์จิตมีความรักมั่นคงแนบในพระนิพพานอย่างยิ่ง ทรงสภาวะทรงอารมณ์ในความเป็นกายพระวิสุทธิเทพไว้

จากนั้นพิจารณาธรรมอยู่บนพระนิพพาน พิจารณาตัดสังโยชน์สิบ พิจารณาตัดภพจพชาติ พิจารณาว่าใจเรายังมีความปรารถนาในภพอื่นภูมิใดนอกเหนือจากพระนิพพานอีกไหม พิจารณาตัด ละ ทุกสิ่งออกไป ความรู้สึกอารมณ์แห่งพระนิพพานชัดเจนในจิตใหม่ "นิพพานัง ปรมัง สุขัง" นิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง ปรากฏชัดเจนในจิตเราใหม่ กำหนดทรงอารมณ์ไว้

กำหนดให้เห็นกายพระวิสุทธิเทพของเราตอนนี้ น้อมรวมกระแสกำลังแห่งพุทธบารมี ธรรมะบารมี สังฆะบารมี น้อมรวมกระแสบุญแห่งพระนิพพานมาที่กายทิพย์กายพระวิสุทธิเทพของเรา จากนั้นเปล่งรัศมีแสงสว่าง แผลลงไปทั่วทั้งสามภพภูมิพร้อมกับกระแสเมตตา แผลลงมายังโลกมนุษย์ แผลลงมายังทุกภพภูมิ แผลลงไปยังอรูปพรหม พรหมโลก สวรรค์ ลงไปจนถึงนรกภูมิทุกขุม กระแสแสงสว่างเป็นประกายรุ้งปรากฏชัดเจนใหม่ กำหนดความรู้สึก

กายพระวิสุทธิเทพเป็นเพชรสว่างใสอย่างยิ่งใหม่ พิจารณาว่าจิตเราน้อมในการให้โอสถกรรมกับทุกดวงจิต ให้ภัยทาน ต่อทุกดวงจิต จิตมีความใสสว่างอย่างยิ่ง น้อมกระแสมตตา น้อมกระแสจากพระนิพพานลงไปยังทุกภพภูมิจนสว่าง อย่างยิ่ง

วันนี้ก็เป็นโอกาสพิเศษ น้อมกระแส ใครที่เจ็บไข้ได้ป่วยไม่สบายก็น้อมกระแสจากพระนิพพานลงมาฟอกรักษาธาตุชั้น ปลุกธาตุตั้งธาตุภายในร่างกายให้กลับมาสอดคล้องเป็นปกติ คนไหนที่สุขภาพแข็งแรงอยู่แล้วก็จงเกิดจิตตานุภาพ เกิด อิทธิฤทธิ์บุญฤทธิ์ เกิดอภิญาจิต

กายทิพย์สว่าง วิมานบนพระนิพพานสว่าง จิตเข้าถึงความสุข เข้าถึงวิมุตติ อารมณ์ที่สิ้นจากกิเลส สิ้นจากการต้องเกิด สิ้นภพจบชาติ จิตเป็นสุขอย่างยิ่งยวด ทรงอารมณ์เสวยวิมุตติสุขบนพระนิพพาน สว่าง

จากนั้นตั้งจิตอธิษฐานว่า ขอ น้อมกระแสจากพระนิพพาน กำลังแห่งพุทธานุภาพ ความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์แห่ง พระพุทธศาสนาจงปรากฏสู่โลก น้อมกระแสกำลังพุทธคุณลงมายังวัดวาอารามสถานที่ปฏิบัติธรรมทุกแห่ง น้อมกระแส กำลังแห่งพุทธานุภาพลงมายังพระพุทธรูป พระเครื่อง วัตถุมงคล ภาพประเจียด ผ้ายันต์ มนต์อักขระทั้งหลายจงเป็น พุทธคุณบริสุทธิ เกิดความศักดิ์สิทธิ์ น้อมกระแสจากพระนิพพานลงมา เกิดความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์แห่งพระบรม สารีริกธาตุ ความศักดิ์สิทธิ์อัศจรรย์แห่งพระธาตุเจดีย์

น้อมกระแสแห่งธรรมานุภาพเป็นกระแสธรรมลงมายังพุทธบริษัทสี่ทุกคน กระแสธรรมจงหลั่งไหลเป็นมหาสติ กระแส ธรรมจงหลั่งไหลเป็นมหาปัญญา กระแสธรรมจงหลั่งไหลลงมาเป็นกระแสแห่งวิมุตติญาณทัศนะ กระแสธรรมจง หลั่งไหลลงมาสู่ดวงจิตทุกดวงเกิดวิปัสสนาญาณทั้งเก้า กระแสธรรมจงหลั่งไหลลงมาจากพระนิพพานก่อเกิดมรรคผล พระนิพพาน กำหนดน้อมนี้ในจิต เห็นลำแสงส่องตรงลงมาจากพระนิพพาน ลงมายังโลก เห็นเป็นลำแสง เป็นลำสว่าง มากมายมหาศาล

จากนั้นกำหนดต่อไปนะอธิษฐาน ขอกระแสแห่งการปฏิบัติของข้าพเจ้าในวันนี้ จงส่งผลถวายพระพรแต่พระองค์ภา ขอ จงมีพระพลานามัยพระอาการดีขึ้น มีข่าวดีปรากฏขึ้นอย่างอัศจรรย์ด้วยเถิด

น้อมแสงสว่างลงมาที่โรงพยาบาลจุฬา แสงสว่างจากพระนิพพาน กระแสจากพระนิพพาน กระแสบุญจากพระนิพพาน ฟอกชำระล้างธาตุชั้นพระวรกายอาการทั้งสามสิบสอง โครงกระดูกเส้นเอ็น จักกระทั่งเจ็ด กายทิพย์ของพระองค์จงดสว่าง กระแสบุญจงส่งผล น้อมกระแสสว่าง อารมณ์จิตของเราสว่าง เอิบอิม ผ่องใส เมื่อถวายการปฏิบัติเป็นพระราชกุศลแล้ว เราก็กำหนดจิตนะ สิ่งที่เราปฏิบัติเป็นความดี สมถะวิปัสสนาฝึกด้วยความเพียร ด้วยความสม่ำเสมอ ด้วยกำลังใจที่เต็ม เปี่ยม ขอกำลังแห่งความเต็มกำลังในการปฏิบัติจงเต็มเปี่ยมในดวงจิตเราเสมอ วสีความชำนาญจงปรากฏในกรรมฐาน ทุกกอง มีความคล่องตัว มีความชัดเจน มีความถูกต้องทุกประการ มีกำลังพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ คัมภีร์ครองดูแลรักษา

จากนั้นกราบลาทุกท่านทุกๆพระองค์ ครูบาอาจารย์ทุกพระองค์ หลวงปู่หลวงพ่อกุศลทุกพระองค์ เทพพรหมเทวาทุก พระองค์ ท่านผู้มีพระคุณทุกพระองค์ จากนั้นน้อมกระแสอาราธนากระแสพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ กระแสจากพระ นิพพานพุ่งตรงลงมายังกายเนื้อชั้นห้า เห็นยันต์เกราะเพชรทั่วร่างกาย เห็นอักขระมนตราทั้งหลายอันขลังศักดิ์สิทธิ์ มงคลสว่าง อาการทั้งสามสิบสองสลายล้างโรคร้ายไข้เจ็บออกไปจนหมด จักกระทั่งเจ็ดสว่างใส กายทิพย์อร่ามจากกาย เนื้อกายทิพย์สว่าง ฟอกธาตุชั้น โรคร้ายไข้เจ็บสลายตัวไปจนหมด ธาตุทั้งสี่ มีกำลัง มีเดช มีฤทธิ์

จากนั้นตั้งจิตอธิษฐานหลังกรรมฐาน เห็นจิตเป็นเพชรสว่าง อธิษฐานจิต เป็นคำอธิษฐานอภิญญาหลังกรรมฐาน ใจเราสว่างผ่องใส

จากนั้นตั้งจิตโมทนาสาธุกับครูเมตตาสมาธิทุกคนในทุกบุญกุศล กัลยาณมิตรที่ฝึกปฏิบัติมาด้วยกัน ตั้งกำลังใจของเราให้ผ่องใสไว้ ยินดีโมทนากับกุศลของทุกคนที่ไปสอนไปจุดแสงสว่างแห่งความดีในทุกดวงจิต ไปใช้กำลังแห่งอภิญญาสมาบัติสังเคราะห์เกื้อกูลผู้คน การนำพาผู้คนเข้าสู่กุศลเข้าสู่สมาธิเข้าสู่มรรคผลพระนิพพานถือว่าเป็นบุญใหญ่อย่างยิ่งยวด ดังนั้นกุศลเกิดขึ้นแล้วสำเร็จแล้ว เราตั้งใจว่าบุญจงส่งผล บุญจงส่งผลทันใจ สายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติ สายอภิญญาจงเปิด จงสะดวกราบรื่นหลังไหลลงมาสู่ตัวเราลงมาสู่ชีวิตเรา ให้เราเป็นมหาอุบาสมหาอุบาสิกาทำนุบำรุงชาติ ประเทศชาติ พระพุทธศาสนา พระมหากษัตริย์ รวมถึงดูแลให้โลกนี้มีความสุขสงบสันติอุดมสมบูรณ์ทั้งทางวัตถุของหยาบและทางภาคทิพย์ ภาคพลังงาน ภาคกระแสบุญ ด้วยจิตเจตนาอันเป็นกุศลมั่นคงต่อส่วนรวมนี้ ขอเทพพรหมเทวาจงประสิทธิ์ประสาทความศักดิ์สิทธิ์ ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้โปรดเมตตาประทานพุทธานุญาตในการใช้อภิญญาสมาบัติสายสมบัติสายทรัพย์ความคล่องตัวทุกประการให้กับข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเถิด ขอเทพพรหมเทวาได้โมทนาสาธุการพร้อมกันก็ยกมือไหว้จ้กจ้กด้วยเถิด จากนั้นน้อมรับกระแส นะ

เมื่อรับแล้วก็กำหนดความสว่าง กำลังใจเข้มแข็ง กำลังจิตตามคุณภาพเพิ่มพูนมากมายมหาศาลเต็มกำลัง

สำหรับวันนี้ก็ขอโมทนาบุญกับทุกคนด้วย ตั้งใจฝึกตั้งใจปฏิบัติให้สม่ำเสมอต่อไป

สำหรับวันนี้ก็อยากให้เราอย่าลืมเขียนแผ่นทองอธิษฐาน ช่วยกันรวบรวมแผ่นทองอธิษฐานพระนิพพานให้ได้มากที่สุด และก็วันนี้เป็นวันพิเศษ ก็ขอให้ทุกคนมีโชคลาภ มีการพัฒนาทางจิต มีความเจริญทั้งทางโลกทางธรรมกันทุกคน ใครมีประสบการณ์อะไรในวันนี้ที่พบเจอพิเศษก็แบ่งปันกันในห้องครูเมตตาสมาธิด้วย

สำหรับวันนี้ก็สวัสดิ์ทุกคน สวัสดิ์ครับ